

# SPF Seniorerna Leksand Verksamhetsplan 2016



2016-01-18

## **”Mål och riktlinjer” för 2015 - 2017**

Utifrån utvecklingsprocessen ”Ett steg till” utkristalliserades 4 viktiga fokusområden för SPF Seniorerna perioden 2015-2017

- Vi-anda och identitet
- Rekrytera och behålla
- Påverkan och inflytande (valfrihet, trygghet, rättvisa och inflytande)
- Synas och höras

### **Prioriterade frågor är:**

- Boende
- Ekonomi
- Valfrihet

Dessa områden kommer att färga arbetet och inriktningen för hela SPF Seniorerna, för förening, distrikt och förbund.

## Verksamhetsplan för 2016

- Extern verksamhet - påverkan - att ställa krav på kommun och landsting i frågor som rör bl.a. vård, omsorg och äldres säkerhet
- Intern verksamhet – administration, organisation och aktiviteter

### Påverkan - krav på kommun och landsting

- i frågor som rör bl.a. vård, omsorg och äldres säkerhet
- Avrapportering görs på styrelsemöten och information till medlemmarna ges på månadsträffar.

### KPR – Kommunala Pensionärsrådet

- Inhämta information och framföra synpunkter på frågor som rör oss äldre

### Patientrådet

- Att driva frågor som är viktiga för äldre vid vårdcentralens patientråds sammanträden

### Gårdsråd

- Att bidra till gårdsrådets verksamhet genom att komma med förslag och idéer till aktiviteter

### Brottsförebyggande rådet – en tryggare kommun

- Att komma med synpunkter särskilt när det gäller äldres trygghet. Informera vid månadsträffar.

### Trafik

- Att hålla sig informerad om aktuella frågor och nyheter inom området. Framföra synpunkter till kommunen när det gäller äldres trafikmiljö. Informera på månadsträffar.

## Administration och organisation

### Styrelsen

- Att leda, samordna och följa upp föreningens verksamhet. I detta ingår ansvar för ekonomi och utveckling av verksamheten. Vidare att medverka i de möten som anordnas av förbund och distrikt. Föreningen ska fungera som en helhet, därför utses en i styrelsen till samordnare för verksamhetsgrupperna.
- Styrelsemöten en gång i månaden - vanligtvis den andra torsdagen i månaden (utom juni - juli). Vid behov extra möten. Ett kort referat från mötena presenteras på hemsidan.

### Följande planeras:

- Att tillämpa central uppbörd
- Att införa det nya medlemssystemet (MiRiaM)
- Att medverka i arbetet med att ta fram och implementera en ny hemsida
- Att verka för införande av reportage från våra aktiviteter i lokaltidningarna

### Rekrytera och behålla

Vi ska arbeta för en positiv medlemsutveckling. En utmaning är att behålla äldre medlemmar och att attrahera femtitalisterna som snart går i pension.

I arbetet med att rekrytera fler medlemmar kan medlem bjuda in någon eller några vänner till en månadsträff och dessa betalar då ingen entréavgift.

Styrelsen kommer att diskutera vilka marknadsföringsinsatser som kan vara aktuella. Vi avvaktar det material som Daladistriktet tar fram. Medlemsutveckling är en stående fråga på våra styrelsemöten.

#### Introduktion av nya medlemmar – arbetsgång:

- Ordföranden ringer och hälsar välkommen
- Kassören skickar brev med broschyr, program och inbetalningskort
- Vårdar tar emot nya medlemmar på månadsträffarna
- Ny medlem betalar ingen entréavgift vid första månadsträffen.

## Aktiviteter

Att anordna intressanta, trevliga och gemenskaps-skapande aktiviteter

- Programgruppen har i uppdrag att ta fram förslag till aktiviteter som ska passa både äldre och yngre medlemmar samt kvinnor och män. Aktiviteterna ska vara en blandning av underhållning, kultur och information

### Månadsträffar och resor

- Månadsträffarna är vanligtvis tredje onsdagen i månaden under januari, mars och april samt september - december, mellan kl. 15-17. Februari årsmöte, maj utflykt och augusti sillfest. Annonsering sker i Magasinet
- Klubbvärdarna ansvarar för praktiska frågor och förtäring. För att alla ska känna sig välkomna till månadsträffarna tar värdar emot i entrén och då särskilt nya medlemmar. Bordsvärdar ser till att allt fungerar praktiskt vid borden
- Lotterigruppen ansvarar för anskaffning av lotteriringar och vinster. Vinsterna ska helst vara förbrukningsartiklar, upplevelser och om möjligt följa månadsträffens tema
- Mat och Prat på Tegera (januari-april och september-november).

När det gäller resor satsas på endagarsresor/utflykter. I övrigt hänvisar vi till det utbud av resor som anordnas av övriga föreningar inom Daladistriktet.

### Folkhälsa/friskvård

SPF Seniorerna har som mål att vi äldre ska ha ett friskt och värdigt åldrande. Fysisk aktivitet främjar både fysisk och psykisk hälsa. Balansträning är en viktig del för att bl.a. undvika fallolyckor som sker både inom och utom hemmet.

Friskvårdsgruppen har i uppdrag att ta fram förslag till aktiviteter som främjar hälsan i ett vidare perspektiv. Det kan vara aktiviteter av fysisk karaktär, utflykter och naturupplevelser. Allt för att stimulera medlemmar att delta i folkhälsoaktiviteter.

I uppdraget ingår ansvar för månadsträffen i oktober med tema hälsa. Vidare att delta i Friluftsförbundet's planering av vandringar och informera om det utbud av de aktiviteter som finns i Leksand.

### **Linedance och Bridge**

- Linedance fortsätter sin verksamhet med 2 grupper med vardera 2 immar per vecka.
- Bridge anordnar med speldagar en gång per vecka

### **Hörsel och Läkemedel**

- Att hålla sig uppdaterad inom området. Ge stöd till medlemmar och informera vid månadsträffar

### **Studiecirklar**

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

- Att utveckla medlemmarnas IT-kunskaper
- Att anordna en kurs i släktforskning/fortsättning tidigare utbildning

Efter förslag och önskemål kan ytterligare studiecirklar/lärträffar anordnas