





Klockslag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
9.00 – 10.00	Akvarellmålning kl 09.30 – 12.00 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10 Aneftes ateljé, Nedre Brogatan	Akrylmålning kl 9.30 – 12.00 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10 Konsthändigts lokal	Vandringar långa 9.00 – ca 12.00 Start 21/8 Se Vandringslista	Keramik kl 09.00 – 12.00 3/10, 10/10, 17/10, 24/10 Sibbarpsv 245, Näsrum					
10.00 – 14.00	Vattenträning seniorer (vattengympa) kl 10.30 – 11.30 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11 (lov V44 28/10) Holjebadet	Boule kl 10.00 – 12.00 Start 23/8 Pågår under hela året i Växtverkets lokaler vintertid och Bakom gamla Hotellet sommartid	Vandringar korta kl 10.00 – ca 11.30 Start 21/8 Blåsegylet Linedance kl 13.30 – 15.00 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11 Folkets Hus, Grännum	Friskvårdsträning seniorer (gym) kl 10.30 – 11.30 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (lov V44 31/10) Holjebadet					
14.00 – 16.00	Canasta kl 14.00 – 16.00 SPF-lokalen Pågår under hela året		Luftgevärsskjutning kl 14.00-15.00 11/9, 2/10, 23/10, 13/11, 4/12 Skyttefören lokal Kvarngatan 12 Schack kl 14.00 – 16.00 25/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12 SPF-lokalen Körsång kl 15.45 – 17.30 Start 18/9 varannan vecka Högavångs- skolan Pågår under hela året	Medlemsmöte kl 14.00 – 1/8, 22/8, 26/9, 24/10, 21/11, 12/12 Lokal: Se inbjudan	Övrigt Besök gärna vår hemsida <a data-bbox="945 1182 1090 1225" href="https://www.spfse
niorema.se/distrikt
/blekingedistriktet/
foreningslista/olofs
tromsbygden/
och/eller följ oss
på vår
Faceboksida
SPF Seniorerna
Olofströmsbygden
Vi har också en
app SPF
Seniorerna sök
därefter på
Förening
Olofströmsbygden</td> </tr> <tr> <td>16.00 – 18.30</td> <td></td> <td>Bågskytte
kl 16.30 – 17.30
10/9, 17/9, 24/9,
1/10, 8/10
Bågskyttes lokal
Dannfältet</td> <td>Matlagingskurs
för herrar
kl 16.30 – 18.30
25/9, 9/10, 23/10,
6/11, 20/11
Högavångsskolans
hemkunnapslokal</td> <td>Företagsbesök
planerat till 3/10.

Afternoon tea
9/10 kl 15.00–17.00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sponsorer/
bidrag</td> <td> OLOFSTRÖMS KOMMUN	 Sparbanken i Karlshamn	 Stadsförbundet Vuxenskolan	 www.olofstromshus.se	 OLOFSTRÖMS KRAFT AB Vi ger livskraft

Företagsbesök 1-2 ggr/år. För att delta i aktiviteterna krävs medlemskap i SPF Seniorerna Olofströmsbygden. Vissa av aktiviteterna är begränsade till ett visst antal och till dessa krävs det anmälan. Kontakta totte.c1@gmail.com för att bli medlem och iwramsmyr@gmail.com för att delta i aktiviteterna. PROVA gärna 1 gång/aktivitet GRATIS. VÄLKOMMEN TILL GEMENSKAPEN MED ANDRA SENIORER!