



Inflytande - valfrihet-livskvalitet
SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-NOVA
SPF är en förkortning av Sveriges Pensionärsförbund.
Riksförbundet heter numera SPF Seniorerna plus tillägg av
föreningsnamnet.



Höstprogram 2024

Välkommen till en ny säsong med SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-Nova. I programmet finner du intressanta föreläsningar. Vi fortsätter också med våra Pubkvällar på Västertorg-Baren tillsammans med PRO.

Vi SPF Seniorer finns över hela Sverige i ca 750 föreningar och 26 distrikt. Här hittar du både gamla och nya vänner i härlig gemenskap. SPF Seniorerna har även en viktig roll där vi genom påverkansarbete ökar inflytandet, valfriheten och livskvaliteten för landets seniorer.

Vi välkomnar alla medlemmar till SPF Seniorerna Eriksberg-Nova

Månadsmöten Hösten 2024

Månadsmöten med program, kaffeservering och lotteri äger rum på Träffpunkt Eriksberg, Granitvägen 5 Uppsala den första torsdagen i varje månad kl. 13.30 vi tar 50 kronor i inträde och då ingår kaffe och bulle. Betala kontant eller med Swish vid mötets början.

Torsdag den 5 september kl. 13.30

Välkomnar vi Författaren Lars-Åke Skagegård till vårt första höstmöte. Han kommer att tala om John F Kennedy, Winston Churchill och Folke Bernadotte tre giganter under 1900-talet. Kennedy amerikansk president, Churchill engelsk premiärminister under WWII och Folke Bernadotte svensk greve som bla. förhandlade fram de ”vita bussar” som förde hem nordiska medborgare från lägren. Deras liv präglades av hängivenhet, mod, kärlek och även tidig död. Han kommer också ha några exemplar av några av sina böcker till försäljning efter mötet.

Torsdag den 3 oktober kl. 13.30

Då kommer Arkeolog och historiken Pär Blomqvist till oss och berättar om vad nyare forskning över Gamla Uppsala har inneburit. Alla känner till historien om Gamla Uppsala och hedna templet. De sista 25 åren har synen på Gamla Uppsala och dess funktion och betydelse förändras och Pär kommer att delge oss mycket intressanta aspekter på vad detta har inneburit.

Torsdag den 7 november kl. 13.30

Mats Strandberg journalist som har träffat många personligheter sitt arbete. Han kommer att berätta om några sina mötet med dem med både roliga och upprörande historier. Han är också imitator och han har lovat oss att han kommer att imitera en några av dessa under sitt föredrag.

Torsdag den 3 december kl. 13.30

Höstavslutning och julfest. Staffan Klingspor kommer att underhålla oss med julmusik. Någon form av julmat kommer att finnas. Mer information kommer under hösten.

Dessutom:

Under hösten kommer även en **BOKCIRKEL** med Cim Sehlin som cirkelledare att startas. Vi läser gemensamt en bok och träffas sedan för att prata om den 1–2 gånger innan vi väljer en ny bok. Vill du vara med så kontakta då Cim. Vi kommer att träffas en gång i månaden.

Eric Knutson kommer att berätta boken *Allan Mann* av Thomas Tynander. Intressant mycket person som stred mot tyskarna både i Finland och sedan i Norge. Datumet är inte klart.

POKERGRUPP startas upp med Eric Knutson som cirkelledare.

PUB kvällar

Vi fortsätter med att samlas på Västertorgbaren kl 16.00 sista tisdagen i månaden nu tillsammans med PRO-medlemmar.

Dag: Tisdagen den 27 augusti, Tisdagen den 24 september, Tisdagen den 29 oktober Tisdagen den 26 november

Anmälan till Olle några dagar före för att baren ska få veta hur många som kommer.

För mer info från PRO: Olle ofre.privat@gmail.com el 0707 49 83 08

Pizzabitar av olika sorter, tills vi blir mätta och till dem ett glas öl, vin eller annan dryck för 125 kr. Önskar du äta något annat går det också bra.

Med önskan om trevliga sammankomster. Välkomna!



Olle från PRO Eriksberg välkomnar oss till sina promenader.

Samling vid Preem-macken.

En grupp för dig som vill gå fort och

en grupp för dig som vill gå sakta med eller utan rollator.

Måndag och fredag 10.00

SAKNAR DU NÅGOT I PROGRAMMET?

Finns intresse för studiebesök och/eller andra aktiviteter?
Kom med förslag till styrelsen på månadsmötet
eller kontakta någon i styrelsen. Se nedan. Så försöker vi ordna detta.

Vi är mycket få som engagerar oss i föreningen och vi önskar bli fler. Du är så välkommen!

Vi söker dig/er som vill vara med och planera resor, föreläsare och andra aktiviteter. Vi försöker att samarbeta med andra SPF-föreningar för att få tillräckligt antal deltagare för tex bussresor. Valfritt att vara med i styrelsen.

OBS

Vi har ingen cirkel för mobiltelefon-kunskap i höst, men på Träffpunkten på Storgatan 11 finns it-café på måndagar mellan 10.00 – 12.00 Där finns även Senior Net med olika program. 018-727 51 24
Du åker lätt dit med buss 30 **SOM KOMMER ATT BYTA TILL ANNAT NUMMER.**

Alla program arrangeras i samarbete
med

Studieförbundet Vuxenskolan



Bli medlem i SPF Seniorerna Eriksberg-Nova

www.spfseniorerna.se/bli-medlem

eller ring Kerstin Gustafsson 073 83 16 433

Styrelse/kontaktpersoner i SPF Eriksberg-Nova

Cim Sehlin

072-521 94 97

cim.sehlin@telia.com

Ordförande

Kerstin Gustafsson

073-831 64 33

kerstingust1@outlook.com

Sekreterare och

Ansvarig för medlemsregistret

Eric Knutson

076-777 35 55

018.460392@telia.com

Friskvårdsansvarig

Ulf Algulin

0730-38 91 21

ulf.algulin@gmail.com

Kassör

Följ oss på www.spf.seniorerna.se och klicka vidare till SPF Uppsala Eriksberg-Nova. Där finns alltid aktuell information om föreningens aktiviteter.

Adresser:

SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-Nova

Stigbergsvägen 6C 75242 Uppsala

spf.eriksberg.nova@gmail.com

UPS Uppsala Pensionärsföreningars samarbetsråd driver Träffpunkten

Storgatan 11, som är öppen för alla 65+ i kommunen. www.storgatan11.se