

Inflytande - valfrihet-livskvalitet
SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-NOVA
SPF är en förkortning av Sveriges Pensionärsförbund.
Riksförbundet heter numera SPF Seniorerna plus tillägg av
föreningsnamnet.



Vårprogram 2025

Välkommen till en ny säsong med SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-Nova. I programmet finner du intressanta föreläsningar. Vi fortsätter också med våra Pubkvällar på Västertorg-Baren tillsammans med PRO.

Vi SPF Seniorer finns över hela Sverige i ca 750 föreningar och 26 distrikt, totalt 250 000 medlemmar. Här hittar du både gamla och nya vänner i härlig gemenskap. SPF Seniorerna har även en viktig roll där vi genom påverkansarbete ökar inflytandet, valfriheten och livskvaliteten för landets seniorer.

Vi välkomnar alla medlemmar till SPF Seniorerna Eriksberg-Novas aktiviteter.

Månadsmöten våren 2025

Månadsmöten med program, kaffeservering och lotteri äger rum på Träffpunkt Eriksberg, Granitvägen 5 Uppsala den första torsdagen i varje månad kl. 13.00 (Första mötet är dock torsdag 23 januari 13.00)

Vi tar 50 kronor i inträde och då ingår kaffe och kaffebröd. Betala kontant eller med Swish innan mötets början.

Torsdag den 23 januari kl. 13.00

Välkommen på Trivsel-möte där fikar och samtalar vi om framtiden.

Kallelse till Årsmöte Torsdag den 6 februari kl. 13.00

Sker endast på detta sätt för dig som inte kan ta emot e-post.

Medverkar gör Cecilia Forss som mötesordförande.

Fritt inträde och kaffe med semla.

Torsdag den 6 mars kl. 13.00

Anders Allard talar om Uppsala. En bildföreläsning om Uppsala i nytt ljus, Kuriosa och konstigheter i Uppsala.

Torsdag 3 april kl. 13.00

Den medicinske fotvårdaren Firma Fotpappan, som finns på Klostergatan. Han kommer och talar om fötternas betydelse, speciellt vid diabetes.

Torsdag 8 maj kl. 13.00

Här kommer Anders Uppfeldt ifrån Uppsala medicinhistoriska förening/museum. Han är apotekare och talar om medicin då och nu. Besök gärna medicinhistoriska föreningens hemsida.

Dessutom:

Under våren kommer BOKCIRKELN att fortsätta. Vi återkommer med tid och plats.

POKER OCH KORTSPEL fortsätter vi med under våren.

Tisdagar kl 13.00

Ulf Algulin leder gruppen.

BYTA BÖCKER (lån)

Byta böcker vid varje månadsmöte. Ta gärna med böcker som vi kan använda. Ansvarig Ulf Algulin. ulf.algulin@gmail.com

PUB kvällar

Vi fortsätter med att samlas på Västertorgbaren kl 16.00 sista tisdagen i månaden nu tillsammans med PRO-medlemmar.

Dag: Tisdag 28 januari, Tisdag 25 februari, Tisdag 25 mars, Tisdag 29 april, Tisdag 27maj.

Anmälan till Olle några dagar före för att baren ska få veta hur många som kommer.

För mer info från PRO: Olle ofre.privat@gmail.com eller 0707 49 83 08

Pizzabitar av olika sorter, tills vi blir mätta och till dem ett glas öl, vin eller annan dryck för 150 kr. Önskar du äta något annat går det också bra. Med önskan om trevliga sammankomster. Välkomna!



Olle från PRO Eriksberg välkomnar oss till sina promenader.

Samling vid Preem-macken.

En grupp för dig som vill gå fort och

en grupp för dig som vill gå sakta med eller utan rollator.

Måndag och fredag 10.00

SAKNAR DU NÅGOT I PROGRAMMET?

Finns intresse för studiebesök och/eller andra aktiviteter?
Kom med förslag till styrelsen på månadsmötet
eller kontakta någon i styrelsen. Se nedan. Så försöker vi ordna detta.
På månadsmötet 23 januari har vi en träff där vi umgås och bland annat
pratar om detta.

Vi är mycket få som engagerar oss i föreningen och vi önskar bli fler. Du är
så välkommen!

Vi söker dig/er som vill vara med och planera resor, föreläsare
och andra aktiviteter. Vi försöker att samarbeta med andra SPF-föreningar
för att få tillräckligt antal deltagare för tex bussresor. Valfritt att vara med i
styrelsen.

OBS

Vi har ingen cirkel för mobiltelefon-kunskap i vår, men
på Träffpunkten på Storgatan 11 finns it-café på måndagar mellan 10.00 –
12.00.

Där finns även Senior Net med olika program. 018-727 51 24

Alla program arrangeras i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Bli medlem i SPF Seniorerna Eriksberg-Nova
www.spfseniorerna.se/bli-medlem
eller ring Kerstin Gustafsson 073 83 16 433

Styrelse/kontaktpersoner i SPF Eriksberg-Nova fram till årsmötet 2025

Ordförande

Daniel Enholm

daniel.enholm@gmail.com

073 753 24 52

Vice ordförande

Ingemar Emrén

ingemar.emren@gmail.com

070 667 55 87

Kerstin Gustafsson

kerstingust1@outlook.com

073 831 64 33

Sekreterare och

Ansvarig för medlemsregistret

Ulf Algulin

0730 38 91 21

Ulf.algulin@gmail.com

Kassör

Adjungerad medlem

076 831 87 35

Gunbritt Wass

gunbrittwass@gmail.com

Kulturombud

Följ oss på www.spf.seniorerna.se/distrikt/uppsaladistriktet och klicka på Föreningar och vidare till SPF Uppsala Eriksberg-Nova. Där finns alltid aktuell information om föreningens aktiviteter.

Adresser:

SPF Seniorerna Uppsala Eriksberg-Nova

Stigbergsvägen 6C 75242 Uppsala

spf.eriksberg.nova@gmail.com

UPS Uppsala Pensionärsföreningars samarbetsråd driver Träffpunkten

Storgatan 11, som är öppen för alla 65+ i kommunen. www.storgatan11.se