

# Verksamhetsberättelse 2021 för SPF Seniorerna Falun

Årsmöte 2021 fick på grund av pandemins utveckling genomföras på annat sätt. Förbundet hade rekommenderat tre alternativ för genomförandet.

Vårt val blev att genomföra årsmötet per capsulam. Det innebär att det som vanligt fanns alla handlingar tillgängliga på vår hemsida. Dessutom fanns färdigt beslutsprotokoll som man som medlem kunde antingen godkänna eller inte godkänna.

Den 18 februari avslutades mötet genom rösträkning samt protokolljustering. Svarsfrekvensen kunde konstateras väl motsvara närvaron vid ett fysiskt möte.

Styrelsens sammansättning framgår av förteckning nedan. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 digitala och 6 fysiska möten. Sammanfattning från respektive möte har lagts ut i direkt anslutning till möten på vår hemsida.

Styrelsen har hållit endast ett välkomstmöte för nya medlemmar under oktober månad samt ett möte med kommittéernas verksamhetsansvariga likaså under hösten 2021. Härutöver har någon medlem ur styrelsen regelbundet deltagit i kommittéernas sammanträden, förutom Patientrådet.

Antalet medlemmar har under året minskat med 33 personer, en minskning med 1,31%. Minskningen kan konstateras var mindre än vad som skett hos de flesta andra föreningarna. Medlemsavgiften har varit oförändrad 260 kronor under året.

Samtliga kommittéer har lämnat egen rapport om sina aktiviteter. Vår förening har arbetat aktivt inom projekt "Tillsammans i Falun" och ansvarat för tre aktiviteter. Den ena aktiviteten i samarbete med Centrala Stadsrum, nämligen att vi sjöng in julen på Stora Torget i Falun. Vi deltog vidare vid 60+mässan på Lugnet i oktober.

Trygghetsboendegruppen har kommit så långt att planeringen pågår för ett trygghetsboende vid Yxhammargatan. Nya förutsättningar för markarbeten har försenat processen.

Husgruppen, som ny kommitté i vår organisation, har under året kunna börja sitt arbete när Wallmansalen under hösten kunnat utnyttjas i vår verksamhet.

Mål upptagna i verksamhetsplan 2021

Utfall 2021

Föreningen ska under året ensam eller i samverkan med andra pensionärsföreningar gentemot kommunen driva minst en fråga av vikt för våra medlemmar.	Seniorernas Hus – drivs via KPR
Minst två nya aktiviteter för våra medlemmar ska initieras under året.	Sjunga in julen på Stora Torget After Noon Tea i Wallmansalen
Föreningen ska arbeta för att medlemsantalet ska öka.	Antalet minskat med 33 personer på grund av pandemin
Minst 15 resor arrangerade av Resekommittén.	Har inte uppnåtts detta år på grund av pandemin

Minst 5 aktivitetstyper arrangerade under sommarmånaderna.	Har genomförts enligt Verksamhetsplanen
Minst 50 erbjudna kurser och studie-Verksamheter under verksamhetsåret.	34 har genomförts på grund av pandemin

Till alla medlemmar i föreningen, som ställt upp under året i olika funktioner, riktar jag föreningens varma tack för alla insatser. Föreningen bärs upp av ideella insatser som våra medlemmar bidrar med. Fler är välkomna att arbeta aktivt i föreningen.

Falun 2022-02-09

Anders Sätterberg  
Ordförande

Bertil Eek

Kerstin Assmundson

Karin Malmgren

Birgitta Wallman

Gunilla Barkar

Herbert Carlén

*Styrelse:* Anders Sätterberg ordförande, Bertil Eek vice ordförande, Kerstin Assmundson kassör, Karin Malmgren sekreterare, Birgitta Wallman, Gunilla Barkar, Herbert Carlén.

*Revisorer:* Gunilla Runström, ordförande, Ingegerd Lindfors, Håkan Hedell (ers)

*Valberedning:* Anders Runström ordförande, Christina Haggren, Lennart Nilsson (ers)

*Ombud vid distriktets digitala stämma:* Gunilla Barkar, Birgitta Wallman och Karin Malmgren

## EXPEDITIONSKOMMITTÉN

Har bestått av Karin Malmgren, Eva Wind och Lisbeth Lundin.

Expeditionen har haft öppet tisdagar klockan 10–12 under hela året. Det har inte varit mycket att göra i o m Coronatiden då nästan all verksamhet legat nere, därför togs beslutet att inte ha öppet på torsdagar under 2021. Vi kommer att ha julstängt 22 december – 10 januari och öppnar tisdag 11 januari 2022. Expeditionen kommer att ha öppet helgfria tisdagar och torsdagar 2022.

Två av expeditionens personal slutade vid nyår och har avtackats. En efterlysning har gått ut i Medlemsnytt om förstärkning. Två kvinnor har anmält intresse och går nu igenom ”utbildning” på expeditionen. Beslut om ersättare tas efter nyår 2022.

Många av våra medlemmar ringer och anmäler sig, trots att de har mejladress och dator. Vi har uppmärksammat kommittéerna på detta och bett att om möjligt inte ha anmälningsskeden samtidigt så att trycket på expeditionen blir hanterbart.

Ett nytt bokningssystem för de 3 sammanträdesrummen har tagits fram och provats, och tagits emot positivt. Systemet gäller fr o m 2022.

60+ mässan gick av stapeln den 27–28 oktober 2021. Där samarbetade vi med SPF Daladistriktet, som har ansvaret om upplägg och bemanning.

*För Expeditionskommittén  
Karin Malmgren*

## FALU SPF-KÖR

SPF-körens ledningsgrupp har bestått av Lena Söderlund, Ingela Asp, Ingrid Liliendahl, Lennart Jacobsson och Ulla Wåger. Stämfskaler har varit Marie Karlman, Gunnel Björn, Tore Jämtén och Torsten Stenberg. Ingrid Liliendahl och Torsten Stenberg har tjänstgjort som notbibliotekarie.

Krönikör har varit Ingela Asp som dokumenterat körens verksamhet i text och bilder.

I resekommittén har ingått Agneta Fohlin, Mats Rogberg, Göran Stålberg och Gunnar Helgesson. Britt Ramsberg, Anna Bjelvestad och Birgitta Klahr har utgjort festkommitté.

Revisor har varit Torsten Stenberg.

Valberedningen har bestått av Kerstin Kroona och Lennart Haglund.

Kören har övat i Nybrokyrkan på tisdagseftermiddagar vid 12 tillfällen under året.

Antalet sångare var vid årets slut 44; 14 sopraner, 18 altar, 3 tenorer och 9 basar. Ledare och dirigent har varit Gudrun Domar och Heléne Grönqvist-Stenbäck.

Verksamheten var inställd under våren pga. Covid-pandemin men kören sjöng utomhus för boende på Daljunkaregården i maj med 15 sångare. I november deltog kören i adventsfirande på Stora Torget med 33 sångare.

När vi sjunger tillsammans ökar vår glädje och vårt välbefinnande och detta delar vi med oss av vid besök på bland annat äldreboenden eller andra arrangemang. Körsång skapar en fin känsla av samhörighet där vi alla har samma mål och utvecklas – både musikaliskt och socialt.

*För SPF Kören.  
Lena Söderlund*

## FRISKVÅRDSKOMMITTÉN

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning:  
 Monica Hillner, Inger Åberg, Mats Hiertner, Bertil Eek, Per Börjesson och Hans Thors.  
 Kommittén har under året haft fem sammanträden därav två digitala.

Vår verksamhet omfattar många aktiviteter. Året startade dock med att alla aktiviteter utom Motionslotteriet var inställda på grund av restriktionerna som sedan många månader tillbaka införts när pandemin breddade ut sig.

Boulegruppen är en mycket aktiv sektion både sommar och vinter. Innan spelet upphörde i slutet av mars 2020 var intresset stort med över 40 deltagare vid sammankomsterna som inomhus bedrivs i Falu Bouleklubbs inomhusarena på Vallavägen i Norslund.

När spelet återupptogs i mitten av juli i år var antalet lågt men under hösten har intresset ökat och i slutet av året är antalet deltagare som förväntat.

År 2020 års finalspel i klotligan med deltagande lag från länets SPF-och PRO-föreningar kunde äntligen slutföras ett år försenat. Alla fyra lag från vår förening var kvalificerade. En andra plats blev placeringen för det lag som lyckades bäst.

Till finalen hade 24 lag av de ursprungliga 48 deltagande lagen kvalificerat sig.

När bowling-spelet efter mer än ett års uppehåll kunde starta om hade både Falu Bowling &Krog och deras bowlinghall försvunnit. I Falun finns inte längre möjligheten att spela bowling utan bowling-spelet har flyttats till Borlänge.

Under hösten har ca 30–35 deltagit i bowling-spelet, som vår medlem Kent Malmström tagit ansvar för. Före pandemin samlades ca 80–100 medlemmar varje vecka för bowling-spel. Falun behöver en bowlinghall.

Årets förbundsmästerskap för SPF Seniorerna, som anordnades i Tibro blev en strålande Faluframgång trots de försämrade träningsmöjligheterna.

Vårt ”ess” Ulla Norin vann damklassen i sin åldersgrupp för andra året i rad.

Bland herrarna utmärkte sig Göran Sahlin som kom 4a i sin klass. Han nöjde sig inte med det utan blev tillsammans med Bo Persson 4a i lagspelet bland 58 deltagande lag.

Panterbowlingen är ett landsomfattande seriespel för 55+ med cirka 170 lag indelade i grupper.

Varje lag spelar på hemmaplan. Vi har två lag med i spelet som pågår.

Utav de många promenader med eller utan stavar på hemmaplan som erbjudits började en grupp runt Tisken som samlade 6–9 deltagare. Gruppen har nu ett uppehåll

Promenera med din smarta telefon är en idé som Per Börjesson gjort till verklighet. Det är en tipspromenad med hjälp av den smarta telefonen, så kallat **GPS-quiz**.

Det är en alldeles vanlig tipspromenad men utan uppsatta frågor och inga lappar att fylla i. Allting sker i den smarta telefonen, där det finns kartor, frågor att besvara och de rätta svaren kommer fram när promenaden är avslutad.

Tre rundor har funnits att gå, på tre olika håll i centrala Falun.

Första rundan kallades SPF-Kålgården och var ca 2 km lång.

Andra rundan kallades SPF-Tisken, gick runt Tisken och var ca 2,5 km lång.

Tredje rundan kallades SPF-Slussen/Norslund och var ca 2 km lång.

Sommarens digitala promenader avslutades med en finalvecka i början av september.

SPF-seniorerna i distriktet hade då sin folkhälsovecka. De som lyckades bäst erhöll priser.

Ledare för gruppen skidåkning/ långvandringar är Mats Hiertner, som nu har samlat en grupp duktiga ledare för olika vandringar omkring sig.

Tyvärr satte Corona stopp för all skidåkning och långvandringar under vintern 2021.

Under hösten har under 9 veckor, 15 vandringar genomförts på 10 olika ställen.

Vid första vandringen var det 72 deltagare. Det gjorde att vandringarna delades upp på två platser samtidigt för att få lämplig storlek på grupperna.

De flesta vandringarna har gått på tisdagar och två på onsdagar.

I allmänhet har det varit omkring 20 deltagare vid varje vandring.

Efter ett långt uppehåll har de populära skogsvandringarna återkommit under hösten med fem vandringar. Vandringarna som varit mellan 3–6 km har gått huvudsakligen i Falutrakten Intresset har varit stort efter uppehållet. Som mest har det varit 38 deltagare. Tyvärr råder brist på ledare. Endast tre ledare har tagit hand om de fem vandringarna. En fortsättning planeras till våren 2022 med start i slutet av april.

Inom Riksidrottsförbundets projekt "idrott för äldre" var det endast vår förening som antog erbjudandet från Runns kajaksällskapet paddla kanot. Alla kanotturer har startat vid Sjösidan (Främby udde). Efter en första "prova på gång" har 22 medlemmar vid åtta tillfällen (8 deltagare per tillfälle) deltagit i de mycket uppskattade kanotturerna.

För sextonde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av vår duktige instruktör Jonas Osterman från Samuelsdals golfklubb. Nybörjarkursen samlade i år 8 deltagare

Fortsättningskurserna samlade i år ett rekordstort antal, 47 deltagare.

Den populära Seniorgolffen startade i år onsdagen den 2 juni och finalomgången spelades den 29 september. Totalt har 17 omgångar spelats med sammanlagt 713 deltagare, varav 306 damer och 407 herrar. I snitt har antalet deltagare varit ca 42 deltagare. Om man räknar med att varje golfare under en tävling vandrar ca 3,5 km har Seniorgolffens deltagare sommaren 2021 tillsammans tillryggalagt ca 250 mil ungefär som avståndet Falun-Rom.

Formell avslutning med "färgpaletten" och fyra individuella deltävlingar ägde rum onsdagen den 29 september. Vid finalen bjöds alla deltagare på tårta från SPF. En av deltagarna Ola Malm donerade välvilligt en del priser. Ett stort tack riktas också till Lars Käck, Inger Larshans, Mats Neubauer, banarbetarna och inte minst tävlingsledaren Sven Olsson som varje onsdag ställt upp och servat alla runt banan.

Årets föreningsmästerskap i golf det femtonde i ordningen spelades liksom tidigare på Samuelsdals golfbana fredagen den 17 september. Tävlingen lockade sammanlagt 42 deltagare 33 herrar och 9 damer. 2021 års föreningsmästare är:

Damer: Elisabeth Wallinder scratchklass: Gunilla Svensson

Herrar: Tomas Lorenz scratchklass: Mats Neubauer

Volleybollintresserade ca 22 medlemmar har efter uppehåll träffats i Lugnets sporthall i stort sett varje vecka under hela hösten. Kontaktperson för volleyboll är Rigmor Kierkegaard.

Motionslotteriet har under året pågått i två perioder. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotterierna har sammanlagt ca 120–130 medlemmar deltagit, vilket är en klar ökning från föregående år. Varje deltagare som lämnat in sina motionskort har också i de flesta fall samlat flera poäng än vad som varit vanligt tidigare.

Fyrtio vinnare lottas vanligtvis fram under båda perioderna bland de inlämnade korten. Det ökade antalet poäng under vinterperioden har förutom de ordinarie fyrtio vinsterna belönats med 10 bonusvinster.

Populära aktiviteter är vattengymnastik, Funktionell träning (tidigare lättgympa) och mjukgympa. Vattengymnastiken är förlagd till Neptunbadet på Tallbacken inom lasarettssområdet. Efter ett längre uppehåll kunde fyra av de planerade sex grupperna försenat starta i början av oktober. Ledare har varit Lena Grönberg och Isobel Lejbro. Catharina Hjortzberg-Nordlunds två grupper som har tider vid lunchtid har tyvärr inte kunnat starta under hösten på grund av restriktionerna.

Funktionell träning tidigare kallad lättgympa har efter uppehåll samlat ca 20 deltagare under hösten. Den ger mycket nyttig träning för hållningsmusklerna. Ledare är Lena Grönberg. Lena Grönberg leder också en grupp "Mjukgympa" som genomförs i ett lugnare tempo än funktionella träningen. I mjukgympan utförs inga övningar liggande på golvet. Gruppen har under hösten samlat ca 25 deltagare.

Pensionärsskridsko på Lugnet kunde efter uppehåll förra hösten starta i mitten av november på Lugnets isbana. Varje tisdag har 16–20 medlemmar fått öva teknik, balans, styrka och kondition. Träningen på Lugnet är en mycket bra förberedelse för kommande långfärdsturer senare under vintern.

Friskvårdskommittén tackar till sist för visat motionsintresse under det gångna året och önskar alla God fortsättning på nya motionsåret med en förhoppning om att Covid 19-pandemin trängs tillbaka så att alla våra aktiviteter kan fortsätta nästa år och de vilande kan återupptas.

*För Friskvårdskommittén  
Hans Thors*

## HUSGRUPPEN

Husgruppens verksamhet har under 2021 varit vilande dels på grund av pandemi, dels på att det planerade köket samt vårt förråd inte har kommit på plats.

Vi har fått många anmälningar om att delta i gruppen. Idag är vi så många att behov av ytterligare deltagare kan anstå tills vidare.

Kaffeserviser har donerats, vilket gör att egna inköp kan senareläggas.

Fyra möten har genomförts i Wallmansalen under november och december där vi fått positiv respons på dukning, servering samt att garderoben är bemannad, vilket är en stor fördel då ingen behöver ta kläder med sig in i salen.

Vi ser nu fram emot ett färdigställt kök så att vi kan på ett enklare sätt lösa catering och servering.

*För Husgruppen  
Anders Runström*

## INFORMATIONSKOMMITTÉN

Kommittén ombesörjer föreningens interna och externa kommunikation. Den interna består av information om planerade respektive genomförda aktiviteter i medlemsbladet *MedlemsNytt*, på föreningens webbplats och Facebooksida, samt genom de gruppmejl som skickas ut till medlemmarna för att därigenom stimulera medlemmarna att delta i föreningens aktiviteter. Den externa innebär att förse omvärlden med referat och annan information om föreningens verksamhet och att därigenom intressera icke-medlemmar att bli medlemmar.

Kommittén har bestått av Herbert Carlén (verksamhetsansvarig), Bo Bävertoft och Per Börjesson (webbansvariga), Barbro Carnehag (annonsansvarig), Margreth Lindgren (gruppmejlansvarig), Margareta Nissby (redaktör) och Inger Söderlund (redaktör och reporter). Föreningens ordförande Anders Sätterberg är ansvarig utgivare för *MedlemsNytt*. Kommittén har under året sammanträtt nio gånger.

Ansvariga för distribution av *MedlemsNytt* har varit Mats-Gunnar Lönn och Anna Boklund samt från och med halvårsskiftet Eva Löfstrand som ersatt Anna Boklund. Fyra nummer av *Medlemsnytt* har utgivits, omfånget var 28–32 sidor i nummer 1-3 samt 44 sidor i nummer 4. Vi tvingades att minska antalet sidor i samband med pandemin och att vi därmed inte kunde anlita våra brevduvor i full omfattning, dock fler brevduvor än år 2020. Därmed skickades fler tidningar med Post Nord och det innebar en något högre kostnad för porto jämfört med tiden före pandemin. Med 28–32 sidor klarade vi oss med enkelt porto och det blev en besparing. Med pandemin följde även inställd verksamhet i föreningen och det mindre att rapportera om i *MedlemsNytt*, vilket bidrog till minskat antal sidor.

Upplagan har varierat mellan 2 450 och 2 600 ex. En anledning till den upplagens storlek, är att när föreningen skickar ut "värvarbrev" till nyblivna 65-åringar i Falun, skickas ett exemplar av *MedlemsNytt* med som information om föreningens verksamhet.

Innehållet har bestått av fakta om föreningen, dess organisation och funktionärer, information om kommande möten och andra aktiviteter som erbjuds medlemmarna samt reportage från föreningens olika verksamheter, intervjuer, presentationer och notiser. Innehållet samordnas med föreningens webbplats. Samma information publiceras i båda kanalerna, ofta utförligare på webbplatsen.

2021 fortsatte att präglas av den pågående Coronapandemin och det betydde att de första två numren av *MedlemsNytt* var nedbantade och därmed hade begränsat utrymme för annonser. Flera tidigare annonsörer valde också att avstå p.g.a. ett svårare ekonomiskt läge, så mängden annonser minskade drastiskt. Till nummer 3 ökade utrymmet något och nummer 4 omfattade det normala antalet 44 sidor, d.v.s. det blev möjligt att ta in fler annonser. Det totala antalet annonssidor under året blev 11,5, vilket kan jämföras med 14,5 under 2020. Inkomsterna blev 17 850 kr, vilket är 4 650 kr mindre än 2020. Tack vare annonserna i årets sista nummer av *MedlemsNytt* hindrades dock en ännu större inkomstminskning.

Många notiser och reportage om föreningens verksamhet har blivit införda i de lokala tidningarna, deras webbplatser och på Seniorens webbplats under "Landet runt".

42 gruppmejl med aktuella meddelanden och information till medlemmar med e-postadress har skickats ut under 2021. Det är en medveten strategi att samla aktuell information för utskick en gång i veckan, företrädesvis måndagar. Behovet av snabb information ger ibland extra utskick.

Antalet e-postadresser i medlemsregistret var vid årsskiftet 2 057. Genom gruppmejl nås fler medlemmar eftersom många sammanboende medlemmar har gemensam e-postadress. Utskick av gruppmejl har skett via en e-postfunktion i medlemsregistret som inte medfört någon kostnad för föreningen.

Föreningens webbplats har regelbundet uppdaterats med information om kommande aktiviteter och referat från genomförda sådana. I övrigt återfinns på webbplatsen motsvarande information om föreningen som i *MedlemsNytt*.

På föreningens Facebooksida har information om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Inlägg har även delats på andra allmänna men lokala Facebooksidor, typ "Faluns anslagstavla" för att därigenom få icke-medlemmar att inse att "de har mycket för sig i den där föreningen".

Vid ett antal tillfällen har även notiser från förbundets Facebooksida delats på vår sida.

Distribution av *MedlemsNytt*: 73 brevdovor har varit engagerade under år 2021. Inom föreningen fanns vid årets slut 63 brevduveområden som har betjänats av 53 ordinarie brevdovor eller reserver. Ett färre antal av normala brevduveområden relativt år 2020 har distribuerats via Post Nord på grund av Coronapandemin Covid-19. Distributionsansvariga har skött kontakten med brevdovor och fördelat alla försändelser. Utdelning av kassar till brevduvorna har från nummer 2021:4 skett från SPF expeditionen, tidigare under året hämtades de utomhus med anledning av pandemin.

Två trogna medlemmar som tidigare packat har från och med halvårsskiftet ersatts av 2–3 nya medlemmar som tillsammans med distributionsansvariga packat de kassar med försändelser som duvorna burit ut vid fyra tillfällen.

31 duvor har jobbat vid alla tillfällen, 11 duvor vid tre tillfällen, 12 duvor vid två tillfällen och 19 duvor vid ett tillfälle. Cirka 20 nya duvor har rekryterats under året. Ingen ny brevduva har rekryterats i Faluns ytterområden. Det har blivit allt svårare att rekrytera och behålla duvorna, inte minst p.g.a. ökande svårigheter att nå medlemmarna i sin bostad (allt fler fastigheter utrustas med portkoder/portlås). Därmed kvarstår den tidigare tendensen att fler *MedlemsNytt* måste skickas med Post Nord.

Duvorna har distribuerat cirka 5913 *MedlemsNytt* till medlemmar och offentliga inrättningar. Post Nord har distribuerat cirka 2152 *MedlemsNytt* till medlemmar och offentliga inrättningar. Från *MedlemsNytt* 2021:2 har tillgången på brevdovor ökat succesivt efter minskad smittspridning av Covid-19 som medfört att antalet som skickats med Post Nord minskat.

Utskick av *MedlemsNytt* för rekrytering av medlemmar som fyller 65 år har skett under året. Brevduvorna har distribuerat cirka 225 rekryteringsbrev och Post Nord har distribuerat cirka 358.

Portokostnaden för utskick av 2021:1 – 2021:3 har varit 6,70 kr exkl. moms per tidning (28–32 sidor) utan kuvert (max. 50 gram). Portokostnaden för utskick av 2021:4, har under året varit 13,40 kr exkl. moms per tidning (48 sidor) utan kuvert (50–100 gram). Vårvarbrev har kostat 13,40 kr exkl. moms per tidning och inkluderar följebrev samt kuvert (>50–100 gram). En höjning sker år 2022 till 7,00 kr exkl. moms (max.50 gram) respektive 14,00 kr exkl. moms (>50–100 gram). Brevduvornas insatser kvarstår att vara värdefulla för föreningen.

*För Informationskommittén*  
Herbert Carlén



## KPR KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET

Sammanträdena med KPR skulle ha hållits vid fyra tillfällen men på grund av pandemin har arbetsutskottet fått representera ordinarie KPR. Au har hållit sju digitala möten under året. Vid vårens möten var Katarina Gustafsson ordförande och vid höstens fyra möten Mats Dahlberg, som var förste vice ordförande i kommunstyrelsen. Det au-möte som skulle ha hållits den 9 juni blev inställt då vi protesterade mot att Katarina Gustafsson fortsättningsvis skulle vara ordförande för KPR trots att hon uteslutits från sina politiska uppdrag. Vi fick snabbt gehör för våra synpunkter och därmed en ordförande med koppling till kommunens politiska ledning i enlighet med det tidigare reglementet.

SPF Seniorerna Falun får ha fem ordinarie representanter i KPR och fem ersättare. De ordinarie var Urban Björn, Elisabet Ottervald, Inger Strandmark, Anders Sätterberg och Margareta Dunkars som var sammankallande. Ersättare var Gunilla Barkar, Torsten Gudmunds, Staffan Mild och Anna Maria Wahlberg. En ersättarplats har varit vakant.

SPF Seniorerna representerades i au av Anders Sätterberg och Margareta Dunkars.

De remisser vi fått att behandla är

- Den nya boendeplanen för äldre
- Förslag till patientavgift för hjälpmedel i Dalarna

Förbundet bjöd under hösten in till en utbildningsserie i form av Zoom-webbinarium för ledamöter i pensionärsråden. Från vår förening deltog Inger Strandmark.

Ärenden som särskilt engagerat oss:

- Seniorernas Hus och tillgången till Wallmanssalen
- Trygghetsboenden
- Äldrevården under pandemin
- Ofrivillig ensamhet ska bemästras genom projektet "Aldrig ensam"
- Minska utanförskapet när det gäller modern teknik. Vi har föreslagit att en tjänst som digital fixare inrättas efter modell från Skövde med flera kommuner
- Lyfta äldrevårdsfrågorna genom att informera om nyttan av att engagera de seniora organisationerna. Vi har aktualiserat behovet av en äldreombudsman som ska utveckla Falun till en äldrevänlig kommun. Norrtälje kommun kan vara förebild
- "Tillsammans i Falun" är ett projekt som bygger på samarbete mellan SPF Seniorerna, PRO och SKPF
- Bowlinghall saknas nu i Falun. Kontakt med Kultur-och fritidsförvaltningen m. fl. är etablerad
- Wifi finns på de flesta boenden. TV-och kanalutbudet är digitaliserat

KPR är organisatoriskt knutet till kommunstyrelsen och får på så sätt information från olika nämnder och har möjlighet att påverka samhällsutvecklingen och övergripande planeringsprocesser. Seniorers erfarenhet och kompetens inom olika områden tas tillvara.

*För Kommunala Pensionärs Rådet  
Margareta Dunkars*

## MEDLEMSREGISTRET

Under året 2021 har medlemsantalet minskat från 2 516 medlemmar till 2 483, dvs en minskning med 1,31 %.

Antalet nyregistrerade medlemmar var 133.

Antalet avlidna medlemmar under året var 42.

Antalet utträdna medlemmar var under året 134 personer.

Antalet vänmedlemmar vid årsskiftet var 6 personer.

Under året har registeransvariga haft flera kontakter med medlemmar per brev, telefon eller via mejl.

Vid flera tillfällen har kontakt tagits med förbundet eller SPF-föreningar i samband med överflyttning av medlemskap från eller till SPF Falun. Likaså har kontakt tagits med förbundet vid olika medlemsfrågor.

*För Medlemsregistret*

*Kersti Jungsbo      Torsten Gudmunds*

## PROGRAMKOMMITTÉN

Programkommittén har haft följande sammansättning: Hanne Hedin, Kerstin Wåghäll, Lena Billing, Birgitta Gradén, Stina T Karlsson. Fr o m mars 2021 Torsten Hedbom. Fr o m årsmötet har Hanne Hedin tagit över som sammankallande, Karin Malmgren har avgått från kommittén och Birgitta Wallman har tillträdd som styrelsens representant. Under våren fick vi tyvärr ställa in alla fysiska aktiviteter, men vi lyckades genomföra våra medlemsmöten digitalt med hjälp av Vuxenskolan. Föreläsningarna spelades in och lades ut på hemsidan och via länk från e-post och vår Facebook sida.

T o m septembermötet var det begränsat antal deltagare på 50 till medlemsmöten och man fick ta med eget fika till Nybrokyrkan, men det löste sig from oktober. From november kunde vi vara 100 deltagare och till Luciafirandet 150 deltagare

Till alla medlemsmöten och aktiviteter krävs nu anmälan. Dels för att antalet är begränsat, dels för att kunna planera den fika som föreningen bjuder på.

### Medlemsmöten

**Januari:** Sanna och osannolika historier. Mats Neubauer. Digitalt.

**Februari:** Årsmöte per capsulam. Ingen underhållning

**Mars:** Gustav Vasas äventyr i Dalarna. Daniels Sven Olsson. Digitalt.

**April:** Kulturella skillnader-möjlighet eller hinder. Valbona Shala. Digitalt

**Maj:** Dalarnas framtid med klimatkrisen i centrum. Erik Westholm. Digitalt.

**Juni:** Produktutveckling och upptäckarglädje även som senior. Torsten Hedbom. Intervjuat av Rolf Egil Bergström. Digitalt

**De digitala mötena har haft mellan 70 och flera hundra nedladdningar.**

**Augusti:** Viltvård enligt Falumodellen. Anders Wiklund. 20 deltagare

**September:** Tryggare ekonomi på äldre dar'. Lars Jalkevik. Fysiskt medlemsmöte. 50 deltagare

**Oktober:** Smittspårning, mutationer och andra aktuella aspekter på Covid-19. Ivan Vig. 50 deltagare

**November:** Hundraåringen- ökat medellivslängd en succés för samhället. Marie Felke. 98 deltagare.

**December:** Kulturskolans luciatåg. 140 deltagare. För första gången krävdes vaccinationsbevis och en rekommendation om att bära munskydd. Föreningen bjöd på glögg och Luciafika.

## Aktiviteter

<b>Januari:</b>	Inställd
<b>Februari:</b>	Inställd
<b>Mars:</b>	Inställd.
<b>April:</b>	Inställd
<b>Maj:</b>	Konsert med Pop Nix digitalt. Låg på hemsidan i 2 månader och kunde laddas ned så ofta man ville.
<b>Juni:</b>	Inställd
<b>Juli:</b>	80+ aktivitet. Inställd
<b>Augusti:</b>	Besök Rankhyttans Herrgård med lunch och uppträdande av Gustav Vasa. 40 deltagare.
<b>September:</b>	Besök Kristine Kyrka. Rundvisning och musikunderhållning. 50 deltagare.
<b>Oktober:</b>	Besök Bergslagssalongen med lunch före. Inställd då Bergslagssalongen fortfarande var försiktiga med besök.
<b>November:</b>	Besök Rolf Eriksson bil. 2 tillfällen. 12 deltagare per gång.
<b>December:</b>	Boutique Affär. Visning, julsmörgås och dryck. Butiken har också öppnat en herravdelning. 18 deltagare

Planerat bussresa till Svärdsjö till föreställningen Teddy Björnen Fredriksson för medlemmar och deras barnbarn ställdes in pga. för få anmälda. En länk finns kvar på hemsidan så intresserade kan anmäla sig direkt i stället.

En del av de aktiviteter som ställdes in under våren genomfördes i stället under hösten.

*För Programkommittén*

*Hanne Hedin*

## RESEKOMMITTÉN

Resekommittén har haft följande sammansättning: Gunnar Helgesson, Ulla Immler, Elsie Karlsson, Ove Lindberg och Meta Nordlöf.

Vi har haft fyra sammanträden samt telefon- och mailkontakter.

Årets reseverksamhet har präglats av den pågående pandemin. Vi har endast genomfört fem resor mot normalt 18. De resor som genomfördes var

- Båtturer på Göta och Kinda kanal, 22–24 juli
- Resan utmed Världsarvet Höga kusten, 25–29 augusti
- Tvådagarsresan i Dalafjällen inklusive Njupesjär, 26–27 september
- Hemliga resan, 14 oktober, som i år gick till Hedemora, Avesta, Sjöviks folkhögskola med stopp vid Stora Skedvis hembygdsgård
- Julbordsresan med Cinderella inklusive adventskonsert på Blå hallen, 28–29 november.

Totalt deltog 165 medlemmar.

Det planerade informationsmötet om 2021 års resor i mars ställdes in liksom besöket på Öland i samarbete med Studiekommittén, deltagandet i Operafesten i Dala-Floda, ett besök på Ottilia Adelborgmuseet och Gagnefs minnesstuga.

Informationsmötet om 2022 års resor genomfördes den 18 november. Mötet var uppdelat på två tillfällen och cirka 80 medlemmar deltog.

En medlem i kommittén, Anders Paperin, meddelade att han på grund av personliga skäl måste sluta. I samråd med styrelsen beslöts att inte utse någon ny ledamot under 2021 med hänvisning till rådande omständigheter.

*För Resekommittén  
Elsie Karlsson*

## STUDIEKOMMITTÉN

År 2021 började till skillnad från tidigare år med att endast digitala cirklar kunde genomföras då restriktionerna från 2020 på grund av pandemin Covid19 fortfarande gällde. Så därför har Studiekommitténs verksamhet, precis som de flesta andras, i princip legat nere under våren 2021. Under hösten kunde flera cirklar starta, Nedan finns en beskrivning av cirklar som startat, de flesta har måst avbrytas, några har kunnat slutrapporteras och de som varit digitala har kunnat pågå och avslutas i vanlig ordning. Kommittén har bestått av sju medlemmar: Christina Haggren sammankallande, Marianne Häggblom, Gunilla Back Kinell, Ingegerd Lindfors och Ulla Moberg. Gunilla Barkar Tagesdotter, styrelsens representant och Lovisa Bergqvist, Vuxenskolan Antal möten har varit sju. Flertalet har genomförts digitalt, ett möte på Staberg och ett i SPF lokaler.

Under året har 34 cirklar genomförts med 294 deltagare. några färre än i fjol vilket beror på pågående pandemi. Cirklarna är följande:

<u>Namn</u>	<u>Ledare</u>	<u>Deltagare</u>
Bli digital	Per Börjesson	21
Bildredigering	Georgios Grigoriadis	6
Bugg	Hans Matsson	10
Dans	Hans Matsson	10
Data & IT	Per Börjesson	31
Ekonomi	Lars Jalkevik	5
Engelska	Wendy Göras	15
Film och fototeknik	Georgios Gregoriadis	12
Sång i grupp	Per-Olof Hedlund	10
Linedance	Gun Klingström Jansson, Janne Bunner	33
Litteratur	Ulla Moberg	5
Opera	Ingegerd Permalm	10
Måleri	Lena Söderlund	32
Skriva	Anders Arvelius	7
Släktforskning	Lars Ungerswén	12
Telefoni	Per Börjesson	8
Sociala medier	Per Börjesson	16
Spanska	Carmen Nordli	5
Textilhantverk	Gunilla Sandberg, Inger Tengqvist	21
Yoga	Irene Sturve	25
Lästipträffar hos SPF Falun	Ulla Moberg	10

Det har varit ett tufft år för många och våra cirkelledare har gjort ett fantastiskt och inspirerat arbete. Många var besvikna över att inte kunna sätta igång med sina cirklar under hösten men har förhållit sig till restriktionerna från myndigheterna som SPF Falun antagit som sina.

Glädjande nog har flera medlemmar hört av sig med förslag till nya studiecirklar som förhoppningsvis kan komma att starta under våren 2022.

*För Studiekommittén  
Christina Haggren sammankallande*

## VÅRDcentralernas PATIENTRÅD

SPF Seniorerna Falun har två representanter i vart och ett av de fem vårdcentralerna i Falun: för Britsarvet Eva Grönlund och Anita Bergqvist, för Falu vårdcentral: Urban Björn och Birgitta Öbrink Westling, för Grycksbo: Sigrid Strand och Silja Lagerberg, för Norslund Ulla Jansson och Sonja Schnurer, för Tisken: Ewa Lindgren och Jörgen Adolphson.

Patientrådets verksamhet under 2021 har på grund av Covid 19 varit mycket återhållsamt. Grycksbo och Falu vårdcentraler har haft en begränsad verksamhet. Britsarvets vårdcentral ett möte under hösten. De flesta mötesärenden har berört frågor kring pandemin. Ett par frågor kring bemötande har inkommit och behandlats.

Falu Vårdcentral har bland annat diskuterat frågor kring utbyggnad av verksamheten. Övriga under året planerade patientråd har ej kunnat genomföras på grund av den pågående pandemin.

I normala fall har patientråden vid samtliga ovannämnda vårdcentraler inplanerade minst 4 möten/år. Vid ett patientrådsmöte vid Grycksbo vårdcentral inplanerades precis fyra datum för patientråd under 2022.

På grund av inställda patientråd har informationen i SPF Seniorerna Faluns medlemsblad Medlemsnytt även detta år mest bestått av representanternas namn samt mejl- och telefonnummer samt önskemål om att våra SPF medlemmar kontaktar patientrådets representanter kring frågor och synpunkter rörande hälso- och sjukvården. Patientråden har en betydelsefull uppgift genom att vara en länk mellan befolkningen i Faluområdet och hälso- och sjukvården i regionen. Våra representanter ser fram emot att få ta del av både positiva och negativa synpunkter. Frågor som tas upp vid patientrådets möten kan vid behov förmedlas vidare till KPR eller RPR.

En planerad informationsträff för nya medlemmar i SPF Falun genomfördes under hösten. Vid denna gavs bland annat information om patientrådets verksamhet.

I november samlades SPF:s patientrådsrepresentanter till ett möte för att träffas fysiskt första gången efter pandemiutbrottet. Under pandemin har vi haft digital kontakt och mailkonversation med varandra. Vi bekantade oss nu också med vår nya patientrådsrepresentant och hälsade henne välkommen. Gruppen diskuterade hur vi på bästa sätt ska fortsätta och samverka i arbetet med att hjälpa våra medlemmar till en så god vård som möjligt.

Avsikten är att vi ska ha ett nytt möte preliminärt i maj-juni år 2022.

*För Patientrådet  
Marianne Häggblom*