



2014-10-14

MÅNADSBREV OKTOBER 2014

Sid. 1/1

Jag hoppas ni fortfarande känner er upprymda av den fina sommaren och av all den C-vitamin som ni lagrat i kroppen inför kommande vinter. Om ni redan tycker det känns kyligt så har vi en hel del värmande aktiviteter för resten av året. Vad säger ni om

Månadsmötet måndag den 27 okt. kl. 13.00 med information om Filmpool Nords intressanta verksamhet samt sång av vår kör Chorus Elina under ledning av vår nye kände körledare Göran Lindgren. Göran Lindgren är medlem i SPF Bergnäset. Vår kör, som nu är SPF Mjölkkuddens egna kör, kommer att fortsätta att uppträda för oss, på äldreboenden, sjunga i kyrkan och delta vid andra musikaliska arrangemang. Tunaskolan.

Cafémöte fredag den 14 november kl.13.00 med underhållning av Gammelstads Manskör. Ängsgården.

Månadsmöte måndag den 24 november kl.13.00 kommer myndigheten för samhällsskydd och beredskap, **MSB**, att genom Civilförsvaret i Luleå att informera om Kommunens krisberedskap och hur du själv kan hantera konsekvenserna vid en svår kris för att kunna tillgodose dina grundläggande behov som mat, vatten, sömn, boende mm. Tunaskolan.

Titta i våra programblad så finner du mycket mera. Vi ser fram emot att se er på våra möten och ert deltagande i våra aktiviteter.

Under senaste fyra veckorna har vi genomfört vårt Café den 19 september med underhållning av PG Råbergs orkester som spelade och sjöng många kända melodier varefter det serverades förtäring av vår restaurangpersonal, tack.

Torsten Åhlander höll vid vårt månadsmöte den 29 september ett kåseriföredrag om hjärnan och minnesträning. Torsten väckte många glada skratt när han beskrev olika metoder att minnesträna. Pinsamt kan vara att man minns hundens namn men inte alltid mattes eller husses när man rastar hunden. Mycket uppskattat föredrag. Därefter serverades förtäring på sedvanligt sätt av månadsgruppen samt iordningställande av lokal innan och efter mötet, tack.

Vid vår Pubkväll den 8 oktober underhöll den kände estradören Svante Lindqvist besökarna. Svantes musikaliska egenskaper kombinerat med hans humoristiska sida uppskattades mycket och glädjande var att medlemmar som inte tidigare besökt oss nu gjorde det. Flera boende på Ängsgården besökte oss för första gången sedan flytten.

Vi inom arbetsutskottet, AU, har nu tagit ännu ett grepp för att värva nya medlemmar till vår SPF-förening. Vi har bjudit in över hundra nyligt blivna pensionärer (66 år) till en informationskväll till Ängsgården där vi kommer att informera om SPF och om vår egna verksamhet i föreningen. Vi kommer bl.a. att visa vårt eget framtagna bildband och bjuda på kaffe med dopp.

Hälsningar Kenth Nilsson