



Veteran-VM 2024 i Göteborg 13-25 augusti

Omkring 8000 tävlande från 35 år och uppåt, från 100 länder kommer för att tävla i Veteran-VM och ytterligare ca 20 000 gäster beräknas besöka Göteborg under den här tvåveckorsperioden. **Slottskogsvallen** är huvudarena under tävlingsperioden www.friidrott.se

Årsrika Göteborg är en del av Veteran-VM 2024 och ordnar olika aktiviteter som pågår samtidigt som Veteran-VM. **Årsrika Göteborg** är ett begrepp för olika aktörer som samarbetar för ett åldersvänligt Göteborg, se programbladet i den bifogade PDF-filen.

På Stadsbiblioteket Götaplatsen har du möjlighet att ta del av föreläsningar av äldreforskare om motionens betydelse för hälsan och dietister som pratar om mat och hälsa. En fotoutställning om elitidrottare över 60 år som visas i utställningsytan på entréplan Stadsbiblioteket, vernissage den 26 juni, utställningen håller på till den 23 augusti.

Vidare kan du delta i Generationsspelen, gympa till musik och pröva på utegymmets utrustning eller prova Cirkelträning, dessa aktiviteter är på Dalens utegym och är exempel på aktiviteter som finns under VM.

För att visa stöd för ett demens- och åldersvänligt samhälle genomförs en Parad från Götaplatsen till Bältesspännarparken torsdag 22 augusti 13.30 – 15.00.

Tillsammans med kända artister och forskare välkomnar Alzheimerfonden till en Konsertkväll på Konserthuset fredag 23 augusti kl 18.00-19.30.

Om allt detta och mycket mer kan du läsa i programbladet i PDF-filen.

Hoppas några av programpunkterna tilltalar dig och känn dig välkommen att delta.

Sommarhälsningar

från oss i Styrelsen SPF Örgryte