



Morup-Stafsinge

Program 2024

www.spfseniorena.se



HÄLSA • FESTER • RESOR • STUDIECIRKLAR • MUSIK & KULTUR

VÄLKOMNA TILL SPF SENIORERNA HÖSTEN 2024

SPF - MORUP-STAFSINGE PENSIONÄRSFÖRENING FIRAR 70-ÅRS JUBILEUM I ÅR

Föreningen bildades vid ett möte i Stafsinge bygdegård den 26 februari 1954. Den första styrelsen och revisorer bestod av enbart män och medlemsavgiften var 3 kronor.

År 1974 invaldes den första kvinnan i styrelsen. Sedan ökade det kvinnliga deltagandet sakta men säkert. En lotterikommitté bildades 1975 och studieverksamhet kom igång 1972. 1982 utsågs en studieorganisatör och en friskvårdsledare samt startade en sångkör. 1995 fick föreningen besök av dåvarande landshövding Björn Molin.

Första programbladet delades ut till medlemmarna 1995.

Vid 50-årsjubilet 2004 var föreningen mycket aktiv och följande programområden fanns då – liksom nu: Sommarfester - Höstfester och kaffemöten - Resor och studiebesök - Studieverksamhet, föredrag och cirklar.

2024 - Nu har det gått 25 år till och föreningen liksom samhället i stort har förändrats och utvecklats men också påverkats av covid-pandemin och finansiella kriser. Medelåldern hos befolkningen har ökat och pensionerna släpar. Samhällsengagemanget har dock minskat sedan föreningens medlemmar cyklade med budkavle 2001 mellan Falkenbergs stadsgräns och Tvååkersrsgrens för att skapa opposition och medvetandegöra. Vem anade 2004 att nästan varje människa skulle äga en liten ”datamanick”/ smartphone och kunna ha kontakt med hela världen?

De senaste åren har föreningen satsat på sociala samtal i grupp med äldre medlemmar samt medvetet arbetat för att få in olika former av kulturinslag och bli nyfikna och orädda inför IT-utvecklingen.

VÄL MÖTT till höstens aktiviteter med fortsatt deltagande och engagemang i SPF Seniorerna Morup-Stafsinge!

Styrelsen 2024

Elisabeth Ekbäck, sekreterare
Gustavs väg 31, 311 54 Glommen
Tel: 072 – 329 64 39

Hans-Eric Larsson, kassör
Stättens väg 11, 311 90 Glommen
Tel: 070-304 75 66

Barbro Laurén, ledamot
Pannebo 101, 311 98 Glommen
Tel: 070-975 74 20

Olof Ohlson, ledamot
Lis Villa Billing 112, 311 93 Långås
Tel: 070-648 15 00

Gunnar Pettersson, ledamot
Västgötavägen 19 C, 311 37 Falkenberg
Tel: 070-818 41 13

Arne Yngvesson, ledamot
Stranninge 101, 311 98 Glommen
Tel: 070-836 25 20

Ingela Johnsson, ledamot
Sotared 404, 311 93 Långås
Tel: 073-326 68 24

E-post till styrelsen:
morup-stafsinge@spfseniorerna.se

Kommittéer

Studiekommitté

Barbro Laurén, tel. 070-975 74 20
E-post: barbro.lauren@telia.com

Gunnar Pettersson, tel. 070-818 41 13
E-post: calla_gunnar@telia.com

Resekommitté

Kristian Jesslén, Glommen
Tel. 072-309 26 71
E-post: jesslen.k@gmail.com

Christina Jesslén, Glommen
Tel. 070-796 68 85
E-post: jesslen.k@gmail.com

Lasse och Susann Larsson, Glommen
Tel. 070-646 42 46
E-post: lasse.larson70@gmail.com

Hälsokommitté

Lena Petersson, Ekbacka
E-post: gulp40@hotmail.com
Tel. 076-792 16 66

Monica Bengtsson, Ekbacka
E-post: lamobengtsson@hotmail.com
Tel. 072-721 73 53

Boulekommitté

Anders Slättengren, Skogstorp
E-post: slattengren@hotmail.com
Tel. 073-387 37 73

Thomas Wintman, Skogstorp,
Tel. 070-266 71 38

Bengt Olsson, Morup, tel. 0346-94076

Lisbeth Renlund, Morup
E-post: lisbeth.renlund@telia.com

Kurt Bengtsson, Glommen

Gunnel Sigfelt Jonsson, Glommen
Tel. 073-569 77 13

Lotterikommitté

Ing-Britt Johansson, Stranninge.
E-post: gunnas@bahnhof.se
Tel. 0346-94296

Kristina Winblad, Glommen
kristina.winblad@live.se
Tel. 073-407 03 66

Marianne Bengtsson, Morup
E-post: marianne.kvarngarda@gmail.com
Tel. 0346-94234

Fest och möteskommittéer

– valda medlemmar som planerar och fixar med möten och fester.

Skogstorpsområdet

Lena Samuelsson och Håkan Bengtsson
Tel. 072-558 15 32

Margareta och Hans-Erik Larsson
Tel. 070-304 75 66

Bernice och Roland Johansson
Tel. 073-088 14 39

Morup/Långåsområdet

Elna och Ronny Nilsson
Tel. 076-119 43 55

Berit och Ole Sörensen
Tel. 070-629 62 61

Anna-Karin och Karl-Gustav Karlsson
Tel. 073-229 42 66

Glommenområdet

Marita och Tore Gunnarsson
Tel. 076-835 78 66. E-post: tgror@live.se

Kristina Winblad
073- 407 03 66

Christina och Kristian Jesslén
070-796 68 85 el 072-309 26 71
E-post: Jesslén.k@gmail.com

Ansvarig för medlemsregistret

Bertil Johansson, tel. 073-821 02 86

Hälsa och friskvård



Planerade vandringar hösten 2024

20 sept, kl 9.30. Aven. Samåkning från Bygdegården i Skogstorp.

25 okt, kl 9.30. Vinbergs naturreservat. Samling vid Vinbergs idrottsplats.

Ta med eget fika och gärna en stol att sitta på, så tar vi paus på lämplig plats.

Ingen anmälan behövs.

Ansvariga: Monica Bengtsson, 072-721 73 53 och Lena Petersson. 076-792 16 66.

Boule

Boule spelas på banorna i Glommen, Morup och Skogstorp hela året.

Skogstorp spelar tisdagar kl 14.00.

Glommen spelar tisdagar och torsdagar kl 10.00.

Morup spelar torsdagar kl 14.00.

Kontakta Anders Slättengren, boule, för mer information, 073-387 37 73 eller slattengren@hotmail.com.



KÖRSÅNG MED MÅNDAGSKÖREN SPF Morup-Stafsinge.

Måndagar kl 9.30 på Träffpunkten i Morup träffas den ca 20 personer starka kören under ledning av körledare Ulla Öhman.

Vill du vara med och/eller veta mer kontakta Gudrun Rosgardt 070-994 16 85.



Lunchföreläsningar.

Vår samarbetspartner SPF VINBERG-LJUNGBY inbjuder oss till 2 föreläsningar:



Onsdag den 9 oktober kl 11.30 blir det lunchträff på Restaurang Ekholmen samt besök och visning av företaget Tomal i Vessigebro. Egen transport gäller.

Anmälan senast 4 oktober till Elisabeth Ekbäck, 072-329 64 39.

Tisdag den 19 november kl 11.30 blir det lunchträff på Grand Bistro i Falkenberg och därefter föreläsning om Banksäkerhet från Nordea.

Anmälan senast 17 november till Elisabeth Ekbäck, 072-329 64 39.

Lunchföreläsningarna pågår 11.30 – 13.00.

Ingen kostnad förutom lunch.

Studiecirkelar 2024

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan för nytta, nöje och gemenskap, startar på olika tider under året.

Appar i Iphone och Android.

Den populära cirkeln "Bli vän med dina appar" kommer tillbaka hösten 2024, Anmälda intressenter träffas tillsammans med kursledare Hans-Anders Andersson i Vuxenskolas lokaler i Falkenberg. Gruppen lägger upp en planering och datum för kursen. Vill du vara med i denna cirkel, ta kontakt med **Barbro Laurén**, studieansvarig, 070-975 74 20.

Cirkeln Läs och Res

Den omtyckta cirkeln "Läs och Res" startar i höst onsdagen den 23 oktober kl 13.00 – 15.00 i Vuxenskolas lokaler, Møllegatan 11, Falkenberg. Resan planeras till maj 2025. Resmålet denna gång är Bohuslän. Du kan delta i studiecirkeln utan att resa, men du kan inte välja bara resan och avstå från studiecirkeln!

Mer information kommer på vår hemsida och via e-post!

Anmälan till: **Arne Yngvesson**, 070-836 25 20 senast 20 okt.

NYHET! Vi kommer i höst att starta BOKCIRKLAR.

En inledande presentation blir **BOKTIPS** den 2 oktober kl 18.30 -19.30 på Falkenbergs Bokhandel. Vi bjuder på kaffe och fralla.

Därefter kommer vi att erbjuda ett par olika bokcirkelar för dem som är intresserade.

Anmälan till: **Barbro Laurén**, 070-975 74 20 senast 25/9.

NYHET! Kurs i VERKTYGS-KUNSKAP för kvinnor.

Är du också osäker på hur bormaskinen fungerar? Kan du hantera en skruvdragare? Under en snickares ledning lär vi oss grunderna om några olika verktyg.

Tid: Vi träffas 3 gånger med start torsdag 3/10 kl 14.00.

Plats: Meddelas vid anmälan

Anmälan till: **Ingela Johnsson** 073-326 68 24 senast 27/9.

TIPSA GÄRNA STYRELSEN

om nya cirkelstudier inom olika intresseområden och kontakta gärna studieansvarig Barbro Laurén mobil 070-975 74 20

Aktivitet inför julen

ADVENTSKRANSBINDNING

I Gamlestugan i Morup, tisdagen den 19 november kl 17.00. Anmälan gäller. Självkostnad för material och fika.

Anmälan till **Agneta Mårtensson**, 073-371 47 98, senast 12/11.



SAMTALSGRUPPER OCH SAMVARO I HÖST

– ETT AVBROTT I VARDAGEN

”Att säga ja till livet är att säga ja till sig själv” – sagt av Dag Hammarskjöld.

Denna aktivitet planeras med start under september 2024 i Gamlestugan i Morup. Ni träffas i smågrupper, män och kvinnor, och samtalar om livets historia och erfarenhet och där ni i gruppen bestämmer vad ni vill dela med er av. Varje grupp består av 6 deltagare och 2 samtalsledare och ni träffas måndag eller fredag förmiddag kl 10.00, varannan vecka, sammanlagt 6 gånger. Självklart fikar ni under tiden.

Har du funderingar och frågor eller vill anmäla dig - välkommen att höra av dig till Barbro Laurén, mobil 070-975 74 20 studieansvarig i styrelsen.



Dessa samtalsgrupper har pågått sedan 2022 och fått mycket positiva omdömen av medverkande personer.

Någon som dagligen bryr sig.

Bor du ensam och skulle uppskatta att få ett samtal på morgonen. Röda Korset erbjuder denna kostnadsfria service. Vi har tystnadsplikt.

Vill du veta mer, kontakta Margareta Larsson, 070 – 304 75 66.

Våga och vinn

– alla kan bidra med något – du också

Föreningen söker volontärer som vill lägga några timmar på att vara med och utveckla föreningen att bli bättre. Vi söker samtalsledare för grupper, medlemsrekryterare och IT-kompetens.

Kontakta gärna någon i styrelsen.

Fester 2024

SPF Seniorerna Morup-Stafsinge firar i år 70-årsjubileum!

Vi firar detta med tema från 50-talet: det blir en meny med inspiration från 50-talet och det blir musik från 50-talet. Lotterier kommer vi också att ha.

Klädsel: Gärna à la 50-tal – om du har kvar något klädesplagg eller väska eller hatt...

Pris: 300:-/pers.

Torsdagen 17 oktober kl 17.00 i Glommens bygdegård

Anmälan är bindande.

Betala gärna in på Swish nr 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468.

Ange namn på deltagare och vilken aktivitet det gäller.

Anmäl senast 10 oktober till Barbro Laurén, mobil 070-975 74 20.



JULLUNCH



Tisdagen den 3 dec kl 13.00 i Staffsinge bygdegård

Mat och musik i julens tecken utlovas. Lotterier. Pris: 300:-/pers.

Anmälan är bindande och betala gärna in på Swish nr 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468.

Ange namn på deltagare och vilken aktivitet det gäller.

Anmälan senast 26/11 till Elisabeth Ekbäck, 072-329 64 39

Resor & studiebesök

BESÖK I VÅR NÄRMILJÖ

”Lär känna din bygd”

Torsdag den 26 september gör vi en bussrundtur på temat ”Lär känna din bygd” med 3 lokala guider som ska berätta lite om gårdar och annat i Långås, Glommen och Morup.

Vi samlas på parkeringen vid Morups kyrkogård kl 9.00 och beräknar vara tillbaka kl 12. Vi gör ett stopp på lämplig plats och bjuds på förmiddagsfika.

Anmälan senast 20 september till Barbro Laurén 070-975 74 20. Först till kvarn gäller!

(Våren 2025 planeras en motsvarande rundtur i Stafsinge, Skogstorp, Olofsbo).



VIVAB:s reningsverk, Smedjeholm

Vad händer när vi suttit på WC-stolen?

Vi besöker VIVAB:s reningsverk i Smedjeholm torsdag 17 oktober kl 10.00.

Här får vi en guidad tur om hur de tar hand vårt avloppsvatten.

Hur rent blir vattnet? Vad blir det av ”resten”? Har de problem?

Vad kan vi göra bättre?

Alla dessa frågor hoppas vi att få ett bra svar på och kanske några fler.



Max 20 personer, beroende på plats inomhus och även utomhus. Kostnadsfritt!

Egen transport. Gärna samåkning.

Har Ni problem att ta Er till Smedjeholm: anmäl detta vid anmälan.

Åk Sanddynevägen till avfallsverket, åk fram till grinden, den öppnar sig automatiskt. Vi blir anvisade parkering inne på området.

Anmälan till Christina Jesslén 0707-966885 senast 10 oktober.

Resor & studiebesök

Resa till Limmared och Borås

Torsdagen den 7 november kl 8.30 åker vi först till Limmared och sedan till Borås

I Limmared finns Sveriges äldsta glasbruk som fortfarande är i drift. Glasbruket är känt för vodkafaskan ”Absolut”. Vi besöker Glashuset där vi får en guidad visning på 45 min och får se hur glasblåsning går till. Det finns även möjlighet till egen tid och shopping.

Vi äter lunch på Limmareds värdshus där vi bjuds på deras ”världsberömda” schnitzel, dryck kaffe och kaka.

Efter lunch åker vi till Borås och besöker Borås textilmuseum. Vi får en guidad visning på en timme och information om textilmuseet samt ”Klänningen gör mannen”, ”Korsettkriget”, ”Omstart mode” (hur gamla kläder kan återutnyttjas), samt utställning av textilmaskiner, mm.

Resan avslutas med ett guidad besök hos Abecita, ett privat museum i 3 våningar

Kvibille gästgiveri och mejeri

Torsdagen den 14 november, kl. 12.00.

Vi kommer att träffas på Kvibille Gästgiveri och få ta del av presentationer om Kvibille Mejeris historia och produktion, Kvibilles och Kvibille Gästgiveris kulturhistoria.

Besöket tar cirka 1,5–2 timmar och inkluderar lunch, kaffe och kaka. Provsbakning av ädelostar och mycket välagrade cheddarostar och inköp av ostar från Kvibille Mejeri (*finns i ostboden, integrerad i gästgiveriet*).



och 2400 kvm (1/3 fotbollsplan). Här finns 5 st olika utställningar av konst i olika former som tex, Lasse Åberg, street konst, Vilija Vitkute, samt även fotoklassiker, mm. Här bjuds vi på kaffe.

Avfärd från Björnhults golfbana kl 08.30. Hemkomst ca kl 18.00.

Anmälan görs till Christina Jesslén 0707-966885 senast 31 oktober.

Kostnad 700 kr/person.

Inbetalning till SPF görs i samband med anmälan. Bankgiro 509-5468 eller Swish 123 049 5127.

Om Ni har problem med att ta Er till Björnhults golfbana anmäl detta. Samåkning går alltid att lösa.

Google gärna på besöksmålen, detta kan ge en bra information kring resmålen

Egen transport gäller, samåk gärna.

Kostnad för lunchen: Fläskytterfilé 185 kr; Varmrökt lax 195 kr.

Anmälan till Arne Yngvesson, 070-836 25 20, senast den 31 oktober:

Vänligen meddela vilken maträtt som önskas och eventuella allergier.

Anmälan är bindande och betala gärna in på Swish nr 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468.

Ange namn på deltagare och vilken aktivitet det gäller.

BLÄNKAREN

Föreningens anslagstavla för tillfälliga nyheter

Kom ihåg: Är du laktos- eller glutenintolerant meddela detta vid anmälan där förtäring anges.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida och Facebook.

Medlemsavgift för 2025 är 270:-/person. 190 kr går till förbundet, 20 kr går till distriktet och 60 kr går till SPF Morup-Stafsinge.

Om du/ni har ändrat telefonnummer, operatör eller mejladress behöver styrelsen veta detta för att få ut information snabbt och enkelt. Du kan själv ändra uppgifterna under mina sidor på hemsidan eller kontakta Bertil Johansson 073-821 02 86.

Testa din hörsel i lugn och ro hemma med Hörselskadades Riksförbund (HRFs) ”gör det själv test”. Gå in på <https://horseltest.se> och följ instruktionerna.

Mötesplats Morup, kommunens träffpunkt för seniorer på Noréus väg 1. För mer information: <https://kommun.falkenberg.se/kultur-och-fritid/motesplatser-for-seniorer/motesplats-morup> Telefon 0346-88 52 14

Äldrelinjen erbjuder medmänskligt stöd, och riktar sig till dig som mår psykiskt dåligt eller som längtar efter någon att prata med.

Vi nås på telefon 020-22 22 33. Vi ser inte ditt telefonnummer när du ringer in till oss. Vi har heller inte möjlighet att ta reda på detta.

Din anonymitet och integritet är viktig för oss. När du hör av dig till Äldrelinjen har du alltid möjlighet att vara anonym.



RÄDDA HJÄRTAT

Här finns hjärtstartare uppsatta inom Morup-Stafsingeområdet:

Glumstenvägen 43, garaget, på väggen
Fiskhamnsvägen, Glommens båthus, röd bod
Rosendalsvägen, på väggen offentlig toalett
Noréus väg 1 i Morup inne på
Träffpunkten för seniorer

Morups Tånge Fyrsällskapets, bod på ytterväggen

Tack till våra sponsorer:



Gerts Bilfirma
Auktoriserad återförsäljare
& service av Toyota

Mekonomen
Falkenberg Tel. 0346-139 95



KL
Kontorsleverantören

MORUPS VVS AB
0760-353614



Glommens Byggservice AB
070-260 09 78 • 070-260 09 79

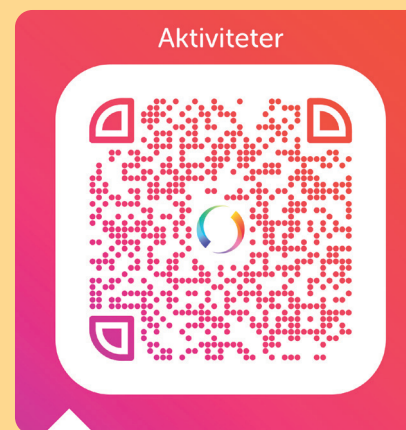
XL BYGG
En riktig bygghandel



Länsförsäkringar
Halland
Bank & Försäkring



Betalning av bokade aktiviteter



Betalning av bokade aktiviteter, om inte annat anges, kan ske till föreningens swish 123 049 5127 eller till föreningens bankgiro 509 - 5468. **Kom ihåg att ange namn och vilken betald aktivitet det gäller.** Betalas kontant vid entrén önskas jämna pengar.



KALENDARIUM SEPTEMBER – DECEMBER 2024

Glöm inte anmäla och eventuellt avanmäla.

Boule, studiecirklar och körsång pågår under hela året, se program.

Datum	Aktivitet	Anmälan senast
Hösten 2024	Studiecirkel "Bli vän med dina APPAR"	löpande under hösten
16 sept.	Samtalsgrupp måndagar startar	13 sept.
20 sept.	Naturpromenad i Aven	Ingen anmälan
26 sept.	Bussrundtur i hembygden	20 sept.
27 sept.	Samtalsgrupp fredagar startar	23 sept.
2 okt.	Boktips	25 sept.
3 okt.	Verktygskunskap för kvinnor	27 sept.
9 okt.	Lunchföreläsning, Restaurang Ekholmen	4 okt.
17 okt.	Studiebesök VIVAB:s reningsverk	10 okt.
17 okt.	70-års jubileumsfest	10 okt.
23 okt.	Läs-och res studiecirkel	20 okt.
25 okt.	Naturpromenad Vinbergs naturreservat	Ingen anmälan
7 nov.	Bussresa till Limmared och Borås	31 okt.
14 nov.	Kvibille gästgiveri och Kvibille Mejeri	31 okt.
19 nov.	Lunchföreläsning Bistro Grand	17 nov.
19 nov.	Adventskransbindning	12 nov.
3 dec.	Jullunch	26 nov.

OBS! Årsmöte 2025 planeras till den 18 februari 2025 kl 14.00 på Björnhults golfklubb.

Tipsa gärna styrelsen om nya cirkelstudier, promenad- och besöksmål.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida <http://www.spfseniorerna.se>

Till våren kommer information om nya aktiviteter.

Betalning av bokade aktiviteter

Betalning av bokade aktiviteter, om inte annat anges, kan ske till föreningens swish 123 049 5127 eller till föreningens bankgiro 509 - 5468. **Kom ihåg att ange namn och vilken betald aktivitet det gäller.**