

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

### SPF SENIORERNA ARBRÅ 320

#### Styrelsen:

Styrelsen har bestått av ordförande Marjatta Onkenhout, kassör Lars-Göran Larsson, sekreterare Lillemor Berg, ledamot Barbro Englund, ledamot Nils Pettersson samt ersättare Maria Eriksson. Revisorer har varit Anders Färnström och Lars Hedlund revisorsersättare. Valberedning var styrelsen samt Lizzie Hansson. Ansvarig för aktivitetsgruppen Marjatta Onkenhout, för köksgruppen Lena Forsell samt för hemsidan Kristina Pennlov. Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

**Medlemsantal:** Vid årsskiftet var vi 111 medlemmar. Vi fick 12 nya medlemmar under 2024. 11 medlemmar har avlidit och 6 har gått ur av annan anledning.

**Årsmötet** hölls den 6 februari 2024 i scoutstugan med ett trettio-tal medlemmar närvarande.

**Månadsträffar:** 7 månadsträffar har hållits.

Den **5 mars** träff i scoutstugan med 16 deltagare. Christer Stenberg underhöll med gitarr och sång.

Den **2 april** träff med endast 13 medlemmar. Det var Påsklov och många hade barn och barnbarn på besök. Pelle Fallström underhöll oss, vilket alltid är uppskattat.

Den **7 maj** vårträff på Fornhemmet med ovanligt många deltagare närmare bestämt 37. Det var extra roligt. Kulturalla underhöll till allas stora förnöjelse.

Den **3 september** träff efter sommaruppehållet. 23 medlemmar åt sill och Janssons istället för surströmming och alla verkade nöjda med det. KGB med sin cowboyhatt och gitarr underhöll oss med både ord och ton.

Den **1 oktober** höstträffen i Scoutstugan där ca 22 medlemmar hade kommit. Joakim från Lillbros gård var inbjuden. Han berättade om verksamheten på gården med odling av blommor och grönsaker och på senare år fokus på äpplen. 600 hundra äppelträd blir bland annat till must.

Den **5 november** träff i Scoutstugan med 27 deltagare med några nya ansikten. En god Kålsoppa med smörgås på hembakat bröd och senare kaffe och kaka.

Stefan Ström från Delsbo underhöll oss med både country och dansbandslåtar.

Den **3 december** ”Julstjärnan” var namnet på vår julfest. Där vi fick ett litet julbord, som smakade förträffligt. Bröderna Bertilsson stod för en lysande underhållning. Lite mysig eftermiddag med allsång och gamla kända julsånger som vi alla kunde sjunga med i.

Vi fick lyssna till en dikt uppläst av Barbro och illustrerad av Marjatta som utförde lite pantomim.

Flera deltog i en träff för första gången och vi var ett 50 tal deltagare. Alla trivdes och hade en mycket trevlig och uppskattad eftermiddag.

## **Aktivitetsgruppens verksamhet under 2024.**

### **Boule**

Under året har några planeringsmöten hållits. Flera arbetsdagar har lagts ner på banskötsel, både inomhus som utomhus. Banorna är kända bland andra föreningar som mycket välskötta. Den banansvarige, Stefan Hansson, bör få en eloge för detta.

101 speltillfällen under året, både utomhus som inomhus. I genomsnitt har 18 personer deltagit i spel per gång. Extra träning, 11 gånger, inomhus på onsdagar har vi haft under året med i genomsnitt 4 personer per gång.

27 mars hade vi en intern bouletävling ”Kycklingcup” med 24 deltagare.

Den 4 september deltog 12 spelare från vår förening i DM i Bollnäs. Dock ingen seger denna gång.

16 november inbjöd Bollnäs Bouleklubb oss till en liten tävling, 12 boulespelare från Arbrå deltog.

19 december bjöd föreningen boulespelarna på en jultallrik. 25 deltog i detta jularrangemang.

## **Aktivitetsgruppens övriga aktiviteter under året.**

### **Gökotta**

Även i år genomfördes i samarbete med Västerbackens bygdegård.

### **Friluftsdag**

3 juni hade vi en friluftsdag på Forsön. Olika aktiviteter erbjöds, bingopromenad, frisbee, boule, darts spel och fika förstås. En mycket fin dag.

### **Studiebesök**

Första studiebesöket under våren gjordes den 25 april hos Tapetsrare Boander AB, Arbrå. Vi var 19 som besökte detta företag. Alla blev mäkta förvånade och imponerade över vad far och dotter hade åstadkommit med sitt företag. Vi avslutade besöket med kaffe och bröd på stället.

Andra studiebesöket gjordes 24 maj hos Hjälpmedelscentralen i Bollnäs. Vi var 18 som i några bilar tog oss till Bollnäs. Studiebesöket var över förväntan. Av en mycket kunnig person fick vi ta del av många intressanta och fantastiska hjälpmedel.

Vi avslutade dagen med lunch på Travrestaurangen, Bollnäs.

Höstens studiebesök gick till Hallens Kvarn i Kilafors, den 23 oktober. Vi var 19 som med stort intresse tog del av kvarnens historia och verksamhet. Även denna gång avslutades dagen med lunch på Travrestaurangen i Bollnäs.

## **Studiecirklar**

### **Läsecirkeln**

Cirkeln har bestått av 11 deltagare som träffats varannan tisdag eftermiddag. Under våren träffades vi 9 gånger och under hösten 6 gånger.

### **Flitiga Fingrar**

Under året har vi träffats 16 gånger under våren och 12 gånger under hösten. Cirkeln har 10 deltagare som träffats varje fredag.

### **Dans för dig – Dans hela livet**

5 gånger under våren och 5 gånger under hösten har den populära ”danskursen” letts av Agnes Krih från Studieförbundet Vuxenskolan, Bollnäs. Gruppen har bestått av 10 deltagare.

### **Smartphone**

En kortare studiecirkel i hur du använder din smartphone har hållits 3 gånger under hösten för några entusiaster.

### **Övrigt**

**Kommunala pensionärsrådet:** Våra representanter i KPR har varit Barbro och Lillemor. Rådet har haft 5 sammankomster under året.

**Köksgruppen:** Med Lena Forsell som ansvarig har köksgruppen försett oss med god mat och gott fika under våra träffar. Ett mycket uppskattat arbete.

### **Konferenser/kurser:**

21/3 Distriktets årsstämma i Järvsö. Marjatta, Rinus och Maria deltog.

12/9 Ordförandekonferens på STF i Undersvik. Marjatta och Barbro deltog.

26/9 Föreläsning ”SYN och Hörsel” i Ljusdal. Marjatta, Rinus, Barbro och Lillemor deltog.

29/10 Konferens ”Folk och Hälsa” i Delsbo. Marjatta, Rinus, Lars-Göran och Kristina deltog.

14/11 Novemberkonferensen på Folkets Hus i Iggesund. Marjatta, Barbro, Lillemor, Kristina och Lars-Göran deltog.

### **Uppvaktningar:**

Gratulationskort har skickats till medlemmar som fyllt 80, 85, blommor till de som fyllt 90, 95 och däröver. Till avlidna medlemmars minne har gåvor skickats till olika fonder.

**Ekonomi:** Vår ekonomi är fortsatt tämligen god. Lotteri på månadsträffarna, med vinster både köpta och från enskilda medlemmar är ett bra tillskott. Bidrag från Bollnäs kommun och SPF distriktet har också bidragit till en god ekonomi.

**Samarbete:** Vi har ett gott samarbete med närliggande SPF-föreningar, Studieförbundet Vuxenskolan, samt ett antal välvilliga sponsorer.

## **SLUTORD**

Verksamhetsåret 2024 är nu ett avslutat kapitel. Året har flutit på med olika aktiviteter som månadsträffar, studiecirklar och intressanta studiebesök. Summeringen är ett bra och innehållsrikt verksamhetsår.

Vi ser med tillförsikt fram mot nya utmaningar kommande år.

**Till er alla som på något sätt har bidragit med något under detta år**

## **ETT STORT VARMT TACK!**

Styrelsen ställer härmed sina platser till förfogande och önskar den nya styrelsen lycka till.

Arbrå 2025-01-8

Marjatta Onkenhout  
Ordförande

Lars-Göran Larsson  
Kassör

Barbro Englund  
Ledamot

Nils Pettersson  
Ledamot

Lillemor Berg  
Sekreterare