

Lunchträff med SPF Seniorerna Horredsbygden

När naturen är som vackrast har vi en lunchträff i Öxnevalla församlingshem, dit ett 50-tal medlemmar hade sökt sig. Temat för dagen var passande "Glädje och välmående på äldre dar" med Gert Johansson, Alingsås, socionom och hälsovetare, en mycket trevlig underhållare och föreläsare. Han pratade om vikten av att försöka tänka positivt, vara till glädje för varandra och göra det man tycker är roligt.

Insänt av Bengt Carlsson