



PROVA PÅ 65+

Är Paddling något för dig?

Var det längesen du satt i en kajak
eller

har du aldrig provat kajak tidigare?

Ta chansen och kom ner till vår
anläggning i sommar.

Låt våra duktiga ledare och seniorer
inspirera dig till en ny och
meningsfull idrott vid vackra Evedal!.



Målsättningen med aktiviteten är att vi har riktigt roligt och hjälper varandra att hitta glädjen med att paddla.

Projektet prova på 65+ vänder sig till dig som är 65 år eller äldre och nyfiken på att prova paddling och att lära dig mer om kanotsporten.

Projektet är ett samarbete med övriga organisationer kring Evedal och beviljat av RF-SISU Småland för att få fler seniorer att prova kajak.



Vad kostar det?

Aktiviteten är kostnadsfri för dig som är 65+.

När?

Vi planerar att starta i slutet av juli och om intresse finns med en uppföljning i augusti.



**Intresserad?
Anmäl här!**

I priset ingår fika och all utrustning du behöver för att delta. Klubben har kajaker, paddlar & givetvis flytväst

Inga förkunskaper krävs, men du måste kunna simma 200m.

