



Boo

2025-02-03

Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen för SPF Senioreerna Boo lämnar här redovisning för föreningens tjugofemte verksamhetsår.

Styrelse

Ordförande	Lennart Eriksson
Vice ordförande	Siw Embrén
Sekreterare	Staffan Smedberg
Kassör	Anna-Karin Sönne
Medlemssekreterare	Anneli Immonen
Styrelseledamöter	Christina Hellman, Kicki Inser, Margareta Sihlberg och Gunilla Wahlberg Åberg
Revisorer	Eva Edoff och Ulla Perme samt Claes-Erik Erikson (suppleant)
Valberedning	Irène Norgren (ordförande), Karin Lindström och Maria Sahlström

Allmänt

Föreningen har till uppgift att främja SPF Senioreernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt arbeta för att öka medlemsantalet
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- samverka med andra föreningar i distriktet.

Föreningens aktiviteter

Under året har vi haft en omfattande verksamhet med stort deltagande. Inomhusaktiviteterna ägde rum i Folkets hus på Utövägen.

Utbudet innefattar bl a medlems- och informationsmöten samt resor av olika längd. Dessutom ett brett utbud av teater- och museibesök. Utomhusaktiviteterna är också viktiga, vandringar av olika längd inkl kulturvandringar. Medlemsmötena har varierande innehåll, från allmänbildande föredrag till musikunderhållning. Informationsmötena ska ge medlemmarna viktig information i frågor som

berör vår ålderskategori. IT-frågor är ett återkommande inslag. Resorna har olika längd, från en till sex dagar.

Gruppaktiviteter

En stor del av vår verksamhet bedrivs i mindre grupper.

Bokhörnan. Ansvarig: Monika Larsson

Vi har varit ca tio deltagare som träffats sista torsdagen i månaden mellan januari och maj samt augusti till november. Vi har läst olika typer av böcker. Diskussionerna leder oss ofta vidare till händelser i dagens samhälle.

Bokklubben. Ansvarig: Maria Sahlström

Inspirerande och tankeväckande samtalsgrupp om böcker och världen som träder fram på sidorna. Vi pratar även om hur böckernas värld återspeglas i vår egen vardag. Vi träffades en gång per månad (med sommaruppehåll). Gruppen har sju medlemmar. Varje gruppmedlem föreslår minst en bok, det blir en varierad läsning, allt från Nobelpristagare till svenska klassiker.

Bokcirkeln. Ansvarig: Anna-Karin Sönne

Vi har haft totalt elva sammankomster under 2024. Deltagarna väljer bok tillsammans, det har varit stor variation, för det mesta aktuella titlar. Vi har även samarbete med biblioteket gällande författarbesök.

Boule-gruppen. Ansvarig: Thomas Sinclair

Vår och sommar spelades det boule i Centrala parken måndag till lördag. Mellan 8 till 22 personer deltog på de tre banor vi har. Under höst och vinter spelade vi i Sickla, där deltagarna betalar 50 kr per gång. Vi reste också till Skövde och deltog i förbundsmästerskapet. Vi nådde ett bra resultat i herrklassen, 4:e plats!

Canasta. Ansvarig: Karin Lindström.

Mötena har varit välbesökta, i genomsnitt sju deltagare vid varje tillfälle.

Fotoklubben. Ansvarig: Agneta Lagerwall

Vi är ett gäng fotoentusiaster som har träffats regelbundet var 14:e dag under året med uppehåll för sommaren. Gruppen består nu av sju personer. Vi har disponerat ett rum i Folkets hus med tillgång till en stor TV, som vi använde som bildskärm. Till varje möte har alla haft med sig ett antal bilder. Bilderna hade oftast ett tema som skulle fotograferas. Vi diskuterade bilderna och gav varandra ris och ros för att utveckla vårt fotograferande och bildseende. I höstas hade vi besök av fotografen Matti Merilaid som visade oss bilder och berättade om sina idéer runt fotografering. Två gånger har vi haft utställning i Folkets hus. Vid ett flertal tillfällen har vi dessutom träffats utomhus för att fotografera.

Golf. Ansvarig: Lennart Eriksson

Genom samarbete med SPF-föreningarna Värmdö, Nacka och Saltsjöbaden har vi ordnat tävlingar på fyra banor i området: Nacka, Saltsjöbaden, Ingarö och Värmdö. Totalt har över 150 personer deltagit.

Handarbete. Ansvarig: Marianne Hellström

Vi träffas varje tisdag året runt. Ca tio deltagare per möte.

Kulturella aktiviteter. Ansvarig: Margareta Sihlberg

Föreningens kulturella aktiviteter har varit många. Medlemmarna har kunnat delta i konserter/opera/teater (fjorton), fyra kulturvandringar, författaraftnar tillsammans med Orminge bibliotek (två), konstresor tillsammans med Boo konstförening (två).

Pub-kvällar. Ansvarig: Siw Embrén

Under året har vi haft tolv pubkvällar på Tonys Bar och Kök i Orminge centrum.

En gång per månad träffas vi och äter middag. Vi har en egen meny att beställa från som innehåller kött, fisk, pizza och hamburgare.

Resor. Ansvarig: Gunilla Wahlberg Åberg

Sju resor har genomförts. Fem dagsresor, en tvådagarsresa och en sexdagars. Alla resor har varit mycket uppskattade.

Spis för kropp och själ. Ansvarig: Maria Sahlström

Under år 2024 har gruppen *Spis för kropp och själ* träffats nio gånger på olika museer och gallerier och totalt 23 personer har gjort 83 besök. De flesta har också varit med och ätit efteråt. Det är framför allt Maria Sahlström och Margareta Sihlberg som förslagit aktiviteter men även andra i gruppen har bidragit med besöksförslag.

50 medlemmar har anmält sitt intresse att vara med i gruppen. Nästkommande år kommer en förnyad intresseanmälan skickas ut så att listan hålls aktuell.

Studiecirklar Smartphone. Ansvariga: Siw Embrén och Lennart Eriksson

I dagens digitala samhälle krävs att man behärskar sin mobiltelefon. SPF Boo har under hösten 2024 haft en fortsättningskurs med inriktning på bl.a. säkerhet, lösenordshantering, säkra lösenord, nödkontakter och ChatGPT. Sedan hösten 2022 har 150 medlemmar deltagit i utbildning av hur man använder sin mobiltelefon (Smartphone).

Vandringar. Ansvariga: Iréne Norgren och Staffan Smedberg

Vi har gjort 20 vandringar. Vi har besökt många olika delar av Boo och prövat nya leder, ibland helt okända för en del av vandrarna. Vi gjorde också en annorlunda vandring i maj då vi gick från Gustavsberg till Kihls gård längs Värmdöleden och Booledden.

Sammantaget kan konstateras att våra verksamheter är populära. Våra inomhusmöten och resor är ofta fullbokade. En förutsättning för vår verksamhet är att många medlemmar ställer upp med olika insatser, som värdar vid månads- och informationsmöten och som ledare vid olika aktiviteter.

Medlemsutvecklingen

Medlemsantalet ökade under året med 4 %. Detta är ett bra utfall eftersom de flesta föreningar minskar i storlek. Den 31 december hade vi 739 medlemmar och 28 vänmedlemmar.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

Som företrädare för pensionärernas intressen ger många medlemmar oss också en ökad representativitet och ökad legitimitet i kontakter med politiker och andra beslutsfattare. Därför är det viktigt att vi fortsätter att vara aktiva och attraktiva, så att vi kan bli ännu flera. Trots aktiva rekryteringsinsatser är dock det bästa sättet att få nya medlemmar när medlemmarna själva berättar

för vänner och bekanta att i SPF Seniorerna Boo känner man sig alltid välkommen och att den programverksamhet som erbjuds är attraktiv. För rekryteringsåtgärder har föreningen också erhållit extra bidrag från kommunen.

Mötesplatsen Lusthuset

Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets hus har fortsatt sin verksamhet.

Seniorrådet

I kommunens seniorråd har vi representerats av Lennart Eriksson med Siw Embrén som ersättare. Seniorrådet har haft fyra beredningsmöten och rådsmöten under året. Vi är en stark röst i seniorrådet. Här driver vi frågor om äldreomsorg, boende och stadsplanering med målet att påverka till det bättre för våra medlemmar.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för år 2024 har varit 290 kr, inkl. tidningen Seniorens. För vänmedlem har avgiften varit 90 kr.

Samverkansgrupper inom SPF

Nacka-gruppen Inom Nacka kommun finns fyra SPF-föreningar. Ordförande/vice ordförande träffas regelbundet för att diskutera gemensamma frågor. I samarbetet ingår också Värmdö-föreningen. Ett kontinuerligt samarbete förekommer också mellan föreningarnas programgrupper.

Östra Södertörnsgruppen är ett samverkansorgan mellan samtliga föreningar i de sydöstra kommunerna inom Stockholms län. Gruppen har omfattat nio föreningar.

Styrelsemöten

Under året har tretton protokollförda styrelsemöten hållits. Stående punkter på dagordningen är aktuell information från ordförande, kassör, sekreterare, medlemssekreterare och programgrupp. Vidare lämnas information från styrelseledamöternas deltagande från olika möten som nämnts ovan, liksom att distriktets inbjudningar till olika utbildningar och seminarier går igenom och beslut om deltagande fattas. En viktig fråga är vidare planering och genomförande av olika aktiviteter i föreningens egen regi, liksom uppföljning och utvärdering.

Vid vissa styrelsesammanträden har några av föreningens funktionärer deltagit.

Årsmötet 2024

Årsmötet genomfördes den 19 februari. Årsmötesordförande var Monia Sturén, Nacka. 117 medlemmar deltog i årsmötet.

Hemsidan

Föreningens hemsida ingår i förbundets. På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nyttillkomna programpunkter samt om eventuella förändringar. Hemsidan är också tillgänglig via SPF-appen.

E-post

Föreningen går ut med påminnelser och information om nya och ändrade aktiviteter via e-post. Allt fler medlemmar är tillgängliga via e-post.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till **resultat- och balansräkning** för år 2024 samt **budgetförslag** för år 2025. *Se bilaga.*

Slutord

Styrelsens ledamöter tackar för det förtroende som visats oss under det gångna verksamhetsåret.

Vi vill också tacka alla de medlemmar som hjälpt oss i vårt arbete och som på många sätt visat sin uppskattning under året.

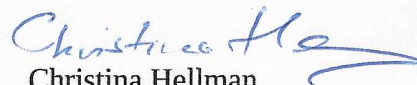
Saltsjö-Boo i februari 2025



Lennart Eriksson



Siw Embrén




Christina Hellman



Anneli Immonen



Kicki Inzer




Margareta Sihlberg



Staffan Smedberg



Anna-Karin Sönne



Gunilla Wahlberg Aberg

Bilaga Resultat - o balansräkning

Resultaträkning

Intäkter	Utfall		Budget		Budget
	2024-12-31		2024		2025
Medlemsavgifter	60 810		57 000		59 000
Kommunalt bidrag, fritidsförv	42 480		42 000		44 340
Kommunalt bidrag , soc- o äldreförv	167 500		167 500		135 000
Summa intäkter	270 790		266 500		238 340
Kostnader					
Hyra styrelserum,	-		5 000		1 000
Månadsmöten	25 558	Not 1	30 000		36 000
Informationsmöten	17 956	Not 2	20 000		20 000
Styrelsemöten, programgrupp	1 083		1 000		1 000
Årsmötet	21 618		17 000		24 000
Sommarcaféer mm	2 100		2 500		2 500
Bibliotekssamarbete	10 625		12 000		10 000
Filmvisningar	-		2 680		1 000
Mobilkurser	33 722	Not 3	38 000		2 000
Övr aktiviteter, div kostnader	13 971		15 000		15 000
Friskvård	898		2 500		1 000
Busstransport, jul, vår	15 100		19 000		20 000
Programvaror, serviceavtal	6 969		8 000		8 000
Övriga trycksaker, broschyrer SPF mm	261		1 500		500
Programmet	52 614		50 000		55 000
Kontorsmaterial, övr kostn	5 540		8 000		5 000
Uppvaktningar, medlemsvård	9 707	Not 4	23 000		11 000
Annonsering	-		4 500		
Prenumeration Senioren	796		1 000		800
Bankavgifter	4 601		4 500		5 500
Kurser o seminarier	23 332		26 000		30 000
Arvode styrelsen	8 991		9 000		9 000
Summa kostnader	252 760		298 500		258 300
Räntor	-		-		-
Årets resultat	18 030	-	32 000	-	19 960

Balansräkning

Tillgångar

Kassa	26
Bank	131 651
Teater för avräkning	- 6 735
Övr aktiviteter för avräkning	- 84
124 858	

Skulder o eget kapital

Eget kapital	84 386
Personalskatt	2 400
Kortfristiga skulder	20 042
Årets resultat	18 030
124 858	

Bilaga noter

Månadsmöten	Not 1
Lokalhyra	5 738
Entréer	- 24 921
Förtäring	17 078
Övrigt	1 465
Arvoden inkl arb giv avg	26 197
Total	25 557

Informationsmöten	Not 2
Lokalhyra	5 925
Entréer	- 18 480
Förtäring	26 403
Arvoden eller blommor, choklad	4 108
Total	17 956

Smartphonekurser	Not 3
Lokalhyra	- 1 241
Inbetalda avgifter	13 200
Zoomavg	- 215
Förtäring	- 466
Kommunalt bidrag	38 000
Arvode	- 45 000
Total	5 519

Medlemsvård, uppvaktningar	Not 4
Lokalhyra	
Möten nya medlemmar	498
Blommor, kort vid födelsedagar	9 209
Total	9 707