

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Boo 2025–2026

SPF Seniorerna

SPF Seniorerna är en ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. Syftet är att värna äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva påverkansarbete på lokal, regional och nationell nivå. Arbetet omfattar frågor som rör äldres hälsa, omsorg, boende, ekonomi och rätt till arbete.

SPF Seniorernas värdegrund

SPF Seniorernas arbete vilar på en demokratisk grundsyn och diskrimineringslagen. Organisationen främjar alla individers lika värde och rättigheter. Vi anser att varje person har rätt till ett gott och värdigt liv, där respekt och hänsyn är centrala. Vi uppskattar seniorers erfarenheter och kompetens och strävar efter att stärka livskvalitet och valfrihet.

Föreningens uppdrag

Föreningen har till uppgift att:

- Informera medlemmarna i frågor som berör dem.
- Främja social gemenskap, trygghet och trivsel.
- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt.
- Arbeta aktivt med att rekrytera nya medlemmar.
- Bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet.
- Tillvara ta medlemmarnas befintliga erfarenhet och kompetens.

Hur kan SPF Boo förverkliga dessa mål?

Fler och engagerade medlemmar

Att öka medlemsantalet stärker vår röst i samhällsdebatten, även om det inte är ett självändamål. Vi har en plan för att välkomna nya medlemmar, både de som deltar i möten och de som inte gör det.

Ett brett utbud av aktiviteter på föreningsnivå bidrar till att engagera medlemmar i frågor som är relevanta för dem, exempelvis boende för seniorer, trafikfrågor och medicinsk överanvändning.

Vi kommunicerar via programbladet, e-post, SMS, SPF Boos webbplats och SPF-appen. Program och aktiviteter anpassas efter olika intressen och utökas, bland annat med aktiviteter som kan locka fler män. Medlemmar uppmuntras att bidra till föreningens arbete, till exempel som cirkelledare eller genom att hjälpa till med programhäftet.

SPF Boo arbetar genom:

- Föreläsningar vid månads- och informationsmöten.
- Vandringar, promenader och kulturvandringar.
- Resor, både kortare och längre.
- Teater-, musei- och konsertbesök samt bokklubbar, bio.
- Aktiviteter som boule, pubträffar, golftävlingar och fotoklubbar.
- Möjligheter till sociala möten över en kopp kaffe eller te.
- Utbildning i användning av smartphones och surfplattor för att underlätta deltagande i det digitala samhället.

Nya aktiviteter startas vid intresse. Föreningen arbetar också för att öka tryggheten och minska ofrivillig ensamhet.

Medlemsförmåner

Medlemskapet ger tillgång till förmåner som försäkringar och rabatter i lokala butiker, exempelvis i Orminge och Björknäs centrum.

Engagemang i Nacka kommuns Seniorråd

Vi arbetar för att frågor om äldreomsorg, boende och detaljplanering hanteras på ett sätt som gynnar våra medlemmar.

En stark röst för seniorer

SPF Seniorerna Boo strävar efter att vara en pålitlig och innovativ röst i samhällsdebatten. Vi deltar aktivt i Nackas Seniorråd och samverkar med andra SPF-föreningar och PRO. Genom föreläsningar och informationsmöten väcker vi medlemmarnas intresse och engagemang. Vi svarar aktivt på remisser och samarbetar med lokala aktörer som vårdcentraler, bibliotek och kyrkor.

Synlighet i samhället

Vi strävar efter att vara en tydlig och engagerad aktör i både traditionella och digitala medier. SPF Boo fortsätter bjuda in representanter från kommunen och andra organisationer till möten. Programmet sprids via Nacka Närradio **99.8mHz**, och vi arbetar för att öka vår närvaro i tidningar och sociala medier.

För de medlemmar som inte använder internet erbjuder vi studiecirkelar i smartphone-användning. Samarbetet mellan SPF-föreningarna i Nacka och Värmdö utvecklas vidare med gemensamma aktiviteter och annonser.

En modern organisation

SPF Seniorerna ska vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner. Föreningen, distriktet och förbundet samarbetar och stöttar varandra. Vi använder digitala verktyg för att underlätta arbetet och främja nytänkande och inkludering.