



## Bowling

Bowla gör vi för att ha roligt tillsammans oberoende av om man mest bara lyckas rulla klotet i sidorännan eller slår ner alla kägglorna i en strike. Vi planerar i höst planerar för att ha en bowlinginstruktör på plats vid 2-3 tillfällen för att ge oss – nybörjare som bowling-rävar – tips och råd kring hur vi kan få omkull fler kägglor. Det kan vara val av klot, hur vi håller klotet, ansats, kast, taktik för poäng mm. Datum meddelar vi inför höststarten.

Vi spelar i 1,5 timme. På den tiden hinner man i lugnt tempo spela 4 serier om man är 2 personer/bana alternativt 3 serier om man är 3 personer/bana. Fördelningen till banorna hjälper Åhus Bowling till med genom lottning så det går utmärkt att komma såväl ensam som i par.

Klot finns i många olika vikter så det passar oss alla. Fler lätta klot men anpassade för vuxna händer kommer under september.

**När:** höstens spel börjar 6 september och som tidigare spelar vi  
 Fredagar kl 11,00 - 12,30 (främsta speltid – se nedan)  
 Fredagar kl 13,00 – 14,30

Efter vårens spel vet vi att även om vi är många deltagare listade så är det alltid en del av oss som har förhinder så det har brukat finnas plats till alla som velat spela. Så för att därför stärka den sociala gemenskapen vid våra bowling-spel så har vi bestämt att **kl 11 är vår främsta speltid**. Du som under våren varit listad i kl 13-gruppen får därför gärna vid anmälan säga till om du hellre vill spela kl 11 i höst. Men vi kommer att kunna spela såväl kl 11 som kl 13 så valet är ditt.

**Kostnad:** 90kr/person och speltillfälle, betalas direkt till Åhus Bowling när man kommer för att spela. Klot och skor ingår i avgiften.

### Anmälan:

Fram till 25 augusti:

Barbro Lundahl på e-post [barbro.lundahl-m@outlook.com](mailto:barbro.lundahl-m@outlook.com) eller mobil 0730 60 10 13

Från 26 augusti och framåt:

anmälan direkt till Åhus Bowling tel 044 24 00 12 eller e-post [info@ahusbowling.se](mailto:info@ahusbowling.se)