

Inbjudan

till en informationsdag om Hälsfrågor för äldre

Dag och tid: Onsdagen den 23 oktober 2024 kl. 9.30 - 15.00 ca

Plats: Drakensalen, Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, Uppsala

PROGRAM

- Kl. 09.30 - 10.00 Samling med kaffe och smörgås
- Kl. 10.00 - 10.10 Välkommen och inledning - Sten Arnekrans
- Kl. 10.10 - 11.00 Äldres Liv & Hälsa - Evelina Nilsson, Tryggve Pederby
- Kl. 11.10 - 12.00 Traumaföreläsning- Frida Johansson Metso
- Kl. 12.00 - 13.00 Lunch på China Garden
- Kl. 13.15 - 14.00 Läkemedel och äldre - aktuell info Christina G Mörk
- Kl. 14.15 - 15.00 Sömn och sömnapné hos äldre - Eva Lindberg
- Kl. 15.00 - ca 15.30 Summering och utvärdering

Kursansvarig Sten Arnekrans, SPF Seniorerna Uppsala län

Anmälan Kostnadsfritt inkl. fm kaffe och lunch
Maila din anmälan rubricerad "Hälsa" till

stenarnekrans@gmail.com senast den 18 oktober

Ange namn, funktion och förening.

Vid frågor ring Sten Arnekrans på tel. 070-8669423

Välkommen med din anmälan