

## STYRELSEN 2024

Eva-Britt Kvarnbrink ordförande

070-374 78 46

E-mail: [evtkvk70@gmail.com](mailto:evtkvk70@gmail.com)

Sture Erixon, vice ordförande

070-547 32 65

Email: [sture.erixon@outlock.com](mailto:sture.erixon@outlock.com)

Margaret Häggström, kassör

070-268 08 89

E-mail: [maggan626@hotmail.com](mailto:maggan626@hotmail.com)

Christina Grahn, sekreterare

073-807 41 82

E-mail: [Chris2023ny@gmail.com](mailto:Chris2023ny@gmail.com)

Eva Norlöf, ansvarig för köket

076-781 78 09

E-mail: [eva\\_nordlof@hotmail.com](mailto:eva_nordlof@hotmail.com)

Anna-Lena Nilsson, kök och service

E-mail: [Rotviken106@gmail.com](mailto:Rotviken106@gmail.com)

073-802 40 33

Håkan Boberg, ledamot

E-mail: [hakanboberg@yahoo.se](mailto:hakanboberg@yahoo.se)

070-580 04 55

Monica Samuelsson, studiesamordnare

E-mail: [monica.samuelsson@nling.nu](mailto:monica.samuelsson@nling.nu)

070-594 61 49

Madeleine Holmberg, Ledamot

E-mail: [madeleine.holmberg@gmail.com](mailto:madeleine.holmberg@gmail.com)

070-573 21 34

SPF- Seniorena Sydporten,

Hörnefors

*Havet och morgonsolen symboliserar hoppet om vår  
och ljusare tider*

*Trevlig samvaro i SPF- Sydporten!*

*Varmt välkomna till oss!*



**Som medlem i SPF-Sydporten får Du:**

- + Nya vänner och social gemenskap
- + Trevliga och intressanta medlemsträffar
- + Resor och studiecirklar
- + Förmånlig försäkring i Skandia och IF
- + Medlemskort med fina rabatter
- + Tidningen SENIOREN

[WWW.spf.seniorerna/sydporten.se](http://WWW.spf.seniorerna/sydporten.se)

## Program 2024

### **Onsdag 20 mars.**

Månadsträff med modevisning av H&H

### **Onsdag 24 april**

Charlotta Lindqvist Barsk, verksamhetschef informerar om Vård- och omsorgsboende, äldreomsorgsförvaltningen, Umeå kommun.

### **Onsdag 29 maj**

Våravslutning. Vår lunch. Underhållning av Lennart Stensson och Gunnar Järholm, tidigare verksamma i Birch Town Singers

### **Hemlig resa 11 juni**

### **Onsdag den 21 augusti höstupptakt**

Roger Lundholm underhåller med musik

### **Onsdag 25 september**

Marcus Österström; Mord och folketro i Västerbotten (Känd från radion)

### **Onsdag 23 oktober**

Klas Norberg underhåller med musik

### **Onsdag 20 november**

Föredrag - hälsa

### **Onsdag 18 december, julfest**

Åke Swahn underhåller med musik

Månadsträffarna genomförs i Församlingsgården i Hörnefors, kl. 12 om inte annat meddelas.

## Ta gärna med en vän



## Övriga aktiviteter

### **Resor:**

Utlandsresa i oktober till Berlin. Hemlig resa 11 juni.

Halvdagsresor/Studieresor. Hockeyresor

Ansvarig: Sture Erixon.

### **Studiecirklar:**

Ansvarig: Monica Samuelsson

**Boule:** Måndagar 10.00-12.00. Boulehallen

Ansvariga: Anna-Lena Nilsson

Britt-Marie Forssén, 070-518 28 51

**Gymnastik:** Tisdagar kl. 16.00-17.00 i Bråvallahallens gymnastiksal.

Ansvarig: Christer Nilsson. Telefon: 073-093 16 00

**Seniorpromenader:** Tisdagar kl. 10.00-11.00

Ansvarig: Eva-Britt Kvarnbrink.

**Medicinskt ansvarig:** Madeleine Holmberg

**Sydportens hemsida:** Ansvarig Carina Broman



**Aktiviteterna genomförs i samarbete med  
Studieförbundet Vuxenskolan**

Programmet kommer att skickas till alla som har lämnat mailadress. Se upp så att det inte har hamnat i "skräppost"