



Övermedicinering –Nej Tack!

Vid senaste månadsmötet i Källartorpskyrkan i Dala-Järna med SPF medlemmar var temat hur förskrivningen av mediciner till pensionärerna sker.

Ofta får inte personen i fråga träffa samma läkare, utan förskrivningar sker med många mediciner som i en del fall är helt onödiga eller till och med skadliga.

Vid träffen spelades upp en film som med humor visade hur förvecklingar kan förekomma mellan läkare och patient,

Elisabet Källman, insatt i läkemedelsanvändning var inbjuden till träffen, hon berättade om olika mediciners skadliga påverkan. Patienters osäkerhet vad och vilka mediciner som man får på apoteket genom att alltid billigaste alternativ skall erhållas. Samma medicin kan uppfattas som olika med ibland ödesdiga följder. Hon rekommenderade andra alternativ mot ex. högt kolesterol såsom ändrad kosthållning och motion. Social samvaro kan i många sammanhang vara nyttigare än ångestdämpande mediciner för ensamstående pensionärer. Efter en god måltid med lotteri och kaffe tackades värdinnorna.

Vid pennan Lennart Hane

