

Öppet möte 12 november Gläntan klockan 14.00

Mitt författarskap.

Bisse Falk, journalist, fotograf, författare och filmare berättar om sitt författarskap.

Fika Ingen anmälan behövs Alla välkomna

Medlemsmöte 19 november Gläntan klockan 14.00

Information från styrelsen

Aktuella frågor belyses. Frågor från medlemmarna. Björn och Marketta underhåller.

Entré 50 kr, swish eller kontant

Medlemsmöte 28 november kl. 09.00

Studiebesök på Hitachi, Smedjebacken

Vi får en genomgång av produktionen i fabriken samt en övergripande information om Hitachis verksamhet i världen och Smedjebacken.

Föranmälan krävs till 072-577 61 47.

Max antal 30 st. Sista anmälningsdag 22/11.

Vi ordnar skjuts. Samling vid Allékyrkan kl. 08.30

Välkomna!



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter November 2024



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBACKEN
Smedjebacken

Norrbärke
Sparbank

Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule Barken Arena

Torsdagar klockan 09.45

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Gunnar Cassel 073 – 227 40 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag i samvaro med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Återkommande aktiviteter

Träffpunkt Senioren Gläntan

5/11 och 26/11 klockan 14.00

Vi umgås i trevlig miljö med samtal, frågesport, fika, allsång och ibland levande musik.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm Gläntan

3/11 och 17/11 klockan 14

Vi tittar på en film.

Därefter diskuterar vi olika händelser i filmen medan vi fikar.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

**VÄLKOMMEN
SOM MEDLEM I
SPF SENIORERNA**



Vill du bli medlem i vår förening?

Anmäl dig på vår hemsida **SPF Seniorerna Barkenbygden**
alternativt ring Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47
eller Rolf Långström 070-690 97 65