

Träffpunkt Senioren 10 december Gläntan klockan 14.00

Inför Lucia.

Glögg med tillbehör, trevlig samvaro,
underhållning, musikquiz

Ingen anmälan behövs Välkomna



Jullunch 17 december Norrbärke Wårdshus klockan 13.30

Traditionellt julbord

Föranmälan krävs till 072-577 61 47.

Max antal 50 personer. Först till kvarn...

Sista anmälningdag 2/12.

Pris: medlem 300 kr, icke medlem 350 kr, swish
eller kontant. Välkomna



Medlemsmöte 18 december Gläntan kl. 14.00

Tomteturnén

Underhållning av lärare på Kulturskolan VBU, som inför
julen ger ett varierat musikprogram på blåsinstrument
och slagverk.

Musikquiz, vi bjuder på fika.

Välkomna!



SENIORERNA

Barkenbygden

Smedjebacken

Aktiviteter December 2024



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa
tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga
äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och
omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga
om boende och rätten till vård och omsorg på äldre
dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och
livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
Smedjebacken

Norrbärke
Sparbank

Studioförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule Barken Arena

Torsdagar klockan 09.30 (ej 26/12)

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Gunnar Cassel 073 – 227 40 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag i samvaro med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Styrelsen för SPF Seniorerna
Barkenbygden tackar för ett trevligt
verksamhetsår med över 2 600
deltagare i våra aktiviteter.
Välkomna nästa år!



SPF SENIORERNA Barkenbygden
Smedjetbacken

Inger

Ann-Mari

Rigmor

Brita-Stina

Gert-Ove

Gunnel

Rolf