

## Månadsbrev maj 2024

### Kommande program

**16 maj Månadsträff** då kommer Johan Ekblad och berättar om de **Vita bussarna**, Röda Korsets uppdrag att genomföra en aktion där människor räddades ur nazisternas fångläger.

**Studiebesök hos paret Duvander i Yngsjö den 17 och 24 maj.** Våren är på ingång och nu väntar vi på sol och värme. Monica och Åke Duvander hälsar oss välkomna till sin trädgård där det vankas nybakat direkt från Åkes lilla bageri och fullt med blommor och vackra ting i Monicas butik. Monica visar vårens blomdekorationer och sommarblommornas intåg i butiken. Åke bjuder på lite roliga minnen från sin idrottskarriär. Kostnad 100 kr som betalas på plats. Vi erbjuder två tillfällen att besöka Duvander den 17 och den 24 maj Kl 13.30. 15 personer per gång så alla får sittplats. Samling för samåkning kl 13.15 på Åhusgårdens parkering. Först till kvarn gäller, anmälan via mail till [havsvindenahus@spfseniorerna.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorerna.se) alternativt direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67.

**30-31 maj Resa: Upplev Bornholm i vårskrud.** Vi besöker många av öns vackra byar och sevärdheter. Resan är fullbokad men det går att anmäla till reservplatser. För mer information se bifogad bilaga.



Källa: <https://bornholm.info/olsker-rundkirke/> pressbild



Källa: pressbilder Eva Rydberg 2024  
Fotograf: Johan Löfquist

**11 juli Teaterresa: Eva Rydberg** med Ett Resande Teatersällskap på SundspärLAN i Helsingborg. För mer information se bifogad bilaga.

## 29 aug Växjö

Upplev den gamla staden Växjö som blev biskopssäte redan 1170 och med sin rika historia under medeltiden och som i vår tid utvecklats till universitetsstad och betydande handelsplats. På denna resa får vi bland annat besöka Huseby Bruk, Smålands museum som är ett av Sveriges äldsta länsmuseum och på glasmuseet kan man följa det svenska glasets utveckling från förr och till nutid. Lunch äter vi på det vackra Teleborgs slott.



För mer information se bifogad bilaga. Resan presenteras på månadsträffen 16 maj och är bokningsbar först då.

## Veckoaktiviteter

Sommaren närmar sig och flera av våra aktiviteter tar efterhand sommarlov. Vid terminsskiftena blir det ofta lite förändringar bland våra deltagare så om du vill gå med i en grupp så är det bra om du kontaktar ansvarig gruppledare redan nu. Du hittar namn och kontaktuppgifter enklast på hemsidan [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) under rubriken Aktiviteter. Som alltid kan flera av våra grupper välkomna nya deltagare. Det gäller tex Akvarellmålningen på onsdagar, bowlingen, canastan på torsdagar, vandringarna och boulevarden även många fler. Vårt Stickcafé har valt att byta namn till Handarbetsgruppen eftersom det bättre speglar gruppens arbete.

## Folkhälsoveckan 2024

Den årliga Folkhälsoveckan arrangeras 20–24 maj. Precis som tidigare år kommer det att sändas en digital föreläsning varje dag på förbundets hemsida. Anna Kåver som ska prata utifrån sin bok *Med livet i behåll – Om åldrandets frihet och förlust* som publiceras i mars. Maria Nylander som föreläser om reumatism och ger tips på vad du kan göra för att lindra besvären och Björn Klinge, specialisttandläkare och professor emeritus, föreläser om sambandet mellan din munhälsa och din allmänhälsa. Sofia Åhman bjuder upp till ett träningspass och slutligen föreläser Torbjörn Åkerstedt om sömn. Programmet hittar du på [SPF Folkhälsovecka 2024](#)

## Hemsidan och Facebook

På Havsvindens hemsida [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) hittar du alltid all aktuell information om vår verksamhet; månadsträffar, aktiviteter, resor mm. Titta gärna här och skriv in i din kalender så du inte missar något. Funderar du på någon veckoaktivitet så ring eller maila alltid den som är Kontakt innan du kommer. På Havsvindens [Facebook-sida](#) publicerar vi information om kommande arrangemang och ibland från något som hänt. Välj "Följ sidan" för aviseringar när något nytt publiceras.

## Hänt sen sist

**11 april** var det månadsträff där ca 90 medlemmar deltog. Vi hade en mycket trevlig eftermiddag med Svänggänget från Fjälkinge. Och svängde gjorde det, vi fick lyssna till en blandning av 50 – och 60 talslåtar, allt från Snoddas, Trio mé Bumba, Pat Boone, Elvis, Country och mycket mer.

## 16 april Dagsutflykt till Simrishamn och Autoseum

Tisdagen den 16 april, var vi 25 medlemmar som åkte till Simrishamn.

Första stoppet var Autoseum, där vi startade med kaffe och en "fralla".

Många gamla vackra bilar, som var så blankpolerade, så man kunde spegla sig i lacken! Musikinstrument och leksaker fanns också.

Därefter fortsatte vi till Örums Nygård, där vi blev serverade en mycket god middag med vin eller öl, och kaffe. Vi fick en rundvandring av den fina anläggningen.

Sista stoppet blev Simrishamns muséum, där chefen för muséet berättade deras 900-åriga historia, och visade oss utställningen, Vi blev serverade kaffe och en kardemummabulle. Därefter ställde vi färden tillbaka till Åhus.



## Praktisk information

### Månadsträffar

Entréavgiften är 80 kr, vilket inkluderar kaffe med bröd, underhållning/föreläsning samt lokal. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré och lotter betalas med Swish 123 212 46 18 alternativt sedlar i jämnt belopp. Vi kan inte acceptera mynt pga bankkostnaden för oss. Gör gärna Swish betalningen i förväg och ha den redo att visa på telefonen vid entrén så undviker vi kö. Till våra månadsträffar behövs ingen föransmälan. Våra månadsträffar hålls alltid på Åhusgården, Sigfridsvägen 5 (Åspet) Åhus. Träffarna börjar kl 14.00 och varar till ca 16.00. Entrén öppnar kl 13.15.

För att tillmötesgå eventuella allergier för fikabrödet behöver vi i entrén få besked om detta eller så kan du ringa senast dagen innan till Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



### Anmälningar till resor och studiebesök

Vi i Havsvindens styrelse är glada över att ni uppskattar våra aktiviteter. Ibland anmäler sig fler än det finns plats för t ex vid resor och studiebesök.

När det gäller bussresor är det platsbegränsat och därefter gäller reservlistan.

Vid studiebesök anordnas ytterligare besök så fler ges möjlighet att delta.

Anmälningar tas emot fr o m att man på den månadsträff som resan/studiebesöket presenteras kan skriva på lista på plats på Åhusgården. Vi öppnar entrén normalt 13.15. Fr o m kl 14.00 samma dag går det bra att anmäla via e-post om man inte har möjlighet att besöka månadsträffen. Detta innebär att de som kommer till månadsträffen har förtur. Det framgår av information i månadsbrev samt på hemsidan på vilken månadsträff respektive aktivitet presenteras.

**Resegruppens kontaktpersoner**

Ulla Ahnström 044-24 28 59 [ulla.ahnstrom@gmail.com](mailto:ulla.ahnstrom@gmail.com)

Roland Fransson 0708-24 27 79 [roland.fransson@outlook.com](mailto:roland.fransson@outlook.com)

Lars Nilsson 0703-12 12 68 [lars@larni.se](mailto:lars@larni.se)

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

**Nästa månadsbrev**

Nästa månadsbrev/sommarbrev kommer ut ca 6 juni. Det kommer då bland annat innehålla programblad med de i nuläget planerade aktiviteterna för hösten 2024.

För Havsvindens styrelse

Marianne Esplund