

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmåliterna verksamhetsåret 2021

Styrelsens sammansättning under året

Birgitta Rolöf	ordförande
Bernt Kjellgren	vice ordförande
Lisette Lindenström	sekreterare
Lizbeth Norum	kassör
Eva Olsson	ledamot
Annette Andeling	ledamot
Ingela Hedlund, studieansvarig	ledamot
Margith Andersson, reseansvarig	adjungerad
Bo Andersson, reseansvarig	adjungerad
Lena Kock, friskvårdsansvarig	adjungerad

Revisorer

Håkan Byh
Gunnel Karlsson
Kajse-Britt Andersson, ersättare

Medlemsstatistik

Den 31 december 2020 uppgick medlemsantalet till 440 medlemmar och den 31 december 2021 till 425 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom medlemmarnas agerande.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft sju protokollförda ordinarie sammanträden samt konstituerande möte i samband med årsmötet. Styrelsen har också haft en utbildningsdag i augusti i vår lokal.

Årsmötet

Årsmötet genomfördes per capsulam då smittläget i pandemin inte tillät ett fysiskt möte. Alla medlemmar fick handlingarna per post som skickades ut den 11 januari. Man röstade genom att fylla i sina svar på den medsända dagordningen. 54 medlemmar inkom med svar varför årsmötet med detta var behörigt och genomfört.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag, motsvarande halva hyran, erhållits för föreningslokalen. I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning.

Hemsida

Webbansvarig har varit Rolf Weibull.

Facebook

Facebookansvarig har varit Lisette Lindenström.

Månadsmöten

Föreningen kunde under våren inte genomföra några månadsmöten men under hösten hade vi tre månadsmöten i Tingssalen:

27 september, Lisette Lindenström berättade om en rundresa i Sydafrika 2017

25 oktober, Håkan Bürgermeister berättade om Åmåls vänort Gadebusch

29 november, demenssköterskan Maria Svahn berättade om en demensundersökning kommunen gjort och Timmie Spångberg underhöll med sång och spel.

På månadsmötena lämnades också information från föreningens kommittéer och distriktet.

Festkommittén

Den 27 augusti träffades vi på boulebanan och alla fick prova på att spela boule. Träffen avslutades med korv med bröd och kaffe. Ca 40 medlemmar deltog.

Distriktsstämma 2021

På grund av den rådande pandemin genomfördes, liksom föregående år, årets distriktsstämma per capsulam. Förutom ordföranden deltog Annette Andeling och Lizbeth Norum.

Förbundet har under året erbjudit förtroendevalda på lokal nivå olika Zoom-utbildningar. Flera av styrelsens ledamöter och ombud har tagit del av dessa.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

KPR har haft följande sammansättning under året: För SPF Åmåliterna Lena Kock och Annette Andeling som ordinarie, Inger Gustafsson och Ingela Hedlund som ersättare. Från PRO ingår två ordinarie och två ersättare. Av kommunens politiker kommer en från majoriteten och en från oppositionen. Ewa Arvidsson (S), Valfärds- arbetsmarknadsnämnden och kommunstyrelsen, är ordförande. Lena Kock är vice ordförande. KPR administreras under kommunstyrelsen. Frågor som tagits upp har berört kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats fyra gånger varav ett var grupptelesonmöte till följd av restriktionerna för att förhindra smittspridning av Corona pandemin. Vi har fått redovisning om budget och ekonomi för kommunens samtliga förvaltningar samt information från olika verksamheter. KPR har haft besök av: Björn Wennerström, samhällsbyggnadschef Maria Svahn, demenssjuksköterska, Marco Niemelä, verksamhetschef äldreomsorg, Niklas Wahlström, kommunens klimat och miljöstrateg, Berith Sletten, verksamhetschef IFO, Daniel Andersson, säkerhetssamordnare samt Lena Björk, folkhälsostrateg.

Trygg Åmål

Trygg Åmål är ett kris- och säkerhetsråd som startats under ledning av Daniel Andersson, säkerhetssamordnare. Syftet är att främja samverkan om säkerhet, kris, trygghetsfrämjande och brottsförebyggande frågor som påverkar flera aktörer inom det geografiska området. Lena Kock är representant för SPF. En grupp, med inriktning att titta på vad vi kan göra för att öka tryggheten för äldre i Åmål, har bildats.

Äldrerådet

Äldrerådet leds av Fredrik Skärlund, verksamhetschef på Medpro Clinic. Från SPF deltar Lisette Lindenström, Anne Byh och Lena Kock. PRO har tre deltagare. Vi har fått information om vården och om smittoläget av Covid 19 i Åmål. Under våren hade vi 16 möten digitalt och under hösten 2 möten på Medpro.

Seniordagen

Vi deltog på Seniordagen den 1 oktober som gick av stapeln på Åmålsgården. Det är kommunen som står för arrangemanget. Vi informerade om SPF:s verksamhet och visade vårt utbud i skriftlig form.

Studiecirkelverksamhet

Under våren 2021 var det ingen verksamhet igång på grund av pandemin. När sommaren var över kunde SPF Åmåliterna starta på nytt med cirkelverksamheten som sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Cirklarna är s.k. kamratcirklar med föreningens medlemmar som cirkelledare. De flesta cirklar pågår varannan vecka med uppehåll för jul och sommar.

Följande cirklar finns i föreningen:

Akvarellcirkel "Vi målar tillsammans" har bytt ledare efter att Kerstin Gråberg under många år lett cirkeln. Ny ledare är Ann-Charlotte Payne-Skoog. Cirkeln kom igång i mitten på oktober och hölls 5 ggr med 5 deltagare.

Fimcirkel med Ingela Hedlund som ledare tillsammans med en planeringsgrupp bestående av Rolf Weibull, Gunilla Gustafsson, Kåre Brettingen och Marianne Noréus. Cirkeln har träffats en gång i månaden. Under hösten har film visats 3 ggr med 9 -10 deltagare.

Hantverk med Terttu Martinsson som ledare. 5 deltagare har träffats 5 ggr under hösten.

Kortspel pågick under hösten 4 ggr med 12 deltagare. Ledare var Terttu Martinsson.

Litteraturcirkeln har under hösten varit inställd p.g.a. sjukdom men hoppas komma igång igen 2022.

Mervetarna grupp 1 har bytt ledare från Eva Åberg till Barbro Bäcker. Gruppen har träffats 8 ggr med 7 deltagare.

Mervetarna grupp 2 med Lorna Waern som ledare där 7 deltagare har träffats 6 ggr.

Mervetarna grupp 3 med Ulla Gustafsson som ledare har haft 5 deltagare och träffats 6 ggr.

I Mervetargrupperna väljer deltagarna ämnesområde de vill lära sig mer om.

Man berättar för varandra och diskuterar det man läst om. Det kan också vara en i gruppen som förmedlar någon kunskap eller upplevelse som bara hen har.

Smartphonecirkel för nybörjare har hållits 4 ggr med 5 deltagare. Ledare har varit Pertti Rolöf.

Tysk konversation med Anita Bergstedt som ledare. 7 deltagare har träffats 5 ggr.

SPF-kören Sånggruppen "Likören" består av 11 personer under ledning av Lars Skogsberg och ackompanjemang på gitarr av Marguita Lundell. Inga övningar hölls under våren p.g.a. pandemin men under hösten träffades sånggruppen vid 5 tillfällen.

Gruppen har under hösten övat ett 20-tal olika sånger med text/musik av Gustaf Fröding, Evert Taube, C-M Bellman, Claes Eriksson, Sven Ingvars, Fred Åkerström m.fl.

Resor

Den 3 november gjorde vi en resa till Arvika med Simons Buss och besökte först Klässbols linneväveri med guidning. Vi åt lunch på Gate gästgiveri och därefter var vi på Arvika fordonsmuseum och guidades även där. Dagen avslutades med en guidning på Rackstamuséet där vi drack kaffe innan återresan till Åmål. Vi var 21 personer.

Den 11 november var vi 32 personer på Säfteoperan och såg musicalen Billy Elliot och Simons Buss körde oss.

Bridge

På grund av coronarestriktioner så startade vi först i slutet av maj med 4 spelomgångar innan sommaruppehåll, höstens spel började i september fram till jul. Antalet spelare har sjunkit något. Vi har varit ca 20 personer vid varje speltillfälle då vi har varit noga med att följa rådande restriktioner.

Gymnastik

Till slut kom gymnastiken igång efter att Siv Strömvall och Gittan Byh, som varit ledare i ett flertal år kunde ersättas med en ny ledare. Vår för året nya medlem, Arto Gaidarzjiskij, har tagit sig an uppgiften med stort gymnastikintresse. Med några gamla deltagare och några nya, totalt 7 personer, startade gruppen upp i början av december och hann med 4 ggr innan juluppehållet.

Promenader

Leds av Eva Olsson och Lena Kock. Under våren har vi haft 7 promenader med cirka 10 deltagare per gång.

Minigolf

Leds av Eva Olsson och Lena Kock. Vi har spelat minigolf vid 9 tillfällen med 6 till 16 deltagare per gång

Bowling

Vi kunde inte spela vårsäsongen då seriespelet var inställt på grund av coronarestriktioner. Träning och spel började vi på höstsäsongen då seriespelet startade igen. Ett mycket bra spel från samtliga spelare resulterade att vi nu leder serien och förhoppningsvis kan hålla i det nu på våren och flyttas upp ett pinnhål i serien

Vi har spelat bortamatcher mot Ed, Monitor Mixen i Filipstad och hemma mot Åmålsklotet.

Det är en fin gemenskap med trevliga människor när vi är ute och spelar vi fikar eller äter mat på platsen. Resultatet på spelet har mindre betydelse då det är gemenskapen som är det viktigaste.

Vi avslutade höstens spel med att äta julbord på Travrestaurangen.

Bowling är en trevlig sport som passar alla. Vi behöver några damer till då de är för få för att delta i riksserien. Ta kontakt med Lars Heijmel 070-3470083 så ordnar vi med provspel. Vi spelar varje torsdag kl. 10:00 med start den 13 januari 2022. / Lars Heijmel

Boule

Ann Wittemyr. Boulesektionen har under våren träffats tisdagar och fredagar för att träna vid 50 tillfällen och under hösten vid 42 tillfällen. Några spelare har under våren tränat i hallen på egen

hand. PRO- Billingsfors har under hösten hyrt av oss vid 10 tillfällen. Boulehallen har även varit uthyrd till utomstående vid 10 tillfällen.

Under hösten drog seriespelet igång efter uppehåll p.g.a Coronan. Åmåliten slutade på 2:a plats. Inga spelare från oss var med i Förbundsmästerskapet. 5 lag representerade SPF-Åmåliten vid DM i trippel i Högsäter. Bäst gick det för Astrid Mattsson, Gull-Britt Danielsson och Ann Wittemyr, som slutade på 2:a plats.

Läkemedelsombud

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud. Ingen information har lämnats av distriktet.

Trafikombud

Jan-Erik Thorin. Ingen information har lämnats av distriktet.

Uthyrning av SPF-lokalen

Under året har Hem och samhälle hyrt lokalen vid tre tillfällen och Galleri olika vid ett tillfälle samt Åmåls Bridgeklubb.

Slutord

Återigen ligger ett pandemiår bakom oss och vi hoppas väl alla att det är det sista, att vi nästa år vid samma tid ska kunna känna att allt har återgått till det normala. Under det år som gått har vi trots allt börjat träffas igen, om än i begränsad omfattning. En del cirklar, kortspel och bridge och andra sammankomster har kommit igång, och våra månadsträffar har kunnat genomföras, allt tack vare det effektiva vaccinationsprogram som vårt samhälle bjuder oss på. Alla i vår värld har inte samma möjlighet, vi kan känna oss väldigt privilegierade och tacksamma.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla trogna medlemmar som fortsatt att stödja SPF Seniorerna Åmåliten, trots begränsad verksamhet. Vi vill också tacka studieledare och andra som har tagit ett särskilt ansvar för olika verksamheter. Tack för allt arbete som gjorts under det gångna året!

Åmål den

Birgitta Rolöf
Ordförande

Bernt Kjellgren
vice ordförande

Eva Olsson
ledamot

Lizbeth Norum
Kassör

Lisette Lindenström
sekreterare

Annette Andeling
ledamot

Ingela Hedlund
Ledamot, studieansvarig