

Medlemsblad sommar/höst/ 2024

SPF Seniorerna Torshälla



SPF Seniorerna Torshälla
Brogatan 15
644 32 Torshälla
Tel. 070-566 87 96
Mejl. torshalla@spfseniorerna.se
Hemsida. www.spfseniorerna.se/torshalla

Föreningens Funktionärer fram till årsmötet 2025

Medlemsregister

Monica Hellkvist
Kjell Jansson

Redaktionen / Mediegruppen

Monica Karlsson
Mats Medin
Lennart Törnblom

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Arlette Törnblom

Samarbetsorganisation SPF Seniorerna Eskilstuna kommun (5 föreningar)

Lennart Törnblom
Arlette Törnblom

Rese-Programgrupp

Lars-Gunnar Svensson
Styrelsen

Studieverksamhet/Friskvård

Styrelsen

Digitalisering

Stig H. Nilsson

Mötesvärdar

Kjell Jansson
Inga-Lena Jansson
Kerstin Neiström
Marianne Segerlind
Christina Ekenberg
Gunn Lundell
Karin Magnusson
Julitta Larsson
Tommy Larsson
Arlette Törnblom
Lennart Törnblom

SPF Seniorerna Torshälla

Brogatan 15

644 32 Torshälla

torshalla@spfseniorerna.se

www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/torshalla/

Styrelsens sammansättning fram till årsmöte 2025

Ordförande

Lennart Törnblom 070-5668796 ordf.spftorshalla@gmail.com
Privat: lennart@tornblom.se

Sekreterare

Monica Hellkvist 073-670 91 21 sekr.spftorshalla@gmail.com

Kassör

Henry Blomsterlund 070-6586652 kassor.spftorshalla@gmail.com
Privat: henry.vilhelm@hotmail.com

Vice ordförande

Lars-Gunnar Svensson 070-641 94 62 vordf.spftorshalla@gmail.com

Vice sekreterare

Kjell Jansson 070-2058485
Privat: kil.jansson@gmail.com

Vice kassör

Monica Karlsson 073-821 52 99 vkassor.spftorshalla@gmail.com

KPR

Arlette Törnblom 070-3276364 kpr.spftorshalla@gmail.com
Privat: arlette@tornblom.se

Revisor

Henry Ellfolk 016-343332

Revisor

Jan Malmkvist 070-5343536

Revisor Suppleant

Tord Eriksson 070-6212669

Valberedning sammankallande

Marianne Segerlind 070-2481097

Valberedning

Jan Brostedt 070-6879063
Inga Nilsson 070-261 92 22

Medlemsträffar sommaren/hösten 2024

Samtliga medlemsträffar äger rum andra måndagen varje månad i finska föreningens lokal, Riktargatan 66, Torshälla med början kl. 14.00 till en kostnad av 70 kr/person om inget annat anges. Programmet annonseras även i Torshälla runt samt skickas ut via mejl och finns på vår hemsida www.spfseniorena.se/torshalla
OBS! Läs på vår hemsida om eventuell programändring sker.

16/7 SPF Seniorerna Torshällas 25 års jubileum
Moule Skinner Band FD. Streaplars medlemmar med gästartist Towe Wideberg
Underhållning på Holmberget kl.17.00
Medtag egen stol fri Entréavgift swish
ingen anmälan behövs



9/9 **Äventyraren Hans Andersson Civilförsvaret**
Föreläser om hemberedskap. Vad behöver man ha hemma! Ifall att?
Höstens Reseprogram
Presenteras av Linda Kaipainen, ReseKompaniet.

14/10 **Tuna Gitarrer**
Underhåller med musik och spex



11/11 **Hasse Silver med den roliga dockan kalle**



13/12 **Höstavslutning med Luciafirande**
Hasse Rytterströms trio



OBS! ANMÄLAN NYTT HANDHAVANDE Obligatorisk anmälan sker till Arlette Törnblom på telefon 0703276364 eller mejl arlette@tornblom.se

Vid kostavvikelse meddela detta till oss i god tid.

Glöm inte att lämna återbud om du blir förhindrad att närvara!

Medlemsträffarna sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland

Aktiviteter Hembygdsföreningen S:t Olofs Gille Bergströmska gården / Mormorstäppan

- 4/7 Bergströmska Gården S:t Olofs Gille Lilla gatan 12 13.00 – 16.00
Underhållning av Johanna Brun 13.30
Kaffe med hembakt bröd 50 kr
- 11/7 Bergströmska Gården S:t Olofs Gille Lilla gatan 12 13.00 – 16.00
Underhållning av Andreas Isoosig 13.30
Kaffe med hembakt bröd 50 kr
- 18/7 Bergströmska Gården S:t Olofs Gille Lilla gatan 12 13.00 – 16.00
Underhållning med Andra Trion 13.30
Kaffe med hembakt bröd 50 kr
- 25/7 Bergströmska Gården S:t Olofs Gille Lilla gatan 12 13.00 – 16.00
Underhållning av Gunnar Sandervärn 13.30
Kaffe med hembakt bröd 50 kr
- 10/8 Musik i Mormorstäppan Lilla gatan 12
Underhållning med Triss i Damer 15.00
Medtag egen kaffekorg
- 17/8 Musik i Mormorstäppan Lilla gatan 12
Underhållning med Julia, Anette och Alex Eklund 15.00
Medtag egen kaffekorg
- 7/9 **Växt-och kulturmarknad 10.00-15.00**
Växtmarknad på mormorstäppan
Konst och Konstrunda på/från Biblioteket
Utdelning Birgers priset 12.00 Mormorstäppan
Se vidare information i Torshälla Runt

Välkomna



Tveka inte bli medlem i S:t Olofs Gille och stötta Hembygdsföreningen S:t Olofs Gille.
S:t Olofs Gille arbetar för att bevara och förvalta Torshällas historia och
Bergströmsska Gårdens Hembygdsmuseum
Medlemsavgift 100:- enskild 150:- familj Bankgiro 5239-1901

Medlemsresor hösten 2024

FREDAGEN DEN 13 SEPTEMBER 2024

*SÅ MINNS VI HUNDRAÅRINGARNA – HYLLNINGSKONSERT –
PUTTE WICKMAN, ALICE BABS, ARNE DOMNÉRUS
VÄSTERÅS KONSERTHUS*

LÖRDAGEN DEN 21 SEPTEMBER 2024

*TOSCA – ETT AV OPERAVÄRDENS MEST KLASSISKA VERK
KUNGLIGA OPERAN*

TORSDAGEN DEN 3 OKTOBER 2024

*TUMBA BRUKSMUSEUM och
STUREHOVS SLOTT med AFTERNOON TEA*

MÅNDAGEN DEN 21 OKTOBER 2024

KÄRLEKSREV – SCALATEATERN

ONSDAGEN DEN 6 NOVEMBER 2024

SVENSKA REVYN

LÖRDAGEN DEN 23 NOVEMBER 2024

*JULMARKNAD PÅ FRÖVIFORS
PAPPERSBRUKSMUSEUM*

1 - 2 DECEMBER 2024

*JULBORDSKRYSSNING TILL MARIEHAMN MED M/S BIRKA GOTLAND OCH
ADVENTSKONSERT I BLÅ HALLEN*

FREDAGEN DEN 10 JANUARI 2025

*TRETTONDAGSKONSERT I
BERWALDHALLEN*

TEKNISK ARRANGÖR

Se separat program från Resekompaniet med detaljer och priser

All bokning sker direkt till Resekompaniet i Eskilstuna AB

Alfeltsgatan 8 B 633 40 Eskilstuna

Telefon 016-51 01 51

Bankgiro 5858-3964

Öppettider måndag-fredag kl. 09.00-13.00

info@resekompaniet.se

www.resekompaniet.se

Studieverksamhet hösten vintern 2024–2025

Litteratur

Vi läser litteratur och följer upp nyheter.
Fredag kl.10.00 jämn vecka
Plats: Lokalen Brogatan 15 Torshälla
Ledare: Ulla Kerst 070–3840817
Startar fredag 23 aug 2024

Historia

Vi läser om Närke
Onsdagar 9.30 i två grupper udda respektive jämn vecka.
Plats: Lokalen Brogatan 15, Torshälla
Ledare: Arne Karlsson 070–3475644
Startar onsdag 28 aug och onsdag 4 sep 2024

Säkert@Digitalat

Har ni frågor funderingar om er telefon/surfplatta Välkomna till
IT Café 5 sep och 19 sep kl. 13.30-15.00 PRO Gården Torshälla
Det bjuds på kaffe och kaka
Riktade utbildningar kommer att ske i höst/Vinter
Plats SPF lokalen Brogatan 15
Se kommande inbjudningar.

Skriv ner din historia

En kurs i att skriva ner sin historia
Den kommer att ledas av vår medlem Lars Erik Lundgren
Torsdagar Max 6–8 personer Lokal Brogatan 15
Startar torsdag 5 sep 2024
Anmälan till Lars-Erik Lundgren 070–5212712

Studieverksamheten sker i samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland
Eskilsgatan 20
633 56 Eskilstuna
010–1992330
sormland@sv.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Motion och Friskvård sommaren/hösten/vintern 2024–2025

Boule

Sommartid utomhus på Torsharg tisdagar kl.14.00.
Vintertid samordnar vi bouletiderna med SPF Seniorerna Eskilstuna inomhus i Munktellarenan. Start september
Måndagar 09.45 – 11.30
Onsdagar 13.45 – 15.30
Mer detaljerad information erhålls genom
Carina Seger 076-011 50 85

Vattengympa

I Hydrotrims egen regi.
Vid intresse och anmälan kontakta Hydrotrim 016-13 33 01.
Startar onsdag den 4 sep 2024 kl.13.00

Bridge

SPF Seniorerna Torshälla har ingen egen bridgesektion.
Har du frågor så kontakta Barbro Carlsson 070 -359 77 94 för information.

Linedance

Måndagar kl. 10.00-11.45
Ledare: Gunilla Jensen 076–208 31 64, Pia Brigantini 073–975 44 48
Lokal: Finska föreningen Riktargatan 66 Torshälla.
Startar september



Aldrig ensam i Torshälla

Tisdagar kl.10.00 Samling vid kofältet för att bryta den ofrivilliga ensamheten.
Vi tar en promenad eller bara finns där för att träffas.
Vi lär oss om kulturen i Torshälla.

Pub kväll

Sista onsdagen i månaden. kl.18.00.
Vi träffas på AFG PUB BAR Östra torget för att umgås och ha trevligt.
Föranmälan krävs max 40st får plats.
Inbjudan enligt särskilt utskick.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Aktiviteter sker i samverkan med
Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland
Eskilsgatan 20
633 56 Eskilstuna
010–1992330
sormland@sv.se

Värderingar för SPF Seniorerna

Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Uppgift

Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer. Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare. Vi ska främja social gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande. Vi ska verka för forskning om äldre.

Vision Verksamhet Värdeord Målbild SPF Seniorerna Torshälla

Vision

- bedriva sin verksamhet utifrån grundläggande värden där känslan för föreningen samt mervärde för den enskilde medlemmen skall vara ett ledord.
- vara en förening där man skall trivas och bemötas med glädje och kompetens.

Verksamhet

- erbjuda medlemmar, gäster och samarbetspartner en förening som präglas av god kvalitet och trevlig atmosfär.
- vara en förening man skall längta till och att medlemmar, gäster, samarbetspartner skall känna sig välkommen att besöka och rekommendera.

Värdeord

- upplevas som en förening där man känner glädje och upplevelse. Glädjen skall återspeglas i medlemmarnas och styrelsens bemötande av varandra och gäster.

Målbild

- är att bli en stabil, pålitlig och trygg seniorförening som skall verka för medlemmens och seniorernas bästa.
- informera från påverkansmöten med kommunal pensionärsrådet samt Torshällas kommundelsnämnd angående seniorernas framtid beträffande sjukvård, boende och hemtjänst.
- arbeta för att bryta den ofrivilliga ensamheten som kan förorsaka psykiska problem med demens och en alltför tidig död som följd.
- arbeta för att utbilda fler seniorer i dataprogram, smarttelefoner och surfplattor.
- arbeta för att varje månad erbjuda en medlemsträff med intressant föredrag eller underhållning.
- tillsammans med resebolag erbjuda resor, teatrar, studiebesök o.d.

Samarbetspartner

Ont i rygg och muskler

Naprapatklirik Micke Sandberg
Eskilstuna- TimeCenter
C/o Stiga Sport Padel Center
Mått Johanssons Väg 50
633 46 Eskilstuna
0734138864
kliniken@naprapatmicke.se

En present till de uppskattade

Rolf Berg Keramik AB
Eskilstunavägen 5
644 32 Torshälla
016-358687

Reklam och Tryck

Nyby Tryck
Brogatan 20
644 32 Torshälla
016-344166

Resa någonstans

Resekompaniet i Eskilstuna AB
Alfeltsgatan 8B
633 40 Eskilstuna
016-510151
info@resekompansiets.se
www.resekompansiets.se

Här finns mycket att lära

Studieförbundet Vuxenskolan
Eskilsgatan 20
633 56 Eskilstuna
010-199 23 30
sormland@sv.se

Synas på digitalskylt

Mälarvyn Enterprises AB
Eklundavägen 1
644030 Torshälla
kontakt@malarvyn.com

**Gynna våra samarbetspartner de bidrar till att vi kan ha
våra aktiviteter**

 SPF Seniorerna Torshälla

SPF Seniorerna Torshälla
Brogatan 15
644 32 Torshälla
Tel. 070-566 87 96
torshalla@spfseniorerna.se
Org.nr. 817605-1541
BG. 602-1257
www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/torshalla/

Samarbetspartner

Färg, tapeter ombyggnad

Färgbolaget i Torshälla AB
Eskilstunavägen 30
644 30 Torshälla
016–355750

Drivmedel kioskvaror

OKQ8 Torshälla
Eskilstunavägen 31
644 30 Torshälla
016-358030

Hjälp med logistik och arrangemang

Koki:s Event och Bemanning AB
Eskilstunavägen 31
644 30 Torshälla
070–3307927

Fin i håret

Hårstudion Relax
Eskilstunavägen 13B
644 32 Torshälla
070–9144985

En bit mat att äta

Restaurang AFG PUB BAR
Aliforsgatan 1
644 32 Torshälla
076–2018051

Handla mat i en lokal butik

Coop Östra torget Torshälla
Brogatan 8
644 32 Torshälla
010–7414410

**Gynna våra samarbetspartner de bidrar till att vi kan ha
våra aktiviteter**



SPF Seniorerna Torshälla
Brogatan 15
644 32 Torshälla
Tel. 070-566 87 96
torshalla@spfseniorerna.se
Org.nr. 817605–1541
BG. 602–1257
www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/torshalla/



Torshälla

Fråga inte vad SPF Seniorerna Torshälla kan göra för dig utan fråga vad kan du göra för SPF Seniorerna Torshälla.

Föreningens framgångar och överlevande vilar på era axlar. Genom att engagera er i styrelsearbetet/funktionärsarbete får ni möjligheten att påverka riktningen, forma beslut och skapa en meningsfull gemenskap.

Ert bidrag blir avgörande för föreningens blomstrande framtid. Var med och skapa den positiva förändringen ni vill se

 Torshälla

SPF Seniorerna Torshälla

Brogatan 15

644 32 Torshälla

Tel. 070-566 87 96

torshälla@spfseniorerna.se

Org.nr. 817605–1541

BG. 602–1257

www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/torshalla/

