



# Yoga - qigong

Det har länge varit kö och efterfrågan på flera yoga-tillfällen. Nu kan vi erbjuda ett pass till på tisdagar.

Den är öppen för både "damer och herrar".

Ni som står på kö - gör som alla en anmälan enligt denna inbjudan.

Vi har som vanligt två yogagrupper på måndagar med Maud Gustafsson som ledare, i dagsläget är de fullbokade.

Alla sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

**Välkomna!**

**Plats:** Vuxenskolan, Kaserngatan 12 B Itolv, vån 4, **OBS nya lokaler**

**Tid:** Start den 17 september klockan 10-11.

**Ledare:** Maria Tyrgren

**Anmälan:** [eksjo@spfseniorena.se](mailto:eksjo@spfseniorena.se) eller 072-564 35 85, senast den 11 september, begränsat antal deltagare.

Du kommer att få ett meddelande om du kommer med eller står på kö.

