

2024-09-13

### Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Idag skiner solen och i morse var det bara 10 grader ute men eftersom det var stilla på vattnet så blev det ett morgonbad. Nästa vecka lovar SMHI lite sommar igen. Under alla omständigheter så har vi i SPF Älvsborg dragit igång vårt höstprogram.

Första programpunkten var föreläsningen med BM Mattsson om det förestående amerikanska valet.

Inför en fullsatt lokal med ett 100 tal seniorer från SEB Senior Club och SPF Älvsborg fick vi höra och lära oss om hur det amerikanska valet går till. Oavsett hur valutgången blir så kommer det att bli stor påverkan för USA och världen.

BM guidade oss runt med kunskap och humor i dessa svåra frågor.



Den 2/9 var vårt mål att besöka Lödöse museum vi var 13 förväntansfulla. Där fick vi en fantastiskt intressant guidning och mycket information om hur livet i Lödöse var och varför man flyttade samhället till där Göteborg är idag. Ett nytt sätt att ta hjälp av DNA för att se varifrån ett skelett kommer ifrån. Alla var mycket nöjda.

Nästa aktivitet i höst var en guddad vandring över Brännö. Ett 20-tal medlemmar samlades på Saltholmen för att gå ombord på båten ut till Brännö Brygga (Husvik). Väl iland togs vi emot av två kunniga guider som började med att berätta lite om dansbanan och Lasse Dahlqvist. Vi fick också en uttömlig översikt av ägarförhållandena av Kännsö. Under vandringen över ön berättade guiderna att de dominerande verksamheterna på ön genom tiderna varit jordbruk och lotsar. Efter fikapaus avslutades vandringen med ett besök i museet och en promenad upp till utkiken. En härlig dag trots lite duggregn.



Till höstterminens första månadsmöte kom över 125 medlemmar, varav ett tiotal nya medlemmar. Det var trevligt att se så många glada och positiva pensionärer och som vanligt var det hög ljudnivå och härliga samtal runt borden. Den här gången blev det lite extra tillfälle att umgås och prata eftersom vår föreläsare hade glömt bort oss. Men han har bett om ursäkt och kommer vid ett annat tillfälle. Inget ont som inte har något gott med sig. När vi gick runt bland borden så fick vi in en stor mängd bra förslag på aktiviteter och föredragshållare inför framtida planering.

Apropå planering så startade programgruppen planeringen inför våren i torsdags och kunde då konstatera att vi har många fler aktivitetsförslag än vad nuvarande grupp kan genomföra. Kort sagt vi behöver fler som kan ta på sig en eller flera aktiviteter till våren. Hör av dig till valberedningen eller någon i styrelsen om du kan tänka dig att vara med och hjälpa till. Det är ett utmärkt tillfälle att öka ditt nätverk.

Vi har också startat akvarellkursen i Marinstugan. Det finns några platser kvar om du vill haka på. Hör i så fall av dig till undertecknad.

Onsdagspromenaderna pågår för fullt varje onsdag kl 11. Ingen föränmälan behövs och vart vi går meddelas via mejl i början på varje vecka.

Jag vill också påminna om att anmälan till Månadsmötet stänger fredagen innan så att vi hinner planera och beställa fika.

Påminner också om att vi har samarbeten med Linje 9 och Västerträffen när det gäller gymnastik, stavpromenader och bridge. Läs mer om det i vårt program på hemsidan:

[https://www.spfseniorerna.se/contentassets/de742c4baa2d41b3bd93bcd773b3aca9/program-ht-2024-tryck\\_1-v4b.pdf](https://www.spfseniorerna.se/contentassets/de742c4baa2d41b3bd93bcd773b3aca9/program-ht-2024-tryck_1-v4b.pdf)

Avslutningsvis har jag tyvärr sorgen att meddela att vår medlem och operaombud Teresa Andreasson har lämnat oss. Lars I Persson har lovat att vara operaombud i höst istället.

Du når Lars på tel: 0760 827110, epost: [mrlarspersson@gmail.com](mailto:mrlarspersson@gmail.com)

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig en bra inledning på sommaren och att vi snart ses på någon aktivitet.

Bo Stenberg  
Ordförande



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10% mot uppvisande av rabattkort. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.