

Till alla medlemmar och vänmedlemmar i SPF- Eksjöförening

Så var det plötsligt sommar! Men än har vi inte sommarlov i SPF, det är ganska hektiska veckor framöver.

Månadsträffen den 21 maj gästas vi av Edward C Johansson från Halland. Du som har fått en bekräftelse att du har en plats glömmer väl inte att betala i tid.

"Golf för nybörjare" har just startat igen. Det är sex kvinnor och två män som blir instruerade under Hans Henning och Anders Ruthér ledning.

Hälsovecka inom SPF ser det ut som följande.

Måndagen den 20 maj klockan 09.30 gör vi en promenad med lite frågesport och utgår från parkeringen vid Kvarnarpskolan, promenad på knappt 4 kilometer, ta gärna med er fika!

Tisdagen den 21 maj har vi månadsträff på Olsbergs Arena.

Onsdagen den 22 maj är det en föreläsning om "Äldre och Läkemedel" i Höglandssjukhusets aula klockan 14.00. Tidigare utskickat!

Fredagen den 24 maj klockan 09.30 är det dags för promenad som utgår från Dollar Stores parkering, den är på 4,6 kilometer, ta med dej fika på vägen.

Du behöver inte anmäla dej till någon av dessa aktiviteter. Håll bara tiden!

(Vi hade också tänkt ha fiske denna vecka men den aktiviteten är flyttad till fredagen den 14 juni, återkommer om detta.)

SPF-Rally

Vi har fortfarande några platser lediga för att delta i årets SPF-rally, men vänta inte att göra din anmälan, följ instruktioner som du fått tidigare, finns också på hemsidan! Här finns fina priser att vinna!

10 juni är det tipspromenad vi utgår från Vildparken klockan 10.30-11.30.

SPF-luncherna har varit trevliga, vår tanke var våra medlemmar skulle aktivera sig och boka luncherna. Är det någon som känner sig manad att hitta lunchställe till hösten? Det gäller tre tillfällen sista fredagen i september, oktober och november.

Läs och res!

Detta kan bli föreningens nyhet för hösten 2024! Har du intresse av denna aktivitet så hör av dej till undertecknad. Det kan gälla ett resmål till en stad, ett landskap, ett annat land. Skriv ett par rader, om du är intresserad och/eller om du har tips på läs och res. Det blir gruppen eller grupperna som gemensamt kommer fram till ett mål!

Njut av det fina vädret så hörs vi igen!

Christina "Kicki" Ekbladh,
Ordförande SPF seniorerna Eksjö

070-5435026

2024-05-14