

Nr 2 • augusti 2024



## Ordförande har ordet

Jag hoppas ni haft en bra sommar som åtminstone i vår kommun

innehållit en hel del sol. Nu är det dags för oss att presentera vårt program fram till och med januari 2025. Nedan några kommentarer kring det.

Vi hade under våren 2024 en aktivitet med lunchträffar på Sportbaren i samband med specialpris för pensionärer. Detta får vi i höst avvakta med då det råder osäkerhet kring ägare och erbjudande. Men när det har klarat kan det hända att vi går ut med information om ny lunchträffsaktivitet. I stället har vi i höstens program lagt in en PUB-träff på GC Kök & Bar i samband med att de har specialpriser för AW (After Work). Om det blir lyckat kan det bli en återkommande aktivitet.

I övrigt söker vi som vanligt att ha en variation på aktiviteter med föredragshållare, musik, mat, studiebesök etcetera Och vi har ju

också våra fasta aktiviteter som Boule, Bridge, Läsecirkel, Målargrupp och Seniorträning på gym.

Jag vill också slå ett slag för möjligheten för dig att bjuda in vänner till "prova på"-aktivitet. Se mer i nedanstående text.

På riksnivå har SPF tagit initiativ för att söka bryta social isolering vilket beräknas omfatta 300 000 personer som lever ensamma och sällan träffar anhöriga eller vänner. Tanken är att bryta social isolering genom att använda andra seniorer som volontärer. SPF riks har beviljats finansiering av Allmänna Arvsfonden för detta. Vi får återkomma om det påverkar även vårt lokala arbete.

Vi ses på våra olika aktiviteter och värva gärna nya medlemmar bland dina vänner.

*Martin Normark*

## Övrigt

### Vill du medverka i en resegrupp?



Vi har i föreningen ett reseombud som har uppgiften att se över resemöjligheter och föreslå sådana till styrelsen samt i kontakt med researrangörer anordna resorna. I många SPF-föreningarna så har man inte bara en person utan en liten grupp som kan ta sig an den uppgiften tillsammans. Är du intresserad så kontakta någon i styrelsen

### Hjälp till att värva nya medlemmar – få belöning



Vi blir gärna fler medlemmar och det bästa sättet att få nya medlemmar sägs vara mun till mun-metoden,

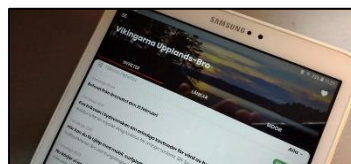
dvs. att du som redan är medlem påverkar släktingar, vänner eller andra bekanta som kan vara intresserade av att få tillgång till de förmåner vi har, alltifrån försäkring till aktiviteter på både kommun- distrikts- och riksnivå. Du som värvar en ny medlem får två trisslotter och den du värvat får en lott.

Gör så här: När den nye medlemmen gör sin ansökan kontaktar du medlemssekreteraren via telefon 076-776 60 08 eller mejl till **gerthy.ahlsen@telia.com** och berättar vem medlemmen är och vem du är som har värvat. När vi ser att det nya medlemskapet har registrerats hos förbundet skickar vi lotterna till dig och till den nye medlemmen.

### Bjud in till "Provapå-aktivitet"

Har du någon bekant som är intresserad av att delta i någon aktivitet, men ännu inte bestämt sig för att bli medlem? Du kan nu bjuda in en icke-medlem på en aktivitet så de får testa att delta i gemenskapen och kanske blir intresserade av att sedan ta steget fullt ut och bli medlem.

### Installera SPF-appen



Vi vill också passa på att tipsa om att ladda ned SPF-appen så att

du alltid har aktivitetsprogrammet lätt tillgängligt och får löpande information om vad som händer i föreningen, i SPF-distriktet och på riksnivå inom SPF. Är du osäker så be om hjälp av någon annan medlem eller av oss i styrelsen när du deltar i någon av våra aktiviteter.

### Hemsida och facebookgrupp



Detaljerade och dagsaktuella uppgifter om våra aktiviteter hittar du på vår

hemsida [spf.se/vikingarnaupplandsbro](http://spf.se/vikingarnaupplandsbro).



Besök också gärna vår Facebook-grupp SPF Seniorerna – Vikingarna Upplands-Bro.

### Ge oss din mejladress

Har du fått medlemsbladet i frankerat kuvert betyder det att vi inte har någon mejl-adress registrerad för dig.

Om du har en mejladress ber vi dig meddela Gerthy Ahlsén på tel. 076-776 60 08 eller per mejl till **gerthy.ahlsen@telia.com** så kan du få mer löpande och snabbare information.



## Kontaktlista (fr.o.m 21 februari 2024)

### Styrelse

Ordförande	Martin Normark	070-529 49 03	martin.normark1@gmail.com
Vice ordförande	Östen Gidlund	076-982 26 17	ostgid@gmail.com
Sekreterare och medlemssekreterare	Gerthy Ahlsén	076-776 60 08	gerthy.ahlsen@telia.com
Kassör	Lillebil Grass	070-480 49 58	lillebil.grass@gccryom.se
Ledamot	Iréne Seth	070-858 35 30	irene.seth@almare.se
Ledamot	Gerd Gustafsson	070-731 40 55	gerd.gus@telia.com
Ledamot	Marie-Louise Bernstone Eriksson	070-576 22 75	Milleberiksson@gmail.com

### Revisorer

Revisor, ordinarie	Birgitta Wörn	070-528 37 50	birgitta.warn@live.se
Revisor, ordinarie	Mats Högberg	070-770 96 39	boatlife.nu@gmail.com
Revisor, suppleant	Leif Söderlund	070-870 41 02	soderlund.leif@gmail.com

### Valberedare

Valberedare, sammank.	Tina Teljstedt	072-888 23 73	tina.teljstedt84@gmail.com
Valberedare, ordinarie	Göran Björklund	070-567 98 78	stenbjorklund@hotmail.com
Valberedare, suppleant	Vakant		

### KPR

KPR-ledamot	Östen Gidlund	076-982 26 17	ostgid@gmail.com
KPR-ersättare	Vakant		

### Funktionärer

Programkommitté	Styrelsen		
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén	070-245 27 42	torbjorn.ahlsen@telia.com
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson	070-574 70 63	gunvor.mi.hansson@outlook.com
Bouleledare	Hans Dahlberg	0736-87 61 22	hans.dahlberg44@gmail.com
Bridgeledare 1	Bertil Gustavsson	070-747 36 92	bevege@outlook.com
Bridgeledare 2	Anders Eklöf	070-315 24 22	anderseklof@icloud.com
Reseombud	Tommy Lindberg	073-960 75 75	tommylindberg@gmail.com
Läsecirkelledare	Marianne Stigle	073-730 31 45	mariannestigle@gmail.com
Målargrupp	Krister Saldenius	0738-15 19 70	ksaldenius@gmail.com
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar	070-298 10 37	staffan.jogmar@telia.com