

24 okt. 2024

Återigen kan vi börja med vädret. Vilka temperaturer vi fått uppleva i slutet av oktober. Hösten står och väntar bakom knuten. Vad har vi att vänta oss ?

Jo, bland annat Trivselträffar på Malmabergs Mötesplats och lite annat smått och gott.

Den 29 okt. kl. 14.00 Vår egen Trivselkör bjuder på blandad örongodis.

Den 12 nov. kl. 14.00 40 år som statens advokat.

Tidigare Åklagaren Nils Hallonsten berättar om lustigt och olustigt i en åklagares liv.

Den 26 nov. kl. 14.00 Polisen informerar om bedrägerier

Ger oss en aktuell bild över läget och vad vi ska tänka på för att inte bli lurade.

Om vi tittar in i decembermånaden då blir det Höstavslutning **den 10 dec. kl.14.00** på Malmaberg. Trivselkören bjuder på stämmningsfull sång och musik och Hobbygruppen lottar ut sina fina alster.

Biobesök den 11 dec. kl. 15.00

På Elektra. Vi ser ”Så länge hjärtat kan slå”. Filmen utspelas på ett äldreboende under pandemin.

Ensamhetsprojektet pågår och vi söker

- De verkligt Ofrivilligt ensamma. De som av olika skäl inte kommer ut. De behöver inte vara medlemmar hos oss eller någon annan pensionärsförening. Vi tror att du känner säkert någon som behöver komma ut. Vi har förslag på olika aktiviteter under hösten som tex. gå på billiga konserter, äta lunch, biobesök, vara med i samtalsgrupp, åka till Sundbyholms Travbana, sällskap till Mötesplatsen.
- Du som har ett hjärta för att hjälpa någon av dessa ensamma vid något enstaka tillfälle som beskrivs ovan – ställ upp. Anmäl till Hans Hedström 070 – 544 08 15 i båda fallen.

E-faktura - anmäl senast 28 okt. 2024 !!!!!

Anmäl din medlemsfaktura som e-faktura då slipper du krånglet med ett långt OCR nummer vid betalningen. Klicka in på din bank och anmäl SPF Seniorerna

nu före den 28 oktober.

Har du redan KIVRA kan fakturaavin komma digitalt i KIVRA lådan.

Med dessa rader önskar vi en härlig höst
Styrelsen inom SPF Seniorerna Tomas