

Blekingedistriktet

SPF Seniorerna Blekingedistriktet

Rapport från möte med Seniorgruppen KPR/ KSR/ RPR-folkhälsoansvariga i Blekingedistriktet 9 september 2024

Närvarande:

Styrbjörn Gustavsson

Bengt Billemyr

Bertil Thomasson

Ulla Birgersson

Anita Cederqvist

Eva Holmberg, sammankallande

Förhinder:

Inger Ericsson

Ulla Andersson

Höstens första Seniorträff träffades vi i Vieryd för att diskutera våra planer för terminen. Solen sken men det var lite för kyligt för att sitta stilla ute så vi höll oss inomhus med våra diskussioner.

Höstens träffar för gruppen är planerade till 9/9, 7/10 och 4/11. Tanken är att vi ska ses i Karlskrona 7/10 och då besöka Visbo. I november är planen att vi ska ses i Karlshamn i Seniorernas hus. Ändringar kan ske så vi håller oss uppdaterade när det gäller tider och lokaler.

Höstens tema diskuterade vi redan vid sista mötet innan sommaren och vår plan står fast att försöka få en fm. med tema "God och nära vård". Vårt mål är att kunna informera från såväl region som kommun hur de arbetar med detta. Vi återkommer när vi har skaffat oss information om föreläsare och dag troligen i november.

Vid sista mötet i RPR i våras fick vi information om "Vård av svårläkta sår" av överläkare Rut Öien. Ett viktigt område som lätt faller bort i omvårdnaden men som för den aktuella patienten har stor betydelse.

Blekingedistriktet

Många människor lider i onödan av svårläkta sår där inte underliggande sjukdom är diagnostiserad. Vi har ambitionen att vid tillfälle bjuda in representanter som kan ge oss mer kunskap om detta.

Vid våra samtal kring aktuella ämnen för temadagar kom Hörselvård på tal igen. År 2022 hade vi en dag med hörselvård med audionom och syn-och hörselkonsulenter som föreläsare. Många av oss äldre har mer eller mindre besvär av hörselnedsättning och vi kan tänka oss att återkomma med detta tema. Regionen kunde under våren anställa ytterligare tre audionomer och har därför kunnat korta köerna. De har även arbetat lördagar för att hinna ta hand om så många som möjligt. Vi skulle också vilja ha mer kunskap om hjälpmedel som finns att få och service till dem som har hörapparat. Vi bestämde att ha detta tema i reserv om vi inte lyckas organisera Nära vård temat till höstens temadag. Vi kan också tänka oss att ordna en dag under våren med något av de teman som inte ryms i höstens planering.

Information kommer i appen 15/9 ang. Osteoporosföreläsning av överläkare Anna Spångeus, Linköping och sjukgymnast Maria Persson. Osteoporosföreningen inbjuder till denna föreläsning 17/10 16.30-19.00. Fika 16.00. Anmälan senast 4/10. 070 -8626620 Ulla H. Alla välkomna!

BTH, Blekinge tekniska högskola inbjuder oss seniorer till Hälsoundersökning kostnadsfritt. Undersökningen omfattar enklare provtagning som synkontroll, blodtrycksmätning, glukostest (blodsockervärde), kroppssammansättning (impedansvåg) och hälsosamtal. Undersökningen genomförs av studenter på Sjuksköterskeprogrammet under övervakning av leg. sjuksköterska. Bokning sker digitalt via bth.se/halsomottagning.
Besök: Valhallavägen 1, 37179 Karlskrona, 0455-38 54 01
E-post: halsomottagning@bth.se

Vid datorn 15 september 2024
Eva Holmberg