



Inbjudan till Deltagande i Studien **ÅSKA, Åldras i Sverige-Kvalitet och Aktivitet**

SPF, SKPF och PRO Blekinge i samarbete med BTH genomför en studie som utforskar hur pensionärer i Sverige förblir aktiva och engagerade i olika samhällsaktiviteter

Syftet med studien:

- Undersöka hur pensionärer fortsätter att vara en aktiv del av samhället genom arbete, frivilliginsatser, mentorskap och familjestöd.
- Identifiera faktorer som främjar eller hindrar detta engagemang.
- Utforska hur dessa aktiviteter påverkar livskvalitet.

Vad innebär det att delta?

- Svara på frågor i en enkätundersökning
- Dela med dig av dina erfarenheter och tankar om att åldras i Sverige.

Därför vill vi att du deltar

- Bidra till ny kunskap kring äldre personers livssituation.
- Hjälpa till att forma framtidens samhällsstrategier för en åldrande befolkning.

