



ÅSKA- Åldras i Sverige: Kvalitet och Aktivitet

En studie om åldrandet och äldre personers delaktighet i samhället
Johan Sanmartin Berglund
Peter Anderberg

Varför detta projekt?

Ökande andel äldre i befolkningen -
både utmaningar och möjligheter.

Behov av att förstå hur pensionärer
fortsätter bidra till samhället.

Fokus på olika aspekter av friskt
åldrande och samhällets anpassning
till en åldrande befolkning.

Vad vill vi uppnå?

Kartlägga på vilka sätt pensionärer förblir aktiva i samhället.

Identifiera faktorer som främjar eller hindrar deras engagemang.

Utforska de hälsofrämjande aspekterna av ett aktivt pensionärliv.

Vad
undersöker
vi?


Hur är pensionärer aktiva
efter pensionering?

Vilka faktorer motiverar
eller hindrar deras aktivitet?

Hur påverkar dessa
aktiviteter deras livskvalitet
och samhället i stort?

Hur genomförs studien?

Blandad metodansats:
Enkäter och djupintervjuer.



Urval: Pensionärer från olika pensionärsorganisationer, representerande en bred demografisk bakgrund.

När sker
vad?

- Månad 1-3:
Förberedelser.

- Månad 4-6:
Datainsamling.

- Månad 7-9:
Dataanalys.

- Månad 10-12: Rapport
och spridning.

Vad
hoppas vi
upptäcka?

Insikter om hur
pensionärer
fortsätter bidra till
samhället.

Faktorer som främjar
friskt åldrande och
delaktighet.

Vår samverkan

Betydelsen av samarbete med
pensionärsorganisationer.
Samarbetet stärker studiens
relevans och spridning.



Vad händer härnäst?

- Sammanfatta huvudpunkterna.



- Nästa steg för projektet och hur organisationerna kan delta.

Ert engagemang är nödvändigt!



Frågor och
diskussion.



Input från er i
målgruppen.

