

VÄLKOMNA PÅ FOLKHÄLSODAG



27 september 2024 kl. 9.15 -15.00
Samling SPF Seniorerna Sörbygden
nya boulehall i Hedekas.

Detta är en inbjudan till alla folkhälsointresserade inom våra föreningar. Vi ber ordförande skicka denna inbjudan vidare till väl valda personer inom föreningen.

Lämpligt antal deltagare per förening är 2 st.

Tag med oömma kläder/skor, då vi kommer vistas utomhus stor del av dagen.

Program:

9.15 - 10.00 Vi samlas kring kaffe/the och fralla.

10.00 – 10.20 Balans och uppvärmningsövningar under ledning av Lisbeth Hedlund.

10.20 -11.30 Boulespel under ledning av spelare från Sörbygden.

11.30-12.00 Vi åker tillsammans på mindre vägar till Ulkeröds Gård.

12.00- 13.00 Lunch på Ulkeröds Gård.

13.00 – 14.15 Promenad med trafikfrågor + att vi prövar gårdens utomhusgym.

14.30 – 15.00 Avslutning och kaffe med kulturellt inslag av Lars Svensson från trakten.

Frågor ställs till Ingalill Johansson, 070-5760337 eller Stanley Lysell 0706 – 17 42 73.

Anmälan senast 12:e september till SV Västra Götaland på vgregion@sv.se eller tfn: 0522 – 65 33 33.
Uppge namn, adress, personnummer, förening och eventuell matallergi.