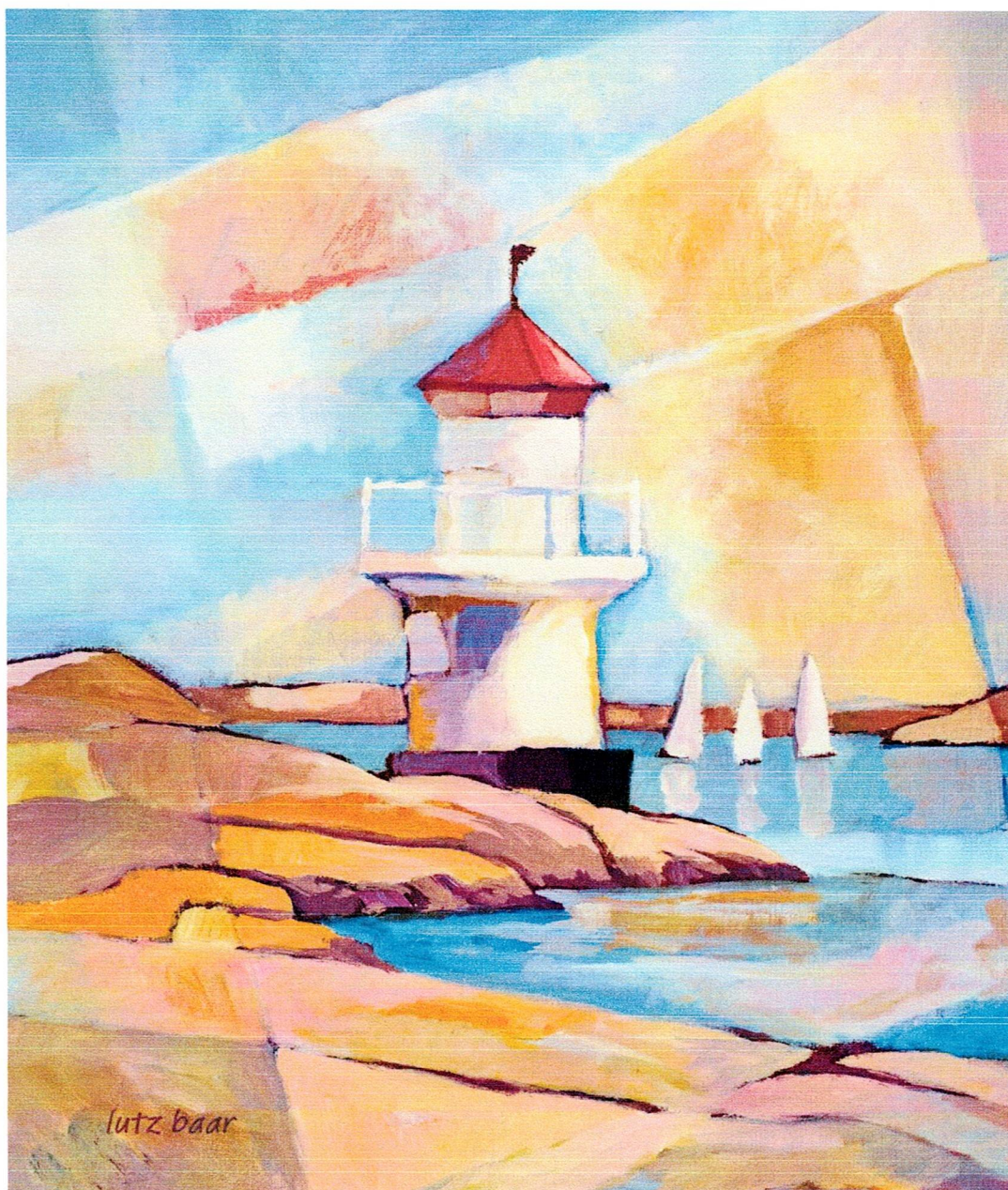


VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023



Inledning

Presentation

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitisk och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Bohusdistriktet, ett av 26 distrikt i Sverige och med 26 föreningar i 14 kommuner från Strömstad i norr till Mölndal i söder. De 7 kommunerna i norr ingår i valkrets norr och tillika Delregion norr. De 7 södra kommunerna ingår i valkrets väst och i Delregion väst. Bohusdistriktet har sen 2016 arbetat för att få till stånd en ändring av distriktsgränserna för bättre samstämmighet med ovanstående indelning och beslutsordning.

Medlemsantal var vid 2023 års ingång 9136 och vid årets slut 9310.

Distriktets uppgift

- ge service till och stödja föreningarna genom att bl.a. anordna utbildningar, studiedagar, konferenser och informationskonferenser, kultur dagar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till föreningarna, allmänhet och media,
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom region och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Bohusdistriktet utgör ett viktigt led mellan förbund och lokalföreningar och har som uppgift att till föreningarna föra ut och förankra de olika beslut som fattas inom SPF Seniorerna på central- och distriktsnivå. Detta sker genom information på distriktets hemsida, nyhetsbrev, träffar, inspirationsmöten och utbildningar för föreningsordförande och funktionärer. Distriktsstyrelsen har aktivt arbetat för att föreningarna ska uppleva att de får efterfrågat stöd och service. Representanter från distriktsstyrelsen har under året deltagit i medlemsmöten i 15 föreningar.

Kongress 2021 fastställde fyra målområden för SPF:s arbete under 2021-2023, vilka gäller för föreningar, distrikt och förbund.

- Fler och engagerade medlemmar
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden
- En stark röst för seniorerna

Distriktets styrelse

Ann-Christine Baar	Ordförande	Svalan
Ingalill Johansson	Vice ordförande	Svarteborg
Lars B Andersson	Sekreterare 2023-01-01-03-30	Svarteborg
Cecilia Wingren	Sekreterare 2023-03-30	Strömstararna
Barbro Månsson	Kassör	Vintergäcken
Margareta Andersson	Ledamot, digitaliseringsansvarig	Tjörnveteranerna
Stanley Lysell	Ledamot	Strömmen
Claes Toreld tom dec 2023	Ledamot	Kvillebygden

Distriktsstyrelsens arbetsutskott (AU)

Ordförande, vice ordförande och sekreterare har utgjort arbetsutskott under perioden.

Sammanträden

Under 2023 har styrelsen och arbetsutskott haft vardera 8 sammanträden samt informella dialogmöten i samband med distriktsaktiviteter.

Valberedning

Sammankallande och ordförande	Tommy Lundström	Svalan
Ledamot, norr	Eva Wenäll	Orustveteranerna
Ledamot, norr	Irene Hansson	Tanumsbygden
Ledamot, norr	Lisbet Hedlund	Svarteborg
Ledamot, södra	Henry Bäckström	Viken

Revisorer

Ordinarie	Claes Hedlund	Svarteborg
Ordinarie	Bengt-Åke Ahlsén	Tanumskusten
Ersättare	Kerstin Andersson	Svalan

Verksamhetsutskott/ Bevakningsområden

<i>Folkhälsa och Trafik</i>	Stanley Lysell Ingalill Johansson	Strömmen Svarteborg
<i>Hälsa- och sjukvård, Äldreomsorg, Äldretandvård, Seniorboende</i>	Ann-Christine Baar Cecilia Wingren	Svalan Strömstararna
<i>Seniorekonomi inklusive boendekonomi</i>	Margareta Andersson Barbro Månsson Claes Hedlund Henry Bäckström	Tjörnveteranerna Vintergäcken Svarteborg Viken
<i>Digitalisering</i>	Margareta Andersson	Tjörnveteranerna
<i>Marknadsföring och rekrytering</i>	Cecilia Wingren	Strömstararna
<i>Aktivitets- och utbildningssamordning</i>	Ingalill Johansson	Svarteborg

Uppgift för utskotten

Distriktsstyrelsens utskott bevakar de olika ämnesområdena, följer utvecklingen inom desamma, samordnar och tar initiativ till aktiviteter för föreningarnas funktionärer och medlemmar. Varje utskott leds av en ledamot från distriktsstyrelsen som tillsammans med intresserade medlemmar för arbetet framåt. Utskotten initierar i förekommande fall frågor till de olika pensionärsråden och till förbundsstyrelsen.

Folkhälsa och trafik

Vecka 40 är Socialstyrelsens återkommande kampanjvecka "Balansera mera". Syftet är att uppmärksamma risker för fallolyckor och hur dessa kan förebyggas. Distriktets Folkhälsodag arrangerades under denna vecka i samarbete med SV på Stenungsbaden.

Dagen inleddes med "Falltrygghet för äldre" under ledning av judo-instruktörerna Alf Thornberg och Kjell Nilsson. Flera deltagare testade olika tekniker för att parera fall. Efter underhållning blev det tipspromenad med trafikfrågor, sammanställda av Stanley Lysell. Efter att ha rättat tipslapparna, blev samtliga godkända för att fortsatt köra bil!!!

Efter god lunch föreläste Sofia Biderholt och Anna Skanning från Säker Senior AB. Rubriken var "Stark och Stadig", om vikten av styrke- och balansträning samt näringsriktig mat för att förebygga fallolyckor.

Seniorekonomi inklusive bo-ekonomi

Utskottet har bevakat frågor inom området och rapporterat till distriktsstyrelsen. För SPF har det varit ett bra år med stora framgångar på nationell nivå. För att nämna några så har rättvisekampen **för årskull 1957 givit resultat. Förbundet har fått gehör** för kraven kring tjänstepension och sänkt skatt för pensionärer.

Marknadsföring och rekrytering

Distriktsstyrelsen har deltagit i de av förbundet anordnade webinarier avseende rekrytering och marknadsföring. Webinarierna gav möjlighet till samverkan och samtal med företrädare från andra distrikt och föreningar i SPF Seniorerna.

I september planerade, arrangerade och deltog SPF Bohusdistriktet tillsammans med SPF Göteborgsdistriktet i Bokmässan. Montern bemannades av ca 20 SPFAre, var välbesökt och viss rekrytering kunde ske.

Digitalisering

Förbundet beslutade 2022 om ett digitaliseringsprojekt fram till och med 2023. Ett mål var att tydliggöra en strategi för att medlemmar och organisation blir mer digitala i en alltmer digital värld. Ett annat mål är att minska det digitala utanförskapet och öka den digitala kompetensen hos medlemmarna. Strategin innebär att alla organisationsnivåer i SPF Seniorerna deltar i digitaliseringsarbetet. I strategin finns tre mätbara mål för digitaliseringen;

- förbund, distrikt och förening har från och med 2024 ett fastställt mål i sin verksamhetsplan
- alla styrelseledamöter har en e-postadress registrerad i medlemsregistret
- alla föreningar kan kommunicera digitalt med förbund och distrikt den 31 december 2023

Distriktet har verkat som länken mellan förbund - distrikt - föreningar så att vi går i takt i digitaliseringsutvecklingen. I stort sett har alla styrelseledamöter i Bohusdistriktets föreningar e-postadresser registrerade i medlemsregistret. Alla föreningar kan kommunicera digitalt med distrikt och förbund. **Två av tre mätbara mål är uppfyllda.**

Distriktet har vid flera tillfällen uppmanat föreningarna att utse och anmäla digitaliseringsansvariga till vårt medlemssystem, Miriam. I december 2023 hade 12 föreningar anmält ombud, således återstår det för 14 föreningar att anmäla sina ombud. Registrerade digitaliseringsombud får information och inbjudningar både från förbund och distrikt. Distriktets digitaliseringsansvarig Margareta Andersson ingår i grupp för utveckling av SPF-appen.

Ordförandekonferenser

Fyra ordförandekonferenser har genomförts förlagda till Fars Hatt Kungälv och Ljungskile Folkhögskola. Utöver ordförandena har KPR- ledamöter, digitaliseringsombud, studieombud och valberedare deltagit. 40 personer har deltagit vid varje tillfälle.

Huvudtalare på våren var Helena Olsson projektledare för Hemtjänstindex och Ellinor Lundström digitaliseringsstrateg, båda från SPF Seniorerna. Höstens konferenser riktade sig till föreningarnas ordförande och valberedare. Generalsekreterare Peter Sikström talade bland annat om valberedarnas viktiga uppgift. Tid avsattes för att diskutera olika problem ute i föreningarna. Goda råd och nya idéer utbyttes. Deltagarna konstaterade vikten av att delegera arbetsuppgifter. Att ett fåtal personer sköter om alla uppdrag är inte bra för föreningarnas framtid.

Genomförda aktiviteter och måluppfyllelse

Distriktet har under 2023 genomfört flera aktiviteter inom målområdena

1. Fler och engagerade medlemmar

Målet var att under 2023 återställa medlemsantalet till det antal medlemmar distriktet hade innan pandemin bröt ut, dvs vid ingången till år 2021.

- Följt medlemsutvecklingen och stöttat föreningarna i arbetet med rekrytering, bla med fokus på yngre medlemmar (rekryteringskonferens)
- Aktualiserat medlemsformer som vän - och stödmedlemskap
- Deltagit och uppmanat till deltagande i förbundets webinarier avseende rekryteringsarbetet
- Anordnat utbildning i hemsidor
- Abonnerat på och marknadsfört SPF-Appen till samtliga föreningar och medlemmar
- Deltagit i förbundets utveckling av nytt medlemsregister
- Tagit del av förbundets kampanjer och genomfört egna satsningar, bl.a Folkhälsodag
- Ekonomiskt stöttat anordnande och deltagande i distrikts- och förbundsmästerskap
- Ordnat ordförande-och inspirationskonferenser med tema: rekrytering, hemtjänstindex, digitalisering, valberedningsarbete samt kommunalt och regionalt påverkansarbete

Måluppfyllelse: Medlemsantal 2023-12-31 var 9310, en ökning med 274 medlemmar (3%).

2. Öka vår synlighet, Synas och höras

- Planerat och genomfört deltagande i Bokmässan 2023 tillsammans med Göteborgsdistriktet. Monter bemannades av ett 20-tal medlemmar och besöktes av många. Ett antal nya medlemmar kunde rekryteras
- Publicerat inlägg i lokala tidningar angående Hemtjänstindex, pensioner mm

3. En organisation i tiden

- verkat genom olika aktiviteter för ökad digital kunskap och delaktighet i föreningarna
- Fortsatt lanserat SPF-appen; antal aktiva APP-användare var i januari månad 1122, i december var motsvarande siffra 1338. App-användandet är således ganska lågt
- Ingått i nationell arbetsgrupp för utveckling av SPF-appen
- Samarbetat med distriktsstyrelser och kommittéer i VGR och Region Halland
- Samarbetat med andra pensionärsorganisationer; PRO, SKPF, RPG på regional nivå
- Följt, stöttat och deltagit i arbete med ”Inte ensam” och ”Mötesglädje”
- Undersökt utbildningsmöjlighet för effektivt styrelsearbete med digitala hjälpmedel för distrikt och föreningar. Start januari 2024

- Genomfört en Folkhälsodag under temat Balansera Mera-fallprevention och Trafik
- Synliggjort och bidragit med seniorers erfarenheter och kompetens genom att ingå i nätverk, referensgrupper, arbetsgrupper och projekt:
Nätverket för hälso- och sjukvård, en tankesmedja
Referensgruppen Äldres Hälsa
Personrådet GPCC (Centrum för personcentrerad vård, Göteborgs Universitet)
Nationell arbetsgrupp för Medicinsk samverkan och läkarmedverkan i kommunal hälso- och sjukvård
Projekt "Utveckling av Sjukhusvård i hemmet", Chalmers och SU
SKR-seminarier och aktiviteter
Konferenser Samverkan Fyrbodal och GR

4. En stark röst för seniorerna

Påverkan av och dialog med politiker sker framför allt i de regionala, delregionala och kommunala pensionärsråden. Distriktsstyrelsen samordnar påverkansarbetet samt med regionens övriga distrikt. Detta har skett inom ramen för utskottet Hälso- och sjukvård, Omsorg, Äldretandvård och Seniorboende. Distriktet har under året varit representerat i tre samrådsorgan och en referensgrupp på regional och delregional nivå.

RPR Regionalt PensionärsRåd	Ann-Christine Baar, <i>ordinarie</i> Lars B Andersson, <i>personlig ersättare</i>
DRN N DelRegional Nämnd Norr Pensionärsråd	Ann-Christine Baar, <i>ordinarie</i> Lars B Andersson, <i>personlig ersättare</i> Ulla Turemark, <i>ordinarie</i> Gull-Britt Gustavsson, <i>personlig ersättare</i>
DRN V DelRegional Nämnd Väst Pensionärsråd	Ann-Christine Baar, <i>ordinarie</i> Cecilia Wingren, <i>personlig ersättare</i> Kent Gunnarsmo, <i>ordinarie</i> Eva Andersson, <i>personlig ersättare</i>
Referensgrupp VGR Äldretandvård	Ann-Christine Baar Cecilia Wingren

De delregionala nämnderna har valt att utse en vice ordförande i respektive pensionärsråd och A-C Baar har valts till båda dessa uppdrag. I uppdragen ingår att samordna frågorna inför rådsmötena samt att delta i de båda nämndernas presidieträffar för att planera rådets agendor. A-C Baar har utsetts av övriga pensionärsorganisationer att leda p-rådets förmöten. Detta har gett SPF Bohusdistriktet goda möjligheter till samordning av distriktets angelägna påverkansfrågor så väl som inom den egna organisationen som tillsammans med övriga pensionärsorganisationer.

Pensionärsråden RPR, DRN V och DRN N har vardera genomfört fyra möten. Referensgrupp Äldretandvård har haft fyra möten.

RPR har arbetat utifrån ett årshjul med fastställda teman: Regionkunskap, Hälso- och sjukvård, Kultur, Infrastruktur och Trafik.

Distriktets viktigast påverkansfrågor både i regionala och kommunala råd har varit

- Omställningen av hälso- och sjukvården till en God och Nära vård med primärvården som nav: Tillgänglighet, fast läkar- och vårdkontakt, samordnad och personcentrerad vård
- Screeningsprogram utan åldersdiskriminering
- Vaccinationsprogram utan åldersdiskriminering
- En äldrevård och omsorg med välutbildad personal, kontinuitet i kontakterna, tillgång till fast omsorgskontakt, tillgänglighet och trygghet
- Hemtjänstindex
- Kollektivtrafik och Seniorkort
- Kultur och samhällsplanering

Protokollen från pensionärsråden har publicerats på distriktets hemsida.

Hemtjänstindex, en stor satsning inom SPF Seniorerna

Hemtjänstindex har tagits fram av SPF Seniorerna med ekonomiskt stöd av Allmänna arvsfonden. Fyra delindex lyfts fram i särskilda rankinglistor: information, biståndshandläggning, utförande samt stöd och utveckling. Resultatet presenterade första gången oktober 2022.

Vid 2023 års mätning visade kommunerna i Bohusdistriktet allt ifrån mycket goda resultat till mindre goda resultat. Lansering av och diskussion om indexet som utvecklingsverktyg fortgår.

Distriktets tack

Bohusdistriktets styrelse vill framföra ett varmt tack till Västra Götalands-regionen för ekonomiskt stöd, Studieförbundet Vuxenskolan Väst, till alla lokalföreningar, alla som arbetat som pensionärsrådsrepresentanter och alla som arbetat i verksamhetsutskotten för ett gott och engagerat arbete under 2023.



Ann-Christine Baar



Ingalill Johansson



Cecilia Wingren



Barbro Månsson



Margareta Andersson



Stanley Lysell