

# 2024

## Verksamhetsplan och Budget SPF Seniorerna Bohusdistriktet

### Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitisk och religiös obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Bohusdistriktet består av 26 föreningar i 14 kommuner från Strömstad i norr till Mölndal i söder. 31 december 2023 var medlemsantalet 9310.

### Distriktets uppgift enligt stadgar är att

- ge service till och stödja föreningarna genom att anordna utbildningar, studiedagar, konferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till föreningarna, allmänhet och media,
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom region och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlemmar,
- verka för nybildning av föreningar.

### Kongressen 2023

fastställde *Mål och strategier* för åren 2024-2025 som inriktning för SPF Seniorernas arbete och gäller för föreningar, distrikt och förbund.

### De tre målområdena

- Vi ska växa
- En engagerande organisation
- Vi är seniorernas röst

### Digital utveckling

Under 2024 fortsätter distriktet tillsammans med förbundet att stödja föreningar och medlemmar att bli mer digitala. Nationella och distriktsvisa utbildningar kommer att erbjudas.

## Vi skall växa

- Fler medlemmar ger bättre ekonomi och möjlighet till ökad bredd och kvalitet i verksamheten.
- Fler får del av aktiviteter och gemenskap, vilket kan undanröja ensamhet och utanförskap, ge känsla av sammanhang och inspirera till egen utveckling och samhällsengagemang.
- Fler medlemmar ökar våra möjligheter till inflytande och förmåga att påverka i viktiga samhällsfrågor.

**Målet är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit jämfört med tidigare år och att på sikt återställa medlemsantalet så som det var före pandemin: 9597.  
31 december 2023 var antalet medlemmar 9310.**

Det är i första hand i kontakten med medlemmar och de lokala föreningarna, som intresse och lust för medlemskap väcks. Distriktsstyrelsen ska följa medlemsutvecklingen och stödja föreningarna i arbetet med att återrekrytera, behålla befintliga och värva nya medlemmar.

## Aktiviteter

- Tillsammans med föreningar delta i förbundets rekryterings-webbinarier, eventuellt i hybridformat med efterföljande diskussioner
- Marknadsföra fördelarna med ordinarie medlemskap och stödmedlemskap
- Ordna och marknadsföra aktiviteter och uppdrag, som attraherar yngre seniorer
- Erbjud utbildning och stöd i nytt medlemsregister och hur detta kan nyttjas i rekryteringssammanhang
- Delta i centrala kampanjer och genomföra egna satsningar; Seniorfestival och mässor
- Arrangera Folkhälsodag och Kulturarrangemang
- Stödja anordnande och deltagande i distrikts- och förbundsmästerskap
- Stimulera användandet av SPF-APPEN och ZOOM för nätverk och erfarenhetsutbyte
- Skapa goda kontakter med media

# En engagerande organisation

## Seniorers engagemang

Vår organisation ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar. Vi ska synliggöra seniorers kompetens och erfarenhet, delta i samhällsdebatt och utveckling och tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen.

## Samhällsfrågor och påverkansarbete

Våra viktigaste påverkansområden är folkhälsa, hälso- och sjukvård, äldreomsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta, digital inkludering och ökad äldreforskning.

Pensionärsråden på kommunal, delregional och regional nivå är de viktigaste mötesplatserna för påverkansarbetet. Förutsättning för effektivt påverkansarbete är en ändamålsenlig distriktsindelning och att pensionärsråden har fastställda reglementen och arbetsordningar. Därtill kommer samordning och samarbete inom distriktet och med övriga pensionärsorganisationer för bästa möjliga genomslagskraft.

Representanterna i råden ska vara förankrade i sina respektive styrelser, vara pålästa, kompetenta och drivande. Genom sitt inflytande gör de skillnad för seniorerna. Distriktets roll är att samordna, stödja och utveckla påverkansarbetet i råden genom att bevaka utveckling och sprida ny kunskap till rådsrepresentanterna, som med trovärdighet ska kunna föra dialog och diskussion i lokala, delregionala och regionalt råd.

## Aktiviteter

- Arbeta för seniorers digitala inkludering
- Samarbeta med kommuner och andra organisationer för att motverka ensamhet och utsatthet samt förebygga bedrägerier mot seniorer
- Vara en naturlig samrådspartner och referens för politiken, tjänstemän och media i frågor som rör seniorer
- Underlätta/medverka i bildandet av nätverk och samarbete mellan egna och andra föreningar
- Samarbeta med andra pensionärsorganisationer för bättre genomslag för seniorers synpunkter
- Följa och delta i nationella, regionala och kommunala utvecklings- och FOU projekt
- Ingå i nätverk och andra sammanhang till nytta för SPF Seniorernas ändamål

## Vi är Seniorernas röst

Det övergripande målet är att öka kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier. Påverkansfrågor är en del i detta.

### 2024 års viktigaste påverkansfrågor

- Hälsöfrämjande och förebyggande verksamhet, vaccinationsprogram, screeningprogram utan åldersgränser samt mun- och tandhälsa
- Koll på läkemedel, nationellt projekt i samarbete med PRO och Apoteket
- Omställningen till ”God och nära vård med primärvården som nav”: en hälsofrämjande, tillgänglig, personcentrerad och samordnad vård med fast läkar- och vårdkontakt
- Trygg Äldreomsorg med kompetent personal, kontinuitet i kontakterna, tillgång till fast omsorgskontakt, förebyggande verksamhet, fallprevention, mun och tandhälsa, samt tillgänglig medicinsk kompetens dygnet runt
- Hemtjänstindex som utvecklings- och uppföljningsinstrument
- Samhällsplanering med bostäder och miljöer anpassade till seniorers behov
- Insatser mot ensamhet och digitalt utanförskap
- Forskning om äldre och äldres hälsa och sjukdomar

### Aktiviteter

- Ordna inspirationsdagar för representanter i pensionärsråden och föreningsstyrelser
- Arbeta för en ändamålsenlig distriktsindelning
- Arbeta för att alla kommuner inbjuder till samråd i pensionärsråd med fastställda reglementen och arbetsordningar
- Initiera och samordna frågor och inlägg inför pensionärsrådsmöten
- Följa och delta i nationella, regionala och kommunala utvecklings- och FOU-projekt
- Ingå i nätverk och andra sammanhang till nytta för SPF Seniorernas ändamål och arbete
- Samarbeta med övriga SPF-distrikt i VGR och Region Halland genom regionträffar
- Underlätta bildande av nätverk och samarbete mellan egna och andra seniorföreningar
- Användandet av SPF-APPEN och ZOOM-IN
- Skapa goda kontakter med media
- Vi skall synas i offentlighet och medier, utveckla kommunikationen i digitala kanaler och skriva insändare och debattinlägg

# Distriktsstyrelsens bevakningsområden och samordningsuppgifter

Distriktsstyrelsens ledamöter bevakar aktuella ämnesområdena, följer utvecklingen inom desamma samt samordnar och tar initiativ till aktiviteter för föreningarnas funktionärer och medlemmar.

- Rekrytering och marknadsföring
- Digitalisering
- Folkhälsa och trafik, Ensamhetsfrågor
- Seniorekonomi inklusive bo-ekonomi
- Boendefrågor, samhällsplanering
- Hälso- och sjukvård, Äldreomsorg, och Munhälso- och tandvård, läkemedelsfrågor

Distriktsstyrelsen samordnar påverkansarbetet i de kommunala och regionala pensionärsråden samt i förekommande fall med regionens övriga distrikt.

## Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

SPF Seniorerna är en av SVs medlemsorganisationer och har ombudsplatser i SVs stämma. Distriktet samarbetar med SV på regional nivå avseende utbildning, konferenser och kulturarrangemang tex att i samarbete planera och genomföra utbildning i verktyg för effektivt styrelsearbete.

Bohusdistriktets kontaktperson på SV är verksamhetsutvecklare Helena Lilja Nordberg  
helena.lilja@sv.se

## Kontaktperson i förbundsstyrelsen

Nils Ingmar Thorell  
nilsingmar.thorell@ronneby.se

## Planerade och pågående aktiviteter

- Planering av utbildning i digitala verktyg för styrelsearbete i distrikt och föreningar,
- Stimulera och stödja användande av SPF- Appen och ZOOM-möten
- Stödja föreningar i utveckling av hemsidor (grund- och fortsättningskurser samt supportverksamhet)
- Erbjud utbildning och stöd i nytt medlemsregister
- Ordna Folkhälsodag
- Inspirationsföreläsningar för ordförande och ombud/funktionärer vid stämman
- Ordförandekonferens höst, tillsammans med funktionärer
- Inspirationskonferens för kommunala och regionala P-rådsrepresentanter 1 gång/år,
- Stöd till föreningarna i arbetet med projektet ”Inte Ensam”
- Följa utvecklingen av ”God och nära vård” samt delta och medverka i förverkligandet och följa Hälso- och sjukvårdsavtalet, resultat över tid
- Tillsammans med Göteborgsdistriktet planera och delta i Seniorfestivalen mars 2024
- Delta i utvecklingsarbeten inom Förbundet, SKR och delregionalt i VGR

# Budget 2024

	Budget 2024	Resultat 2023
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgift distrikt	186 000	187 240
Bidrag V Götalands regionen	350 000	354 383
Ränteintäkter	28 000	0
<b>Summa</b>	<b>564 000</b>	<b>541 623</b>
<b>Kostnader</b>		
Distriktsstämma	55 000	46 400
Arvoden styrelse o revisorer	102 000	89 821
Styrelse, valberedning	50 000	57 185
Kurser, konferenser, mässor,	120 000	30 878
Kongress	0	25 550
Folkhälsodag	30 000	
Bidrag till föreningar distriktsmästerskap	30 000	25 025
Generellt föreningsbidrag	0	90 740
Trycksaker, porto, bank, kontorsmaterial	12 000	10 339
Utbildningar	34 000	6 000
Uppvaktningar	10 000	14 769
Stimavgifter	30 000	0
Övrigt (app, medl.avg, zoom mm)	40 000	36 130
Köpta tjänster	48 000	56 758
<b>Summa</b>	<b>561 000</b>	<b>489 595</b>
<b>Överskott</b>	<b>3 000</b>	<b>52 028</b>

# Kommentarer till Budget 2024

## Kommentarer till VP 2024

### **Medlemsavgifter**

Alla föreningar har central uppbörd och Förbundet debiterar ut avgiften  
Bohusdistrikts del är 20 kr/medlem

### **Bidrag från V Götaland**

Bidraget bygger på antal medlemmar. Värdet bestäms utifrån samtliga pensionärsorganisationers redovisade antal medlemmar inom regionen

### **Distriktsstämma**

Ombud, styrelse, valberedning samt gäster ca 120 st i Ljungskile Folkhögskola

### **Styrelse, valberedning, revisorer**

Styrelsearvoden enl Valberedningsförslag  
samt möten med styrelsen och reseersättning

### **Kurser, konferenser och mässor**

Ordförandekonferens, KPR, funktionärsdag, seniormässa

### **Köpta tjänster**

Avtalet med Sv Vuxenskolan är omförhandlat och tidigare tjänster sköts nu  
av styrelsemedlemmar

### **Stimavgifter**

From 2024 kommer Förbundet att debitera distrikten för denna kostnad  
enligt förbundsrådsbeslut