

NYTT FRÅN BOHUSDISTRIKTET



2024 10 21 Sänds till ordförandena i Bohusdistriktets föreningar för spridning till styrelseledamöter, KPR-are, funktionärer.

Hej bästa Föreningar!

En engagerad organisation!

Det må man säga!!! Full fart i våra 26 föreningar med aktiviteter, tävlingar, resor och inte minst jubileum. I förra veckan firade SPF Kvillebygden 50 årsjubileum. I denna vecka firar SPF Vintergäcken 40 år. *Informera distriktet när ni fyller jämna 10-tal år!* Vi vill uppvakta med en gåva på tusen kronor för varje jämt 10-tal år. Distriktsmästerskap och deltagande i förbundsmästerskap sponsras vi med 5000 kr.

Nytt folkhälsoprojektet *"Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre"* syftar till att utveckla volontärarbetet, en fortsättning på Ensamhetsprojektet. Ingalill Johansson och Stanley Lysell är folkhälsoansvariga i distriktet och var de som anordnade den lyckade Folkhälsodagen i slutet av september tillsammans med Anders Sandblom och SPF Sörbygden.

sniben52@gmail.com stalysell@gmail.com

Vi skall växa!

Fler medlemmar ger möjlighet till större bredd och högre kvalitet på verksamheten. Fler kommer med i gemenskapen och vi får också bättre förmåga att påverka samhällsutvecklingen.

REKRYTERINGSTÄVLING är på gång, där man som tidigare får en Sverigelott för varje rekrytering om man fyller i "rekryteringsblanketten". Bland de, som registrerats som mottagare av Sverigelott, dras sen en vinnare (med vän) till SPF:s stora Hälsoresa 2025. Se Senioren eller Hemsidan för mer info och sätt igång att rekrytera. I snitt är endast 11% av 65+ och 67+ i våra 14 kommuner medlemmar i SPF Seniorerna. Det finns således stora potentialer. Bohusdistriktet kommer att följa processen och uppmärksamma de som lyckas bäst.

Tacksamt om ni registrerar föreningens rekryteringsansvariga eller motsvarande i det nya medlemsregistret. Nästa år kommer vi delta i Seniorfestivalen på mässan i GBG 27-28 mars. Planering har påbörjats. Goda förslag tas gärna emot om allt som har med marknadsföring och rekrytering att göra. I distriktsstyrelsen är Cecilia Wingren, marknads- och rekryteringsansvarig.

cecilia.wingren@icloud.com

Vi är Seniorernas röst!

På distriktet jobbar vi för högtryck med att påverka politikerna i de regionala nämnderna. Den viktigaste frågan är tillgänglighet till vårdcentraler och specialiserad vård, operationer och hörcentraler mm dvs Regionen måste leva upp till **vårdgarantin**. Utvecklingen av **den nära vården** tycker vi går långsamt. I det arbetet har SPF-representanterna i de kommunala pensionärsråden en oerhörd viktig roll. Distriktet kommer att ordna sammankomster för KPR-representanter med start nästa år.

Distriktet har också upparbetat ett mycket gott samarbete med den regionala tandvården, med fokus

på mun- och tandhälsa för seniorer och särskilt för personer på särskilt boende och de som har hemsjukvård. Nästa vecka skall vi diskutera digital mun-och tandhälsa och hur det kan fungera för äldre som har svårt att komma till klinikerna. Nyhetsbrev publiceras på distriktets hemsida. Ann-Christine samordnar påverkansarbetet tillsammans med Göran Holmberg ghgs@telia.com

Fler sätt att föra fram seniorers synpunkter, erfarenheter och önskemål avseende utvecklingen i samhället är att delta i olika utvecklingsprojekt på Göteborgs universitet, tex utvecklingen av en personcentrerad vård, som handlar om att vara medskapande i den egna vården. Vi deltar också i ett stort projekt mellan Chalmers, SU och MedTech och handlar om en helt ny vårdform "Sjukhus hemma", avancerad, specialiserad vård i hemmet, som i dagsläget kräver inläggning på sjukhus. I det sammanhanget har vi förstås tagit upp vikten av att nuvarande och framtida bostäder måste utformas/anpassas för att klara av pågående utveckling med alltmer sjukvård i hemmen. Det passar SÅ bra att vi håller på med "**boendefrågor för seniorer**". HOPPAS VI SES DEN 29 OKTOBER i Ljungkile för att lära oss mer om och diskutera dessa frågor.

Tillgänglighet på ett vidare perspektiv är den **digitala tillgängligheten**. Förbund och distrikt arbetar med att förenkla och lära ut. Margareta Andersson är distriktsstyrelsens digitaliseringsansvarige, jobbar och stöttar digitaliseringsombud och coacher på föreningarna. margareta.h.andersson@telia.com Ni som inte utsett ombud gör det! Möjligheter till utbildning och stöd kommer distriktet att erbjuda.

Vi har ett nytt **medlemsregister**. Barbro Månsson är vår medlemsregisteransvarig och kan svara på de flesta frågor. Om inte, tar hon frågan vidare. Vi uppmanar er att se till att alla funktionärer är rätt registrerade i medlemsregistret. Om medlemmarna har email-adress, skall det framgå i registret (om inte medlemmen motsätter sig det). Det är så förbund och distrikt bäst kan nå er alla. barbroe.mansson@gmail.com

Mänskliga rättigheter och **ålderism** är ett tema som är högaktuellt. Institutet för mänskliga rättigheter har just publicerat en rapport om äldre personers rättigheter i äldreomsorgen. Intressant och tänkvärd läsning. <https://mrinstitutet.se/rapporter/hemma-ar-nagon-annanstans/>

Detta var ett axplock av allt som pågår. Följ gärna aktiviteterna på SPF-Appen och distriktets hemsida! Nästa år vill vi gärna **besöka föreningsstyrelserna** för att diskutera och fånga in önskemål, synpunkter mm på vad ni önskar av distriktet. Föreslå gärna datum när det passar er.

2-4 juni 2025 har förbundet kongress, då ny förbundsstyrelse skall väljas, inriktning beslutas och motioner besvaras. Motioner skall vara inne senast den 24 februari. Tiden går fort! Datum-distriktsstämman är inte klar, men vår **valberedning är i full gång**, Hör gärna av er till dem! Tommy Lundström tommy.ayling@yahoo.se
Henry Bäckström henry@backstrom.name
Eva Wenäll eva.wenall47@gmail.com
Lisbeth Hedlund hedlund.l@hotmail.se

Oktoberhälsningar från distriktsstyrelsen

Ann-Christine Baar ac@baar.se



—