

Vårprogram 2025

Innehåller månadsträffar med underhållning eller föredrag, resor, vinprovning, tematräffar digitalisering, friskvårdsaktiviteter, studiecirkel m.m.



Foton Mona Malm



Du får aktuell information om aktiviteter i medlemsmejl, på vår [hemsida](#), i SPF-appen och på [Facebook](#).

Ordföranden har ordet

Hej!

Ett nytt år 2025 står för dörren och än är det kanske för tidigt att vänta på vårsolen och värmen. Men dagarna blir ljusare och ljusare i en alltmer rask takt!

Vi har lämnat 2024 bakom oss, ett år med tyvärr mycket oroligheter i världen som påverkar oss alla. Vi får hoppas att det ser bättre ut under det kommande året.

Vår förening har växt under 2024 och vi är nu över 700 medlemmar vilket är glädjande, men det ställer också förväntningar på oss som förening.

Vi behöver möta dessa och samtidigt fortsätta att göra det vi gör och bibehålla aktivitetsnivån.

Vårt pågående arbete med politisk påverkan sker i Pensionärsrådet tillsammans med de övriga seniora föreningarna i kommunen.

De viktigaste frågorna framför allt är bostadsbyggande, miljöer och äldreomsorg anpassade för seniora behov och önskemål.

Vårens program innehåller en blandning av aktiviteter, det finns en del nya cirklar och aktiviteter, bland annat Månadscafé.

Vi startar upp året med vårens vandringar redan den 16 januari med traditionell korvgrillning i Kärrslätt. Under 2024 vandrade vi vid 38 tillfällen och gick gemensamt 1200 mil! Hur många mil kommer vi att vandra under 2025?

Det är många som bidrar med goda insatser och som gör att vi fortsatt kan ha ett brett och varierat utbud av aktiviteter. Ett stort tack till alla er som hjälper till i föreningen på olika sätt!

Men vi behöver fler i takt med att föreningen växer med antal medlemmar!

Är det någon som vill vara med och bidra med sin kunskap/ engagemang tveka inte hör av er!

Ha en trevlig läsning och en fin vår!

Björn, ordf.

Program våren 2025

Innehåller månadsträffar med underhållning eller föredrag, resor, vinprovning, tematräffar, digitalisering, friskvårdsaktiviteter, studiecirklar m.m.

Syftet med programmet är att ni skall få en samlad bild av vårens aktiviteter.

De flesta aktiviteter är klara, men några är fortfarande i planeringsstadiet. Det tillkommer också löpande under året aktiviteter utöver det som finns i programbladet. Dessa kommer att informeras löpande, se även vår hemsida och SPF-appen eller på Facebook.

Ambitionen är att ha ett intressant och blandat utbud för alla medlemmar.

Nytt för våren är att vi startar upp Dart som en aktivitet, som vi har testat under hösten vid några tillfällen för att undersöka intresset.

Vidare återkommer engelsk konversation som cirkel samt att vi startar upp fågelskådning.

En annan nyhet är ett Månadscafé som vi provar under våren för att se om det finns intresse för det. Vi börjar med en gång per månad på lördagar, att träffas några timmar, fikar och umgås.

Läs mer längre fram i programmet.

Månadsträffarna under våren är förlagda till Bräcke Hembygdsgård. Vi har lotteriförsäljning på våra månadsträffar.

Vi tillämpar en varierad prissättning beroende på innehåll, priset finns med i separat inbjudan per månadsträff.

Vi behöver ha anmälan från er om deltagande, så att vi kan planera fika, mat m.m.

Månadsträffarna kommer att vara på onsdagar. Notera det!

Du kommer att få aktuell information om aktiviteter och program via e-post. Anmäl ny/ ändrad e-postadress och/ eller mobilnummer till Jan Magnusson. Det gör du genom att mejla magnusson_jan@telia.com eller sms:a/ ringa på 0768-19 64 06.

Månadsträffar med föredrag eller underhållning

Onsdagen den 19 februari kl.18.00 Hembygdsgården Bräcke

Föreläsning om historiska dräkter av Ateljé Alenhall. Skräddare Gert Alenhall berättar om sin verksamhet i Balkeröd på Tjörn. Han syr upp olika teaterkostymer och till Elfsborgs Caroliner. Han har fördjupat sig i vår egen Tjörndräkt och gjort mönsterkonstruktioner på samtliga originalplagg som finns bevarade på Tjörns hembygds museum.

Onsdagen den 19 mars. kl.18.00 Hembygdsgården Bräcke

Vi kommer att bli underhållna av Eivor & Tommy, kända artister på Tjörn. De kommer att bjuda på en blandad musikresa i nostalgins tecken med spontan allsång.

Onsdagen den 9 april kl.18.00 Hembygdsgården Bräcke

Föreläsning av Inger & Per Jensnäs, nyss hemkomna från ytterligare en resa till Indien under vintern 2025. De berättar om sina senaste långtidsresor i Indien och ger oss andra perspektiv på livet än de vi är vana vid i Sverige.

Onsdagen den 21 maj kl.16.00 Hembygdsgården Bräcke

Vårfest med underhållning av David Carbe, känd musiker och kapellmästare till många andra kända artister. Lättsam och glad musikupplevelse borgar för en trevlig stund. Till detta kommer att serveras svensk traditionell mat som hör sommaren till. Sill, potatis med tillbehör och äggost.

Separat inbjudan kommer till respektive träff

Separat anmälan görs till respektive träff och är bindande.

Om du blir sjuk och ej kan delta och måste lämna återbud, gör det till den person som finns i anmälan.

Vid förskotts betalning återbetalas pengarna endast om du lämnat återbud senast dagen innan träffen, så vi kan erbjuda platsen till andra / alternativt avbeställa mat mm.

Observera att vårens månadsträffar ligger på onsdagar!

Evenemang

Inbjudan till respektive evenemang skickas senare under våren. För anmälan gäller samma regler som månadsträffar, om inte annat anges i inbjudan.

Resor

Planeringen inför vårens bussresor pågår för fullt.

Inbjudan kommer när alla detaljer är klara.

Vinkunskap

Vi håller som bäst på att planera och återkommer med mer information längre fram.

Separat inbjudan skickas ut.

Månadscafé lördagar kl.11.00 -13.00 Säbygården

Kom och fika och umgås under ett par timmar med oss på Säbygårdens magasin.

Vi serverar fika till självkostnadspris.

Vi startar lördagen den 18 januari och därefter 15 februari, 15 mars och 12 april.

Ingen anmälan, kom förbi bara!

Om du har en god vän som inte är medlem, så kan du naturligtvis bjuda med henne/ honom på en fika.

Digitalisering

Vi kommer att bjuda in till kunskapsträffar under våren. Har du redan nu något område eller frågor som du vill att vi skall ta upp?

Kontakta Helen Elvmarker på helen@elvmarker.se eller 0721-52 59 77

Friskvård

Bordtennis onsdagar kl.10.00

Lars Andersson tel. 0707-73 09 05. Bordtennislokalen (belägen nära Humlan, Kållekärr). Vårterminen startar den 15 januari. Tag med racket och egna bollar.

Boule måndagar och torsdagar kl.13.00

Arne Andersson tel. 0706-66 11 39. Boulebanan vid Kroksdalshallen. Vårterminen startar utifrån aktuella väderförhållanden.

Mattcurling tisdagar och fredagar kl.13.30

Esse Hansson tel. 0730-57 88 15 eller Alf Hansson tel. 0705-69 41 64. Vårterminen startar 7 januari kl. 13.30-16.00 i Kroksdalshallen, Skärhamn.

Dart måndagar kl.17.00

Nu startar vi upp Dart i vår. Vi börjar med dessa datum, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3 och 24/3 kl. 17.00-19.00.

Vi är i gamla badhuset Djupvik.

Är det någon som har erfarenhet av Dart och som kan bidra med kunskap, så hör av dig.

Kontakter Arne Lundqvist tel. 0706-66 21 57 eller Lars-Erik Rafstedt tel. 0708-24 34 08.

Friskvård

Kulturhistoriska promenader torsdagar kl.10:00, om inte annan tid anges

Vi promenerar till olika platser, ofta naturreservat eller naturvårdsområden, som man kanske inte annars besöker. Ibland deltar lokala guider och berättar om kulturminnen och annat.

Har du förslag på vart vi kan vandra så kom med förslag!

16 januari Kärrslätt

Vi startar traditionsenligt med korvgrillning i skogen, medtag korv, bröd och något att dricka. Vi träffas och parkerar vid Kärrslätts Gård 16.

23 januari Almösund

Vi parkerar vid Brattöns färjeläge.

30 januari Rönnäng

Parkera bakom ishallen i Stansvik.

6 februari Toröd

Parkera vid Toröds badplats.

13 februari Tyft

Parkera vid smedjan, på väg mot Stenkyrka vänster (norra) sidan av vägen.

Obs! Samåk, då det ibland är ont om parkeringsplatser!

Eventuella frågor kontakta Henry Hermansson tel. 0706-35 31 55.

Fler promenader kommer succesivt att läggas ut på vår hemsida!

Kursprogram

Studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Anmälan görs till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900, e-post sv@vast.se till alla cirklar senast en vecka innan start.

Flera av våra cirklar är välfyllda och ibland fulla. Om du är intresserad av våra cirklar, tveka inte att kontakta cirkelledaren eller Studieförbundet Vuxenskolan.

Om du skulle vara intresserad av att leda en cirkel, kanske inom samma ämne eller om du har egna förslag på ämne, hör av dig till oss. Kontaktuppgifter längst ner i texten.

Stickkafé i Humlan måndagar kl.14.00

10 ggr med start 20/1. Var och en tar med sin stickning, broderi och eget fikabröd, så kokar vi kaffe och umgås och hjälper varandra.

Cirkelledare är Birgitta Karlsson tel. 070-595 75 92.

Gör klart ditt handarbete torsdagar kl.10.00

Vi träffas 10 ggr med start 23/1.

Många av oss har oavslutade handarbeten, som av någon anledning blivit halvfärdiga. Vi träffas hemma hos varandra och gör klart våra stickningar, virkningar, dukar eller vad det nu kan vara.

Frågor till cirkelledare Solveig Rutgersson tel. 070-219 33 89.

Litteraturcirkel 1 tisdagar kl.14.00

Litteraturcirkel på Biblioteket, Skärhamn. Vi träffas tisdagar 5 ggr med start 28/1.

Frågor till cirkelledarna Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12 eller Birgitte Fogh tel. 073-595 18 90.

Kursprogram

Litteraturcirkel 2 måndagar kl.10.15

Litteraturcirkel på Biblioteket, Skärhamn. Vi träffas måndagar 5 ggr med start 20/1. Vi läser olika litteratur och diskuterar tillsammans våra upplevelser av boken.

Frågor till cirkelledare Majken Lundqvist tel. 073-098 14 92.

Filosofiska diskussioner 1 och 2

Vi läser romaner eller olika typer av litteratur som vi diskuterar med hjälp av filosofiska perspektiv.

Filosofiska diskussioner 1.

Fem måndagar med start hos Mona Axelsson den 27/1 kl. 14.00. Gruppen träffas hemma hos gruppmedlemmarna.

Filosofiska diskussioner 2.

Fem tisdagar med start 4/2 kl. 14.00 på Skärhamns bibliotek.

Frågor till cirkelledare Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56.

Släktforskning

Vi träffas fredagar på Humlan 7 ggr kl. 10-12 start 14/2.

Cirkelledare Jimmy Hermansson tel. 073-097 63 30. Start vid minst fem deltagare. Deltagaravgift krävs för abonnemang på Arkiv digital i 10 veckor. Egen laptop krävs.

Ytterligare information kontakta Studieförbundet Vuxenskolan på tel. 010-33 00 900 eller Jimmy Hermansson.

Träslöjd tisdagar kl.08.30-14.30 med uppehåll för lunch

Träslöjd på Tubberödshus, 12 ggr med start 14/1. För nybörjare och för er som har erfarenhet av att jobba i trä. Egna idéer är välkomna så försöker vi förverkliga dem.

Obs! Vi kommer om intresset är stort att starta ytterligare en cirkel.

Frågor till Cirkelledare Arne Lundqvist tel. 0706-66 21 57.

Deltagaravgift 200 kr för samtliga gånger.

Kursprogram

Textilsömnad på Humlan onsdagar kl.14.00

Här är cirkeln för dig som är intresserad av kläder och som kan lite, men vill ha koll på finesser och/eller få hjälp med idéer om hur du kan sy om/ändra plagg du har för bättre passform. Vi har tillgång till en symaskin men tag gärna med egen maskin.

Start onsdag 29/1, 6 tillfällen i Humlan, Kållekärr.

Cirkelledare är Anna-Lena Benzia som är utbildad skräddare och mönsterkonstruktör bistår med kunskap. Frågor, ring Anna-Lena på tel. 070-66 70 486

Engelsk konversation i Skärhamns bibliotek måndagar kl.10.00

Här är cirkeln för dig som vill träna på engelska språket. Vi samtalar om vardagliga ting. Vi tränar smalltalk (kallprat)!

Ledare är Sara Hansson, tel. 073-32 61 475 som är lärare och kommer ursprungligen från England.

5 tillfällen med start måndagen den 3/2 kl.10-11.30.

Om intresse finns fortsätter vi 5 ggr till, från vecka 12.

Avgift 50 kr för utgifter, kopiering etc. betalas första gången.

Fågelskådning

Vi planerar för en start under våren, det finns redan flera intresserade deltagare.

Är du intresserad av att lära mer om våra bevingade vänner?

Om du är intresserad sms:a Inga-Lill Jansson, 0707-60 72 07, så återkommer vi med startdatum för de som visat intresse.

Kursprogram

Schack

Är du intresserad av att spela schack?

Det finns önskemål bland våra medlemmar om att lära sig spela schack. Du kanske också vill lära dig, eller du spelar idag och kan tänka dig att hjälpa till att visa grunderna?

Kontakta Ann-Charlotte Dahlstedt tel. 0705-41 76 16, så ser vi om det blir tillräckligt intresse för att starta upp.

Kontaktuppgifter till oss som jobbar med studiecirklar

Majken Lundqvist, lundqvistmajken@hotmail.com tel. 0730-98 14 92,
Lars Rafstedt, lars.krogerod@gmail.com tel. 0708-24 34 08,
Arne Lundqvist, arnelundqvist@hotmail.com tel. 0706-66 21 57.

Kontaktuppgifter till styrelsen, som kan komma att ändras på årsmötet 2025

Kontakta oss på föreningens mailadress tjorn@spfseniorerna.se
alternativt kan ni nå oss direkt på nedanstående adresser.

Björn Andersson Malm, ordf.	0703-78 59 00	bjornam@outlook.com
Birgitta Söderström, vice ordf.	0702-15 92 12	bisoder49@gmail.com
Jan Magnusson, medlemsreg.	0768-19 64 06	magnusson_jan@telia.com
Inga-Lill Jansson, sekr.	0707-60 72 07	ingalilljansson56@gmail.com
Ingegerd Hansson, kassör	0703-78 90 67	ingesse1@gmail.com
Gunnar Sandström	0709-74 47 65	gunsan.gunnar@gmail.com
Birgitta Rutgersson	0709-32 49 50	lbrutgersson@gmail.com

Suppleanter

Inga Olsson	0737-51 82 29	inga.olsnas@gmail.com
Dagrun Treve	0703-04 67 56	dagrun.trewe@gmail.com



SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan arbetar för att ge dig ett så rikt utbud av cirklar, föreläsningar och kulturarrangemang som möjligt.

På vår hemsida kan du söka efter cirklar i närområdet som intresserar just dig.

Du är alltid välkommen att kontakta oss om du har idéer, frågor eller synpunkter.

Vårt kontor ligger i Stenungsund och vi har inga fasta kontorstider.

OBS! Vi flyttar till nya lokaler januari 2025!

Du kan kontakta oss, så kan vi bestämma ett möte på vårt kontor eller på Tjörn/i Stenungsund.

Du kan ringa eller maila till oss!

SV Väst Stenungsund/Tjörn

Kontakt:

Strandvägen 40

Växel 010-33 00 900

E-post: vast@sv.se

Hemsida: www.sv.se/vast

Verksamhetsutvecklare

Ann-Marie Myllykangas

Tel. 010-33 00 913

e-post: ann-marie.myllykangas@sv.se