

**Studiecirklar/kamratcirklar kan anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan**

Ring Lisbeth Hedlund eller kontakta Vuxenskolan tel 010-3300900

Förslag på ämnen;

Läkemedel, Tandhygien, Vegetarisk kost, Jakthistorier,

Bokcirkel, Historia, Kortspel, Enkel datakunskap eller annat ämne du

kommer på?

Det finns en bra kostnadsfri lokal på Falkens väg i Hällevadsholm!

Vi kan även ordna lokal för mindre grupper i Munkedal!

**Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPF seniorerna!**

Alla förmåner finns på hemsidan och i tidningen Seniorens.

**Telefonnummer och e-post till styrelsen**

Ordf Lisbeth Hedlund [hedlund.l@hotmail.se](mailto:hedlund.l@hotmail.se) 0709309201

V ordf Bernth Bernhardsson [bernth.b@telia.com](mailto:bernth.b@telia.com) 0706420630

Sekr Ingalill Johansson [sniben52@gmail.com](mailto:sniben52@gmail.com) 0705760337

Gert Karlsson [gert\\_margret@hotmail.com](mailto:gert_margret@hotmail.com) 0705683298


Birgitta Fransson [gunhildsdotter@hotmail.com](mailto:gunhildsdotter@hotmail.com) 0761663947

Kassör Anders Lindqvist [andersolindqvist@outlook.com](mailto:andersolindqvist@outlook.com) 0705871562

Rose-Marie Magnusson [rose-marie05@telia.com](mailto:rose-marie05@telia.com) 0709199009

Åke Gustafsson [ake\\_gustafsson@yahoo.se](mailto:ake_gustafsson@yahoo.se) 0707944943



Vi samarbetar med studieförbundet Vuxenskolan   
[www.spfseniorerna.se/svarteborg](http://www.spfseniorerna.se/svarteborg)



Svarteborg

# Program våren



# 2025

## Trivselträffar med lättare förtäring och lotterier

(i Hällevadsholms Folkets Hus om inget annat står)

**Torsdag 30 januari**  
kl 17.00, 200 kr

**Trivselkväll med David Carbe**  
Välkommen till en fantastisk musikupplevelse  
Lotteri anmäl till Lisbeth S 0738232385

**Torsdag 27 februari**  
kl 14.00 Gratis

**Årsmöte**  
Sedvanliga förhandlingar  
Semla från Gulf serveras

**Torsdag 20 mars**  
kl 14.00, 50 kr

**Torsdagscafé**  
**Patrik Eld** visar ”Ögonblick bakom kameran”  
Kaffe med macka

**Tisdag 15 april**  
kl 17.00 200 kr

**Påskfest med liten buffé**  
**Trenders** underhåller  
Lotteri anmäl till Lisbeth S 0738232385

**Torsdag 8 maj**  
kl 14.00 50 kr

**Torsdagscafé**  
Fika bjuds, lotteri

**Torsdag 22 maj**  
kl 16.00 200 kr

**Vårfest på Fiskebo**  
Liten vårbuffé och underhållning **MatzGunnarz**  
Lotteri, anmäl till Lisbeth S 0738232385

**Torsdagscaféet börjar 16 januari - 8 maj kl 14.00-16.00 i Folkets Hus**

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster

**Resor:** Ansvarig är Ingalill Johansson, 0705760337

Resor planeras och aktuella resor finns alltid på hemsidan och i appen.

**Helsingforskräddning 9 mars**

**Seniorfestival i Gbg 27 mars**

**Kiel 8 april**

**Smakfestival Nuntorp 25 april**

**Hemlig resa planeras i maj**

**Mattcurling/bowls/boule fredagar kl 14.00-17.00 med startdatum 17 januari**  
150 kr/termin

**Kom med och sjung hos Nancy börjar 28 febr kl 15.00** Egen fika tas med!

**Träffpunkt Hällevadsholm/Stickcafé**

Träffas på Falkens väg 3, fredagar kl 10.00-12.00  
startdatum 17 januari

**Träffpunkt Dingle , Kyrkans hus**

Träffas på tisdagar kl 10.00-12.00 startdatum 21 januari

**Seniordans Hällevadsholms Folkets Hus**

Börjar 23 januari kl 10.00-12.00  
150 kr/termin

**Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus**

Onsdagar kl 10.00-11.00 med början 8 januari  
150 kr/termin

**Gåfotboll, gymnastiksalen H-holms skola Månd 13 jan kl 16.00**

150kr/termin

**Snack-stickträff Ägirvägen Munkedal vv onsdag med början 15 jan**

kl 10-12 Egen fika, Frågor Birgitta Fransson 0761663947

**”Gubbträff” Ägirvägen Munkedal vv onsdag med början 22 jan**

kl 10-12 Egen fika Frågor Leif Karlsson 0720222705

**Promenader**

**Bowling i Ed** Fredag 21 febr kl 11, anm till Gerd 0705316069

**Studiebesök**

**KPR information /Seniormässa i Hedekas 13 maj**

**Mycket mer är på gång!! Kom gärna med förslag!**

Är du intresserad av en kamratcirkel om Vegetarisk kost ?

Kanske är ni några som vill läsa böcker tillsammans.

Kanske är du nyfiken på den moderna telefonen

Kontakta Lisbeth Hedlund, 0709309201