

Program våren 2025



Som medlem får du:

- Ett fylligt program med stort utbud
- Tidningen Senioren
- Bra försäkringar
- Medlemskort med rabatter
- Din röst i kommunens pensionärsråd KPR
- Nya vänner och trevlig gemenskap

Medlemsförmåner:

- Erbjudanden om lokala rabatter (hemsidan)
- I tidningen Senioren finns rikstäckande rabatter.

Kontakt med SPF Seniorerna Vintergäcken
Postadress:
c/o Barbro Månsson
Skogsvägen 10
435 38 Mölnlycke

Telefon: 0701 88 65 25
E-post: spfvagack@gmail.com

Ordförande Olof Lindkvist
Tel: 072-5022443
E-post: fam.lindkvist@telia.com

Övriga styrelsemedlemmar:

Bengt G Bengtsson
Kristina Hedholm
Anders Hultin
Agneta Ehrenborg
Barbro Månsson
Margareta Mattsson
Eva Sollén
Karin Svensson

Kom ihåg att titta på vår hemsida. Saker händer och programpunkter ändras. Sidan är oftast uppdaterad med det senaste.

www.spf.se/vintergackenmolnlycke



Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



Månadsmöten

Vi träffas i Hulebäcksgymnasiet Start kl 16.00

Anmälan till mattsson.maggan@gmail.com

Torsdag 23 jan
fd fotbollsspelaren Torbjörn Nilsson gästar oss

Torsdag 20 feb Årsmöte
Feel good med RASP

Torsdag 20 mars
Göteborg i segelfartygens tid
Åsa Lilliestam från Sjöfartsmuseet

Torsdag 24 april
Underhållning
Lars Magnus Larsson

Torsdag 22 maj
Musikkryss med Lennart Green

Torsdag 12 juni
Svenska visor och kända klassiker
Trubadur Jörgen Boström

Röda rummet. Kulturhuset Mölnlycke. Start kl 13.15

Fredag 24 januari
Albert Einstein, en berättelse
Bengt EW Nilsson professor emeritus Chalmers
(anmälan till gb.jernstrom@telia.com tel. 072-3384419)

Tisdag 4 februari OBS start kl 14
Ofrivillig ensamhet Helena Sunnemar
(anmälan till mattsson.maggan@gmail.com)

Fredag 28 februari
Nya sjukdomar i Sverige med ökad invandring
Stefan Jacobsson
(anmälan till sjostedt.lisbeth@gmail.com)

Fredag 28 mars
Hörsel och Hörselvård
Stephan Lyche
(anmälan till ove@sjostrand.st)

Fredag 25 april
Kommunens vattensystem
Jessica Sténhoff och Lena Gustafsson
(anmälan till sjostedt.lisbeth@gmail.com)

Event/Evenemang

Kursprogram

Välkommen till vårens aktiviteter 2025 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan,
Medlemmar i SPF Seniorerna Vintergäcken hälsas välkomna i mån av plats.

Anmälan:

I de flesta fall behöver endast nya deltagare anmäla sig. De **kursdeltagare som slutar** i någon kurs **måste anmäla det**.

Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt
 (eller till Anitha Svantesson 0707 67 15 81)
 Studiematerial betalar deltagarna själva.

* = I samarbete med:



Studiecirkel/ledare	Plats	Tid	Start
* Aktieträffar Anders Hultin 0705-37 33 47	Blå rummet Kulturhuset	Tis 18.00-20.30 Jämna veckor	21 jan, 18 feb 18 mars, 15 apr 13 maj
* Akvarellerna Lena Lindberg 0703-49 98 39	Ateljén Kulturhuset	Tis 12.30-15.45	21 jan-1 april 10 ggr ej vecka 7
* Android och datorteknik Lage Johannesson 0706-47 45 80 eller 031-88 09 10	Avslutad		
* Botanik fortsättning Marie Hurtig 0704-68 45 31	Utomhus	Uppstart	26 mars
Boule Ingrid Runevik 0705 18 28 15 Anita Öljemark 0705-52 83 40 Brita Nylund 0767-14 62 27		Ons 10-12. Grp 1 Ons 12-14. Grp 2 200 kr/termin	Varje vecka Varje vecka
Canastacirkel Anitha Svantesson 0707-67 15 81 Irene Österman 0705-22 24 55	Lokalen Skinnefjäll	Tis 13.00-16.00	Varje vecka Hela året
* Färgklickarna, olja och akryl Irma Roos 0760-51 12 29	Vuxenskolan Bruksgatan 17	Tor 10.00-14.00	9 jan-3 april
Hjärgympa Bridge grp 1 Gerd Hallin 0705-88 02 93	Lokalen Skinnefjäll	Mån 9.30-13.30 100 kr/år	13 jan
Hjärgympa Bridge grp 2A Monica Siverdal 0768-17 30 74	Lokalen Skinnefjäll	On 17.00 - 21.00 100 kr/år	Varje vecka Hela året
Hjärgympa Bridge grp 2B Weine Samuelsson 0733-38 06 77	Lokalen Skinnefjäll	Tor 9.00 - 13.00 100 kr/år	9 jan
Hjärgympa Bridge grp 3 Tomas Hedström 0705-88 99 86	Lokalen Skinnefjäll	Tor 13.00-16.00 100 kr/år	9 jan

* Konst, studiecirkel grp 1 Åke Sjöstedt 0730 84 85 41	Lokalen Skinnefjäll	Tis 10.00-12.00 Jämna veckor	21jan, 4 feb, 18 feb 4 mars, 18 mars, 1 apr
* Konst, studiecirkel grp 2 Åke Sjöstedt 0730 84 85 41	Lokalen Skinnefjäll	Tis 10.00-12.00 Udda veckor	14 jan, 28 jan, 11 feb 25 feb, 11 mars, 25 mars
* Konstskaparna, akvarell mm Britt-Marie Setterstig 0707-70 46 72	Ateljén Kulturhuset	Ons 10.30 - 14.30	15 jan - 2 apr Ej v 7
* Litteraturläsning grp 1 Ingela Hartman 0761-65 02 18	Blå rummet Kulturhuset	Mån 10.00-11.30	13 jan, 3 o 24 feb, 17 mars 17 mars, 7 o 28 apr, 19 maj
* Litteraturläsning grp 2 Gunilla Rydgren 0704-36 01 30	Blå rummet Kulturhuset	Mån 12.00 - 13.30	20 jan, 10 feb, 3 mars, 24 mars, 14 apr
* Musikcirkel Gunnar Häggström 0707-20 25 87	Lyckevägen 9 Mölnlycke	Ons 13.00 - 15.30	22 jan, 12 o 26 feb, 19 mars 2 o 16 apr, 7 maj
* Släktforskning Grp 1 Agneta Steffen 0730-53 89 35 Anitha Svantesson 0707 67 15 81	Lokalen Skinnefjäll	Fre 14.00 - 16.00 Jämna veckor	24 jan-4 apr
* Släktforskning Grp 2 Agneta Steffen 0730-53 89 35 Anitha Svantesson 0707 67 15 81	Blå rummet Lokalen Skinnef	Fre 10.00 - 13.00 Fre 10.00 - 13.00 Jämna veckor	7 feb, 7 mars,,21 mars 24 jan, 21 feb, 4 apr
Släktforskning Grp 3 * Anitha Svantesson 0707 67 15 81 Agneta Steffen 0730-53 89 35	Blå rummet	Fre 10.00 - 13.00 Ojämna veckor	17 jan, 31 jan, 28 feb 14 mars, 28 mars, 11 apr
* Stavgång med vår flora och fauna Jan Ruderfelt 0705-81 01 95	Pixbo	Mån 10.00	13 jan
Stavgång tillsammans med Sjövalla FK Claes Green 0703 75 19 76	Varierande startplats	Mån 10.00 - ca 12 Hela året	Se Vintergäckens hemsida Aktiviteter/ Sport och friskvård
Träffpunkt för Vintergäckare Monica Siverdal 0768-17 30 74	Lokalen Skinnefjäll	Mån 14.30 Varje vecka	13 jan

STUDIEBESÖK Våren 2025

Tisdag 21 januari 2025, kl. 11:45 - ca 13:15. Guidad visning.

UPPTÄCK AEROSEUMS UNIKA HISTORIA!

Aeroseum är ett Flygupplevelsecentrum beläget i Säve norr om Göteborg. Anläggningen består av före detta Göta flygflottiljs berghangar. Berghangaren var en av totalt fem stycken som kom att byggas inom det svenska flygvapnet.

Vi utforskar den imponerande 22 000 kvadratmeter stora berghangaren från 1950-talet på en spännande guidad tur. Byggt för att skydda flygvapnets jaktplan mot kärnvapen, rymmer hangaren över 50 olika flygplan och helikoptrar, från flygets barndom till jetflygplan. Du får även se motorer, raketstolar och annan utrustning som berättar flygets fascinerande historia.

Efter visning finns möjlighet att till självkostnadspris äta en enklare måltid på **Café Markan**.

Bild: Källa Aeroseums hemsida

Max 30 personer

Anmälan senast måndag 6 januari 2025 med namn och mobilnummer till Jan Pettersson.

I första hand mail till janolofpettersson44@gmail.com, annars sms till 070 292 69 54.

Kostnad: 175 kr för visning, inklusive entré.

Betala senast fredag 10 januari 2025 till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen Aeroseum.

Samling i entrén kl. 11.45 . (Tiden är anpassad till Västtrafiks tidtabell 2024)

Guidningstid: 1-1,5 timmar (beroende på gruppens intresse). *Husdjur får ej tas med in i berghangaren.*

Resa dit: Adress: Nya Bergets Väg 50, 417 46 Göteborg. Länk till: <https://aeroseum.se>

Lokaltrafik: X4 från Mölnlycketerminalen till Hjalmar Brantingsplatsen. Därifrån **Buss 35** till hållplats Säve Depå. Därifrån 10 min promenad, ca 500m.

Egen bil: Parkering finns utanför Aeroseum. Engångsavgift 20 kr (April 2024)

Aeroseums charmiga Café Markan, även känt som "marketenteri."

Menyn erbjuder lättare matalternativ, från klassiska korv med bröd till vällagade paninis och delikata pannkakor. Sötsuget stillas med vårt utsökta utbud av glass och fika. Dessutom har vi ett omfattande sortiment av glutenfria och laktos/mjölkproteinfria alternativ. Självklart finns det också vegetariska läckerheter för de som önskar. Glöm inte att utforska vår välfyllda **flygshop** för alla åldrar med en passion för flyget. Från spännande flygfilmer till detaljerade plastmodeller, lockande böcker och leksaker som väcker den inre piloten hos stora som små. (Text: Aeroseum)

Varmt välkomna!

Måndag 10 februari 2025 SKF - Fabriken i Gamlestaden. (Fulltecknat)

Onsdag 12 februari 2025 SKF - Fabriken i Gamlestaden. (Fulltecknat)

Onsdag 19 februari, 2025, kl. 13.00 – ca 14.15

Rhösska Museet

Rhösska har startat upp en ny basutställning – ”Designhistorier”

”Allt från mobilen i din hand, till t-shirten du har på dig och teckensnittet i den här texten är resultatet av design. Basutställningen Designhistorier bjuder på en upptäcktsresa från slutet av 1800-talet fram till idag med över 500 föremål från museets samling. Välkommen att utforska en värld av design!”

Vi får en guidad visning av den nya utställningen, på en dryg timme.

Max 20 personer

Samling: kl. **12.45** på Rhösska museet, Vasagatan 39, Göteborg.

Anmälan med namn och mobilnummer till Kicki Hedholm, i första hand mail till kristinahedholm@telia.com, annars sms 0739881566.

Kostnad: 100 kr/pp, för den guidade vandringen, som betalas senast onsdag 5 februari, till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99. **Märk betalningen: ”Rhösska”.**

Entréavgift till museet betalas direkt på plats i museets entré med **70 kr**. Har du museikort, kostar det ingenting i entré.

Resa hit: X4 från Mölnlycke till hållplats Heden, gå 360 meter till Vasagatan 39.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Tänk på att museet har ett café, som öppnar kl. 11.00, om man vill fika eller äta lunch innan guidningen....eller efter visningen.....

Varmt välkomna!

Tisdagen 18 mars 2025, kl. 14:30 - ca 16.00

Göteborgs Stadsteater

Under turen får vi en inblick i arkitekturen, verkstäder och scener och vi får en god överblick över teaterns historiska och samtida verksamhet. Turen tar ca 1,5 timme. Det förekommer en del trappor.

Max 30 personer Anmälan och betalning av rundvandringen senast **4/3 2025** med namn och mobilnummer till :

Bengt Hellkvist: bengt.hellkvist@telia.com eller sms till 0706585820.

Kostnad 100: -/PP för rundvandring.

Betaldag: 4/3, 2024 till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: "Göteborgs Stadsteater".

Samling till rundvandring: kl. 14:20 den 18/3, 2025, vid: Stadsteatern Götaplatsen.

Närmaste hållplats är Berzeliigatan, därifrån c: a 190 m att gå.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Tisdag 8 april kl. 13:00 - 15:00 (tiden för rundvandringen)

Onsala Rymdobservatorium

Onsala rymdobservatorium, tidigare ofta kallat Råö rymdobservatorium, grundades år 1949 och är beläget på Onsalahalvön cirka 45 km söder om Göteborg. Observatoriet är den svenska nationella anläggningen för radioastronomi vid Chalmers tekniska högskola.

Vi träffas kl. 11:45 vid parkeringsplatsen på Mölnlycke Garden Center för att i möjligaste mån samåka. Vi startar bilresan kl. 12:00 till Onsala rymdobservatorium, Chalmers, Sverige, Observatorievägen 90, Onsala, och vi delar bilkostnaden med alla i bilen, som är 50:-/mil.

<https://www.chalmers.se/infrastrukturer/oso/om-oss/hitta-hit/>

Viktig information till alla inför vårt besök:

När ni kommer till grinden sätter ni samtliga mobiltelefoner i flygplansläge. Detta är viktigt att ni respekterar, då mobiltelefoner stör deras observationer.

Grinden öppnas med knappen till vänster, den stängs automatiskt. Kör vidare upp till radomen (den stora vita bollen) där vi möts av vår guide.

Notera att studiebesöket börjar vid radomen och avslutas vid utställningsbyggnaden.

Vi möts vid vita bollen!

Max 50 personer

Anmälan av rundvandringen senast 25/3, 2025 med namn och mobilnummer till Bengt Hellkvist: bengt.hellkvist@telia.com eller sms till 0706585820.

Kostnad: studiebesöket är kostnadsfritt.

Varmt välkomna!

Torsdag 24 april, 2025, kl. 07.00 - ca 10.00,

Fiskauktion hos Sjömatsfrämjandet i fiskhamnen

Är du morgonpig?? Följ med på en guidad tur på Göteborgs Fiskauktion, i Fiskhamnen, Fiskhamnsgatan 33, Göteborg.

Vi får se hur livet pågår i fiskhamnen och efter rundturen äter vi en liten frukost tillsammans. I frukosten ingår bröd/frallor, ost, grönsaker, ägg samt olika maritima pålägg. Kaffe/te/varm choklad.

Max 35 personer

Samling: kl. **06.50** på Fiskhamnsgatan 33, Göteborg.

Anmälan med namn och mobilnummer till Kicki Hedholm, i första hand mail till kristinahedholm@telia.com, annars sms 0739881566.

Kostnad: 150 kr/pp, för den guidade vandringen inkl. frukost, som betalas senast torsdag 10 april, till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99. **Märk betalningen: "Fiskauktion"**.

Res hit:

Alt. 1: X4 från Mölnlycke till hållplats Heden, gå 290 meter till hållplats Valand, läge B. Res vidare med spårvagn nr 3 till Kaptensgatan (7 hållplatser). Gå 570 meter till Fiskhamnsgatan 33.

Alt. 2: X4 från Mölnlycke till hållplats Nordstan, gå 320 meter till hållplats Centralstationen läge D. Res vidare med spårvagn nr 9 till Kaptensgatan (8 hållplatser). Gå 570 meter till Fiskhamnsgatan 33.

Alt. 3: Samåkning i bil, som kostar 50:-/mil, fördelas på alla i bilen. Det finns parkeringsplatser nära Fiskhamnsgatan 33.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Varmt välkomna!

September 2025

Tisdag 9 september, 2025 - kl. 11.00 – 12.00

Guidad visning av Gathenhielska huset

Gathenhielska huset är ett kulturminnesmärkt hus i Majorna, Göteborg. Huset har sitt namn efter kommandören i svenska flottan, Lars Gathenhielm. Det var Lars Gathenhielms svåger, konvojkommissarie Johan Hansson Busck som någon gång under åren 1743-1747 uppförde huset på en tomt han själv ägde.

Huset är en av Göteborgs fem äldsta byggnader, byggt i karolinsk- eller senbarockstil med valmat tak och i timmer med gråfärgad träbeklädning som gör att det liknar ett stenhus. Huset är dessutom Göteborgs enda bevarade storborgarhus i trä från mitten av 1700-talet, och ingår i Kulturresevatet Gathenhielm. Vid 1700-talets slut fanns det inom resevatet totalt 15 hus.

Huset har en anda som är helt unik med inredning och detaljer som lever kvar från en svunnen tid. Då huset renoverades år 1916 upptäcktes målningar och tapeter som då restaurerades och pryder väggarna än idag. Huset blev 1964 Sveriges första byggnadsminnesförklarade hus. Sedan 1987 ägs huset av Göteborgs kommun.

Vi får en guidad visning i huset av Pether Ribbefors.

Max 30 personer.

Samling: kl. 10.50 på Stigbergstorget 7, Göteborg.

Anmälan med namn och mobilnummer till Kicki Hedholm, i första hand mail till kristinahedholm@telia.com, annars sms 0739881566.

Kostnad: 175 kr/person, för den guidade vandringen, som betalas senast tisdag 26 augusti, till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: "Gathenhielska".

Res hit: X4 från Mölnlycke till hållplats Heden, gå 290 meter till hållplats Valand, läge B. Res vidare med spårvagn nr 3 till Stigbergstorget (6 hållplatser). Gå 290 meter till Stigbergstorget 7, Göteborg.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Varmt välkomna!

RESOR Våren 2025

Datum	Objekt	Anmärkning
Söndag 2 februari	Falkenbergsrevyn	Fulltecknat
Tisdag 25 februari	Bridgedag på Bolåsa	Se nedan
Tisdag 25 mars	Panoramatur i Göteborg	Se nedan

Traditionsenlig bridgedag på Bolåsa, 25 februari 2025

En fördel med bridge är att man kan lära sig spelets grunder på några timmar medan det tar ett liv att lära sig bemästra det. **Julian Pottage**

Vi har som tradition spelat bridge en hel dag med avbrott för kaffe och något matnyttigt. I år är vi tvungna att begränsa oss till ett tillfälle. (**Brasklapp:** Vid kraftig överbokning ordnar vi ev. en extra dag)

Vi åker med buss 601 kl 09.10 från Mölnlycketerminalen till Bolåsa, där vi startar med kaffe och fralla. Under kaffet lottar vi paren bland deltagarna.

Program

Vi startar med att spela 18 brickor direkt efter kaffet. Efter lunch lottas nya lag och vi spelar ytterligare 18 brickor. Räkna med att dagen tar 8-10 timmar.

Deltagarantalet begränsas av antalet jämna lag/bord. Maxantalet är 36, nio bord.

Dagen avslutas med kaffe och kaka. Under kaffet kommer officiell redovisning av resultatet och vinnande par att presenteras. Eventuellt kommer vi kunna presentera den optimala lösningen för en av givarna.

Bussen tar oss sedan hem igen när vi vill.

Vi kommer spela enligt Nordisk Standard och förutsätter genomgången grundkurs i Bridge, t.ex. Trappan.

Avresa: 25 februari med buss 601, framme 09.22 (OBS. tidtabellen kan komma ändras 2024)

Återkomst: under eftermiddagen med buss 😊

Kostnad: 330:- (inkl. måltider med måltidsdryck enligt programmet samt lokalhyra). Anders på Bolåsa serverar oss gärna alternativa måltidsdrycker.

Anmäl dig till: Weine Samuelsson, 073 338 06 77, weine.samuelsson@gmail.com. Uppge ditt namn och telefonnummer/mailadress. Har du frågor kan du också vända dig till Anders Hultin. 0705 373347, anders.b.hultin@gmail.com

Sista anmälningsdag: 11 feb 2025. Begränsat antal, max 32 pers per dag, "Först till kvarn" gäller.

Betalning: Bg 777-9143 alt. **Swish** 1235529599. Senast 12 feb Ange: Bridge

Avanmälan som inkommer mindre än en vecka före avfärd återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan resenär.

Panoramatur i Göteborg 25 mars 2025

Under den populära bussrundturen i Göteborg med guiden Ingvar Alnström utforskar vi vår närmast stad med omnejd.

Ingvar kommer under bussutflykten att berätta både sådant en del av er hört tidigare om vår stad, men säkerligen även en hel del vi inte hade en aning om tidigare.

Vi kommer under turen göra några stopp för att få röra på oss lite samt se lite intressanta saker.

På ett av stoppen serveras förmiddagskaffe. Vi avslutar rundturen med att äta gemensam lunch vid 13-tiden och beräknas vara åter i Mölnlycke ungefär kl 16.00.

Avresa: från Mölnlycke Garden Center kl. 08.30.

Åter: ca 16.00

Kostnad: 500 kr/pp inklusive kaffe och lunch.

Anmäl dig till: annkristin1949@gmail.com. Uppge ditt namn och telefonnummer.

Sista anmälningsdag: 13 mars 2025

Betalning: Bg 777-9143 alt. Swish 1235529599. **Ange:** Panoramatur

Hälsningar

Anki Johansson

Avanmälan som inkommer mindre än en vecka före avfärd återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan resenär.

TEATERUTBUD och EVENEMANG Våren 2025

Utbudet presenteras på hemsidan efter hand som föreställningar/eventemang bokats.