



Senaste nytt – nu är vi snart 6700 medlemmar i Göteborg

Våra 15 föreningar har haft många spännande aktiviteter som gjort att många valt att bli medlemmar i SPF Seniorerna. Även distriktet har genomfört många sociala aktiviteter. Nämnas kan våra subventionerade luncher med stöd från socialstyrelsen som uppskattats i de enkätsvar vi fått in, men även bio på Aftonstjärnan, konserter i Betlehems kyrkan samt musikluncher på Surr Arena Brewhouse. Alla aktiviteter har lockat många medlemmar. Temadagar som *planera för framtiden* och *kultur och politik* samt medlemsmöten inom folkhälsan har lockat både nya och befintliga medlemmar. Redan nu kan du läsa om vad som är planerat våren 2025.

Torslanda-Revyn 22 februari



Akt 1 - musikalisk fars

Sveriges politiker beslutar att stärka upp Sveriges försvar, men orkar inte ta tag i det själva utan utser lämplig kandidat. Denna kandidat ska samordna och bilda ett förband. Alla åldrar måste delta för att vi ska få ett starkt förband, men tiden är knapp. Och felhörning och missförstånd gör det mer komplicerat än tänkt. Kommer detta att lyckas? Och kommer det bli ett förband?

Akt 2 - klassisk nummerrevy

Som traditionen bjuder är även akt två blandad med sång, musik och dialog för att framföra denna revy på ett underhållande och humoristiskt sätt av vår, som vanligt, fantastiska ensemble!

Biljettpris 235:- www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Exklusivt med David Carbe

Betlehems kyrkan måndag den 7 april kl.12.00



Pianisten och entertainern David Carbe bjuder in till en exklusiv konsert i Betlehems kyrkan tillsammans med sitt band.

Konserten kommer att sprudla av virtuos och svängig pianomusik, kryddad med högklassiga sångnummer framförda av den mångsidiga sångerskan Stina Klintbom.

På repertoaren finns älskade klassiker från svenska legendarer som Charlie Norman, Ted Gärdestad och Björn & Benny, samt odödliga hits från internationella storheter som Elton John, Jerry Lee Lewis och Elvis Presley.

Välkommen på en konsert fylld av musik av högsta klass, spelsglädje och humor – en konsert som värmer både hjärta och sinne. Varmt välkomna!

Biljettpris 275:-

Det blir även en golftävling i juni



Vi fortsätter samarbetet med Lycke Golf och Country Club med ett distriktsmästerskap.

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Greenfee betalas på plats och då ingår mat efter hål 9 som i år.

Plats 1 och 2 får möjlighet att delta i förbundsmästerskapet i golf i augusti 2025

Utbildning Smartphone, Appar, Chat GPT, AI



Utbildningen är mycket populär och platserna är begränsade. Håll koll på

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

där vi lägger ut alla utbildningar under våren 2025

Denna utbildning omfattar genomgång av följande: Manövrering av telefon. Koppla till TV. Skriva ut från telefon. Felanalys/åtgärd. Röststyrning. Kalender. Anteckningar. Blädderblocksfunktion. Mötesanteckningar. Bank ID. Wallet. Google Maps. Kivra. Klarna. Pay pal. Sociala appar.

Har du laddat ner SPF appen?

SPF-appen är en app tillgänglig för smarta mobiltelefoner och surfplattor. Den förmedlar information från föreningens, distriktets och förbundets hemsidor.

Appen SPF Seniorerna finns nu för gratis nedladdning från AppStore och Google Play.

Följ oss också på

facebook: [SPF Seniorerna Göteborg](https://www.facebook.com/SPF.Seniorerna.Goteborg)

och på hemsidan: www.spf.se/goteborgsdistriktet



Är du ensam över jul?
Då är du inte ensam!



Göteborgs
Stad

Bjuder in till
Julafton kl. 11-14

Du som är senior (65+) är välkommen till Göteborgs Stads mötesplatsers gemensamma julstuga! Mötesplatsen bjuder på julfika med lättare tilltugg.

Plats: Mötesplats Verket (gamla dispensären)
Lilla Stampgatan 1 A

Föranmälan behövs, ring 031-365 76 85 senast 20 december.

Hjärtligt välkomna!

Mötesplatser för seniorer
Avdelning Hälsofrämjande och förebyggande



**SPF Seniorerna Göteborg
önskar alla medlemmar**

God Jul och Gott Nytt År!