

UTSTÄLLARE FÖRELÄSNINGAR UNDERHÅLLNING INSPIRATION

25-26 JANUARI

FOLKETHUS ÖSTERSUND
10.00-16.00 (båda dagarna)

FRI ENTRÉ



MÄSSAN MED FOKUS PÅ LIVET
"AFTER WORK"

NYTT FÖR I ÅR - 2 SCENER, TVÅ FULLMATADE DAGAR MED FÖREDRAG OCH INSPIRATION FÖR EN SENIOR PUBLIK. SE HEMSIDAN FÖR HELA PROGRAMMET.



Reslust. Inspireras av av intressanta föredrag om flod- och havskryssningar världen över. Vad är du nyfiken på?



Professor Ulf Näslund, kardiolog och känd från *SVT Fråga Doktorn*, föreläser om hur man kan förebygga hjärt-kärlsjukdomar.



Manusförfattaren Jan Sundberg berättar på jamska om historier och anekdoter från både Föllingefars och Östersundsrevyn.

Se Cramrolls uppträda, lyssna till PRO's riksordförande Åsa Lindestam och SPF's 1:e vice ordförande Solveig Zander, kom i rörelse med Friskis & Svettis m.m.



Från volontär till författare. Missa inte Carina Aynsleys spännande resa till barnhemmet i Nepal och som inspirerat hennes författarskap.



Fjolårs succén är tillbaka. Urban Frånberg leder en underhållande och härligt mixad musikquiz med fina priser.



Tony Moberg underhåller på med goa dansbandslåtar på mässan.

FÖR AKTUELLT PROGRAM OCH MER INFORMATION

WWW.SENIOREXPO.NU