

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023



Jönköpingsdistriktet

## Innehåll

Innehåll .....	2
Verksamheten i sammandrag.....	3
Distriktsstämma 2023.....	4
Utvärdering av verksamhetsplan för 2023.....	5
Allmänt .....	5
PR-kommittén .....	5
Utbildningskommittén.....	6
Folkhälsokommittén .....	6
Matpatrullen.....	7
Pensionärspolitiska kommittén .....	7
Kommungruppen .....	7
Regiongruppen .....	8
Kurser och konferenser.....	8
Andra sammankomster .....	8
Studieförbundet Vuxenskolan .....	9
Distriktsmästerskap.....	9
Förbundsmästerskap.....	9
Resultaträkning 2024.....	10
Balansräkning 2023 .....	11
Budgetavräkning 2023 - jämförelse resultat-budget.....	12
Distriktsstyrelsen .....	17
Ledamöter .....	17
Ersättare .....	17
Sammanträden .....	17
Distriktskansli .....	17
Övriga funktionärer .....	17
Valberedning .....	17
Revisorer.....	17
Kommittéer.....	17
Övrigt.....	18
Slutord.....	19
Bilaga 1 Årsrapport Matpatrullen 2023 .....	20
Bilaga 2 – Revisionsberättelse .....	22

## Verksamheten i sammandrag

Vi har haft ett intensivt år med hög ambition av medlemsinsatser och aktiviteter såväl på föreningsnivå som på distriktsnivå. Vi ser med glädje och tillförsikt att medlemsantalet tangerar 10 000 personer vid senaste årsskiftet. Ett mål inför kommande närmsta åren är att nå 11 000 medlemmar. Vi ser att ca 50 % av länets invånare över 65 år inte är med i någon pensionärsförening. Här har SPF Seniorerna med våra 46 föreningar en stor uppgift att engagera betydligt fler inom målgruppen 65 plus i ett medlemskap för bättre förutsättningar för alla pensionärer.

SPF Seniorerna i Jönköpingsdistriktet har tillsammans med våra kollegor inom PRO, RPG och SKPF Pensionärerna avslutat arvsfondsprojektet *Hjälpa ensamma äldre*. Det har medfört många viktiga erfarenheter och stöd och hjälp till enskilda personer på olika håll i länet. Slutrapport finns till alla föreningar. Ansvariga personer i varje kommun har uppmanats att kontakta de lokala arbetsgrupper som finns för att även fortsättningsvis ge människor möjlighet att ta del i all den goda föreningsverksamhet som bedrivs! Att möta och söka upp människor i ofrivillig ensamhet har medfört ett viktigt lärande om betydelsen av ideella väntjänster. Genom kontakter med Hälsohögskolan och Aktiestinsens stiftelse har prövats förutsättningar till en fördjupning av arbetet om ofrivillig ensamhet och ett ytterligare steg med fokus på ideella insatser.

Förutom en glädjande utveckling av verksamheten i länets delar vill vi lyfta några utvecklingsområden utifrån gångna årets erfarenheter:

- Vi ser att en utmaning finns i att engagera medlemmar till olika uppdrag i styrelser och verksamheter.
- Vi ser att vi har en hel del att lära av varandra mellan olika föreningar inom SPF Seniorerna. Det kan handla om samverkan kring aktiviteter och att ge varann tips och förslag om verksamheter och aktiviteter.
- Rekrytering till styrelser, styrelsearbete m.m. är ett område som SPF-distriktet avser att fokusera på, inom ramen för våra kommittéers breda utbud. Att varje ledamot i distriktsstyrelsen har ett antal fadderföreningar ger goda möjligheter i SPF Seniorernas interna dialog i länet.
- I länets pensionärsråd – KPR och LPR – har vi en viktig uppgift i att bedriva påverkansarbete för förbättringar i äldreomsorg, primärvård, geriatrik och hälso- och sjukvård i förhållande till kommuners ledningar och Regionledningen.
- Geriatriken och demensvården behöver särskilt fokus.
- Möjlighet att bo kvar i egna bostaden när hälsan börjar svikta, är ett annat område.
- Att det byggs nya, tillgängliga bostäder i centrala lägen med möjlighet till social samvaro, för seniorers behov är angeläget.

Det egna kapitalet som under ett antal år legat över 1,6 mkr var vid slutet av 2023 nere i c:a 1.4 mkr. På årsstämman 2016 beslutades att distriktets egna kapital skall vara minst 800 000 kr med tanke på att vi har ansvar för en anställd konsulent. Med tanke på de senare årens inflation anser vi att en uppjustering av denna nivå är motiverad.

Distriktets budget var för 2023 ett resultat på -220 000 kr. Genom att bl.a. hitta prisvärda alternativ för konferenser samt att en konferens skjutits till 2024, blev dock slutligt resultat för året ett minusresultat på c:a 160 000 kr. Det egna kapitalet uppgår därefter till 1 209 045 kronor.

För år 2024 visar den antagna budgeten ett underskott på 174 000 och föreslagen budget för år 2025 ett underskott på 130 000 kronor. Det egna kapitalet skulle därefter uppgå till c:a 900 000 kronor. Därefter bör därför distriktet sträva efter noll- eller plusresultat.

## Distriktsstämma 2023

Distriktsstämman hölls i Hestra den 19 april, med 127 röstberättigade ombud från 40 föreningar närvarande, samt distriktsordförande och ytterligare ledamöter från distriktsstyrelsen, totalt 135 personer.

Representanter för revisorer och valberedning deltog som ombud vid stämman. Det var en intensiv dag med mycket information till deltagarna, fin service från Höganloft och god stämning. Från förbundet deltog Nils Ingmar Thorell under större delen av dagen.

Värdföreningen SPF Seniorerna Hestra bjöd deltagarna på en frågesportpromenad i solskenet under lunchpausen, och Edward C Johansson fick ombuden att rocka loss i stolarna.

## Utvärdering av verksamhetsplan för 2023

### Allmänt

#### Mål

- Arbeta för att förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap för alla medlemmar.
- Främja och stimulera fortsatt utveckling av digitala kunskaper hos medlemmarna men samtidigt arbeta aktivt för att värna dem som lever i digitalt utanförskap.
- Förbättra samverkan med kommuner och region.
- Genomföra satsningar för att utveckla KPR i alla kommuner.
- Öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och lokalföreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.
- Utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.
- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.

#### Utvärdering

- Distriktsstyrelsen har tillsammans med övriga pensionärsorganisationer jobbat för att påverka region, kommuner och vårdcentraler att förbättra vården för de äldsta och svagaste. Vi har också arbetat aktivt för att stärka äldres hälsa genom friskvårdssatsningar som Friskvårdskorten, Folkhälsoveckan, Hålsodagar m.m.
- Genom Arvsfondsprojektet *Hjälpa ensamma äldre* som startade 1 september 2020 har vi tillsammans med övriga pensionärsorganisationer lagt ner mycket arbete på att hitta och hjälpa de äldre som upplever besvär av ensamhet. Projektet avslutades 31 augusti 2023.
- KPR fungerar olika i våra 13 kommuner. Vi arbetar för att stärka KPR i alla kommuner med målet att få en mer enhetlig och välfungerande verksamhet.
- Vi har genom vår fadderorganisation, uppsökande verksamhet och utbildningar aktivt erbjudit stöd till alla lokalföreningar. Faddrarna har kontakt med föreningarna via telefon eller besök.
- Distriktet har medverkat i förbundets Distriktsordförandekonferenser och vi har via en rad kanaler haft kontakt med förbundsledningen och förbundskansliet.
- Ordförandena i SPF Seniorerna, PRO, SKPF och RPG har träffats under året för att planera fortsatt samarbete och gemensamma aktiviteter.
- Distriktsstyrelsen har skrivit insändare och medverkat i en rad reportage i SVT, SR och lokala tidningar.

### PR-kommittén

#### Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och vara aktiva på Facebook.

#### Utvärdering

- Vi hade planerat två PR-konferenser, men på grund av många aktiviteter i distriktet på hösten, fick vi ställa in höstens PR-konferens. Vårens konferens hade vi i Tallnäs 28 mars, temat var

*Rekrytering och hur syns vi.* Dagens program genomfördes av medlemmarna i PR-kommittén med förstärkning av Allis Hedenfeldt och Gunnel Gustafsson, SPF Seniorerna Anderstorp och Charlie Pettersson SPF Seniorerna Hestra.

- Vi skickade ut en sommarhälsning med bland annat tips om hur vi kan synas under sommaren.
- Vi deltog i ordförandekonferensen i Nässjö.
- Vi höll i förbundets monter på mässan Elmia Husvagn & Husbil 6–10 september. I år var det 17 medlemmar från distriktet som stod i vår monter, och vi fick besök av 691 seniorer, varav 389 ej var med i någon pensionärsförening.

## Utbildningskommittén

### Mål

- Andel deltagande föreningar i distriktets utbildningar ska vara 50%.
- Inspirera föreningarna att driva studiecirklar, såväl fysiska som digitala.
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling

### Utvärdering

- Utbildning för styrelsemedlemmar – genomfördes på Tallnäs i mars, för andra gången med Karin Blomstrand från SV i Dingle. Inspirerande och konkreta tips. Bra lokaler, fin mat, och c:a 70 nöjda deltagare från 19 olika föreningar.
- Utbildning för valberedare – genomfördes på Tallnäs i september. Stig-Erik Carlsson, Myresjö, bl.a. engagerad i LRF, om vikten av att valberedarna bygger ett bra lag i föreningens styrelse. En bra dag med c:a 16 deltagare från 11 olika föreningar.
- Utbildning för Webbredaktörer – genomfördes vid ett tillfälle vardera i Jönköping, Värnamo och Nässjö i maj, med totalt c:a 30 deltagare från 17 föreningar .
- Eftersom förbundet planerar att lansera nytt medlemsregister i februari 2024 har ingen utbildning för MiRiaM-ansvariga genomförts under 2023. De som önskat har fått stöttning via telefon, och vid några tillfällen under året har även hållits mindre grupper på distriktskansliet i Jönköping.
- Vi har via distriktet bjudit in att anmäla föreningar att delta vid förbundets digifysiska cirklar i smarttelefoner, minst tre föreningar har hörsammat inbjudan. Många föreningar har också drivit egna cirklar i smarttelefon för att öka kunskapen om t.ex. epost, Bank ID.
- Utveckla arbetet med studieverksamhet och studieombud i distriktets samtliga föreningar har vi gjort bl.a. genom att delta i Studieförbundet Vuxenskolas inspirationsdagar för studieombud och utbildningsansvariga inom SPF Seniorerna som genomfördes i Värnamo, Jönköping och Björköby. Totalt deltog c:a 60 medlemmar från ett 30-tal föreningar.

## Folkhälsokommittén

### Mål

- Öka medlemmarnas och föreningarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att befrämja hälsa och välbefinnande.
- Alla föreningar skall ha minst ett hälsoombud.
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter, t.ex. genom att anordna temamöten samt att uppmuntra till deltagande i folkhälsoveckan i maj.
- Stimulera föreningarna till samarbete med vårdcentralerna för att få ut det medicinska utbudet till medlemmarna.

- Minst 75% av föreningarna skall använda friskvårdskorten regelbundet.
- Planera en utbildning för våra hälsoombud i höst.

### Utvärdering

- Alla föreningar har fortfarande inte ett hälsoombud, det fattas i 4 föreningar. Glädjande nog har många mer än ett, så man kan hjälpas åt.
- En del föreningar har ordnat speciella aktiviteter under folkhälsoveckan. Förhoppningsvis många fler än vi känner till.
- Drygt 70% lämnade in friskvårdskort till distriktets utlottning av vinster, i förhållande till antalet inlämnade kort. 10x5000 kronor lottades ut. Antalet inlämnade kort per förening varierar mellan 30-716!
- Folkhälsodag genomfördes 27 september i Tallnäs. Ämnet var *Social gemenskap*. Under dagen framkom vikten av social gemenskap och olika sätt att öka den.

### Matpatrullen

#### Mål:

- Näringsriktig, välsmakande mat i en trevlig miljö ska finnas på alla särskilda boenden och öppna äldrerestauranger, eller levereras till biståndsbeviljade omsorgstagare i hemmet. Ska finnas möjlighet att välja minst två rätter i alla sammanhang.

### Utvärdering

- Under 2023 besöktes 16 restauranger. Se rapport i bilaga 1.

### Pensionärspolitiska kommittén

#### Kommungruppen

#### Mål:

- Att KPR med reglemente finns i kommunerna.
- Att KPR fungerar bra, dvs dialog, inte kommunal monolog.
- Att ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera viktiga frågor för äldre.
- Att samarbetet fungerar bra mellan de olika pensionärsorganisationerna i KPR.

### Utvärdering:

Vid utvärderingen av målen om Kommunala pensionärsrådets funktion framkommer att vi inte har haft möjlighet att veta om KPR fungerar väl eller hur det ser ut med samarbetet inom KPR i länets kommuner. Det som krävs är en kartläggning av detta vilket föreslås verkställas under 2024. Med utgångspunkt från kartläggningen kan sedan utbildningsinslag planeras.

- Under året har två utbildningsdagar genomförts för att inspirera och ge kunskap.
- På KPR-dagen i maj föreläste Helena Olsson från förbundet, projektledare för *Hemtjänstindex*. Hon var även med på ordförandedagen då många KPR-ledamöter deltog.
- KPR-dagen i november hade *Välståndsteknik* som huvudämne. Här fick deltagarna en bred information om teknik som underlättar och säkrar vardagen. De fick även en introduktion om *artificiell intelligens (AI)*. Ett 40-tal deltog vid respektive dag och utvärderingen av innehåll och upplägg var positivt.

## Regiongruppen

### Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom Läns pensionärsrådet (LPR).
- Arbeta för att äldre vårdssköterskor på vårdcentralerna blir fast vårdkontakt för äldre, vilket ger enkel tillgänglighet och god kontinuitet. Arbeta för att äldre vårdssköterskorna också ges ansvar för uppsökande "hälsosamtal" med 80- och 90-åringar och genomförande av vaccinationsprogram för äldre.
- Arbeta för att erhålla stöd från, och god samverkan med Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom även hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningar och vårdcentraler.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att Geriatriken återuppbyggs.
- Arbeta för att förändringar i vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.

### Utvärdering

- En aktiv samverkan med övriga pensionärsorganisationer har ägt rum i en rad olika frågor under året. Samverkan har skett inför LPR-möten men också vid särskilda möten. I LPR har vi tillsammans utformat önskemål och krav som framförts vid årets fyra LPR-möten.
- Kjell Lindström har varit vice ordförande i LPR. Det är ett gott samarbetsklimat. Vi upplever att man lyssnar på våra argument och att vi tillåts att komma in tidigare i beslutsprocesserna.
- Det finns en utformat rutin som gör det lätt för lokalföreningarna att få hjälp av personal från vårdcentralerna när man önskar föreläsare till månadsmöten eller temamöten.

## Kurser och konferenser

Utöver utbildningsdagar genom de olika kommittéerna har även arrangerats

Februari: Verksamhetsplanering för 2023, med distriktets kommittéer i Nässjö.

November: Ordförandekonferens på Träcentrum i Nässjö, med information om bl.a. Hemtjänstindex, Rekrytering och marknadsföring.

December: Verksamhetsplanering för 2024, med distriktets kommittéer i Jönköping.

## Andra sammankomster

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet har också representerats i följande sammanhang:

- Förbundets distriktsordförandeträffar (Bengt Einarsson)
- Studieförbundet Vuxenskolas stämma (Maria Lindell Westmar, Gittan Ekelund, Maria Jacobsson)
- Jönköpings läns folkrörelsearkiv, årsmöte (Eva Sundell)



## Studieförbundet Vuxenskolan

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, SV. All utbildning och kursverksamhet sker i samverkan med SV. Vår konsulent är anställd på SV där vi också hyr in vårt kansli, och distriktets styrelsemöten hålls i SV:s lokaler.

## Distriktsmästerskap

Under 2023 har hållits följande distriktsmästerskap:

- Boule** Vetlanda 5 maj, även 2023 i strålande väder och med nöjda deltagare.
- Orientering** Huskvarna 3 augusti. DM i orientering är samtidigt en ”klubbmatch” mellan SPF Seniorerna och PRO. Ett antal tappra herrar trotsade regnvädret. PRO tog en pallplats, SPF:arna tog resten. Till 2024 hoppas vi även på deltagande damer!
- Golf** Reftele, 13 juni. 36 taggade deltagare och strålande sol, upplagt för en toppendag.

## Förbundsmästerskap

Jönköpingsdistriktet har inte deltagit i något förbundsmästerskap under 2023.

## Resultaträkning 2024

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

<b>RESULTATRÄKNING</b>	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	Budget 2023
Belopp i kr				
<b>Intäkter</b>				
Medlemsavgifter	1	153 780	144 705	150 000
Bidrag Regionen		471 000	466 700	460 000
Projektbidrag Regionen		26 500		
Övriga intäkter	2	72 250	40 000	20 000
Räntor		39 528	7 471	3 500
<b>Summa intäkter</b>		<b>763 058</b>	<b>658 876</b>	<b>633 500</b>
<b>Kostnader</b>				
<b>Verksamheten</b>				
Konsulenttjänster, kontorshyr	3	412 730	396 666	400 000
Styrelsen		78 338	54 375	60 000
Kommittéer		47 075	20 798	20 000
Övr kostnadsersättningar				1 500
Projekt		18 058	63 671	
Matpatrullen		8 412		10 000
Marknadsföring		25 562	95 406	7 000
Årsstämma		61 582	68 983	75 000
Kursverksamhet		188 016	182 110	225 000
Förbunds kongress		35 926		
Evenemang				5 000
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		<b>875 699</b>	<b>882 009</b>	<b>803 500</b>
<b>Övriga kostnader</b>				
Kontorsomkostnader		36 156	30 512	30 000
Övriga kostnader		6 210	32 500	10 000
Uppvaktningar		2 879	10 441	10 000
<b>Summa övriga kostnader</b>		<b>45 245</b>	<b>73 453</b>	<b>50 000</b>
<b>RESULTAT</b>		<b>-157 886</b>	<b>-296 586</b>	<b>-220 000</b>

## Balansräkning 2023

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

<b>BALANSRÄKNING</b>	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b><u>Anläggningstillgångar</u></b>			
Inventarier	4	0	0
<b><u>Omsättningstillgångar</u></b>			
Kundfordringar		348	
Osäkra fordringar			
Upplupna intäkter		4 451	
Bankmedel	5	1 464 215	1 641 143
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 469 014</b>	<b>1 641 143</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><u>Eget kapital</u></b>			
Eget kapital vid årets början		1 366 931	1 663 517
Årets resultat		-157 886	-296 586
Summa eget kapital		<u>1 209 045</u>	<u>1 366 931</u>
<b><u>Kortfristiga skulder</u></b>			
Leverantörsskulder		222 348	217 105
Upplupna kostnader		35 221	51 647
Förutbetalda intäkter		2 400	5 460
Summa kortfristiga skulder		<u>259 969</u>	<u>274 212</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 469 014</b>	<b>1 641 143</b>

## Budgetavräkning 2023 - jämförelse resultat-budget

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

<b>Budget för år 2025</b>	Utfall 2023	Budget 2025
Belopp i kr		
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	153 780	250 000
Bidrag Regionen	471 000	475 000
Projektbidrag Regionen	26 500	
Bidrag Förbundet (Elmia)	23 458	
Övriga intäkter	48 792	
Räntor	39 528	15 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>763 058</b>	<b>740 000</b>
<b>Kostnader</b>		
<b>Verksamheten</b>		
Konsulenttjänster, kontorshyra	412 730	440 000
Styrelsen	78 338	80 000
Kommittéer	47 075	50 000
Övr kostnadsersättningar		
Projekt	18 058	
Matpatrullen	8 412	10 000
Marknadsföring	25 562	30 000
Årsstämma	61 582	80 000
Kursverksamhet	188 016	120 000
Förbunds kongress	35 926	
<b>Summa verksamhetskostnader</b>	<b>875 699</b>	<b>810 000</b>
<b>Övriga kostnader</b>		
Kontorsomkostnader	36 156	40 000
Övriga kostnader	6 210	10 000
Uppvaktningar	2 879	10 000
<b>Summa övriga kostnader</b>	<b>45 245</b>	<b>60 000</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>-157 886</b>	<b>-130 000</b>

## Noter

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet  
826000-9694

### Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Verksamhetsberättelsen upprättas i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärdet om inget annat anges.

Noter	2023	2022
1 <b>Medlemsavgift</b>	15 /pers	15/pers
2 <b>Övriga intäkter</b>		
Bidrag från förbundet (Elmia)	23 458	40 000
Ersättning från arvsfondsprojektet	48 792	
3 SPF Seniorerna Jönköpings län samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, SV. 2022 var Maria Jacobsson anställd hos SV och tjänstgjorde till 60 % som konsulent hos SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet och till 40 % i Allmänna Arvsfondsprojektet som redovisas separat.		
4 <b>Inventarier (dator)</b>		
Anskaffningsvärde	20 179	20 179
Bokfört värde	0	0
5 <b>Bankmedel</b>		
Sparkonto Resurs bank	1 093 685	1 061 743
Fasträntekonto Swedbank	300 000	
Placeringskonto Swedbank	68 783	349 097
Transaktionskonto Swedbank	1 747	230 303
	<u>1 464 215</u>	<u>1 641 143</u>

## Arvsfondsprojekt

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet m fl

Arvsfondsprojektet : Uppsökande verksamhet för att hjälpa äldre  
med svår, ofrivillig ensamhet  
Projektid 2020-09-01 -- 2023-08-31

### **Intäkter och kostnader år 1** 2020-09-01-2021-08-31

belopp i kr

Beviljad budget	757 800
Externa tjänster	-221 542
Info spridning och marknadsföring	-28 724
Inrikes resor	-104
<b>Kvarvarande medel, överförs till år 2</b>	<b>507 430</b>

### **Intäkter och kostnader år 2** 2021-09-01-2022-08-31

Beviljad budget	712 480
Överfört från år 1	507 430
Externa tjänster	-250 048
Info spridning och marknadsföring	-375 340
Inrikes resor	-3 208
Andra verksamhetskostnader	-98 016
Revision	-12 000
<b>Kvarvarande medel, delvis överfört till år 3</b>	<b>481 298</b>

### **Intäkter och kostnader år 3** 2022-09-01-2023-08-31

Beviljad budget	724 160
Överfört från år 1	370 000
Externa tjänster	-372 359
Lokalhyra	-39 378
Info spridning och marknadsföring	-390 193
Inrikes resor	-3 108
Andra verksamhetskostnader	-211 935
Revision	-31 875
<b>Kvarvarande medel</b>	<b>45 312</b>

Totalt utbetalda medel från Arvsfonden år 1-3	2 194 440
Förbrukade medel år 1-3	-2 037 830
Att återbetala	156 610

Revisorsrapporter för år 1-3 har lämnats av Godkända revisorn Ann Petersson

## Medlemsstatistik

Förening	Medlemmar 2023	Medlemmar 2022	Ändring i antal	Ändring i %
SPF Seniorerna Anderstorp	269	275	-6	-2,2
SPF Seniorerna Aneby	102	94	8	8,5
SPF Seniorerna Bankeryd	216	232	-16	-6,9
SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen	147	135	12	8,8
SPF Seniorerna Brahe-Grenna	146	149	-3	-2
SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd	161	158	3	1,9
SPF Seniorerna Eksjö	559	516	43	8,3
SPF Seniorerna Forshedaorten	132	120	12	10
SPF Seniorerna Gislaved	175	180	-5	-2,8
SPF Seniorerna Gnosjö	76	76	0	0
SPF Seniorerna Habo	230	237	-7	-3
SPF Seniorerna Hestra	247	246	1	0,4
SPF Seniorerna Hult-Höreda	192	184	8	4,3
SPF Seniorerna Huskvarna	321	313	8	2,6
SPF Seniorerna Ingatorp	54	59	-5	-8,5
SPF Seniorerna Jönköping Centrum	638	608	30	4,9
SPF Seniorerna Jönköping Väster	289	317	-28	-8,8
SPF Seniorerna Jönköping Öster	422	388	34	8,8
SPF Seniorerna Kontakt Tranås	359	363	-4	-1,1
SPF Seniorerna Korsberga (under avslutn.)	17	22	-5	-22,7
SPF Seniorerna Landsbrobygden	220	221	-1	-0,5
SPF Seniorerna Lekeryd (avslutad)	0	43	-43	-100
SPF Seniorerna Mariannelund	97	100	-3	-3
SPF Seniorerna Mullsjö	207	227	-20	-8,8
SPF Seniorerna Nissafors	57	54	3	5,6
SPF Seniorerna Norra Mo	78	82	-4	-4,9
SPF Seniorerna Norra Sandsjö	47	46	1	2,2
SPF Seniorerna Näshult	60	58	2	3,4
SPF Seniorerna Nässjö	1011	970	41	4,2
SPF Seniorerna Orion Vrigstad	162	175	-13	-7,4
SPF Seniorerna Reftete	182	179	3	1,7
SPF Seniorerna Skillingaryd	168	163	5	3,1
SPF Seniorerna Skirö-Alseda	179	160	19	11,9
SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad	196	193	3	1,6
SPF Seniorerna Solflisan	91	90	1	1,1
SPF Seniorerna Sävsjö	158	153	5	3,3
SPF Seniorerna Tabergsdalen	373	336	37	11,0
SPF Seniorerna Tenhultsbygden	100	103	-3	-2,9
SPF Seniorerna Vaggeryd	187	174	13	7,5
SPF Seniorerna Vetlanda	224	231	-7	-3,0
SPF Seniorerna Villstad	237	224	13	5,8
SPF Seniorerna Visingsö	164	160	4	2,5
SPF Seniorerna Värnamo	329	342	-13	-3,8
SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län	23	27	-4	-14,8
SPF Seniorerna Ås	80	76	4	5,3

SPF Seniorerna Örserum	172	168	4	2,4
SPF Tranåsseniörerna	444	421	23	5,5
<b>Summa Jönköpingsdistriktet</b>	<b>9998</b>	<b>9 848</b>	<b>150</b>	<b>1,5</b>

Under 2023 har föreningarna SPF Seniorerna Lekeryd och SPF Seniorerna Korsberga avslutats. Flertalet av föreningarnas medlemmar har flyttat över sitt medlemskap till andra föreningar. Korsberga är ännu inte helt klart.



## Distriktsstyrelsen

### Ledamöter

Bengt Einarsson, ordförande	SPF Seniorerna Bor-Rydaholm
Britt-Marie Lidström v. ordförande	SPF Seniorerna Örserum
Jan Östberg, kassör	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Hildegard Ek	SPF Seniorerna Värnamo
Bengt-Åke Gustafsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Elly Henrysson	SPF Seniorerna Eksjö
Kerstin Lundberg	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Staffan Magnusson	SPF Seniorerna Vetlanda

### Ersättare

Irene Blom	SPF Seniorerna Reftele
Olof Ejdeblad	SPF Seniorerna Bankeryd
Gittan Ekelund tf v. ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Erik Karlsson	SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
Jörgen Samuelsson	SPF Seniorerna Vetlanda

## Sammanträden

Distriktsstyrelsen har haft 9 möten under året som gått, samt ett konstituerande möte.

## Distriktskansli

Distriktets kansli är placerat i Studieförbundet Vuxenskolas verksamhetslokaler på Huskvarnavägen 40 i Jönköping. Maria Jacobsson har sedan tidigare varit anställd som konsulent på 60%. Under 2023 har även 40% projektanställning fortsatt t.o.m. augusti med ekonomiskt stöd från Allmänna arvsfonden.

## Övriga funktionärer

### Valberedning

Birgitta Sigfridsson, ordförande	SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Britt Johansson	SPF Seniorerna Skillingaryd
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Jan-Åke Nyqvist	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
P-G Risberg	SPF Seniorerna Villstad
Kjell Lindström	SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län

### Revisorer

Mats Andreasson	SPF Seniorerna Villstad
Maria Westmar Lindell	SPF Seniorerna Habo
Sven Petersson (ersättare)	SPF Seniorerna Villstad

## Kommittéer

### Folkhälsokommittén

Ragnhild Lorefors, ordförande	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Birgitta Dele	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Kjell Lindström	SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län
Kerstin Lundberg	SPF Seniorerna Tranåsseniörerna
Mats Ovegård, Matpatrullen	SPF Seniorerna Nässjö

### *Pensionärspolitisk kommitté*

#### *Kommungruppen*

Birgitta Sigfridsson, ordförande	SPF Seniorerna Skirö-Alseda
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Hildegard Ek	SPF Seniorerna Värnamo
Eva Sundell	SPF Seniorerna Jönköping Centrum

#### *Regiongruppen*

Kjell Lindström, ordförande	SPF Seniorerna Värnar äldre i Jönköpings län, <i>ord</i>
Britt Johansson	SPF Seniorerna Skillingaryd, <i>ord</i>
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen, <i>ers, läkemedelsansvarig</i>
Elly Henrysson	SPF Seniorerna Eksjö, <i>ers</i>

#### *Utbildnings- och utvecklingskommittén*

Staffan Magnusson, ordförande	SPF Seniorerna Vetlanda
Iréne Blom	SPF Seniorerna Reftele
Bengt-Åke Gustafsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Britt-Marie Lidström, även dig.ansv.	SPF Seniorerna Kontakt Tranås
Maria Jacobsson, även dig.ansv.	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

#### *PR-kommittén*

Gittan Ekelund, ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Christina Ekblad	SPF Seniorerna Eksjö
Kent Forsén	SPF Seniorerna Nässjö
Erik Karlsson	SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
Jan Östberg	SPF Seniorerna Tranås seniorerna

#### *Matpatrullen*

Mats Ovegård, ordförande	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Anita Ovegård	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Lennart Lööv	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Margareta Lööv	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Helena Johansson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Lillemor Lord	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Britt Haskovec	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Camilla Carlsson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Karin Gustavsson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum

#### *Webbredaktör*

Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent
-----------------	--

#### *Medlemsregisteransvarig*

Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent
-----------------	--

#### *Övrigt*

Eva Sundell, SPF Seniorerna Jönköping Centrum, ersättare i Jönköpings läns folkrörelsearkiv.

## Slutord

Vi låter 2023 övergå i 2024. Det blev ett år då antalet medlemmar tangerade 10 000 och vi alla upplever att vi på allvar har återgått till hur det var innan pandemin. De lokala föreningarna har genomfört ett mycket imponerande arbete med aktiviteter och verksamhet och genom att satsa stort på att rekrytera nya medlemmar!

Verksamheten gav detta år ett ekonomiskt underskott. Det innebär att Distriktsstyrelsen får vara fortsatt försiktiga med kostnader och finna möjligheter till ökade intäkter, samt att styrelsen på nytt får överväga att höja avgiften till distriktet. Styrelsen föreslår att det egna kapitalet på 1 209 045 kr inklusive årets resultat på -157 886 kr, balanseras i ny räkning.

När det gäller utmaningarna att rekrytera ideella krafter i föreningsarbete och förtroendevalda till styrelser och verksamheter kommer styrelsen att lära av andra distrikt inom SPF Seniorerna, samt även följa pågående forskning inom detta viktiga område.

Stort tack till alla ideella krafter som gör verksamheten i lokalföreningarna så framgångsrik. Ni är viktiga i det framtida arbetet till förmån för många äldre!

Tack till Region Jönköpings Län, Allmänna arvsfonden och Studieförbundet Vuxenskolan för stöd. Ett tack även till Länsförsäkringar som styrelsen via PR-kommittén avtalat ett samarbete med. Tack också till övriga pensionärsorganisationer; PRO, SKPF Pensionärerna och RPG, till Region Jönköpings Län, och länets kommuner för mycket gott och givande samarbete under 2023!

Nu blickar vi framåt med framtidstro och engagemang för en bättre livssituation för våra äldre. Nu kavlar vi alla Seniorer i Jönköpingsregionen upp ärmarna och tar ny sats för att i samverkan göra stordåd även under 2024. Tillsammans gör vi skillnad för äldre i vårt län!

## Underskrifter

\_\_\_\_\_  
Bengt Einarsson (ordf)

\_\_\_\_\_  
Britt-Marie Lidström (v. ordf)

\_\_\_\_\_  
Jan Östberg (kassör)

\_\_\_\_\_  
Bo Arencrantz

\_\_\_\_\_  
Hildegard Ek

\_\_\_\_\_  
Bengt-Åke Gustafsson

\_\_\_\_\_  
Elly Henrysson

\_\_\_\_\_  
Kerstin Lundberg

\_\_\_\_\_  
Staffan Magnusson

\_\_\_\_\_  
Irene Blom

\_\_\_\_\_  
Olof Ejdeblad

\_\_\_\_\_  
Gittan Ekelund (tf v. ordf)

\_\_\_\_\_  
Erik Karlsson

\_\_\_\_\_  
Jörgen Samuelsson

## Inledning

Mat fyller flera uppgifter. Mat ska inte bara ge näring och energi. Mat ska också vara en trevlig upplevelse, i en social gemenskap. För många äldre kan det vara den stund på dagen som de har den enda möjligheten att prata med andra personer. Att få sitta ner i en trevlig omgivning och prata över en god måltid vill vi nog alla göra.

Trots att alla vet att mat och måltiden är viktig, så kommer det ofta kommentarer om maten. Inte sällan är det också negativa kommentarer. Stämmer det?

För att bringa lite mer klarhet i detta, så har vi, SPF Jönköping Centrum, tagit över “stafettsleven” från SPF i Nässjö från och med i år.

## Genomförande

Matpatrullen genomför besök på distriktets öppna restauranger på äldreboenden under verksamhetsåret, inom Jönköpings län. Under året har 16 restauranger fått besök av SPF Seniorernas Matpatrull. Totalt har vi hittat 40 restauranger. Besöken fortsätter under 2024. Matpatrullen består av 8 personer som arbetar i två olika grupper med 4 personer i vardera gruppen.

## Arbetsmetod

Besöken genomförs oanmälda. Besöken sker alltid på tisdagar eller onsdagar. Detta för att inte bedöma eventuella rester från helgen, eller en “bättre” måltid på fredagen.

Kontrollen under besöket genomförs enligt en gemensam och förutbestämd checklista med gemensam poängskala. Detta för att göra kontrollerna så likvärdiga som möjligt. Efter slutsummering av restaurangens poäng görs en omvandling av poängen till en traditionell betygsskala på 1 till 5. Där betyg 1 är sämst och 5 är bäst betyg.

I granskningen ingår också en kontroll av de olika kommunernas hemsidor beträffande information om restaurangerna, prissättning och publicering av matsedlar.

Efter att vi ätit måltiden, ger vi oss till känna och ställer ett antal öppna kompletterande frågor om ex vis personalens kompetens, antal ätande, matsvinn, andel ekologiska och närproducerade råvaror.

## Rapportering

Innan vi startade årets arbete beslöt vi att ge en återkoppling till berörd kommun skulle ske om vi hittade någon restaurang som väsentligt avvek från en rimlig nivå.

Under året har vi gjort det vid två tillfällen. Den ena återkopplingen gjordes på uppmaning av restaurangens personal, eftersom de blev illa berörda av att informationen om restaurangen var så dålig/obefintlig på kommunens hemsida. Den andra stora avvikelserna gjordes på grund av restaurangens dåliga betyg. Båda kommunerna har tagit vår kritik på ett mycket positivt sätt. Vi har haft en konstruktiv dialog om hur vi upplevt besöken. Även i samband med de öppna frågorna till restaurangernas personal har vi fått positiva kommentarer om vårt arbete. Personalen har känt sig sedda.

## Resultat 2023

För att ge restaurangerna ett betyg användes följande skala. Maxpoäng vid en bedömning av restaurangen är 56 poäng.

1 till 30 poäng ger betyg 1

31 till 35 poäng ger betyg 2

36 till 40 poäng ger betyg 3

36 till 40 poäng ger betyg 4

41 till 56 poäng ger betyg 5

Betygsskalan är avsiktligt satt på ett "snällt" sätt. Vår uppgift är inte att hitta massa fel. Det är bättre att vi skapar en dialog med restaurangerna och att de vet om att vi gör dessa bedömningar. Bara vetskapen om att vi finns är positivt för både brukarna av restaurangerna och deras huvudmän.

Under 2023 besöktes 16 restauranger.

13 restauranger fick betyg 5. Drygt 80% av restaurangerna fick alltså betyg 5. Inom denna grupp varierar poängen mellan 45 och 53 poäng.

3 restauranger fick betyg 4. Inom denna grupp varierar poängen mellan 36 och 39 poäng.

Endast 1 restaurang fick betyg 1, med sammanlagt 30 poäng.

## Utbudet av olika rätter

8 av de besökta restaurangerna har endast 1 rätt på matsedeln. Hur många av andra restaurangbesökare, än vi seniorer, skulle nöja sig med endast en rätt att välja på? En lunchrestaurang "på stan" skulle förmodligen bli kortlivad om den endast erbjöd en rätt.

## Pris på maten.

Jönköpings län täcker knappt 2 % av Sveriges yta. Hur kan det då komma sig att man som pensionär, inom denna relativt lilla yta, ska betala en lunch, där det skiljer knappt 25% på priset mellan den billigaste och den dyraste lunchen. Billigast är 65 kronor och dyrast är 81 kronor.

2024-01-16

Mats Ovegård

Ansvarig matpatrullen

SPF Jönköping Centrum

## REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, utsedda att granska årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning inom SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, avseende räkenskapsåret 2023 01 01 – 2023 12 31, får härmed avge berättelse enligt nedan.

Det är de valda styrelseledamöterna som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltningen och för upprättande av den ekonomiska berättelsen.

Vårt ansvar är att uttala oss om den ekonomiska berättelsen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revision har gjorts av perioden 2023 01 01 – 2023 12 31.

Revisionen är gjord enligt god revisionssed.

Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer

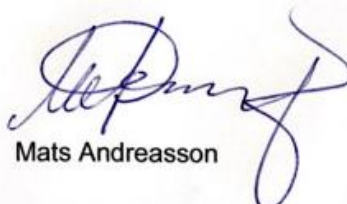
Då vi i övrigt ej funnit anledning till anmärkning tillstyrker vi

**Att** balans- och resultaträkningen fastställs samt

**Att** styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Habo den 27 februari 2024

  
Maria Lindell-Westmar

  
Mats Andreasson