

VERKSAMHETSPLAN 2024



Jönköpingsdistriktet

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet 2024

Allmänt

Hållbar organisation

SPF Seniorerna arbetar med FN:s globala hållbarhetsmål inom ramen för Agenda 2030, som mål 3 *god hälsa och välbefinnande*, mål 4 *god utbildning för alla* samt mål 13 *bekämpa klimatförändringarna*.

Dessa hållbarhetsmål är också till stor del mycket väl överensstämmande med SPF Seniorernas stadgar.

Utdrag ur §1, mom 3 (SPF Seniorernas uppgift)

”Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer...

...Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande...”

Förutom konstaterandet om en i de flesta hänseenden glädjande utveckling av verksamheten i länets delar vill vi under 2024 lyfta några utmaningar/utvecklingsområden utifrån gångna årets erfarenheter:

- Vi ser att en utmaning finns i att **engagera medlemmar till olika uppdrag** i styrelse och verksamheter.
- Vi ser att vi har **en hel del att lära av varandra** mellan olika föreningar inom Seniorrörelsen. Det kan handla om samverkan kring aktiviteter och att ge varann tips och förslag om verksamheter och aktiviteter.
- Rekrytering till **styrelser, styrelsearbete** m.m. är ett område som SPF-distriktet avser att fokusera på inom ramen för våra kommittéers breda utbud. Att varje ledamot i distriktsstyrelsen har ett antal kontaktföreningar ger goda möjligheter i SPF Seniorernas interna dialog i länet.
- I länets pensionärsråd – **KPR och LPR** – har vi en viktig uppgift i att bedriva påverkansarbete för förbättringar i äldreomsorg, primärvård, geriatrik och hälso- och sjukvård i förhållande till kommuners ledningar och Regionledningen.
- **Geriatriken** och demensvården behöver särskilt fokus.
- Möjligheten att **bo kvar** i egna bostaden när hälsan börjar svikta, är ett annat område.
- Att det byggs **nya tillgängliga bostäder** i centrala lägen med möjlighet till social samvaro, för seniorers behov är angeläget.
- Potentialen för att under de närmaste åren öka medlemstalet till minst 11 000 medlemmar är god. C:a 50 procent av personer 65 år och äldre, är idag inte medlem i någon pensionärsförening.

SPF Seniorernas prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om senior-/pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner.

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande. Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället. Fler medlemmar ger också bättre ekonomi vilket ger möjlighet till större bredd och högre kvalitet på verksamheten.

Vårt mål är att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen genom att arbeta med frågor om seniorers hälsa och omsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta samt äldreforskning. Vi ska uppfattas vara en innovativ, oberoende kunskapskälla vars starka förtroendefulla röst hörs både lokalt och nationellt. I vår Region Jönköpings Län är vi med i läns pensionärsrådet (LPR) där vi påverkar sjukvården, infrastruktur, kommunikation och andra regionspecifika verksamheter.

Alla föreningar är med och påverkar sina kommuners vård- och omsorgsprogram, byggplaner samt andra, för pensionärer viktiga frågor. Detta görs i Kommunala Pensionärsråd (KPR). I en del kommuner sker detta för vissa frågor också i samrådsgrupper anknutna till KPR.

Föreningarna har sin största uppgift i att hjälpa sina medlemmar med en intressant verksamhet som uppmanar till friskvård och gemenskap. Detta innebär också att föreningen och hela vår organisation blir attraktivare och att det blir lättare att rekrytera nya medlemmar och behålla befintliga.

Denna verksamhetsplan för 2024 försöker återspegla och understödja de behov som föreningarna har i sina aktiviteter. Skapa gemenskap, resor, friskvård och nya kunskaper för medlemmarna samt att underlätta för föreningarna att rekrytera nya medlemmar.

Mål

- Öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och lokalföreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.
- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.
- Främja och stimulera fortsatt utveckling av digitala kunskaper hos medlemmarna men samtidigt arbeta aktivt för att värna de som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för god psykisk och fysisk hälsa hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap för alla medlemmar.
- Förbättra samverkan med kommuner och region.
- Genomföra satsningar för att utveckla KPR i alla kommuner.
- Utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.
- Genomföra 4-länstest för SPF Seniorernas distrikt i Kalmar, Blekinge, Kronoberg och Jönköping.

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och bör vara aktiva på Facebook.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna PR-konferenser. Där vill vi inspirera deltagarna att göra bra program, där man både ska locka yngre medlemmar, samtidigt fortsatt behålla befintliga medlemmar.
- Skicka ut sommarhälsning med rekryteringstips.
- Tipsa om vikten av bra hemsidor och Facebook.

Utvecklings- och utbildningskommittén

Mål

- Antal deltagande föreningar i distriktets utbildningar ska vara 50%.
- Ge föreningarnas styrelser och valberedare förutsättningar för att göra ett bra arbete.
- Ge föreningarnas webbredaktörer och medlemsregisteransvariga förutsättningar för att göra ett bra arbete.
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera.
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling.
- Inspirera föreningarna att driva studiecirkel, såväl fysiska som digitala.

Verksamhet för att nå målen

- Organisera utbildning för styrelsemedlemmar.
- Organisera utbildning för valberedare
- Arrangera utbildning för medlemsregister-ansvariga
- Arrangera utbildning för Webbredaktörer
- Inspirera till att starta upp/fortsätta studiecirkel för ansvariga för hemsida och medlemsregister.
- Inspirera föreningarna att organisera och delta i utbildningar kring mobiltelefoner och surfplattor för kunskap i t.ex. epost och Bank ID.
- Delta i Studieförbundet Vuxenskolas inspirationsdagar för studieombud och arbeta för att det finns studieverksamhet och studieombud i distriktets samtliga föreningar.

Pensionärspolitiska kommittén

KOMMUN-GRUPPEN

Mål

- Att KPR med reglemente finns i alla kommuner.
- Att KPR fungerar bra, dvs dialog – inte kommunal monolog.
- Att ge kunskap och inspirera KPR-ledamöterna att bevaka och initiera viktiga frågor för äldre.
- Att samarbetet fungerar bra mellan de olika pensionärsorganisationerna i KPR.

Verksamhet för att nå målen

- En kartläggning av hur läget är i kommunerna vad beträffar målen 1,2 och 4 genomförs genom en enkät som tillställs SPF Seniorernas KPR-ledamöter.
- Minst en utbildningsdag för KPR-ledamöter planeras. Resultatet av enkäten redovisas. I programmet under den dagen ges också information om vad som är aktuellt inom LPR (läns pensionärsrådet) samt från förbunds nivå.
- En andra utbildningsdag ska ge inspiration och kunskap kring ett aktuellt ämne vilket kan vara hörsel- syn- och tandhälsa, krisberedskap eller social gemenskap. Uppföljning av Hemtjänstindex bör också ges plats.

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldre frågor genom att komma in tidigt i beslutsprocesserna.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Aktivt samverka med de politiska partigrupperna i regionen.
- Arbeta för att fast vårdkontakt införs för äldre på alla vårdcentraler.
- Arbeta för att uppsökande ”hälsosamtal” med 80- och 90-åringar införs.
- Arbeta för att vaccinationsprogram för äldre införs.
- Arbeta för att erhålla stöd från och god samverkan med Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom även hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningarna och vårdcentralerna och att pensionärsföreningarna är representerade i vårdcentralernas patientråd.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att geriatrisk kompetens och geriatriska vårdplatser finns på länets tre sjukhus.
- Arbeta för att förändringar i vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.

Folkhälsokommittén

Mål

- Att öka föreningarnas och medlemmarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att främja hälsa, välbefinnande samt att alla ska få ingå i social gemenskap.
- Att alla föreningar ska ha minst ett friskvårdsombud.
- Att föreningarna anordnar minst 2 gemensamma folkhälsoaktiviteter/ år, t.ex. genom temamöten om hälsa, gärna i samarbete med vårdcentralerna.
- Att föreningarna uppmuntrar medlemmarna att använda friskvårdskortet så att minst 75% av föreningarna använder det.
- Att genomföra en Folkhälsodag för alla friskvårdsombud hösten 2024.
- Att alla föreningar deltar i folkhälsoveckan i maj 2024, både fysiskt och genom förbundets digitala föreläsningar.

Verksamhet för att nå målen

- Förmedla distriktsstyrelsens ambitioner till föreningarna.
- Stimulera föreningarna att anordna gemensamma aktiviteter som ger social gemenskap för alla.
- Stimulera föreningarna att utse ett eller två friskvårdsombud.
- Stimulera och underlätta att lokala temamöten om hälsa kan arrangeras i föreningarna, i samarbete med vårdcentralerna.
- Stimulera till friskvårdsaktiviteter i föreningarna. Förmedla friskvårdskortet till föreningarna.

Matpatrullen

Mål

- Matpatrullen ska genomföra ca 8 restaurangbesök per grupp på distriktets öppna seniorrestauranger under verksamhetsåret 2024

Verksamhet för att nå målen

- Oanmälda besök, med kontroll enligt en gemensam och förutbestämd checklista
- Granskning av kommunernas hemsidor beträffande information om restaurangerna, prissättning och publicering av matsedlar.
- Rapportering: Efter varje besök görs om möjligt en direkt återkoppling till restaurangansvarig. Efter genomförande av samtliga besök sammanställs alla resultat till en slutrapport. Rapporten skickas till berörda inom SPF Seniorerna.

Kommittéer 2024

Folkhälsa

Kerstin Lundberg
Ragnhild Lorefors, ordförande
Britt-Marie Magnusson
Marita Karlsson
Hillevi Stenberg-Legfors

SPF Seniorerna Tranåseniorerna
SPF Seniorerna Taberg
SPF Seniorerna Bor-Rydaholm
SPF Seniorerna Eksjö
SPF Seniorerna Skirö-Åseda

Pensionärspolitik

Kommungruppen

Birgitta Sigfridsson (ordf)
Bo Arencrantz
Jörgen Samuelsson
Anna-Lisa Johansson
Ing-Britt Häger

SPF Seniorerna Skirö-Åseda
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Vetlanda
SPF Seniorerna Värnamo
SPF Seniorerna Ås

Regiongruppen

Bengt Einarsson (ordf)
Britt Johansson
Elly Henrysson
Ragnhild Lorefors

SPF Seniorerna Bor-Rydaholm
SPF Seniorerna Skillingaryd
SPF Seniorerna Eksjö
SPF Seniorerna Taberg, läkemedelsansvarig

PR

Gittan Ekelund, ordförande
Christina Ekbladh
Kent Forsén
Erik Karlsson
Jan Östberg

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Eksjö
SPF Seniorerna Nässjö
SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
SPF Seniorerna Tranåseniorerna

Utveckling och utbildning

Staffan Magnusson, ordförande
Irène Blom
Bengt-Åke Gustavsson
Britt-Marie Lidström
Maria Jacobsson

SPF Seniorerna Vetlanda
SPF Seniorerna Reftete
SPF Seniorerna Jönköping Öster
SPF Seniorerna Kontakt Tranås
SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

Matpatrullen

Mats Ovegård, ordförande
Anita Ovegård
Lennart Lööv
Margareta Lööv
Gunilla Andersson
Britt Engström
Eva-Lena Eliasson
Susanne Törnvall

SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum
SPF Seniorerna Jönköping Centrum

Förslag till budget 2025

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

Budget för år 2025	Utfall 2023	Budget 2025
Belopp i kr		
Intäkter		
Medlemsavgifter	153 780	250 000
Bidrag Regionen	471 000	475 000
Projektbidrag Regionen	26 500	
Bidrag Förbundet (Elmia)	23 458	
Övriga intäkter	48 792	
Räntor	39 528	15 000
Summa intäkter	763 058	740 000
Kostnader		
Verksamheten		
Konsulenttjänster, kontorshyra	412 730	440 000
Styrelsen	78 338	80 000
Kommittéer	47 075	50 000
Övr kostnadsersättningar		
Projekt	18 058	
Matpatrullen	8 412	10 000
Marknadsföring	25 562	30 000
Årsstämma	61 582	80 000
Kursverksamhet	188 016	120 000
Förbundskongress	35 926	
Summa verksamhetskostnader	875 699	810 000
Övriga kostnader		
Kontorsomkostnader	36 156	40 000
Övriga kostnader	6 210	10 000
Uppvaktningar	2 879	10 000
Summa övriga kostnader	45 245	60 000
RESULTAT	-157 886	-130 000