

Hej alla!

Tiden rusar och snart är även detta år till ända. Här kommer lite information om vad som varit och lite planer för 2019.

Valet

Vi la ner mycket arbete för att driva våra frågor före valet. Tack till alla er som bidrog med goda insatser!

Många av de politiska partierna stödde oss i våra viktiga Regionfrågor – före valet! Nu gäller det att följa upp detta och se till att förverkliga förslagen. Busskort för seniorer är hittills det enda av våra förslag som beslutats av Regionen.

Samarbetet med övriga pensionärsorganisationer

är naturligtvis jätteviktigt när vi i Regionen via LPR (Länspensionärsrådet) driver frågor som införandet av äldrevårdsmottagningar, bättre vård i livets slutskede och återuppbyggnad av den Geriatriska vården på våra tre sjukhus.

Men samarbetet är också viktigt i en rad andra frågor, t.ex. utbildning av hälsoombud/friskvårdsansvariga, rekrytering av nya medlemmar, granskning av vårdcentralerna, skapande av en forskningsfond. Vi fyra distriktsordförande (Göran Jörgensen PRO, Conny Rapp SKPF, Anders Bengtsson RPG och jag) träffas regelbundet 2-3 gånger per termin. När vi samarbetar blir det mesta mycket bättre och dessutom delar vi på både arbetet och kostnaderna.

Friskvård

Hur går det med SPF:s friskvårdskort? Är era medlemmar med och tävlar mot de andra föreningarna?

Tävlingsperioden är 1 mars 2018 – 28 februari 2019. Samla ihop alla era kort och lämna/skicka till kansliet eller till någon av oss i Folkhälsokommittén. Prisutdelning sker vid årsstämman den 10 april.

Syftet är ju att vi skall röra på oss mer och därigenom må bättre! Fler kort finns på kansliet, hojta om ni behöver!

Vi fortsätter utbildningarna av hälsoombud/friskvårdsansvariga under 2019. Vi har glädjande beviljats 280.000 kr i bidrag från Regionen för detta ändamål. Första utbildningen blir preliminärt den 19 mars/4 april i Eksjö/Värnamo. Den kommer att handla om *Ensamhet och psykisk ohälsa hos äldre*. 1-2 personer från varje förening är välkomna. Inbjudan kommer framöver. **Det är viktigt** att ni har utsett 1-2 hälsoombud och lagt in detta i MiRiaM, eftersom inbjudan går till dessa. Det fattas fortfarande namn i 5 föreningar!



Ensamhet och psykisk ohälsa hos äldre

är ett växande problem i samhället. Äldre män som blir ensamma är en särskilt utsatt grupp. Vi pensionärsföreningar kan säkert bidra på olika sätt för att lindra detta lidande. Vi smider just nu planer på olika insatser tillsammans med övriga pensionärsorganisationer och Regionen. Vi återkommer med mer information när vi beslutat hur vi skall agera.

Hemsidan

Jättebra om ni går in på vår hemsida då och då. Hör av er till vår webbmaster kjell.ortlund@gmail.com med synpunkter och förbättringsförslag. Hemsidan är ju en viktig del i att synas och förmedla information om vår fina verksamhet.

Besök i föreningarna?

Jag har varit på besök hos nästan alla föreningar under de drygt 3 år jag varit distriktsordförande. Snart dags för nytt besök? Hör av er om ni vill att jag skall komma till ett månadsmöte eller ett styrelsemöte.

Viktiga datum 2019

Planeringsdagen blir den **tisdag 5 februari** i Folkets Hus i Vaggeryd.
Årsstämma i Jönköping den **onsdag 10 april** på Kungsporten i Huskvarna.

Dags för årsmöten i föreningarna

Kom ihåg att utse ombud till distriktsstämman vid era årsmöten, och meddela kansliet! När ni beslutar om avgiften är det enklast om ni beslutar om endast föreningens del – då är ni inte beroende av vad distriktet och förbundet beslutar. Registrera också olika uppdrag och ombud i MiRiaM, så vi har rätt kontaktpersoner!

MiRiaM och Webb – förbättringar i våra system

Under sommaren och hösten har arbetats intensivt med båda systemen. MiRiaM kommer troligen att släppas i februari, efter att alla medlemsutskick är klara. Gällande EPiServer kommer det göras en mindre uppgradering under 2019, men på sikt behövs en versionsuppgradering, som troligen görs 2020. Läs mer på *Intranätet*, under *Lägesrapport från förbundets IT-grupp* (från 2018-12-13).

Generellt är det **mer utbildning** som behövs, då mycket av våra svårigheter helt enkelt berott på felaktig hantering. Förbundet planerar utbildning för distriktsansvariga Webb under maj, MiRiaM är inte helt klart ännu. I distriktet tänker jag köra MiRiaM efter uppgraderingen i februari. Jag återkommer med datum, även gällande webben.

Vi ber slutligen att få önska er
en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Stort tack för 2018!

Kjell Lindström

Maria Jacobsson

