



PROTOKOLL FÖRT VID DISTRIKTSSTYRELSENS SAMMANTRÄDE 2024-02-15

Plats: Storgatan 42B. IOGT lokalen, Luleå

Tid: 10.00 – 15.10

Närvarande: Annika Sandberg, Ingemar Johansson, Kjell Henriksson, Lisbeth Lindmark, Mona Wilsson, Valentina Asplund, Gudrun Hägg, Christine Wallström kanslist.

Frånvarande: K-G Aasa, Mats Rensfeldt.

Valberedning: Maila Nilsson, Olof Carlsson, Leif Gustafsson

§ 103. Ordförande Öppnar mötet

§ 104. Till justerare av dagens protokoll valdes Valentina Asplund

§ 105. Dagordningen godkändes

§ 106. Föregående protokoll godkändes

§ 107. Rapporter och delgivningar

a) Ekonomi:

Bokslut 2023 rapporterades av ordf. Annika Sandberg.

Balans och Resultaträkningen gicks igenom liksom Budget för 2024.
Året 2023 visar på ett resultat på minus 52 525 kr.

Se bilaga 1 – 3.

Ny diskussion om deltagande på Noliämässan uppstod därefter och trots att SPF Seniorerna vanligtvis varit med på Noliämässan så har det inte gett fler medlemmar. Beslutades att SPF inte skall delta i Nolia 2024.

b) Medlemsutveckling:

Ingemar Johansson visade distriktets medlemsutveckling från årsskiftet liksom från föregående distriktsstyrelsemöte i januari i jämförelse med 2023. Fortfarande ser vi också här ett minusresultat procentuellt sett.

Det visar på att rekryteringen måste öka Se bilaga 4 – 6.

c) LPR.

Mona Wilson: Då inga möten varit så finns i nuläget inget att rapportera. Äldre frågor med tidigare önskemål kvarstår, som tex Speciella Geriatrik mottagningar med särskilt utbildad personal. Ögonmottagningar, bältrovaccin mm. Se protokoll från december 2023!

§ 108. FO. Konferens 14/3

Programmet klart med information från RKM (Regionala Kollektiva Trafikmyndigheten), Valberedningen och info om Hemtjänst index samt om distriktsutbildningar. Se informationsbrev till föreningsordförande. bilaga 7.

§ 109. Utbildning:

Lisbeth Lindmark informerade om att förbundets webinarier sänds i SVs lokaler där så är möjligt. Finns fortfarande inkörningsproblem.

Distriktet tillsammans med SV kommer att erbjuda en studieombudsträff den 10/4 i Luleå, samt även en kurs för de som är nya i styrelsen "Ny i styrelse" den 22/4, se bilaga 8.

Om behov finns kommer en kurs i det nya medlemsregistret att anordnas vid senare kurstillfällen.

§ 110. Distriktets resor

En bussresa till Kiruna planeras till den 16–17/5 i samråd med Via Luleå resor. En resa till Rovaniemi planeras i december.

Under våren 2025 planeras också en resa till Lofoten, troligen till mitten av maj månad.

§ 111. Situationen i Kalix, Älvsbyn och Boden.

I Kalix håller det på att ordna upp sig då man fått ihop en styrelse och ordförande - dock ingen valberedning.

Föreningen Pärlan i Älvsbyn har beslutat sig för att byta studieförbund och går över till ABF på grund av att inte har fungerat med SV. Om

förutsättningarna ändras kan man överväga att återgå till SV.

I Boden har man problem att få en styrelse och valberedning. Annika Sandberg och Mats Rensfeldt besökte Boden för att diskutera situationen. Beslutades att de via personliga kontakter skall arbeta för att bearbeta personer för att få ihop en styrelse.

§ 112. Hemtjänst index.

Angående Hemtjänstindex så konstaterades, att det är svårt att marknadsföra! Kommunerna verkar vara ointresserade av att köpa undersökningen då de går efter egen standardmall: Kolada. Många av kommuner som köpt och arbetat med hemtjänstindex analysverktyget hamnar inte högre i rankingen i senaste undersökningen jämfört med tidigare år.

Olika förslag från styrelsen pratades igenom om bl.a. marknadsföringen lokalt och nationellt. Beträffande Hemtjänst index rapporten, som släpptes i december 2023, hänvisas till december protokollet.

§ 113. Distriktets Årsstämma.

Tidplanen diskuterades. Se bilaga 9.

Verksamhetsberättelse skall tas fram. De i styrelsen som skall ta fram underlag skall skicka detta till ordförande senast torsdag 7/3 så att ett slutligt förslag kan tas fram på styrelsemötet den 13/3.

Även programmet diskuterades. Förslag var att bjuda in Åsa Österberg till stämman.

Regionhuset har höjt priset för att hyra lokalen med ca 10 000 kronor. Det gör det omöjligt att ha stämman där. Ett alternativ är Luleå Energi Arena, där hyran blir dryg 2 000 kronor.

§ 114. Forskningsprojekt: Digital vård och äldre

Från Luleå Tekniska Universitet har framställts en förfrågan om vi vill delta i ett forskningsprojekt om digital delaktighet för äldre – att överbrygga klyftan i digital delaktighet och vård för äldre. Forskarna skall ansöka om bidrag för projektet och vill att vi skall stötta det.

Beslut: SPF Seniorerna Norrbotten ska stötta projektet och delta om forskarna får projektpengar.

§ 115. Lokala patientråd.

Från Haparanda anmäldes Elisabeth Merfeldt, som lokalt patientråd.
De lokala patientråden startar under 2024. Förtroendevalda till Regionen är:

Vårdområde Primärvård Luleå-Boden - Gudrun Hägg

Vårdområde Primärvård Södra Norrbotten - Eivor Andersson

Vårdområde Primärvård Östra Norrbotten - Elisabeth Merefält

Vårdområde Primärvård Gällivare-området - Karin Eden

Vårdområde Primärvård Kiruna-området - Yvonne Stenberg

§ 116. Informationsbrev

Från distriktsstyrelsen till föreningsordföranden skickas ut ett nytt informationsbrev, se bilaga 7.

§ 117. Folkhälsokonferens.

Inbjudan till en Folkhälsokonferens i Stockholm från förbundet för ansvariga ombud har kommit.

Beslut: Vi deltar inte då innehållet i programmet inte är tillräckligt intressant.

. § 118. Information från förbundet

Annika Sandberg informerade om ett digitalt möte med förbundsledningen.
Bland annat informerades om följande

- Bra att de födda 1957 nu får ut den pension de förlorat med anledning av en miss i samband med förändringar av pensionen i samband med att pensionerna höjdes.
- Förbundsordföranden m fl har träffat representanter för regeringen där bland annat frågor angående brott mot äldre
- Förbundsordföranden m fl har även träffat äldreministern för att bland annat diskutera pensionsfrågan. Det visade sig att äldreministern kände till hemtjänstindex.
- Peter Sikström har varit i TV för att lyfta frågan om den dåliga halkbekämpningen och de risker det innebär för äldre.
- Slutrapport håller på att tas fram för projekt hemtjänstindex. Tanken är att hemtjänstindex nu skall bli en del av det ordinarie arbetet.

- Medlemsantalet i SPF Seniorerna närmar sig 260 000. Under 2023 har medlemsantalet ökat med nära 2500 nya medlemmar netto.
- Filmer om nya medlemsregistret håller på att tas fram i syfte att användas för utbildning

§ 119. Övriga frågor.

- a) Kjell Henriksson informerar om nyheter gällande Framtidsfullmakt! Informerar kort om det även på FO-konferensen.
- b) Fråga om Skådebanan Norrbotten och ifall vi ska vara med som distrikt i fortsättningen.
Beslut: Vi ska inte deltaga då det innebär en extra kostnad och inte utnyttjas i någon stor omfattning.
- c) OBS! Flytt till ny möteslokal för distriktsstyrelsen klar och adressen är:
Bangårdsgatan 14,
97235 Luleå.

§120. Nästa möte.

Styrelse onsdag 13/3 och FO konferens torsdag 14/ 3

§ 121. Ordförande avslutade mötet!

Vid Protokollet:

Ingemar Johansson

Ingemar Johansson

Justeras:

Justeras:

Annika Sandberg

Valentina Asplund

Bilaga 1.

BALANSRÄKNING	2023-12-31	2022-12-31
Omsättningstillgångar		
Bankkonto	217 210,47	265 129,19
Fordringar	10 166,00	15 336,00
Summa omsättningstillgångar	227 376,47	280 465,19
SUMMA TILLGÅNGAR	227 376,47	280 465,19
Skulder och Eget Kapital		
Upplupen arbetsgivaravgift	-5 222,00	-5 336,00
Personalskatter	-11 000,00	-11 450,00
Summa skulder	-16 222,00	-16 786,00
Eget kapital		
Eget kapital	-263 679,19	-298 585,77
Årets resultat	52 524,72	34 906,58
Summa Skulder och Eget Kapital	-227 376,47	-280 465,19

Bilaga 2.

RESULTATRÄKNING

2023

Intäkter

Föreningsavgifter	135 630	135 300,00	146 000,00
Lönebidrag	107 592	107 227,00	107 700,00
Bidrag Region Norrbotten	93 300	93 300,00	93 300,00
Utbildning	4 600	6 600,00	8 000,00
Konferenser	6 200	7 600,00	7 000,00
Noliamässan		42 789,00	0,00
Ränteintäkter	3 888,00	56,75	0,00

Summa intäkter

351 210 392 872,75 362 000,00

Kostnader

Lokalhyra	-42 308	-41 175,00	-35 000,00
Distriktsstämma	-10 995	-14 025,80	-15 000,00
Löner inkl sociala kostnader	-186 861	-188 536,00	-190 000,00
Styrelse, AU och valberedning	-89 770	-67 175,00	-68 000,00
Utbildning	-23 084	-35 674,40	-20 000,00
Konferenser	-32 723	-23 233,00	-20 000,00
Administrativa kostnader	-15 737	-17 571,00	-14 000,00
Noliamässan		-42 789,13	0,00
Seniorvecka	-2 257	0,00	0,00

Summa

kostnader

-403 735 -430 179,00 -362 000,00

Resultat

-52 525 -37 306,00

Bilaga 3.

SPF SENIORERNA	Konto	BUDGET 2024
Intäkter		
Föreningsavgifter	3010	136 000
Konferenser	3011	0
Utbildning	3013	0
Lönebidrag	3910	18 000
Bidrag Region Norrbotten	3987	93 300
Ränteintäkter	8020	3 700
Summa intäkter		251 000
Kostnader		
Distriktsstämma/Årsmöte	6810	-15 000
Löner inkl sociala avgifter	7200	-32 000
Utbildning	6400	-20 000
Konferenser	6401	-20 000
Styrelse/AU och valberedning	6410	-80 000
Administrativa kostnader	6100	-50 000
Stimavgifter	6820	-14 000
Summa kostnader		-231 000
Resultat		+20 000

Bilaga 4.

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	115	113	0	2	0	-2	-1,74%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	201	200	0	1	0	-1	-0,50%
SPF Seniorerna Boden	136	136	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	92	91	1	0	2	-1	-1,09%
SPF Seniorerna Glommersträsk	43	42	0	1	0	-1	-2,33%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	259	256	0	1	2	-3	-1,16%
SPF Seniorerna Gällivare	367	371	4	0	0	4	1,09%
SPF Seniorerna Haparanda	195	196	1	0	0	1	0,51%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	667	664	0	1	2	-3	-0,45%
SPF Seniorerna Kiruna	155	152	0	3	0	-3	-1,94%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	111	111	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	295	295	1	0	1	0	0,00%
SPF Seniorerna Pajalabygden	201	201	1	0	3	0	0,00%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	255	251	7	0	11	-4	-1,57%
SPF Seniorerna Råneå	96	96	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	301	299	0	0	2	-2	-0,66%
SPF Seniorerna Vuollerim	0	0	0	0	0	0	NaN%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	780	776	3	1	6	-4	-0,51%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	153	154	1	0	0	1	0,65%
Summa:	4 422	4 404	19	10	29	-18	-0,41%

Tidsperiod: 11/1 - 13/2 2024

Bilaga 5.

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	115	113	0	2	0	-2	-1,74%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	201	200	0	1	0	-1	-0,50%
SPF Seniorerna Boden	136	136	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	92	91	1	0	2	-1	-1,09%
SPF Seniorerna Glommersträsk	43	42	0	1	0	-1	-2,33%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	257	256	1	1	2	-1	-0,39%
SPF Seniorerna Gällivare	368	371	4	1	0	3	0,82%
SPF Seniorerna Haparanda	196	196	1	1	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	666	664	1	2	2	-2	-0,30%
SPF Seniorerna Kiruna	155	152	0	3	0	-3	-1,94%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	111	111	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	297	295	1	1	2	-2	-0,67%
SPF Seniorerna Pajalabygden	202	201	2	0	3	-1	-0,50%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	255	251	7	0	11	-4	-1,57%
SPF Seniorerna Råneå	96	96	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	302	299	0	1	2	-3	-0,99%
SPF Seniorerna Vuollerim	0	0	0	0	0	0	NaN%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	782	776	7	4	9	-6	-0,77%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	153	154	1	0	0	1	0,65%
Summa:	4 427	4 404	26	18	33	-23	-0,52%

Tidsperiod: 1/1 - 13/2 2024

Bilaga 6.

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	119	115	6	4	6	-4	-3,36%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	211	201	17	11	17	-10	-4,74%
SPF Seniorerna Boden	134	136	16	9	9	2	1,49%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	95	92	9	5	7	-3	-3,16%
SPF Seniorerna Glommerträsk	42	43	6	2	3	1	2,38%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	255	257	30	14	18	2	0,78%
SPF Seniorerna Gällivare	373	368	28	12	24	-5	-1,34%
SPF Seniorerna Haparanda	201	196	12	8	11	-5	-2,49%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	712	666	32	17	67	-46	-6,46%
SPF Seniorerna Kiruna	172	155	6	7	16	-17	-9,88%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	108	111	12	5	4	3	2,78%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	315	297	20	12	27	-18	-5,71%
SPF Seniorerna Pajalabygden	221	202	10	14	16	-19	-8,60%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	229	255	41	4	13	26	11,35%
SPF Seniorerna Råneå	91	96	10	3	3	5	5,49%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	316	302	17	10	22	-14	-4,43%
SPF Seniorerna Vuollerim	8	0	0	2	6	-8	-100,00%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	751	782	87	21	39	31	4,13%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	157	153	5	8	4	-4	-2,55%
Summa:	4 510	4 427	364	168	312	-83	-1,84%

Tidsperiod: 1/1 2023 - 1/1 2024



Information till föreningsordförandena i Norrbotten från distriktsstyrelsen

Här kommer ytterligare en information om aktuella frågor inom distriktet.

Avgift för studier anordnade av distriktet pausas under 2024

Distriktet har tidigare tagit ut en avgift när distriktet anordnat utbildningar. Distriktsstyrelsen har beslutat att vi i år på prov inte kommer att ta ut någon avgift för utbildningar. Vi ser att det bör kunna finnas utrymme för det när distriktet nu dragit ner på de administrativa kostnaderna. Utvärdering av de ekonomiska konsekvenserna görs och beslut om hur distriktet gör i framtiden är beroende på utfallet.

Såsom tidigare kommer distriktet att stå för resekostnader och lunch. Vi vill understryka vikten av att använda billigaste färdssätt och i möjligaste mån samåka.

Genom denna åtgärd hoppas vi att fler kan få möjlighet att ta del av distriktets utbildningar.

Vi kommer dock att ta en avgift på 200 kronor för deltagande på stämman. Distriktet står för kostnader för fika, lunch och resekostnader.

Viktiga datum att notera

Tiden går fort och vi vill informera om några viktiga datum under våren. Notera dessa i era kalendrar.

- Vårens FO-konferens är planerad till den 14 mars kl 10.00 – 15.00. Vi kommer att vara i Luleå på Kungsgatan 28 som tidigare. Program utsändes inom kort.
- Årets stämma är den **18/4 kl 10.00** i Luleå. Eventuella motioner till stämman skall vara distriktsstyrelsen tillhanda senast den **21/3** enligt stadgarna. Skickas till norbottensdistriktet@spfseniorerna.se
Kallelse till föreningsordföranden skickas ut i mitten av mars. Senast den 26/3 skall föreningarna anmäla ombuden. Handlingarna skicks till ombuden i början av april via mejl.
- Den 10 april planeras en studieombudsträff i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Viktigt att de som är studieombud ges möjlighet att träffas och byta

erfarenheter. Program kommer att skickas till föreningsordförande och registrerade studieombud i medlemsregistret.

- Den 22 april kommer vi att erbjuda en utbildning för de som är nya styrelsemedlemmar, också denna i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Program kommer att skickas ut till föreningsordföranden och till nya i styrelsen. Informera vilka personer som är nya styrelseledamöter så att kallelse går till rätt person.

Medlemsregistret

Det nya medlemsregistret skulle enligt plan vara i drift i slutet av denna månad. På grund av att man beslutat att koppla medlemsregistret till Swedbank, den bank förbundet använder, har driftsstarten flyttats fram ungefär en månad. Bakgrunden till framflytten är att det finns pengar att spara och att man inte behöver införa ett driftstopp senare för att koppla systemet till banken.

Jag har fått en kort introduktion om medlemsregistret och jag tycker att det verkar vara logiskt och enkelt att förstå.

Förbundet tar fram ett flertal digitala utbildningar om medlemsregistret. Distriktet avvaktar med beslut om distriktsutbildningar men givetvis kommer vi att anordna utbildning i medlemsregistret om vi ser att behov finns.

Webbinarier i samarbete med SV

Sändningarna av förbundets webinarier i samarbete med SV har nu kommit i gång. Det har varit en del inkörningsproblem, kanske beroende på att informationen mellan föreningen och SV inte alltid fungerat. Det är viktigt att föreningen och/eller medlem/-ar som önskar ta del av ett seminarium kontaktar sitt lokala SV kontor så att de vet att det kommer SPF-are så de kan förbereda sändningarna.

Klicka på länken nedan för att se vilka utbildningar som är aktuella.

<https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/utbildning/konferenser-utbildningar-och-utbildningsmaterial-varen-2024/>

Förfrågan att delta i ett forskningsprojekt

SPF Seniorerna har fått en förfrågan från två forskare vid Luleå Tekniska Universitet om vi vill delta i och stötta ett forskningsprojekt om digital delaktighet inom vården. Underrubriken är - Att överbrygga den digitala klyftan i tillgång till och nyttjande av digital vård för äldre.

Det känns angeläget och SPF Seniorerna Norrbotten stöttar projektet då digitalt utanförskap är en viktig fråga.

Forskarna kommer nu att söka pengar för genomförande av projektet.

Nya i styrelsen efter årsmöten

I det fall vi får nya styrelseordföranden i föreningen ber jag er anmäla detta till distriktet så vi får uppdatera vår mejllista. Viktigt är även att nya i styrelsen anmäls till distriktet. Detta så vi kan skicka inbjudan om kursen "Ny i styrelse" till de som är nya styrelseledamöter.

Vill påminna om att det är viktigt att uppdatera medlemsregistret med de som har olika typer av förtroendeuppdrag.

Kom ihåg – ni är alltid välkommen med frågor och synpunkter. Distriktsstyrelsen vill ha en bra dialog med föreningarna.

Luleå 2024-01-15

Annika Sandberg

annika.sandberg@comacon.se

eller norbottensdistriktet@spfseniorerna.se

Tel 070-340 00 88

Bilaga 8.

Distrikt och förening: webinarier och konferenser

Våra webinarier kan du se enskilt eller tillsammans med andra. Det är fördelaktigt att se dem tillsammans för att diskutera efteråt. Kanske bestämmer man sig också för att bjuda in en fysisk person? SV kan ofta hjälpa till att visa webinarier så att medlemmar kan komma till en lokal. Hör med ditt distrikt och SV för bästa möjliga träff.

Länkar till utbildningar/konferenser läggs ut kontinuerligt på intranätet samt mejlas ut.

Att hålla digital kurs för seniorer *Digital*

Datum 18 januari + 25 januari 2024

Kursen innehåller två moment: digital pedagogik och fördjupande kunskap i videomötesystemet Zoom. Kursen innehåller tips kring digital pedagogik, vad ska man tänka på kring förberedelser, tydlighet, delaktighet, interaktivitet och uppföljning.

MÅLGRUPP: Den som vill hålla digitala kurser för våra medlemmar. OBS! Kursen kräver förkunskapen att ha sett Gabriel Eliassons webinarium "Att leda seniorer i Digital teknik".

Inbjudan skickas till medlemmar som deltog den 9 nov. Länk till webinariet: <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4> Kursen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Kivra och BankID *Digital*

Datum: 30 januari kl. 10.00 – 11.30

Representanter från Kivra och BankID informerar och svarar på frågor.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

[Länk till inbjudan](#)

Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna?

Du kan lyssna i stället!

Datum: 1 februari kl. 10.00 – 11.30

I samarbete med MTM, Myndigheten för tillgänglig media, berättar vi om tjänsten Dagstidningen som taltidning. Vi informerar också om det digitala biblioteket, där du som möter hinder när du vill läsa en bok, kan låna talböcker och e-böcker hemifrån.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till intresserade och berörda. Även anhöriga är välkomna att anmäla sig till webinariet. Synansvariga i distrikt och förening välkomnas.

[Länk till anmälan](#)

Distriktens Rekryteringskonferens *Digital*

Datum: 14 februari kl. 10.00 - 12.30

Under konferensen kommer vi att fokusera i huvudsak på två frågor:

Vad är distriktets roll och ansvar när det gäller marknadsföring och rekrytering?

Hur kan distriktet, utifrån sina förutsättningar, stötta föreningarna?

Konferensen genomförs som ett Zoom Meeting där alla kan använda mikrofon och kamera.

MÅLGRUPP: Vi bjuder in representanter från distriktsstyrelse och ansvarig för rekrytering och marknad.

Inbjudan med registreringslänk skickas med e-post från förbundet.

Rekryteringstips! del 11 *Digital*

Datum: 21 februari

kl. 10.00 - 12.00

kl. 13.00 - 15.00

[Länk till inbjudan](#)

Temat för denna träff är engagemang.

Vi bjuder in till två Zoom Meetings där ni har möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper om 4 - 6 personer. Där diskuterar vi engagemang och ni kan fritt dela med er och sprida goda exempel från er verksamhet och diskutera nya idéer för att värva nya medlemmar och aktivera befintliga.

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

Pensionärsråd - utbildning *Digital*

Datum: 7 mars

Välkommen till en utbildning om hur vi kan utveckla vårt arbete i de kommunala och regionala pensionärsråden. Utbildningen ger både grundläggande kunskap om pensionärsråd, hur kommuner och regioner fungerar och hur vi kan arbeta. Ni kommer också att få goda argument till varför pensionärsråden behövs. En utbildning med både kunskap och inspiration för ditt uppdrag.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig främst till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd men också till ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Utbildningskonferens *Digital*

Datum: 12 mars kl. 10.00 – 11.30

Nu slår vi ett slag för bokcirkeln! Vi informerar också om Betalningshjälpens omfattande studiematerial. Vi berättar om utbildningar inom digitalisering och valberedning och inspelade och kommande webinarier.

MÅLGRUPP: Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt liksom cirkelledare. Även Digitaliserings/ansvariga/ombud i distrikt och förening samt digitala coacher är välkomna.

[Länk till inbjudan](#)

Folkhälsokonferens *Digital*

Datum: 14 mars kl. 10.00 - 11.30

Inför folkhälsoveckan (vecka 21). Vi vill gärna att ni delar med er av tips och idéer. Förbundet informerar om folkhälsoveckan, förbundsmästerskap och studiematerial i ämnet hälsa.

MÅLGRUPP: Folkhälsoansvariga, folkhälsoombud, friskvårdsombud i förening eller distrikt.

[Länk till inbjudan](#)

Facebookskola för förening *Digital*

Datum: 21 mars (+ 22 nov)

MÅLGRUPP: Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook.

[Länk till anmälan](#)

Koll på läkemedel *Digital*

Datum: 11 april

Välkommen till ett temaseminarium om läkemedel och hur vi kan driva frågorna lokalt och regionalt. Hur ser det ut idag med användningen av olämpliga läkemedel och med multimedicing hos äldre? Vad gäller och vad vet vi om läkemedelsgenomgångar och varför är det brist på vissa läkemedel?

MÅLGRUPP: Läkemedelsansvariga samt pensionärsrådets representanter

Folkhälsokonferens fysisk, en övernattnig

Datum: 16 – 17 april

Nu är det dags för distriktens folkhälso- och friskvårdsansvariga att åka på konferens. Välkomna till den gamla fängelseön, Långholmen, i Stockholm. Det blir mycket rörelse, utomhusvistelse och föredrag i fängslande inomhusmiljö.

Särskild inbjudan skickas till distriktens folkhälsoansvariga enligt utdrag ur medlemsregistret.

MÅLGRUPP Distriktens folkhälsoansvariga

Rekryteringstips! Del 12 *Digital*

Datum: 23 april kl. 10.00 -11.00

Webbinarium, tema meddelas senare

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

[Länk till anmälan](#)

Ensamhet, ålderism och lokal påverkan *Digital*

Datum: maj/höst, meddelas senare

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till alla som är intresserade av frågan om ofrivillig ensamhet, men också till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd, ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Tryggare ekonomi för äldre *Digital*

Datum: mars/april, meddelas senare

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

Zoom-utbildning *Digital*

Datum: Meddelas senare.

1) *Delta i ett Zoom-möte* kl. 10.00 -12.00 2) *Att leda ett Zoom-möte* kl. 14.00 -16.00.

Peter Sikström med kansli utbildar.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Folkhälsovecka

Datum: vecka 21

Årets folkhälsovecka går av stapeln i sköna maj, vecka 21.

Studiematerial: filmer, studiecirklar, handböcker

Film om nya medlemsregistret:

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=kGgJ05k9XnU>

Intranätet – en utbildningsfilm om Intranätet <https://youtu.be/F8xI5OA2FN8>

"Att leda seniorer i Digital teknik" med Gabriel Eliassons.

Länk <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4>

"Att leda ett Zoom-möte" med Peter Sikström

Länk https://www.youtube.com/watch?v=W9Uk8tkN_6k

Valberedningsutbildning – Här kommer en väldigt bra utbildning för alla som är valberedare. SV, Studieförbundet Vuxenskolan, erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Enkel att följa, arbetsplaner etc går att skriva ut. Genomför gärna tillsammans. Klicka på länken och starta! <https://www.learnify.se/l/show.html#att/6XyJN>

Föreningsguiden - En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshopen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning. Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

Trygg pension – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner, intranätet.

God livsstil och gott åldrande – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor. Intranätet

Inspelade webinarier finns på Intranätet (Förening och distrikt – Inspelade webinarier)

Bilaga 9.

Tidplan inför stämman 2024 (18/4)

Datum	Aktivitet	Stadgarna
11/1	Distriktsstyrelse	
15/2	Distriktsstyrelse	
18/2	Valberedningens förslag	Senaste 2 månader före stämman
13/3	Distriktsstyrelse	Material skall vara klart inför stämman för diskussion i styrelsen.
14/3	Kallelse till föreningar	Kallelse med förslag till dagordning skall vara medlemmarna tillhanda senast 5 veckor innan stämman. Föreningarna uppmanas att anmäla deltagare 26/3?
21/3	Motioner till stämman	Motion kan väckas av medlem eller förening. Föreningen överlämnar motion med yttrande till distriktet senast 4 veckor innan stämman.
4/4 (senast)	Handlingar till ombuden	Dagordning, valberedningens förslag samt handlingar som skall behandlas på stämman skall vara ombuden tillhanda senast 2 veckor innan stämman.
17/3	Distriktsstyrelse	Genomgång av stämman.
18/4	Stämman	Skall hållas innan april månads utgång.