



PROTOKOLL FÖRT VID DISTRIKTSSTYRELSENS SAMMANTRÄDE 2024-01-11

Plats: SV. Lokal Bangårdsgatan 14, Luleå

Tid: 10.00 – 15.10

Närvarande: Annika Sandberg, Ingemar Johansson,
Kjell Henriksson, Lisbeth Lindmark, Mats Rensfeldt, Mona Wilsson,
Valentina Asplund, Gudrun Hägg

Frånvarande: K-G Aasa, Christine Wallström kanslist.

Valberedning / Revision, Maila Nilsson, Lars Beyron

§ 87. Ordförande Öppnar mötet

§ 88 Till justerare av dagens protokoll valdes Kjell Henriksson

§ 89. Dagordningen godkändes

§ 90. Föregående protokoll upplästes och godkändes

§ 91. Rapporter och delgivningar

a) Ekonomi:

Mats Rensfeldt redovisade hur distriktets ekonomi utvecklats under året. Resultatet är negativt med approximativt - 68 000 kr för 2023. Den summan kommer att minska till beräknade -50 000 kr när alla bidrag inbetalats för distriktet. Se bilaga 1

Diskussion kring värdet av deltagande på Nolia mässan uppstod och även om vi syns här så har det inte gett fler medlemmar.

Förslag på att inte delta på kommande Nolia mässor noterades liksom att vi hellre ska rikta in oss på lokala marknader och mässor. Konstaterades att mun till mun metoden fungerar bäst.

Annika s. föreslog att vi bör ha ett par möten per år digitalt för att minska på kostnader. Budget 2024 diskuterades Definitiv budget fastställs vid nästa möte.

b) Medlemsutveckling:

Ingemar Johansson berättade och visade hur medlemsutvecklingen gått under året med gällande statistik. Fortfarande ser vi också här ett minusresultat procentuellt sett. Det visar på att rekryteringen måste öka
Se bilaga 2!

c) LPR.

Mona Wilson: Då ännu inga möten varit så finns i nuläget inget att rapportera. De gamla frågorna och önskemålen kvarstår, som tex. önskemålet om speciella Geriatrik mottagningar med särskilt utbildad personal ska finnas mm. Se protokoll från december 2023!

d) Utbildning:

Lisbeth Lindmark presenterar utbildningsplanen för våren. Den följer förbundets kursplan och då de flesta kurser är digitala så sker Det hela i gott samarbete med Vuxen Skolan där så är möjligt. Några egna kurser vi kommer att ha är ex. Ny i styrelsen samt kurstillfällen i det nya IT-systemet, som införs nu under februari månad(ännu inte schema lagda). Se bilaga 3!

e) Avvecklingen av föreningen i Vuollerim är nu genomförd och föreningen har upphört i och med årsskiftet. Kjell Henriksson rapporterade.

§ 92. Situationen i Kalix och Älvsbyn samt Boden är oroande!

Orsaker till det är att Kalix inte kan få någon att bli ordförande. Inte heller kan man få ihop en styrelse eller valberedning. – Samma sak gäller för Boden. Annika S och Mats R skall besöka Boden för att diskutera problemet. Älvsbyn däremot har ett helt annat problem, det gäller samarbete med SV på orten. Annika S. besöker föreningen tillsammans med Kristina Palo från SV för att utreda orsaken till detta.

§ 93. Flytten till ny möteslokal för distriktsstyrelsen är nu klar och adressen är Bangårdsgatan 14, 97235 Luleå.

§ 94 Lokala patientråd startas under året i Regionen. Indelning sker i fem vårdområden (VO). Valentina A och Lisbeth L uppdrogs att ta fram förslag på SPF representanter för VO Primärvård Östra Norrbotten och VO Primärvård Södra Norrbotten

§ 95 Hemtjänstindex diskuterades. Det fanns förhoppningar om att resultatet skulle förbättras från föregående år, men många kommuner har en lägre ranking än i fjol. Rankingsystemet är ett trubbigt instrument då man inte har kontroll på vad övriga kommuner har gjort. Trots det är det ett värdefullt underlag för diskussion med kommunerna i den viktiga frågan om hemtjänst.

Glädjande är att vi har två kommuner, Arvidsjaur och Arjeplog, som ligger högt inom delindex utförande som är det viktigaste delindexet.

Annika S understryker vikten av att våra representanter i de kommunala kommunalråden lyfter dessa frågor då hemtjänst är en viktig fråga för oss seniorer.

- § 96 Informationsbrev från ordf. Annika S. till föreningsordförande gicks igenom och kommer att skickas ut under januari månad. Se bilaga 4!
- § 97 Resor: Lisbeth L. berättade om den första av distriktet anordnade resor för länets föreningar, som kommer att gå till Kiruna 16–17 maj. Resan är en buss resa på två dagar och arrangeras Via Luleå resebyrå. En inrikes och en utrikes resa varje år planeras. Förslag på utrikesresor till Italien och Spanien visades samt Norge med planerad resa till Lofoten 2025 i mitten på maj.
- § 98 Beslutades om kostnadsfritt vid deltagande på års-stämman och kurser under året.
- § 99 Ingemar J. informerade om den kommande Seniordagen i nya Kirunas kulturhus AURORA. Den blir torsdagen 25/1 mellan kl. 10-15.
- § 100 Nästa ds.styrelsemöte är torsdag 15/2
- § 101 Vårens FO – konferens flyttas till torsdag 14/3
- § 102 Distriktets års-stämman sker torsdag 25/4 i Reginhusets aula, Luleå.

Vid Protokollet:

Ingemar Johansson

Justeras

Annika Sandberg

Kjell Henriksson

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2023-12-31	2022-12-31
Omsättningstillgångar		
Bankkonto	211 498,44	265 129,19
Fordringar	0,00	12 936,00
Summa omsättningstillgångar	211 498,44	278 065,19
SUMMA TILLGÅNGAR	211 498,44	278 065,19
 Skulder och Eget Kapital		
Interimsskulder	-5 222,00	-5 336,00
Personalskatter	-11 000,00	-11 450,00
Summa kortfristiga skulder		-16 786,00
Summa skulder	-16 222,00	-16 786,00
Eget kapital		
Eget kapital	-263 679,19	-298 585,77
Årets resultat	68 402,75	37 306,58
Summa skulder och Eget Kapital	-211 498,44	-278 065,19

Datum: 10/1 24

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN				
RESULTATRÄKNING	2023-12-31	2022-12-31	BUDGET	
			2023	
Intäkter				
Föreningsavgifter	135 630,00	135 300,00	146 000,00	
Lönebidrag	98 626,00	107 227,00	107 700,00	
Bidrag Region Norrbotten	93 300,00	93 300,00	93 300,00	
Bidrag Förbundet, Nolia	0,00	42 789,00	0,00	
Utbildning	4 600,00	6 600,00	8 000,00	
Konferenser	3 200,00	7 600,00	7 000,00	
Övriga intäkter	0,00	0,00	0,00	
Ränteintäkter	-24,00	56,75	0,00	
Summa intäkter	335 332,00	392 872,75	362 000,00	
Kostnader				
Lokalhyra	-42 308,00	-41 175,00	-35 000,00	
Distriktsstämma	-10 995,00	-14 025,80	-15 000,00	
Löner inkl sociala kostnader	-186 861,00	-188 536,00	-190 000,00	
Styrelse, AU och valberedning	-89 770,00	-67 175,00	-68 000,00	
# Konferenser	-32 723,00	-23 233,00	-20 000,00	
Utbildning	-23 084,00	-35 674,40	-20 000,00	
Administrativa kostnader	-15 737,00	-17 571,00	-14 000,00	
Noliamässan	0,00	-42 789,13	0,00	
Seniorvecka	-2 256,75	0,00	0,00	
Summa kostnader	-403 734,75	-430 179,33	-362 000,00	
Resultat	-68 402,75	-37 306,58	0,00	

SPF SENIORERNA**KontoBUDGET 2024 Förslag****Intäkter**

Föreningsavgifter	3010	140 000
Konferenser	3011	0
Utbildning	3013	0
Lönebidrag	3910	18 000
Bidrag Region Norrbotten	3987	94 000
Ränteintäkter	8020	4 000

Summa intäkter **256 000**

Kostnader

Distriktsstämma/Årsmöte	6810	-15 000
Löner inkl sociala avgifter	7200	-32 000
Utbildning	6400	-20 000
Konferenser	6401	-20 000
Styrelse/AU och valberedning	6410	-80 000
Administrativa kostnader	6100	-50 000
Stimavgifter		-14 000

Summa kostnader **-231 000**

Resultat **+25 000**

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdde	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	113	113	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	201	201	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Boden	136	136	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	92	92	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Glommerträsk	43	43	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	257	258	1	0	0	1	0,39%
SPF Seniorerna Gällivare	368	368	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Haparanda	196	196	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	668	669	1	1	0	1	0,15%
SPF Seniorerna Kiruna	155	155	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	111	111	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	298	297	0	0	1	-1	-0,34%
SPF Seniorerna Pajalabygden	202	203	1	0	0	1	0,50%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	255	255	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Råneå	96	96	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	302	302	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Vuollerim	0	0	0	0	0	0	NaN%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	780	780	3	0	3	0	0,00%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	153	153	0	0	0	0	0,00%
Summa:	4 426	4 428	6	1	4	2	0,05%

Tidsperiod: 1/1 - 9/1 2024

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	113	113	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	201	201	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Boden	136	136	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	92	92	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Glommerträsk	43	43	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	257	258	1	0	0	1	0,39%
SPF Seniorerna Gällivare	368	368	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Haparanda	196	196	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	668	669	1	1	0	1	0,15%
SPF Seniorerna Kiruna	155	155	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	111	111	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	298	297	0	0	1	-1	-0,34%
SPF Seniorerna Pajalabygden	202	203	1	0	0	1	0,50%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	255	255	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Råneå	96	96	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	302	302	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Vuollerim	0	0	0	0	0	0	NaN%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	780	780	3	0	3	0	0,00%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	153	153	0	0	0	0	0,00%
Summa:	4 426	4 428	6	1	4	2	0,05%

Tidsperiod: 1/1 - 9/1 2024

Distrikt och förening: webinarier och konferenser

Våra webinarier kan du se enskilt eller tillsammans med andra. Det är fördelaktigt att se dem tillsammans för att diskutera efteråt. Kanske bestämmer man sig också för att bjuda in en fysisk person? SV kan ofta hjälpa till att visa webinarier så att medlemmar kan komma till en lokal. Hör med ditt distrikt och SV för bästa möjliga träff.

Länkar till utbildningar/konferenser läggs ut kontinuerligt på intranätet samt mejlas ut.

Att hålla digital kurs för seniorer *Digital*

Datum 18 januari + 25 januari 2024

Kursen innehåller två moment: digital pedagogik och fördjupande kunskap i videomötessystemet Zoom. Kursen innehåller tips kring digital pedagogik, vad ska man tänka på kring förberedelser, tydlighet, delaktighet, interaktivitet och uppföljning.

MÅLGRUPP: Den som vill hålla digitala kurser för våra medlemmar. OBS! Kursen kräver förkunskapen att ha sett Gabriel Eliassons webinarium "Att leda seniorer i Digital teknik".

Inbjudan skickas till medlemmar som deltog den 9 nov. Länk till webinariet: <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4> Kursen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Kivra och BankID *Digital*

Datum: 30 januari kl. 10.00 – 11.30

Representanter från Kivra och BankID informerar och svarar på frågor.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

[Länk till inbjudan](#)

Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna?

Du kan lyssna i stället!

Datum: 1 februari kl. 10.00 – 11.30

I samarbete med MTM, Myndigheten för tillgänglig media, berättar vi om tjänsten Dagstidningen som taltidning. Vi informerar också om det digitala biblioteket, där du som möter hinder när du vill läsa en bok, kan låna talböcker och e-böcker hemifrån.

MÅLGRUPP: Webinariet vänder sig till intresserade och berörda. Även anhöriga är välkomna att anmäla sig till webinariet. Synansvariga i distrikt och förening välkomnas.

[Länk till anmälan](#)

Distriktens Rekryteringskonferens *Digital*

Datum: 14 februari kl. 10.00 - 12.30

Under konferensen kommer vi att fokusera i huvudsak på två frågor:

Vad är distriktets roll och ansvar när det gäller marknadsföring och rekrytering?

Hur kan distriktet, utifrån sina förutsättningar, stötta föreningarna?

Konferensen genomförs som ett Zoom Meeting där alla kan använda mikrofon och kamera.

MÅLGRUPP: Vi bjuder in representanter från distriktsstyrelse och ansvarig för rekrytering och marknad.

Inbjudan med registreringslänk skickas med e-post från förbundet.

Rekryteringstips! del 11 *Digital*

Datum: 21 februari

kl. 10.00 - 12.00

kl. 13.00 - 15.00

[Länk till inbjudan](#)

Temat för denna träff är engagemang.

Vi bjuder in till två Zoom Meetings där ni har möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper om 4 - 6 personer. Där diskuterar vi engagemang och ni kan fritt dela med er och sprida goda exempel från er verksamhet och diskutera nya idéer för att värva nya medlemmar och aktivera befintliga.

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

Pensionärsråd - utbildning *Digital*

Datum: 7 mars

Välkommen till en utbildning om hur vi kan utveckla vårt arbete i de kommunala och regionala pensionärsråden. Utbildningen ger både grundläggande kunskap om pensionärsråd, hur kommuner och regioner fungerar och hur vi kan arbeta. Ni kommer också att få goda argument till varför pensionärsråden behövs. En utbildning med både kunskap och inspiration för ditt uppdrag.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig främst till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd men också till ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Utbildningskonferens *Digital*

Datum: 12 mars kl. 10.00 – 11.30

Nu slår vi ett slag för bokcirkeln! Vi informerar också om Betalningshjälps omfattande studiematerial. Vi berättar om utbildningar inom digitalisering och valberedning och inspelade och kommande webinarier.

MÅLGRUPP: Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt liksom cirkelledare. Även Digitaliserings/ansvariga/ombud i distrikt och förening samt digitala coacher är välkomna.

[Länk till inbjudan](#)

Folkhälsokonferens *Digital*

Datum: 14 mars kl. 10.00 - 11.30

Inför folkhälsoveckan (vecka 21). Vi vill gärna att ni delar med er av tips och idéer. Förbundet informerar om folkhälsoveckan, förbundsmästerskap och studiematerial i ämnet hälsa.

MÅLGRUPP: Folkhälsoansvariga, folkhälsoombud, friskvårdsombud i förening eller distrikt.

[Länk till inbjudan](#)

Facebookskola för förening *Digital*

Datum: 21 mars (+ 22 nov)

MÅLGRUPP: Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook.

[Länk till anmälan](#)

Koll på läkemedel *Digital*

Datum: 11 april

Välkommen till ett temaseminarium om läkemedel och hur vi kan driva frågorna lokalt och regionalt. Hur ser det ut idag med användningen av olämpliga läkemedel och med multimedcinering hos äldre? Vad gäller och vad vet vi om läkemedelsgenomgångar och varför är det brist på vissa läkemedel?

MÅLGRUPP: Läkemedelsansvariga samt pensionärsrådets representanter

Folkhälsokonferens fysisk, en övernattnig

Datum: 16 – 17 april

Nu är det dags för distriktens folkhälso- och friskvårdsansvariga att åka på konferens. Välkomna till den gamla fängelseön, Långholmen, i Stockholm. Det blir mycket rörelse, utomhusvistelse och föredrag i fängslande inomhusmiljö.

Särskild inbjudan skickas till distriktens folkhälsoansvariga enligt utdrag ur medlemsregistret.

MÅLGRUPP Distriktens folkhälsoansvariga

Rekryteringstips! Del 12 *Digital*

Datum: 23 april kl. 10.00 -11.00

Webbinarium, tema meddelas senare

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

[Länk till anmälan](#)

Ensamhet, ålderism och lokal påverkan *Digital*

Datum: maj/höst, meddelas senare

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till alla som är intresserade av frågan om ofrivillig ensamhet, men också till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd, ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Tryggare ekonomi för äldre *Digital*

Datum: mars/april, meddelas senare

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

Zoom-utbildning *Digital*

Datum: Meddelas senare.

1) *Delta i ett Zoom-möte* kl. 10.00 -12.00 2) *Att leda ett Zoom-möte* kl. 14.00 -16.00.

Peter Sikström med kansli utbildar.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Folkhälsovecka

Datum: vecka 21

Årets folkhälsovecka går av stapeln i sköna maj, vecka 21.

Studiematerial: filmer, studiecirklar, handböcker

Film om nya medlemsregistret:

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=kGgJ05k9XnU>

Intranätet – en utbildningsfilm om Intranätet <https://youtu.be/F8xI5OA2FN8>

"Att leda seniorer i Digital teknik" med Gabriel Eliassons.

Länk <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4>

"Att leda ett Zoom-möte" med Peter Sikström

Länk https://www.youtube.com/watch?v=W9Uk8tkN_6k

Valberedningsutbildning – Här kommer en väldigt bra utbildning för alla som är valberedare. SV, Studieförbundet Vuxenskolan, erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Enkel att följa, arbetsplaner etc går att skriva ut. Genomför gärna tillsammans. Klicka på länken och starta! <https://www.learnify.se/l/show.html#att/6XyJN>

Föreningsguiden - En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshopen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning. Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

Trygg pension – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner, intranätet.

God livsstil och gott åldrande – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor. Intranätet

Inspelade webinarier finns på Intranätet (Förening och distrikt – Inspelade webinarier)

Åsa Österberg, utbildningsledare SPF Seniorerna

2023-12-12



Information från distriktsstyrelsen till föreningsordförandena i Norrbotten

Här kommer ett nytt informationsbrev från distriktsstyrelsen.

Hemtjänstindex (HTI)

Den 5 december lanserades resultatet för hemtjänstindex, detta för andra gången. Förväntningarna var stora att få ta del av resultatet. Givetvis hade vi hoppats på att kommunerna hade förbättrat sin ranking, men detta hade bara Gällivare och Övertorneå gjort. Dessutom är det endast två av kommunerna i Norrbotten som placerar sig i den övre delen av det totala indexet, nämligen Arjeplog och Arvidsjaur. Övriga kommuner i Norrbotten ligger på den nedre halvan d v s långt ned i kvalitetsrankingen.

Rankingen i Norrbotten framgår nedan. Resultatet inom parentes visar resultatet vid förra undersökningen.

Arjeplog	56 (9)
Arvidsjaur	96 (51)
Övertorneå	159 (179)
Kalix	179 (88)
Haparanda	212 (91)
Piteå	213 (123)
Boden	223 (147)
Överkalix	224 (265)
Gällivare	235 (272)
Älvsbyn	241 (111)
Luleå	250 (249)
Kiruna	256 (234)
Jokkmokk	262 (92)
Pajala	285 (196)

Att man får ett sämre resultat än tidigare kan bero på att andra blivit bättre och då hamnar man givetvis lägre ner. En annan orsak kan vara att man inte rapporterat in till alla undersökningar som ligger till grund för resultatet. En rankinglista är ett trubbigt instrument då man inte har någon koll på vad andra kommuner gjort. Det man trots allt kan konstatera att kommunerna har mycket att arbeta med.

Det finns också resultat att glädjas åt. Bland annat har vi tre kommuner som ligger högt i delindex utförande som är det tyngsta och viktigaste indexet. De kommunerna är Arjeplog på plats 2, Arvidsjaur på plats 10 och Haparanda på plats 20 av de 290 kommunerna. De blir goda exempel för övriga kommuner i länet.

Hela rankinglistan finns på www.hemtjanstindex.se. Där finns också resultaten för de fyra delindexen: information, biståndshandläggning, utförande och stöd & utveckling. Ta del av dessa resultat och diskutera hur ni skall kommunicera resultatet i respektive kommun.

Jag vill understryka att det är viktigt att ni alla och då framför allt att våra representanter i de kommunala pensionärsråden lyfter hemtjänstindex i kommande möten i de kommunala pensionärsråden.

Ekonomi

Även under 2023 kommer distriktet att visa ett minusresultat, trots att vi på alla sätt försöker hålla nere våra kostnader. Detta är inte hållbart i längden utan besparingar är nödvändiga, inte minst mot bakgrund av att förbundet kommer föra över kostnader de tidigare tagit på distrikten. En nödvändig och samtidigt tråkig besparingsåtgärd är som vi tidigare informerat om att vi avvecklar den administrativa tjänsten. Det innebär att vi alla får ta ett större ansvar för administrationen. Den åtgärden gör att distriktet behåller samma avgift nästa år. Vi vet att många föreningar också kämpar med ekonomin.

Medlemstappet har fortsatt även om det bromsat in och är en annan viktig orsak till det ekonomiska resultatet och visar hur viktigt det att vi blir fler. Vi behöver alla anstränga oss för att rekrytera fler medlemmar.

Möte med Regionala kollektivtrafikmyndigheten, RKM

Ingemar Johansson och jag har följt upp vårt möte med Regionen när det gäller den dåligt fungerande kollektivtrafiken till Sunderby sjukhus. RKM ansvarar för att samordna kollektivtrafiken i länet samt har ansvar för sjukresor och färdtjänst.

Det var ett bra möte där man lyssnade på våra synpunkter. Vi föreslog bland annat att man skulle ha en komfortbuss som är handikapputrustad inklusive toaletten från bland annat Kiruna, då tågförbindelserna inte fungerar.

Den fråga man dock ställer sig är huruvida de kan göra så mycket i det korta perspektivet, men det gäller för oss att fortsätta dessa diskussioner för att få en långsiktig förändring till stånd. Vi upplevde att RKM:s ledning förstår problematiken och att de vill driva de frågor vi tog upp för att åstadkomma en förbättring.

Förbundets utbildningar under våren och vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

Förbundet har nu presenterat sina utbildningar (webbinarier) under våren. På intranätet finns dessa publicerade <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/utbildning/konferenser-utbildningar-och-utbildningsmaterial-varen-2024/>. Bifogar även utbildningarna för första kvartalet som en pdf.

Det är många matnyttiga utbildningar som förbundet tagit fram. Nämnas kan webinarerna "Kivra och Bankid! och "Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna? Du kan lyssna istället".

*Webbinarierna kan ses enskilt, men eftersom vi tror att det är bra att se dem tillsammans med andra har distriktet fördjupat samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Att se utbildningarna flera tillsammans skapar möjlighet att diskutera innehållet samtidigt som det ger möjlighet till att bryta ensamhet. Vi är därför glada för att SV har erbjudit sig att visa webinarerna i deras lokaler som finns runt om i länets kommuner. **Tag kontakt med ditt lokala SV-kontor så snart som möjligt för diskutera hur ni gemensamt skall arbeta med detta.***

*Länkar till utbildningar/konferenser läggs ut kontinuerligt på intranätet samt mejlas ut av förbundet, så håll ögon på detta så att ni kan **informera era medlemmar både om utbildningarna och om samarbetet med SV.***

Distriktets arbete med att erbjuda resor för våra medlemmar

Planeringen för att kunna erbjuda gemensamma resor som kan erbjudas distriktets medlemmar fortgår. Lisbeth Lindmark håller i arbetet tillsammans

med resebyrån Via Luleå samt några medlemmar som anmält intresse av att vara delaktiga. Vi återkommer med information om detta så fort vi har något att erbjuda.

Lokala patientråd

Regionen kommer att återuppväcka de Lokala patientråd där vi har möjlighet att ha en representant i varje vårdområde.

Lokala patientråd ska fungera som organ för samråd på lokal nivå mellan patientrepresentanter och regionen i frågor av lokal karaktär som berör sjukhusvård, primärvård och tandvård. Det ska finnas ett lokalt patientråd inom varje sjukvårdsområde i regionen.

Patientråden ger oss möjlighet att lyfta viktiga frågor. Ser det som en möjlighet för oss att bevaka seniorers behov av vård. Representanter från SPF håller på att tas fram.

Vårens FO-konferens

Notera datum för vårens FO-konferens som planeras till 14 mars i Luleå.

Vi ser fram mot en fortsatt dialog och önskar er alla ett god fortsättning 2024!

Med vänlig hälsning

Annika Sandberg