



## PROTOKOLL FÖRT VID DISTRIKTSSTYRELSENS SAMMANTRÄDE

Datum: onsdag 13 mars 2024

Plats: Bangatan 14 A, Luleå

Tid: 10.00 – 15.15

Närvarande: Annika Sandberg, Kjell Henriksson, Lisbeth Lindmark, Mona Wilsson, Valentina Asplund, Gudrun Hägg, Mats Rensfeldt.

Närvarande digitalt: Ingemar Johansson,

- ❖ En tyst minut för vår sekreterare K-G Aasa hölls av styrelsen innan mötet öppnades!

§ 122. Ordföranden öppnar mötet

§ 123. Till justerare av dagens protokoll valdes Valentina N. Asplund

§ 124. Dagordningen godkändes

§ 125. Föregående protokoll godkändes

§ 126. Rapporter och delgivningar

a) Ekonomi:

Mats Rensfeldt redogjorde för ekonomin. Se bilaga 1 – 2.

b) Medlemsutveckling:

Ingemar Johansson föredrog medlemsutvecklingen – fortfarande ett svagt minusresultat. Ordf. Annika S. visade också med ett stapel diagram utvecklingen sedan 2020. Det förde med sig den ständigt aktuella frågan om medlemsrekrytering – hur förbättra den? Hänvisning om att ta upp frågan på morgondagens FO. Konferens.

Se bilaga 3 – 4.

c) LPR.

Mona Wilson rapporterade från LPR om igångsättandet av de lokala patientråden. Äldre mottagningar, som är bemannad med geriatrisk kompetens är en fråga som måste drivas. Ingemar Johansson vill att man i LPR även bör lyfta frågan om hur utskrivning av patienter från sjukhuset

görs, då det ofta förekommer att icke färdigbehandlade patienter skickas hem trots att de behöver fortsatt vård. Kommunerna skickar sedan tillbaka patienter som är alltför sjuka för att vårdas hemma tillbaka till sjukhuset. Kommunikationen mellan region och kommun måste förbättras. Ett bollande av kostnader mellan Region och kommun gör att det är patienten som får sitta emellan. Det måste bli ett slut på det här! En viktig fråga att driva i LPR!

§ 127. Beslut om fullmaktshavare

Med anledning av att Angela Heginuz skall anlitas för att svara för distriktets bokföring togs beslut enligt nedan:

Styrelsen beslutade att utse Mats Rensfeldt, 400614-9019 och Angela Heginuz 701211-8548 till fullmaktshavare och företrädare enligt Swedbanks fullmakt ideell förening, var för sig. §127 förklaras omedelbart justerad.

§ 128. Alexandra Cederström från JS/Sverige deltog via Teams och presenterade förslag till broschyr i rekryteringssyfte. Det blir en 8-sidig fullfärgsbroschyr. Broschyren godkändes med smärre justeringar. Distriktet erhåller 500 ex gratis samt en digital variant. Möjlighet att beställa fler mot kostnad om behov finns.

§ 129. FO. Konferensen torsdag 14/3.

Programmet klart - men fick ändras på en punkt där vi hade inbjudit RKM. (Regionala Kollektiva Trafikmyndigheten) för att berätta om RKM:s verksamhet. De kunde inte komma pga. sjukdom. Med kort varsel kunde Demensföreningens ordförande i Luleå Sven Reinholdt ställa upp och informera om olika demenssjukdomar och de första tecknen på begynnande demens.

I övrigt innehåller programmet för FO-konferensen: Information om aktuella frågor från förbundet och distriktet, samarbete med SV, hemtjänstindex, utbildningar, distriktets resor och om den viktiga rekryteringen. Information om nya medlemsregistrets införande i april ges. Preliminärt startdatum för idrifttagande är 15/4!

§ 130. Årsstämman torsdag 18 april

Programmet klart.

Årsstämman hålls på Luleå Energi Arena med start 1.09.30 för registrering av deltagande föreningar. Ordf. Annika Sandberg gick igenom programmet. Inbjuden gäst i år är Åsa Österberg, utvecklingsledare från förbundet.

§ 131. Studier. Lisbeth Lindmark föredrog kommande distrikts utbildningar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan nu under våren. Samt alla webinarier via förbundet. Se bilaga 5.

§ 132. Distriktets resor.

Lisbeth Lindmark. Informerade om den planerade två dagars resan till Kiruna. Hitintills har endast nio (9) st. anmälningar kommit in. Det krävs minst 45 deltagare till resan för att den ska bli av.

Ny reseplanering pågår för en resa i december till Rovaniemi.

2025 blir det en resa i maj till Lofoten är det tänkt.

Resebyrå är Via Luleå!

§ 133. Forskningsprojekt.

Förfrågan om deltagande i forskningsprojektet Digital vård och Äldre av Luleå Tekniska Universitet samt en fråga från förbundet om att delta i ett sk. Hållbarhets projekt har inkommit till distriktet styrelsen. Styrelsen beslutade vid februarimötet, att vi ska vara med i universitets projekt.

Nytt beslut togs om, att också vara med i Hållbarhets projektet.

§ 134. Information från förbundet.

Ordf. Annika Sandberg rapporterade om aktuella frågor från förbundet!

- I Pensionskommittén är nu alla politiska partier med. Man har beslutat att se över avgifterna i pensionssystemet och se över hur man kan hantera överskottet i pensionssystemet
- God och nära vård är en viktig fråga. Pengar finns avsatta från staten, men regionerna använder dessa pengar till annat. Viktigt att detta bevakas och lyfts i LPR och KPR.
- Representanter från förbundsstyrelsen skall besöka distriktsstyrelserna för att diskutera ekonomifrågor.
- Peter Sikström är med i en utredning om kontanter
- Förbundet har uppvaktat regeringen om bedrägerier. Personuppgifter på nätet bör tas bort. Bankerna bör ta ett större ansvar för bedrägerier och ersätta de som drabbas.
- 10 000 personer har inte betalat medlemsavgiften – viktigt att föreningarna följer upp det med personlig kontakt.
- De som inte betalat 1 april avförs som medlemmar.
- Förbundet skickar välkomstbrev till alla nya medlemmar.

§ 135 Övriga frågor.

Inga övriga frågor.

§ 136. Nästa möte.

Nästa styrelsemöte blir onsdagen den 17/4.

§ 137 Ordförande avslutade mötet

Vid Protokollet:

*Ingemar Johansson*

Ingemar Johansson

Justeras:

Annika Sandberg

Valentina Asplund

<b>SPF SENIORERNA NORRBOTTEN</b>					
<b>BALANSRÄKNING</b>				<b>2024-03-13</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>					
Bankkonto			349 397,97	217 210,47	
Fordringar			0,00	10 166,00	
Summa omsättningstillgångar			349 397,97	227 376,47	
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>				<b>349 397,97</b>	<b>227 376,47</b>
<b>Skulder och Eget Kapital</b>					
Interimsskulder			0,00	-5 222,00	
Personalskatter			-6 400,00	-11 000,00	
Summa kortfristiga skulder				-16 222,00	
<b>Summa skulder</b>			<b>-6 400,00</b>	<b>-16 222,00</b>	
<b>Eget kapital</b>					
Eget kapital			-211 154,47	-263 679,19	
Årets resultat			-131 843,50	52 524,72	
<b>Summa skulder och Eget Kapital</b>			<b>-349 397,97</b>	<b>-227 376,47</b>	

Bilaga 1.

<b>SPF SENIORERNA NORRBOTTEN</b>				
<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>2024-03-13</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>BUDGET</b>	
			<b>2024</b>	
<b>Intäkter</b>				
Föreningsavgifter	114 300	135 630,00	136 000,00	
Lönebidrag	0	107 592,00	18 000,00	
Bidrag Region Norrbotten	93 300	93 300,00	93 300,00	
Utbildning	0	4 600,00	0,00	
Konferenser	0	6 200,00	0,00	
Noliamässan	0	0,00	0,00	
Ränteintäkter	0,00	3 888,00	3 700,00	
<b>Summa intäkter</b>	<b>207 600</b>	<b>351 210,00</b>	<b>251 000,00</b>	
<b>Kostnader</b>				
Lokalhyra	0	-42 308,00	0,00	
Distriktsstämma	0	-10 995,00	-15 000,00	
Löner inkl sociala kostnader	-34 965	-186 861,00	-32 000,00	
Styrelse, AU och valberedning	-16 133	-89 770,00	-80 000,00	
Utbildning	0	-23 084,00	-20 000,00	
Konferenser	0	-32 723,00	-20 000,00	
Administrativa kostnader	-24 659	-15 737,00	-50 000,00	
Stimavgifter			-14 000,00	
Seniorvecka	0	-2 257,00	0,00	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-75 757</b>	<b>-403 735,00</b>	<b>-231 000,00</b>	
<b>Resultat</b>	<b>131 843</b>	<b>-52 525,00</b>	<b>20 000</b>	

Bilaga 2.

Bilaga 3.

## Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	113	112	0	1	0	-1	-0,88%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	201	198	0	1	2	-3	-1,49%
SPF Seniorerna Boden	137	137	1	1	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	90	89	0	1	0	-1	-1,11%
SPF Seniorerna Glommerträsk	41	46	5	0	0	5	12,20%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	257	258	1	0	0	1	0,39%
SPF Seniorerna Gällivare	370	379	10	0	1	9	2,43%
SPF Seniorerna Haparanda	195	195	1	2	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	664	662	1	0	3	-2	-0,30%
SPF Seniorerna Kiruna	152	152	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	111	112	1	0	0	1	0,90%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	293	292	1	2	0	-1	-0,34%
SPF Seniorerna Pajalabygden	201	203	6	0	4	2	1,00%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	251	251	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Råneå	96	96	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	299	297	0	0	2	-2	-0,67%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	781	782	8	4	3	1	0,13%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	154	154	0	0	0	0	0,00%
<b>Summa:</b>	<b>4 406</b>	<b>4 415</b>	<b>35</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>0,20%</b>

Tidsperiod: 15/2 - 11/3 2024

## Bilaga 4.

# Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	115	112	0	3	0	-3	-2,61%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	202	198	0	2	2	-4	-1,98%
SPF Seniorerna Boden	136	137	2	1	0	1	0,74%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	91	89	1	1	2	-2	-2,20%
SPF Seniorerna Glommerträsk	43	46	5	2	0	3	6,98%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	257	258	4	2	2	1	0,39%
SPF Seniorerna Gällivare	367	379	14	1	1	12	3,27%
SPF Seniorerna Haparanda	196	195	2	3	0	-1	-0,51%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	667	662	3	2	7	-5	-0,75%
SPF Seniorerna Kiruna	155	152	0	3	0	-3	-1,94%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	111	112	1	0	0	1	0,90%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	296	292	2	4	2	-4	-1,35%
SPF Seniorerna Pajalabygden	202	203	8	0	7	1	0,50%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	255	251	7	0	11	-4	-1,57%
SPF Seniorerna Råneå	96	96	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	302	297	0	1	4	-5	-1,66%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	783	782	19	8	12	-1	-0,13%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	153	154	1	0	0	1	0,65%
<b>Summa:</b>	<b>4 427</b>	<b>4 415</b>	<b>69</b>	<b>33</b>	<b>50</b>	<b>-12</b>	<b>-0,27%</b>

Tidsperiod: 1/1 - 11/3 2024



## Bilaga 5.

### **Distrikt och förening: webinarier och konferenser**

***Våra webinarier kan du se enskilt eller tillsammans med andra. Det är fördelaktigt att se dem tillsammans för att diskutera efteråt. Kanske bestämmer man sig också för att bjuda in en fysisk person? SV kan ofta hjälpa till att visa webinarier så att medlemmar kan komma till en lokal. Hör med ditt distrikt och SV för bästa möjliga träff.***

***Länkar till utbildningar/konferenser läggs ut kontinuerligt på intranätet samt mejlas ut.***

### **Att hålla digital kurs för seniorer *Digital***

Datum 18 januari + 25 januari 2024

Kursen innehåller två moment: digital pedagogik och fördjupande kunskap i videomötessystemet Zoom. Kursen innehåller tips kring digital pedagogik, vad ska man tänka på kring förberedelser, tydlighet, delaktighet, interaktivitet och uppföljning.

**MÅLGRUPP:** Den som vill hålla digitala kurser för våra medlemmar. OBS! Kursen kräver förkunskapen att ha sett Gabriel Eliassons webinarium "Att leda seniorer i Digital teknik".

Inbjudan skickas till medlemmar som deltog den 9 nov. Länk till webinariet: <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4> Kursen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

### **Kivra och BankID *Digital***

Datum: 30 januari kl. 10.00 – 11.30

Representanter från Kivra och BankID informerar och svarar på frågor.

**MÅLGRUPP:** Alla medlemmar

[Länk till inbjudan](#)

### **Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna?**

#### **Du kan lyssna i stället!**

Datum: 1 februari kl. 10.00 – 11.30

I samarbete med MTM, Myndigheten för tillgänglig media, berättar vi om tjänsten Dagstidningen som taltidning. Vi informerar också om det digitala biblioteket, där du som möter hinder när du vill läsa en bok, kan låna talböcker och e-böcker hemifrån.

**MÅLGRUPP:** Webbinariet vänder sig till intresserade och berörda. Även anhöriga är välkomna att anmäla sig till webbinariet. Synansvariga i distrikt och förening välkomnas.

[Länk till anmälan](#)

forts. bilaga 7.

**Distriktens Rekryteringskonferens *Digital***

Datum: 14 februari kl. 10.00 - 12.30

Under konferensen kommer vi att fokusera i huvudsak på två frågor:

Vad är distriktets roll och ansvar när det gäller marknadsföring och rekrytering?

Hur kan distriktet, utifrån sina förutsättningar, stötta föreningarna?

Konferensen genomförs som ett Zoom Meeting där alla kan använda mikrofon och kamera.

**MÅLGRUPP:** Vi bjuder in representanter från distriktsstyrelse och ansvarig för rekrytering och marknad.

Inbjudan med registreringslänk skickas med e-post från förbundet.

**Rekryteringstips! del 11 *Digital***

Datum: 21 februari

kl. 10.00 - 12.00

kl. 13.00 - 15.00

[Länk till inbjudan](#)

*Temat för denna träff är engagemang.*

Vi bjuder in till två Zoom Meetings där ni har möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper om 4 - 6 personer. Där diskuterar vi engagemang och ni kan fritt dela med er och sprida goda exempel från er verksamhet och diskutera nya idéer för att värva nya medlemmar och aktivera befintliga.

**MÅLGRUPP:** För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

**Pensionärsråd - utbildning *Digital***

Datum: 7 mars

Välkommen till en utbildning om hur vi kan utveckla vårt arbete i de kommunala och regionala pensionärsråden. Utbildningen ger både grundläggande kunskap om pensionärsråd, hur kommuner och regioner fungerar och hur vi kan arbeta. Ni kommer också att få goda argument till varför pensionärsråden behövs. En utbildning med både kunskap och inspiration för ditt uppdrag.

**MÅLGRUPP:** Webbinariet vänder sig främst till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd men också till ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

### **Utbildningskonferens *Digital***

Datum: 12 mars kl. 10.00 – 11.30

Nu slår vi ett slag för bokcirkeln! Vi informerar också om Betalningshjälpens omfattande studiematerial. Vi berättar om utbildningar inom digitalisering och valberedning och inspelade och kommande webinarier.

**MÅLGRUPP:** Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt liksom cirkelledare. Även Digitaliserings/ansvariga/ombud i distrikt och förening samt digitala coacher är välkomna.

[Länk till inbjudan](#)

### **Folkhälsokonferens *Digital***

Datum: 14 mars kl. 10.00 - 11.30

Inför folkhälsoveckan (vecka 21). Vi vill gärna att ni delar med er av tips och idéer. Förbundet informerar om folkhälsoveckan, förbundsmästerskap och studiematerial i ämnet hälsa.

**MÅLGRUPP:** Folkhälsoansvariga, folkhälsoombud, friskvårdsombud i förening eller distrikt.

[Länk till inbjudan](#)

### **Facebookskola för förening *Digital***

Datum: 21 mars (+ 22 nov)

**MÅLGRUPP:** Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook.

[Länk till anmälan](#)

### **Koll på läkemedel *Digital***

Datum: 11 april

Välkommen till ett temaseminarium om läkemedel och hur vi kan driva frågorna lokalt och regionalt. Hur ser det ut idag med användningen av olämpliga läkemedel och med multimedicing hos äldre? Vad gäller och vad vet vi om läkemedelsgenomgångar och varför är det brist på vissa läkemedel?

**MÅLGRUPP:** Läkemedelsansvariga samt pensionärsrådets representanter

### **Folkhälsokonferens fysisk, en övernattnig**

Datum: 16 – 17 april

Nu är det dags för distriktens folkhälso- och friskvårdsansvariga att åka på konferens. Välkomna till den gamla fängelseön, Långholmen, i Stockholm. Det blir mycket rörelse, utomhusvistelse och föredrag i fängslande inomhusmiljö.

Särskild inbjudan skickas till distriktens folkhälsoansvariga enligt utdrag ur medlemsregistret.

**MÅLGRUPP** Distriktens folkhälsoansvariga

### **Rekryteringstips! Del 12** *Digital*

Datum: 23 april kl. 10.00 -11.00

Webbinarium, tema meddelas senare

**MÅLGRUPP:** För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

[Länk till anmälan](#)

### **Ensamhet, ålderism och lokal påverkan** *Digital*

Datum: maj/höst, meddelas senare

**MÅLGRUPP:** Webbinariet vänder sig till alla som är intresserade av frågan om ofrivillig ensamhet, men också till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd, ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

### **Tryggare ekonomi för äldre** *Digital*

Datum: mars/april, meddelas senare

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

### **Zoom-utbildning** *Digital*

Datum: Meddelas senare.

1) *Delta i ett Zoom-möte* kl. 10.00 -12.00 2) *Att leda ett Zoom-möte* kl. 14.00 -16.00.

Peter Sikström med kansli utbildar.

**MÅLGRUPP:** Alla medlemmar

### **Folkhälsovecka**

Datum: vecka 21

Årets folkhälsovecka går av stapeln i sköna maj, vecka 21.

## **Studiematerial: filmer, studiecirklar, handböcker**

### **Film om nya medlemsregistret:**

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=kGgJ05k9XnU>

**Intranätet** – en utbildningsfilm om Intranätet <https://youtu.be/F8xI5OA2FN8>

**”Att leda seniorer i Digital teknik”** med Gabriel Eliassons.

Länk <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4>

**”Att leda ett Zoom-möte”** med Peter Sikström

Länk [https://www.youtube.com/watch?v=W9Uk8tkN\\_6k](https://www.youtube.com/watch?v=W9Uk8tkN_6k)

**Valberedningsutbildning** – Här kommer en väldigt bra utbildning för alla som är valberedare. SV, Studieförbundet Vuxenskolan, erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Enkel att följa, arbetsplaner etc går att skriva ut. Genomför gärna tillsammans. Klicka på länken och starta! <https://www.learnify.se/l/show.html#att/6XyJN>

**Föreningsguiden** - En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshopen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

**Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning.** Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

**Trygg pension** – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner, intranätet.

**God livsstil och gott åldrande** – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor. Intranätet

**Inspelade webinarier** finns på Intranätet (Förening och distrikt – Inspelade webinarier)

Bilaga 6.

## Tidplan inför stämman 2024 (18/4)

Datum	Aktivitet	Stadgarna
11/1	Distriktsstyrelse	
15/2	Distriktsstyrelse	
18/2	Valberedningens förslag	Senaste 2 månader före stämman
13/3	Distriktsstyrelse	Material skall vara klart inför stämman för diskussion i styrelsen.
14/3	Kallelse till föreningar	Kallelse med förslag till dagordning skall vara medlemmarna tillhanda senast 5 veckor innan stämman. Föreningarna uppmanas att anmäla deltagare ¼.
21/3	Motioner till stämman	Motion kan väckas av medlem eller förening. Föreningen överlämnar motion med yttrande till distriktet senast 4 veckor innan stämman.
4/4 (senast)	Handlingar till ombuden	Dagordning, valberedningens förslag samt handlingar som skall behandlas på stämman skall vara ombuden tillhanda senast 2 veckor innan stämman.
17/3	Distriktsstyrelse	Genomgång av stämman.
18/4	Stämman	Skall hållas innan april månads utgång.