

Att få sätta guldkant på tillvaron

I ett förstamajtåg i Göteborg under tidigt 70-tal tågade även Anarkisterna, med stora plakater förbi Järntorget. Det var framför allt två slagord som fångade vår uppmärksamhet: "Hästar åt alla utom polisen" och "Allt genast". Som unga studenter fnissade vi åt budskapen, men ägnade dem sen inte mer uppmärksamhet.

Idag, 50 år senare, känns det ibland som om vi fortfarande ställer orimliga krav, och där en grupp ställs emot en annan. Ibland går även vi pensionärer i den fällan och verkar ha svårt att anpassa oss till bistrare tider och även nödvändiga besparingar och förändringar i allmänhet.

Vi är många, och i Sverige finns det idag mer än 2,3 miljoner personer som är 65 år eller äldre, dvs var femte invånare. Vi är många, fast olika, med varierande behov och önsknings. Några av oss är fortfarande kvar på "övertid" i yrkeslivet, medan andra tillbringar de sista åren på ett vårdboende.

Vi kräver inte att få gå i gyllene skor och äta på guldfat, men vi skulle önska att kunna sätta lite guldkant på tillvaron de "sista ljuva åren". Vi förstår att vi inte kan kräva "Allt genast", men ändå finns det några saker som skulle förgylla vår tillvaro som seniorer.



Först och främst handlar det om att bli mött med respekt och bli tagen på allvar. Tillsammans har vi en enorm erfarenhet som samhället måste kunna ta tillvara på ett bättre sätt. Vi har sett trender komma och gå, och vi har också lärt oss vad som är viktigt här i livet. Vi vill bli representerade på alla nivåer inom politiken och där viktiga beslut fattas. Vi vill kunna bli tillfrågade i opinionsundersökningar även om vi fyllt 90 år, och vi vill motarbeta all åldersdiskriminering där man sätter ett tak vid en viss ålder. På samma sätt som FN kräver att vi i våra beslut ska belysa konsekvenserna utifrån ett barnperspektiv, önskar vi att detta även borde göras utifrån de äldres situation. Rent konkret kan det handla om att ha råd att bo i lägenheter med rimliga hyror, och där det även finns möjlighet att hyra en extra lokal för barn och barnbarn på besök. Vi uppskattar också boenden som erbjuder gemensamma utrymmen där man kan umgås med sina vänner och grannar på ett naturligt sätt. Vidare kan det handla om var man planerar busshållplatser, att det fortfarande ska gå att handla med kontanter och att det ska gå att prata med en människa i telefon och inte bara behöva chatta, eller försöka få en maskin att förstå vad det rör sig om. Självklart måste det också gå att leva på sin pension efter ett långt arbetsliv.

Vi är inte emot nymodigheter, och mycket i den tekniska utvecklingen är till stor hjälp, även för oss seniorer. Vi förstår också att varken vi eller andra i samhället kan kräva "Allt genast", men hjälp oss att ändå kunna sätta lite guldkant på tillvaron.

SPF seniorerna i Örebro län