

## Notering

Tid Måndagen den 19 sep 2024, kl. 10:00 – 15:00

Plats Hotell Stinsen, Hallsberg

### Närvarande:

Se separat lista

### Gemensam samling

Siv K hälsade all välkomna och påminde om telefonbedrägerier samt att det svårt då någon ringer från dolt nummer.

— Siv rapporterade från senaste RPR (Regionens Pensionärs Råd) ang. jämlik vård. Det är inte självklart att äldre vårdas med samma prioritet som yngre.

— Om man sak söka pengar i någon form, kontakta förbundet i Sthlm. De han ge råd.

### Respektive distriktstyrelserepresentant presenterade sig

— Stig Blomqvist: Engagerad i "Nära Vård", ensamhetsfrågor, Mötesglädje (appen), telefonkedja, "säkra samtal" från stödskyddsföreningen.

— Anita Ström: Kansliet och kassör

— Lars Idstam: Sekreterare

— Tomas Hagenfors: RPD och RPR AU

— Sören Karlsson Arevång: Formulera ansökningar

— Per Aspeli: Trafik och säkerhet

— Arne Augustsson: Passion för livet

— Christer Olsson: IT, Digitalisering, hemsidutbildning

— Johan Strandberg: Ekonomi

— Annika Gunnarsson: Medlemssystemet

### Valberedningen ordförande

— Hans Nilsson: Presenterades sig

### Varvet runt bland föreningarna

— **Askersund:** Månadsmöten, senast mannekäng-visning. Hur kan vi locka 65-75 åringar (yngre äldre)

— **Axberg/Ervalla:** Månadsmöten, resor, promenader, boccia, julbord på Solliden, söker samarbete med PRO

— **City:** 1200 medlemmar, "aktiva seniorer är våra "konkurrenter". Brinner för ofrivilligt ensamma.

— **Nora Skoga:** Månadsmöten, Seniorkollo(dagbaserat) ihop med kommunen fick 10 deltagare under 4 dagar, samarbete med PRO.

— **Fellingsbro:** Månadsmöten, luftgevärsskytte, bingopromenad, "kaffe" i Sockenstugan på fredagar mellan 10-12 20 kr/pers. Distriktsmästerskap i boule efterlyses

— **Fjugesta:** Månadsmöten, Besökt Nemax (sopor/återvinning), Vindkraft i Kilsbergen, hjärnkoll, samarbete med Mullhyttan, kräftska

— **Glanshammar:** Månadsmöten med musik och föredrag, höstfest, Fonus, Promenader, Boccia, stadsvandring, dart-kväll, författarkväll med en författare, besökt tingsrätt, räddningstjänsten etc.

- **Hallsberg:** 330 st, Expansiv period fokuserar på 65-75 åringar, alla på detta möte deras programkatalog, söndagsmail/SMS till alla medlemmar, affischer, annons i Sydnärkenytt, träffpunkt med gratis fika, samarbete med PRO, seniorveckan, höstmarknad
- **Kamraterna:** 530 st + 60 vänmedlemmar, 40-årsfest i Svalan subv. måltid 300 kr för medlem (kostnad 700 kr/person) månadsmöten, Örebro Teater berättar, Edit Piaff-kväll, resor till Sjöföreläsoveran, träffpunkt, hur få kontakt med ensamma män, resor bl.a. till Solliden.
- **Kumla:** Månadsmöten med föreläsningar och musik, studiecirkel "Mitt Liv", naturpromenad, Boule, föreläsningar i biblioteket, sociala luncher varje sista fredag, pub, resor. OBS! se artikel i NA 19/9 ang. bluffsamtal.
- **Kvistbo/Mullhyttan:** Månadsmöten, leksaksmuseet, kaffe i MC-kaféet, jullunch+ Lucia, gubbdagis tisdagar, stavgång, seniorveckan.
- **Laxå:** Månadsmöten, hemlig resa till Husqvarnamuséet samt Vadstena, oktoberfest med korv och öl, Adventskonsert ihop med kyrkan, Cirkel (gubbröran – män som lagar mat), AW – äter och pratar.
- **Lerbäck:** Månadsmöten i kyrkan med hörselslinga vi har bordsplacering, Samarbete med Askersund och Hallsberg, boule inom- och utomhus kan vi inte orda en distrikturnering? Svårt att få intresserade till utflykter. Hur får vi kontakt med "Hönsa-Karin"?
- **Karlskoga:** 830 medlemmar, månadsmöten i Solbringens seniorboende som tar max 80 personer, ringt runt till alla som saknade e-postadress i modellsystemet, möten för nya medlemmar där man informerade om förmåner och aktiviteter samt KPR och RPR, promenader, föredrag av Estoniaöverlevare samt energibolag, medlemstidning nu med färre nummer, "äta bör man" på restaurang, resor, Facebook, matresa till Hällefors, hur hittar man kök?
- **Lindesberg:** 560 medlemmar men ca 80 st kommer på våra månadsmöten i Församlingshemmet, den är dyr 2000 kr/gång, Lindesberg drog in stödet till seniorkollo, många aktiviteter: bridge, promenader, boule, bowling, naturspanarna, delar ut medlemsblad via "brevduvor".
- **Ljusnarsberg:** 70 medlemmar (PRO har 700), friskvårdsdagar ihop med PRO och kommunen, samarbetar med Löa-Storåbygden, träffar i Bångbro Herrgård.
- **Sköllersta:** Boule, bowling. Fråga varför får vi inte mer av medlemsavgiften?
- **Östernärke:** 140 medlemmar, månadsmöten, hembygdsgård, sportstugan, rotmos och fläsk är populärt

#### Frågor som kom upp under varvet runt

- Hur rekryterar vi 65-75 åringar?
  - Birgitta B: Vi planera att arrangera konferens om rekrytering.
- Samarbete med andra pensionärsorganisationer?
- Vart går medlemspengarna?
  - 2025: Förbundet tar 190 kr, Örebro distrikt tar 45 kr , lokala föreningen resten. Förbundet har enligt uppgift magert ekonomiskt. Vi kan engagera förbundet central om vi vill ha djupare information.
- Hur når vi ofrivilligt ensamma?
- Distriktsmästerskap i boule?
- Kommunikation – e-postadresser, telefon, SMS, Facebook, brevduvor
- Lokaler- Storlek/tillgänglighet/kostnad
- Laga-mat-lokaler
  - Stig B: I Kumla kan köket i församlingshemmet användas.
  - Lars I: I Lindesberg fån man inte komma in i församlingshemmets kök.
  - Arne A: I laxå kan skolans hemkunskapslokal användas

- Hur aktiverar vi våra medlemmar
  - Stig B: Det mycket populära "Äntligen måndag" finns i en del kommuner men inte i alla. Många föreningar turas om att arrangera något och kommunen bjuder på kaffe och kaffebröd
- Aktiviteter i småföreningar?
- Målgrupper?
  - Johan S: Dagens 65-åringar är inte samma som gårdagens. Viktigt att vi vårdar vårt varumärke. T.ex. så upplever många att "Aktiva Seniorer" tar våra tänkta medlemmar. Kom ihåg att de endast är organiserade för aktiviteter medan vi också är det men jobbar även för att påverka samhället.
  - Per A: I Karlskoga sitter olika antal representanter i KPR beroende på organisationens storlek. I andra kommuner gäller en representant per förening. OBS! KPR är ett råd, inget beslutande organ.

#### Rapport från Ordförandegruppen (leddes av Birgitta B)

- Diskussioner angående hjärtstartare. En del är ju inlåsa vissa tider.
- RPR förklarades
- Yngre seniorer-Material delades ut.
- Seniorer med utländsk härkomst. Hur gör man då de ibland saknar personnummer?
- Medmänsklighet
- Påse till 65-årsgruppen
- Kamraterna gör reklam utanför ICA.
- Distriktsmästerskap i golf önskas.
- Infomaterial behövs för att rekrytera nya medlemmar.
- Lister med nya 65 åringar
- Busskort måste köpas i Örebro. Går inte att skaffa ute i kommunerna

#### Rapport från Kassörsgruppen (leddes av Johan S)

- Diskuterad subventionering av resor
- Vilket mandat man har
- Föreläsararvode
- Medlemsavgift
- Ansökan till socialstyrelsen

#### Rapport från Sekreterargruppen (leddes av Lars I)

- SPF appen är bra och tydlig. Kostnad 3 kr + moms per medlem och år. Gruppen tyckte att distriktet borde ta dessa kostnader.
- Kan man få ut födelsedags listor ur medlemssystemet. Svar Ja.
- Kan man markera vilka medlemmar som man ska skriva ut etiketter till? Svar Ja.
- Arkivering. Det finns inget lagkrav att protokoll måste arkiveras, men vi gör det ändå.
- I Örebro finns Arkivcentrum där man mot en kostnad kan arkivera. Andra kommuner har egna arkiv som går att utnyttja
- Om man har synpunkt på ett SPF system. Ring till Sthlm.
- Ansökan till Socialstyrelse ska in senast 11/10.

## Slutdiskussion

Birgitta B:

- Reseersättning för detta event betalas av distriktet. Använd std-blankett.
- Vill vi ha en ny O/S/K-konferens? Svar JA!
- Nästa O/S/K konferens i mars efter alla årsmöten.
- KPR konferens i Svalan 21/10kl 10-15. Vi får besök av en geriatrisk-läkare.

Siv K

Tackad alla för visat engagemang.