



# LOFOTEN med SPF

## Bodö Narvik Kiruna

To 3 juli – to 10 juli 8 dagar

*LOFOTEN är Nordnorge från sin mest äventyrliga sida. Höga fjäll som sträcker sig ut mot havet, fjordar mellan de mest fantastiska bergsklippor, ljusa stränder och gröna marker. Under knappt två månader lyser midnattssolen i väster. Följ med till Norges kanske mest fascinerande landskap. Lofoten är en grupp av öar som fått sitt namn för att det liknar tasserna på ett lodjur – allt enligt en gammal sägen! Under resan kommer vi bland annat att besöka Samemuseet i Jokkmokk, Saltstraumen med sitt kraftiga tidvatten, BODÖ, fiskeläget Nusfjord. Efter dagarna på Lofoten fortsätter vi via Riksgränsen Abisko till Kiruna. På vår fortsatta resa stannar vi i GAMMELSTAD kyrkstad innan vi kommer till resans sista hotell i björkarnas stad Umeå. Här bor vi centralt vid Umeälvens utlopp. Välkommen !*



**Torsdag 3 juli Örebro - Östersund**

Middag. Avresa från påstigningsorten på morgonen genom Mälardalen och Uppland. Efter att Uppsala tar vi kaffepaus. Vidare utefter kusten förbi Gävle och genom Hälsinglands leende bygd. Uppehåll för lunch. Snart är vi i Jämtland och "storsjöbygden". Vi hinna med ett besök på Frösön med **Frösö kyrka** före ankomst till **ÖSTERSUND** och hotell Östersund - centralt beläget nära stadens stora affärsgata.

**FREDAG 4 juli Östersund - Arvidsjaur**

Frukost och middag. Avresa 08.00.

Vi lämnar Östersund och kör norrut längs Inlandsvägen via Strömsund, Wilhelmina och Storuman till Arvidsjaur.

**Uppehåll i Vilhelmina hos sameslöjdaren Sven Åke Risfjell.**

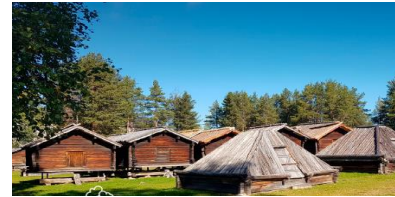
En av landets mest kända slöjdare i sydsamisk tradition. Han berättar om även samernas traditioner, liv och kultur.

Lunchuppehåll.

Snart är vi i Arvidsjaur. Innan vi når hotellet gör vi ett besök

**Lappstaden** - landets största och bäst bevarade samiska kyrkstad, i centrala **Arvidsjaur** med 87 kåtor och härbrönet från slutet av 1700-talet. Lappstaden har aldrig varit någon permanent bosättning utan har endast använts vid marknader och kyrkhelger. Alla byggnader är privatägda men området är

tillgängligt som ett viktigt byggnadsminne. Än i dag används kåtorna av sina ägare vid den så kallade Storstämningshelgen som firas sista helgen i augusti varje år. Då förekommer tävlingar, auktioner och mycket annat. Ankomst till Arvidsjaur 18.00. (460 km)



**LÖRDAG 5 juli Arvidsjaur - Bodö**

Frukost och middag. Avresa 08.00.

Vi lämnar Arvidsjaur och tar sikte på Arjeplog, Vi färdas på det som kallas **Silverbägen**. Namnet syftar på de transporter av silvermalm och blymalm som gick från Nasafjäll silververk (1635–1659 och 1770–1810) till en hamn vid Bottenviken. Oftast var det Piteå eller Kåge som nyttjades som uthamn. Malmen transporterades vintertid över sjöar och myrar av samer med rendragna akjor. Innan vi kommer fram till **BODÖ** stannar vi vid **SALTSTRAUMEN** - världens starkaste malström - ett naturfenomen som skapas av tidvattnet och dess olika nivåer! Ankomst till vårt hotell i BODÖ omkr. 18.00. Sevärt här är bl.a. Bodö Domkyrka med känd glasmålning. Så här långt norrut går solen aldrig ner under sommar-månaderna. Här kan Du se **midnattssolen** från 4 juni till 8 juli.

**SÖNDAG 6 juli Bodö Lofoten Svolvaer**

Frukost och middag.

Tidig avresa med vacker båttresa över fjorden till Mosknes. Nu väntar en tvådagars vistelse bland **Lofotensöarna** och huvudorten **SVOLVAER** - Lofotens centralort och adminstationscentrum i Vågan kommun i NORDLAND OCH känd som "huvudstad" på Lofoten. Idag njuter vi av yttre delen av Lofotensöarna. Vi upplever bl a fiskeläget **NUSFJORD** med sina fiskebodnar och bebyggelse liksom fiskeläget Henningvaer - byggt på en mängd öar. Det charmiga fiskeläget Sund och Reine - av många ansett som Norges vackraste "småstad". Glöm inte kameran! Ankomst till Svolvaer 18.00

**MÅNDAG 7 juli Svolvaer - Narvik**

Frukost och middag. Avresa 09.00.

Idag väntar en spännande dagsetapp längs Lofotens storslagna fjordkust. Vi använder förmiddagen till besök på **LOFOTMUSSET** och **LOFOTSAKVARIET**. Efter lunch tar vi sikte på **NARVIK** - staden som är utlastningshamn för malmbanan från Kiruna. Övernattning på **SCANDIC NARVIK.**, från vars skybar på 16:e våningen du kan se midnattssolen vackert glänsa i Ofotfjorden - om vädret är gynnsamt!

**TISDAG 8 juli Narvik - Kiruna - Gällivare**

Frukost och middag. Avresa 08.00

Vi lämnar Narvik och passerar snart **RIKSGRÄNSEN** och kommer till **ABISKO** Nationalpark. Där börjar/slutar en av landets mest kända vandringsleder - **KUNGSLEDEN**.

Här finns t ex fjället Njullá, mest känt för sin blomsterrikedom. Färden går vidare efter Torneträsk södra strand och snart är vi i **KIRUNA**. En stad som är förknippad med **LKAB** gruvbrytning. Fortsatt resa till **GÄLLIVARE** och vårt hotell Grand Hotell Lapland . (295 km)

**ONSDAG 9 juli Gällivare - Umeå**

Frukost och middag. Avresa 08.00. Porjus blir vårt första uppehåll. **PORJUS** var Vattenfalls första stora **kraftverk i Stora Luleälven** vid Porjus i Jokkmokks kommun. Första kraftverket byggdes 1910–1915. Anledningen var att man hade behov av att elektrifiera malmbanan till Narvik. Vi fortsätter till Jokkmokk och **SAMEMUSEET AJTTE**. **Landets största** och mest kända samemuseum. Tillfälle till lunch. Vidare mot **LULEÅ** och Gammelstad känd för **Sveriges största "kyrkstad"**. **GAMMELSTAD** brukar ofta beskrivas som det egentliga Luleås äldsta del. Kring kyrkan ligger Gammelstads kyrkstad med 408 kyrkstugor i nära ursprungligt skick. Skellefteåområdet känt för sina gruvor passeras och snart är vi i **UMEÅ – björkarnas stad**. (520 km)

**TORSdag 10 juli Umeå - Örebro**

Frukost. Avresa 08.00. Vi färdas söderut efter Norrlandskusten. Färden går vidare längs det vackra **HÖGAKUSTENOMRÅDET**, Nordingrå och bron över Ångermanälven. Snart är vi i Sundsvall. Lunchuppehåll efter vägen. Åter till hemorten på kvällen.

**Anmälan till SPF Örebro  
Distrikt**

**Tel. 019-611 30 55**

**E-post. orebrodistriktet@spfseniorerna.se**

**Arrangör enl. Paketreselagen/lagen om Resegarantier**

**RESAREN AB**

(Org.-nr 559057–8729) Mandelblomsgatan 4, 74536 Enköping.

Företaget är godkänt för F-skatt

**Faktura utsändes** av Resaren AB.

**Information om resan:**

**SPF/Lotta Gustafsson**

**070-246 53 97**



**Avresa: to 3 juli Resdagar: 8**

**Påstigning: Arboga Glanshammar Örebro  
Karlskoga Kumla Hallsberg Askersund**

**Pris: 13.950 kr**

- resa i helturistbuss från påstigningsorten
- sju övernattningar i dubbelrum med D/bad och WC
- sju frukostar
- sju middagar på våra hotell
- Sameslöjds Galleriet o. sameslöjdaren Sven Åke Risfjäll
- samtliga utflykter enl. program
- mineralvatten/Loka varje dag
- busskaffe m. bröd i samband med pauser
- vägskatter
- reseledares tjänster

**Frivilliga tillägg:**

Enkelrum 3 850 kr  
Reservation av plats i buss 200 kr

**Pass:** skall medföras

**Reseledare:** Lars Malmström  
**Färdledare från SPF:** Lotta Gustafsson  
**Buss från Götlunda Buss Ab:** Ch Per Jonsson

**Våra hotell:**

**natt 1: Hotell Östersund\*\*\*\***

Kyrkogatan 70 831 31 Östersund Tel 063-556000

**Antal rum:** med bad/dusch, wc, TV.

**Våningar:** 4. **Hiss:** ja. **Läge på orten:** centralt, lokal trafik.

**Särskilda handikapprum:** nej.

**Övrigt:** restaurang, pub, pool

**Vår bedömning:** hög klass

**natt 2: Hotell Laponia\*\*\*\***

9333 Arvidsjaur Tel 0960-55500

**Anal rum:** 115 - med bad/dusch, wc, TV. **Våningar:** 3. **Hiss:** ja. **Läge på orten:**

centralt, lokal trafik. **Särskilda handikapprum:** nej.

**Övrigt:** restaurang, bar, pool, bastu.

**Vår bedömning:** hög klass

**natt 3: Thon Hotell Nordlys Bodö\*\*\***

Moloveien 14, 8003 Bodø · +47 75 53 19 00

**Antal rum:** 190 - med bad/dusch, wc, TV. **Våningar:** 6. **Hiss:** ja. **Läge på orten:**

centralt med utsikt över småbåtshamnen. **Särskilda handikapprum:** nej.

**Övrigt:** nära centrum, restaurang .

**Vår bedömning:** god mellanklass

**natt 4: Thon Hotel Lofoten\*\*\*\* Svolvaer**

Torget, 8300 Svolvær +47 76 04 90 00

**Antal rum:** 161 - med bad/dusch, wc, TV. **Våningar:** 5. **Hiss:** ja. **Läge på orten:**

vackert beläget vid hamnen, i centrum, lokal trafik. **Särskilda handikapprum:**

nej. **Övrigt:** restaurang, bar, WiFi. Fantastiskt läge med utsikt över fjorden,

**Vår bedömning:** hög klass

**natt 5: Scandic Narvik\*\*\*\***

N-8505 Narvik Tel +47 76 96 48 00

**Antal rum:** 150 - med bad/dusch, wc, TV. **Våningar:** 15. **Hiss:** ja. **Läge på**

**orten:** Narviks centrum. **Särskilda handikapprum:** nej. **Övrigt:** Mitt i

centrum, restaurang och skybar på 16:e våningen.

**natt 6: Grand Hotell Lapland Gällivare\*\*\*\***

Lasarettsgatan 1, 982 31, Gällivare · 0970-77 22 90

**Antal rum:** 90 - med bad/dusch, wc, TV. **Våningar:** 4. **Hiss:** ja. **Läge på orten:**

centralt beläget. Lokal trafik. **Särskilda handikapprum:** nej.

**Övrigt:** restaurang, bar

**Vår bedömning:** hög klass

**natt 7: Clarion Collection Hotell Uman \*\*\*\***

Storgatan 52, 903 26, Umeå · Tel 090-12 72 20

**Antal rum:** 89 - med bad/dusch, wc, TV.

**Våningar:** 4. **Hiss:** ja. **Läge på orten:** centralt beläget. **Särskilda**

**handikapprum:** nej. **Övrigt:** restaurang, bastu.

**Vår bedömning:** hög klass

(2024-10-22)