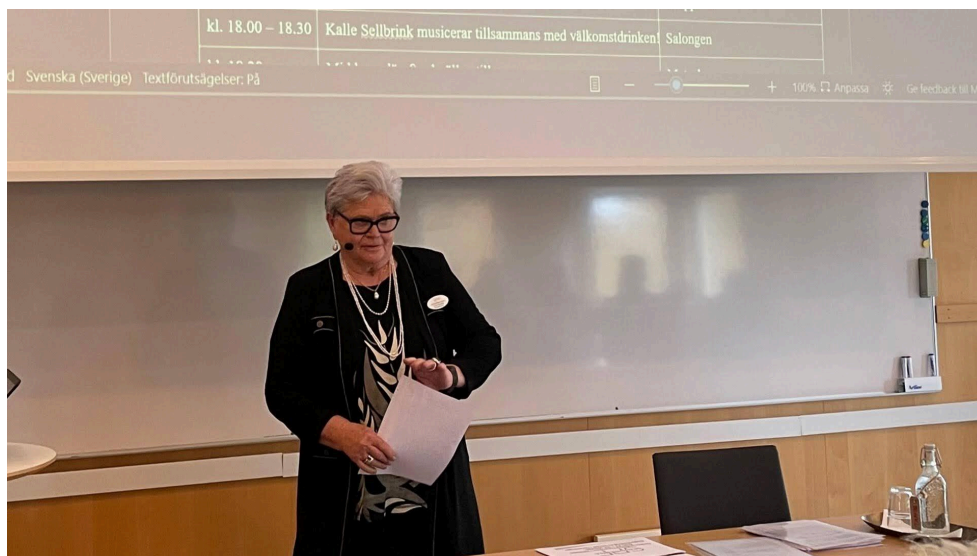


Referat från Ordförandekonferensen 21-22/10 2024 i Vårdnäs.

Östgötadistriktets ordförande Annika Rannström öppnade konferensen och hälsade alla välkomna.



Temat för konferensen var inspiration till föreningsutveckling. Som ny ordförande har Annika redan besökt de flesta av SPF Seniorernas 27 föreningar i Östergötland. Hon är mycket imponerad av arbetet i föreningarna.

Mötets första föredragshållare var Annicki Oscarsson RPR Östergötland. Hon tog upp frågor som berör nutid och framtid inom regionen.



Annicki informerade om samverkan mellan Moderaterna, KD och Liberalerna inom Östgötaregionen.

Uppdraget: Hälso- och sjukvård, regional utveckling och kollektivtrafik. Hur viktigt det är att hela regionen fungerar. Nyckeln är samverkan.



Annicki fick motta en gåva som Annika överlämnade.

Distriktsstyrelsens ledamöter presenteras.

Först ut Britt-Marie Lindberg.
Studieansvarig.



Staffan Danielsson
KPR/RPR ansvarig



Margareta Dahlman
Kassör



Efter lunchen välkomnades generalsekreteraren Peter Sikström från förbundet. Peter presenterade aktuella frågor som förbundet arbetar med.



Förväntningar på digitaliseringen ute bland föreningarna.

Peter demonstrerade vad Chat GTP (AI) kan utföra.

Ett roligt inslag med en av AI framställd sång av Peters information.



Annika framförde ett stort tack till Peter.

En present överlämnades och en önskan om ett snart återmöte.

Nästa talare var Susanne Kelfve, biträdande professor vid Linköpings universitet.



Här var ämnet forskning om bland annat äldre i sociala sammanhang.

Ett intressant föredrag. Idag är medellivslängden för män 81,6 år, för kvinnor 84,9 år.



Vi fick lära oss om faktorer som påverkar oss i vårt åldrande. Ett exempel från alkoholkonsumtion bland äldre.



Annika tackade Susanne för en givande och underhållande föreläsning.

Vi delade in oss i fyra grupper med uppdrag att ta fram förslag på utvecklingsområden.

Till kvällen samlades vi i salongen. Här fick vi ta del av Kalle Sellbrink musik och en välkommst drink.



Annika presenterade Årets Förening. SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping blev styrelsens val.



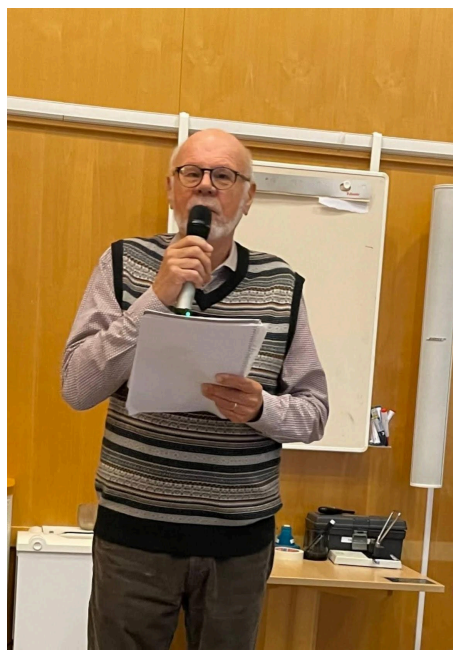
En stolt Anne Vilu mottog utmärkelsen. Motiveringen finns på tavlan.



Det var glad stämning bland borden.



Dag två började med redovisning av gårdagens grupparbete.



Grupp A: Utveckla de aktiviteter vi har. Utveckla och fördjupa folkhälsoarbetet i föreningarna. Minska den ofrivilliga ensamheten både lokalt och i distriktet. Utveckla och fördjupa KPR. Arbeta med digitaliseringen. Aktivt arbeta med rekrytering och marknadsföring.

Distriktet ska stödja föreningarna i deras arbete med ovanstående utveckling. Ordna seminarier och utbildningar. Utse kontaktperson i distriktsstyrelsen till de olika föreningarna. Se till att det finns digitaliserings ombud i varje förening.



Grupp B: Digitalisering viktig. Lära ut att använda mobilen för t ex e-post och swish mm. Viktigt arbeta mot ofrivillig ensamhet. Bra att distrikts styrelseledamöterna är mentorer/faddrar till olika föreningar. Stötta vårt folk i kommunerna som arbetar med att företräda SPF Seniorerna i KPR.



Grupp C: Digitalisering och AI viktigt, att enkelt lära ut swish, appar, google home, e-post mm. Att driva på för mer byggen av seniorbostäder är viktigt, gärna i markplanet. KPR viktigt. Kamp mot ofrivillig ensamhet ska genomsyra vårt tänk.



Grupp D: Viktigt arbeta i de kommunala pensionärsråden (KPR). Kartlägg hur arbetet fungerar i de olika kommunerna, se till att SPF Seniorerna i alla kommuner uppnår en hygglig nivå.

Kanske starta en Facebookgrupp för distriktet som komplement till webbsidan, för t ex arbetet i KPR.

Samt att fylla tomma platser i bussresor vid behov.

I Valdemarsvik fungerar KPR dåligt, KPR har ersatts av ett "tillgänglighetsråd" där seniorer ingår tillsammans med funktionshindrade och andra grupper.

På vårdcentralen tar varje läkare bara emot 6 personer per dag.

Cristina de Amaral, Studieförbundet Vuxenskolan, var nästa föredragshållare.



SPF Seniorerna en mycket viktig organisation för SV.

Statsbidragen förändras till en fast ersättning i treårsperioden.

Och reduceras kraftigt.

SV fokuserar på 4 strategiska områden:

Landsbygden, integration, föreningslivet.

På höstträffen mellan SPF Seniorerna och SV deltog bara 10 av 27 föreningar.

Fler cirkelledare behövs, särskilt vad gäller digitalisering.

Aktuella cirkel ämnen: Läs och res, bok, mobil, AI, digitalisering, beredskap, ABC i psykisk hälsa, existentiell hälsa mm.

Föreningsutbildningar erbjuds för t ex ordföranden, styrelser, kassörer, valberedning osv.

Juridiska frågor. Begravningsentreprenör och familjejurist Erika Hellberg Gustafsson talade skickligt och om svåra frågor.



Hon rekommenderade föreningar att bjuda in lokala familjejurister.

Upprätta gärna testamente och förvara det säkert i original.

Kompletera gärna framtidsfullmakt med bankfullmakt.

Ordförandekonferensen avslutades med en summering av ordföranden Annika som tackade alla medverkande. Christer Wiström tackade Annika för ett väl genomfört möte.

