



# Lyssna till mitt öga!

Lyssna till mitt öga! är arvsfondsprojektet där vi skapar musik med hjälp av våra ögon. För alla som vill, men särskilt för dem som använder ögonstyrd dator eller samtalsapparat i vardagen.

Målet med projektet är att ta fram metodmaterial för hur man spelar musik med ögonen. Materialet ska kunna användas:

- inom den kommunala kulturskolan
- i den ordinarie musikundervisningen i skolan
- i form av en studiecirkel
- hemma, på egen hand eller med familj och vänner

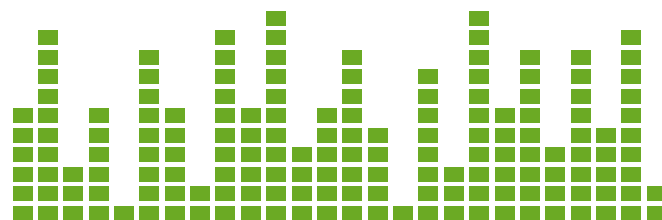
När vi skapar musik med våra ögon använder vi musikprogram särskilt anpassade för ögonstyrda datorer. Vill du veta mer? Läs vår guide: Prova att spela musik med ögonen på vår hemsida.

I projektet träffas deltagarna i studiecirkel tillsammans med en ledare och utforskar hur det är att spela musik med ögonen.

Vi anordnar också workshops och offentliga spelningar tillsammans med deltagarna.

*“Jag tycker att det är jättekul att spela musik med ögonen, jag är tacksam över att jag kan få spela musik och det är inte många som har en CP-skada som mig som kan ta del av det. Detta bevisar att inget är omöjligt, man måste alltid testa sina gränser.”*

Valentina Ellmark,  
deltagare i projektet



Arvsfondsprojektet drivs av Studieförbundet Vuxenskolan och kommer pågå under tre år med start maj 2023.



LYSSNA TILL MITT ÖGA!

*“När jag spelar känner  
jag mig fri.”*

Valentina



## Kontakt



[lyssnatillmittoga.se](http://lyssnatillmittoga.se)



[info@lyssnatillmittoga.se](mailto:info@lyssnatillmittoga.se)



[@Lyssnatillmittoga](https://www.youtube.com/@Lyssnatillmittoga)



[@lyssnatillmittoga\\_sv](https://www.instagram.com/lyssnatillmittoga_sv)